

RUNSKRIFTEN

Medlemstidning för SPF Seniorerna Runstenen Västerhaninge • Nr 3 - augusti 2019



Innehållsförteckning

Ordförande har ordet	3
Aktiviteter	4-6
Viktiga telefonnummer, Hemsidan mm	7
Funktionärlunch.....	7
Höstmarknad.....	7
Cirklar	8-9
Rosella julbord, Nyårsvaka.....	9
Resor och utflykter	10-11
Svenskarna och deras fäder	12
Runstensfolk i västerled.....	13
Till minne av Ola Wiehager	14
Kontakt SPF Runstenen	15

Tidplan för utgivning Runskriften 2019/20

	Inlämning av material till redaktionsrådet senast	Distribution av tidningen, vecka
Nr 4/19 Runskriften	15 november 2019	49/19
Nr 1/20 Runskriften	13 december 2019	3/20
Nr 2/20 Runskriften	6 mars 2020	13/20

Ordföranden har ordet



Välkomna tillbaka till höstens alla aktiviteter efter en sommar med både underbar sol och välbehövligt regn. Jag hoppas att ni som jag har fått härliga sommarminnen och har haft möjlighet att umgås med de som står er nära.

Under sommaren har vi haft måndagscaféer, grillkvällar samt en mycket uppskattad lunch för våra äldsta medlemmar. Under lunchen underhölls vi av fyra glada musikanter. Sommarens verksamhet kommer precis som förra året att avslutas med **en höstmarknad** lördagen den 31 augusti i Villans trädgård.



Haningedagen och Haninge gatufest

Lördagen den 14 september firar vi **det Goda livet i Haninge** på Poseidons torg och i Eskilsparken kl 11:00 – 16:00. Det blir en dag fylld med uppträdanden, utställare, prova på – aktiviteter, foodtrucks m.m. Pensionärsorganisationerna kommer precis som tidigare att presentera sina föreningars aktiviteter i Äldreförvaltningens tält. Vi kommer också att servera våfflor som vanligt.

Äldremässan – Lev det goda livet i Haninge

Äldremässan fyller 10 år i år. Det vill Äldreförvaltningen fira lite extra och bjuder in till en intressant dag på **temat välfärdsteknik**. Under dagen kan vi ta del av digitala workshops, föreläsningar om välfärdsteknik, provsmakning från Vårt kök, utställare och olika aktiviteter. Dagen avslutas med **en konsert med Ann-Louise Hansson**.

Datum: 10 oktober

Plats: Kommunhuset i Haninge

Tid: kl 10:00 – 16:00

Detaljprogram för båda dagarna kommer att publiceras senare på Haninge kommuns hemsida haninge.se

Nytt från Distriktet

I år firar SPF Seniorerna **80 års jubileum**. Förbundet firar i Göteborg och distriktet uppmärksammar våra 80 år **den 26 september i ABF huset, Sveavägen 41, Stockholm. Tid kl 13:00 – 16:00**. Program kommer senare.

Förbunds kongress 2020 kommer att hållas i Stockholm på Lidingö i juni.

Pensionsseminarium den 25 okt. kl 09:00 – 12:00

Plats: ABF – huset

Föreläsare: Olle Zettergren från Pensionsmyndigheten

Anmälan till: info@spfstockholm eller tel. 08 – 7207730

Snart är det jul igen . . .

Julkonsert med **“The Real Group”** i Konserthuset

Tid: söndagen den 22 december kl 14:00 eller kl 19:00

Alla SPF medlemmar får 40% rabatt om vi använder koden SPF vid bokning.

The Real Group är en fantastisk grupp som sjunger a capella

Skynda er att boka, om ni är intresserade! Biljettförsäljningen pågår redan.

Margareta

Aktiviteter

Temakvällar

GUBBRÖRA och TEMAKVÄLLAR

Aktiviteten Gubbröra har dragits igång som ett komplement till alla de aktiviteter som redan bedrivs i Runstenens regi. Många av de aktiviteter som finns har en klart kvinnlig profil och det är för att uppnå en bättre balans som Gubbröran skapats. Oavsett detta är naturligtvis kvinnor som delar våra intressen välkomna att delta i våra seanser. Verksamheten har hittills varit mycket opretentiös och enkel och har gått ut på att vi träffas och pratar fritt om det mesta.

Det andra halvårets första träff sker den **21:a augusti** med start 18.30. Då kommer vi att prata om vad vi vill göra inom ramen för Gubbrörans kommande träffar.

Vid träffen den 4:e september kommer jag att berätta om Veteranflottiljen, vad det är och vad vi gör där. Jag kommer också att informera om Veteranflottiljens "familjedag", där det finns möjlighet att besöka flottiljens hemmahamn på Gälö och ta en tur med någon eller några båtar. Evenemanget kallas EDIP, En Dag I Paradiset och besöktes förra året av c: 700 personer. I år genomförs EDIP den 7:e september.



Grill- och temakvällar under sensommaren, hösten och den första delen av vintern

Årets sista grillkväll genomförs den **13:e september** och till den kvällen behövs ingen för-anmälan. Tag med det du vill äta och dricka. Grillen är varm 17.00.

Höstens första temakväll startar den **27 september** klockan 18.00 Det blir en kväll med temat Chili con Carne. Då tillgången på sittplatser är begränsad är vi tvungna att ha för-anmälan till den tillställningen. Vill du vara med, kontakta då Berit Loge på adressen berit.loge@telia.com eller telefon 0709-523497 Kontakta Berit tidigast den **16:e september**.

En stilla vädjan när det gäller anmälningar till Berit, använd i första hand mail, i andra hand SMS och först i tredje hand telefonsamtal.

4:e oktober har vi Oktoberfest som går i ölets tecken. Tag med det du vill grilla eller förtära på annat tillagningssätt, öl och vin finns att köpa till självkostnadspris, vi bjuder på surkål.

Nästa temakväll inträffar den **25:e oktober** och kvällen har ett vegetariskt tema. Intresserade **anmäler sig till Berit tidigast den 14:e oktober** och även denna gång så sätter vi oss till bords 18.00.

Årets sista temakväll har finska förtecken och har sin början 18.00 den **29:e november**. Intresserade av denna begivenhet **anmäler sig till Berit tidigast 18:e november**.

Festgruppen tar gärna emot förslag till upplägg och innehåll för kommande temakvällar och naturligtvis tar festgruppen mer än gärna emot nya medhjälpare. Förslag och annat skickas till Monika Ekström på mailadress yggan65@gmail.com

Priset för varmrätt dessert och kaffe har från starten 2014 varit 50 kronor. På grund av allmänt ökade priser kommer vi att från och med hösten höja priset till 70 kronor. Vi vågar trots höjningen påstå att priset fortfarande är extremt lågt och om någon hävdar motsatsen vill vi gärna ha tips om den leverantör som erbjuder ett lägre pris.

Välkommen till måndagscafé

Alla helgfria måndagar året runt har vi måndagscafé med hembakat bröd.

Kostnad 20:00 kronor/person.

Tid 13.00- 15.00.

Välkommen till trevlig samvaro i lättsam miljö.

Sista måndagscaféet för året är den 16 december.

Väntjänsten

Eva Lindgren



Välkommen till sopplunchen

Soppluncher varje torsdag mellan kl 11.30 - 14.00.

Kostnad 40:00 kronor/person.

Sopplunchen börjar den 22 augusti och pågår till den 19 december.

Välkommen till trevlig samvaro i lättsam miljö.

Väntjänsten

Ulla Garpenhag



Månadsmötet den 27 augusti kl. 13.00

Vid detta månadsmöte får vi besök av författaren Mikael Nyman som berättar om sin bok "Operation Notvarp" – en verklighetsbaserad äventyrsroman och militärpolitisk thriller som utspelar sig i regeringskvarteren och i Stockholms skärgård b l a Hårsfjärden. Boken kan lånas på biblioteket eller inhandlas på Notvarp förlag www.notvarpförlag.se

Lokal: Församlingshemmet

Månadsmöten

Månadsmötet den 24 september

Vi gästas ännu en gång av Benny Nilsson och hans band

Lokal: Församlingshemmet

Månadsmötet den 29 oktober

Föreläsning Hjärt- och lungfonden

Lokal: Församlingshemmet

Månadsmötet den 26 november

Sånggruppen Fahlstedts flickor underhåller med sång och musik

Lokal: Församlingshemmet

Julmarknad – glöggmingel den 13 december kl 12.00

Här kommer våra medlemmar att sälja sina tillverkade alster.

Bröd, smycken, hantverk m m

Vi ses i Villan.

Meddela gärna mig om du har något att sälja.

ingerdewendel@telia.com eller telefon 08-500 30654



Funktionärslunch

Funktionärslunchen blir **tisdagen den 3 september 2019, kl 12.00.**

Plats: Nynäsgården Hotell & Konferens, Telegrafgatan 41, Nynäshamn

Underhållsdag lördagen 21 september 2019

Huset som vi har föreningens verksamhet förlagd till, behöver då och då pysslas om. Det yttre underhållet ansvarar fastighetsägaren kommunen för och ansvaret för det inre underhållet ligger hos hyresgästen, dvs hos oss själva.

Trädgården sköter vi också med egna resurser. De som känner sig manade att hjälpa till med att vårda vårt hus samlas den 21 september kl 10.00 och jobbar med det som vi konstaterat behöver göras och avslutar med kaffe med något till. Allt till föreningens bekostnad.

Maila till thomas.hansell@bredband.net om du ställer upp så kommer du att få närmare beskrivet vad som ska göras när vi fått grepp om detta.

Höstmarknad

Lördagen den 31 augusti 2019, kl 11.00-15.00

Vid SPF Seniorerna Runstenens Villa Stationsvägen 30, Västerhaninge
(Vid fd Rektorsbostaden, Folkhögskolan)

På programmet bl a

- Kaffeservering
- Korvförsäljning
- Marknadsstånd, externa utställare såsom Pullans hönseri, Högströms skor, Hansons honung m fl
- Marknadsstånd, ett antal egna utställare och försäljning
- Loppmarknad
- Galleri Kyrkskolan, ett antal konstnärer ställer ut
- Sång och musik av Tongångarna
- Information om vår verksamhet

Boka tiden i din almanacka och kom och ta med dig vänner och bekanta

Villa Runstenen

Uthyrning

I trevlig trettiotalsmiljö kan du hyra vår villa när du vill ha fest lördagar eller söndagar.

Köksutrustning, glas och porslin finns. Pris; 500 kr per gång.

Funktionärer i föreningen kan hyra villan för eget bruk (ej för make/ maka eller sambo) utan kostnad en gång per år.

Thomas Hansell är ansvarig för uthyrning av villan och ska kontaktas för bokning om du vill hyra villan.

Telefon: 0704 568606 eller mail thomas.hansell@bredband.net

Hitta Runstenens hemsida

Nedan ser du den korrekta adressen att skriva in i din webbläsare för att komma direkt till vår egen hemsida.

<https://www.spfseniorerna.se/runstenen>

När du fått upp Runstenens hemsida på din skärm kan du spara inloggningen under dina Favoriter genom att klicka på stjärnan i adressradens högra del.

Du får då upp en ruta där du kan spara inloggningen till Runstenen under dina favoriter. Så nästa gång du vill titta på vad som finns på hemsidan går du till dina Favoriter och klickar på Runstenen direkt.

Tipsa hemsidan!

På hemsidan är det möjligt att publicera information löpande.

Har du information om telefonnummer, hemsidor eller annat som kan vara av allmänintresse? Eller fina bilder som är fria för publicering?

Tipsa då gärna webbmaster per mail, lena.vilmar@hotmail.com

Viktiga telefonnummer

1177 Vårdguiden

112 Det numret ringer du i nödsituationer när det handlar om att rädda liv

11 313 Här får du information om större händelser eller stor trafikolycka och hur du skall agera.

11 414 Polisens rikstäckande nummer, där du gör en anmälan och kan lämna tips eller söka någon inom polisen.

606 76 00 Direktnummer till kommunens äldrelots som arbetar med hot och våld i nära relationer. Ewa Ahlström tel. 08 6067495.

Cirklar

Anmälan till cirkel lämnas till cirkelledaren. I övriga frågor, dubblering och nya cirklar kontakta Margareta Närlund, tel. 073 969 0146. Deltagarkostnad/termin: 100 kr inkl. kaffe. Ev. litteraturkostnad tillkommer.

Cirklar	Cirkelledare	Tel	Start
Aktie och fond A	Olof Söderqvist	500 269 78	12 sep
Aktie och fond B	Olof Söderqvist	500 269 78	19 sep
Akvarell, "Ochra"	Margareta Närlund	073 969 01 46	28 aug
Backgammon	Pelle Pettersson	070 5941678	16 aug
Boule (M och To)	Stig Sandberg	0731416354	Aug
Bowling	Leif Munter	070 736 15 09	11 sep
Bridge	Bror Wahlberg	500 290 65	22 aug
Bridge nybörjare	Kerstin Engqvist	070 550 42 53	10 sep
Bridge forts	Inge Larsson	070 171 04 61	10 sep
Datautbildning	Inge Larsson	070 171 04 61	10 sep
Data bildbehandling	Bo Johansson	500 307 54	16 sep
Data nybörjare	Rolf Gunnarsson	070 563 7232	16 sep
Engelska lätt	Eva Thoren	500 277 56	1 sep
Engelska forts.	Andy Sutton	070 765 62 24	2 sep
Franska	vakant		
Historia	Jan Reimann	500 224 08	4 sep
Matlagning	Karel Hertogs	072-517 19 35	Ej klart
Konstcirkel 1	Berit Karlsson	501 509 64	30 aug
Konstcirkel 2	Gerd Lillieroth	0732 63 36 14	6 sep
Litteratur 1	Birgitta Stjernberg	500 245 64	28 aug
Litteratur 2	Solveig Hasselqvist-Ax	070 600 90 88	3 sep
Målarcirkel	Christina Hansson	500 205 87	3 sep
Spanska	vakant		
Tai chi	Ulla Söderqvist	500 269 78	3 sep
Teckning	Jennie Gustafsson	070 588 02 36	27 aug
Tysk konversation	Gudrun Schwebs	500 266 06	26 aug
Vävning	Christina Hertogs	0725171935	4 sep

Datautbildning

Datautbildning på SPF

Bildbehandling - Nybörjare

Anmälan till Bo Johansson före 1/9 2019

E-post: johansson.bib@gmail.com

Tel: 070-3264999



Rosella julbord

onsdagen den 4 december 2019.

Stort, fint julbord med allt man kan önska.

Egen buss till och från Kapellskär. Bussen kör ombord.

Start klockan 09.15 från församlingshemmet Kyrkvägen 1, Västerhaninge

Kostnad 358 kronor per person. Inklusive vin, öl, vatten och kaffe.

Även underhållning.

Anmälan senast 15 november 2019 till Inger de Wendel på telefon 08-500 306 54.

Först efter bekräftelse sker inbetalning till SPF plusgiro 13 62 10-2.

Glöm inte att ange Rosella och namn.

Nyårsfestligheter i Villan den 31 december 2019

Såväl 2017 som 2018 arrangerade vi middag med nyårsvaka i vår föreningslokal, Villan. Det allmänna omdömet har varit att tillställningen varit både välsmakande och mycket lyckad även i övrigt. Det finns därför planer på att upprepa arrangemanget även i år. Det vi behöver är några engagerade medlemmar som är intresserade av att hjälpa till med inköp, matlagning m mm som är nödvändigt för att arrangemanget ska kunna genomföras. Om du tycker att detta verkar lockande, anmäl dig gärna då till jan.reimann@glocalnet.net

Av naturliga skäl är vår meny i skrivande stund inte fastställd, men kommer att bestå av förrätt, varmrätt, efterrätt och tillhörande drycker. Kostnaden kommer att ligga runt 275:-/kuvert.

Resor

Rundresa i Albanien 20-27 maj 2020

Det är lätt att hålla med om att det är nu man ska besöka Albanien när det gamla orörda ännu finns kvar och landet samtidigt hunnit bygga upp en turistnäring som ger oss den komfort vi är vana vid. Snart kanske även Albanien förlorar en del av sin särart och rättar in sig i ledet av europeisk musik och mode.

Detta är en rundresa och vi övernattar på 3 olika hotell.

Dag 1

Flyg via Wien till Tirana där Josif vår svensktalande guide möter oss på flygplatsen. I hamnstaden Durrës äter vi lunch intill Adriatiska havet. Josif visar oss Balkans största amfibieteater, och det venetianska tornet. Vi fortsätter till kuststaden där vi bor på hotell City Plaza. Middag på egen hand.

Dag 2

Vi fortsätter på en vacker väg längs kusten och den Albanska Rivieran som avslutas i klassiska Sarande. Lunch i en trevlig restaurant vid havet. Vi besöker den drygt 3000 år gamla staden Butrint, som finns med på Världsarvslista. Butrint byggdes och präglades av både greker och romare. Vi stoppar vid Blå ögat, en naturpark med mystiska djupblå vattenkällor på vår färd till Gjirokaster där vi bor två nätter på hotell Argjiro Gjirokaster. Lunch och Middag.

Dag 3

Under en rundtur lär vi känna Staden med tusen steg, byggd på de branta sluttningarna i Drinodalen. Även denna stad är med på Världsarvslistan tack vare den särpräglade ottomanska arkitekturen från 1600-talet. Vid lunchtid beger vi oss till Josifs vän där vi äter en god lunch. Josif berättar om livet på landet. Middag på egen hand.

Dag 4

På förmiddagen åker vi till Berat som är en av Albaniens stora sevärdheter och turistmål. På 1200-talet byggdes den befästa staden upp på en kulle med kontroll över floden Osoms dalgång. Lunch på borgen. Efter lunchen åker vi ner till den något nyare staden nedan för kullen. Under en rundtur till fots bekantar vi oss med slottet samt moskéer, kyrkor, och över 300 år gamla ännu bebodda hus. Fram i huvudstaden Tirana bor vi på hotellet Kontoni Tirana. Lunch och Middag.

Dag 5

Idag skall vi uppleva Tirana och besöker ett museum Bunkart som är inrymt i en väldig bunkeranläggning byggt mellan 1972-1978. Här skulle regeringstoppar, inklusive diktatorn Enver Hoxha söka skydd i händelse av kärnvapenkrig. På eftermiddagen besöker vi kvarteret Billoku, där Makten, Palatset och Storebrors Kontrollrum fanns. Det var den förbjudna staden, i det stängda landet, där albanska ledarna och eliten levde skyddat av soldater och polis. Middag på Josifs favoritrestaurang. Lunch på egen hand.

Dag 6

I dag väntar en spännande heldagsutflykt till Shkoder. Vi besöker en vingård och en etnogård. Här äter vi lunch som både vad gäller smaker och fantasifulla presentationer

platsar i vilken gourmetkrog som helst. Vidare mot Rozava Borgen och Shkoder en stad präglad av italiensk och österrikisk arkitektur. Vi besöker stadens världsberömda katedral samt en fotoutställning av Marubi, en välkänd italienare som verkade i slutet av 1800-talet i Albanien.

Dag 7

Vi åker till Kruje, en stad som är förknippad med den albanska nationalhjälten Skenderberg. Här besöker vi ett museum och basaren innan vi fortsätter mot flygplatsen för hemresan.

Pris: 11450 KR

Enkelrumstillägg: 1150 KR

Tid: 20-27 maj 2020

Transfer med buss Västerhaninge - Arlanda tur och retur.

Vi har bokat 15 platser.

Anmälan till Dieter Stephan ranexoskar13@hotmail.se Tel. 0705178040

En informationsträff är bokad den 24 september 16.00 i villan där Christina Wallblom från Reseskaparna informerar mera om resan.

Endagsresor för dig 2020

Vi fortsätter vårt dagsresekoncept 2020 som vi påbörjade under 2019 med målet att arrangera korta, innehållsrika och prisvärda resor.

Planeringsinriktningen för 2020 är följande:

6 maj Norrköping

Arbetets museum, Marknadstorget Knäppingsborg.

Löfstads slott och middag på Löfstads värdshus

26 augusti Avesta

Verket och Museet Avesta Art. Middag på Färna herrgård

7 oktober Örebro

Wadköping, Örebro slott. Middag på Örebro slott

Prisidé: ca 500 kr inklusive program och mat.

Ett mera detaljerat program och innehåll presenteras framöver.

Allt är för närvarande preliminärt och kan ändras något under planeringens gång. Men håll utkik i kommande nummer av Runskriften och på vår hemsida.

Har du frågor kan du vända dig till Anders Öhlander anders.ohlander@outlook.com eller per telefon 0706-960528

De första jägarna

För 11 700 år sedan tog den senaste istiden definitivt slut. Istäcket krympte snabbt och människor vandrade in.

Länge var det bara isen – ett tjockt täcke av blånade inlandsis över hela Skandinavien. Ibland var den stelfrusen och täckt av snö. Ibland krympte den, och smältvattnet rann i bäckar och älvar.

Den senaste istiden varade i hundra tusen år, Men den hade sina varmare och kallare perioder. Tidvis försvann istäcket nästan helt över det område vi kallar Sverige, och ett tundralandskap bredde ut sig. Det hände till exempel för 35 000 år sedan. Kanske kom människor på besök redan då. Det är fullt möjligt, men ännu har ingen hittat några sådana spår.

Det första belägget för människors besök i nuvarande Sverige är omkring 14 000 år gamla. Men sedan kom en ny köldknäpp och det blev knappast möjligt att leva här.

För ungefär 11 700 år sedan återkom värmen. Glaciären smälte snabbt och kröp

tillbaka till nuvarande staden Skövde och då hände något dramatiskt. En fördämning av is brast vid berget Billingen. På bara några minuter uppstod ett gigantiskt vattenfall. Det transporterades mängder av vatten från en stor smältvattensjö i öster, ut mot det lägre belägna Västerhavet.

I stället för en strid ström låg havsbotten renslipad och bar. Det blev lätt och bekvämt att gå till fots från nuvarande Danmark till nuvarande Skåne. Och det började människor att göra.

Forskare har hittat rester av deras eldstäder och stenverktyg. I några fall har de också hittat lämningar av själva människorna. Det finns flera fynd som är omkring 10 000 år gamla.

Ett av dem är Bredgårdsmannen som jag ska försöka berätta mer om i nästa nummer av Runskriften.



Eyvind Näslund

Fakta till dessa artiklar är hämtade ur Karin Bojs och Peter Sjölund's bok, *Svenskarna och deras fäder*.

Hansers Bio visar filmen Jorden runt på 100 minuter

Vi bokade 30 platser redan i mars för att komma med på denna populära filmvisning.

Filmen är resultatet av en expedition som Anders Hanser genomförde 2017-2018.

Filmen följer delvis den svenska fregatten Vanadis världsomsegling 1883-1885.

Vi ser filmen torsdagen den 31 oktober 2019.

Plats: Biografen Grand Sveavägen 45 klockan 11.00 inläpp klockan 10.30

Pris: 175 kr./ person betalas till föreningens Plusgiro 136210-2 märkt Hansers Bio samt ditt namn.

Samling: Västerhaninge station. Pendeltåget avgår klockan 09.26 och är på Cityterminalen klockan 10.00.

Anmälan till Dieter Stephan ranexoskar13@hotmail.se Tel. 0705178040 senast den 27 september.

Runstensfolk i västerled

Väderutsikterna var goda den dagen. Hettan som rått de senaste dagarna spåddes bli mindre pressande inför Runstensfolkets resa till Trosa måndagen den 29 juli 2019. Solen värmde och brisen var laber när m/s Flora lade ut från kajen i Nynäshamn, fullsatt av vikingar från Västerhaninge. Platserna på fördäck gick åt snabbt.

122-årig trotjänare

M/s Flora byggdes redan år 1897 och har seglat många olika trader i Stockholms skärgård under många ägare och flera namn. Från Tolvan via Sexan till Flora. Från början var det ånga som vred runt hennes propeller, men nu är det en hundrahästars Scania som gör jobbet.

Dragets kanal, nålsögat

Med en utdragen signal varnade Flora eventuellt mötande trafik inför passagen genom Dragets kanal. Kanalen är krökt som en banan, man ser inte till den andra änden. Att mötas eller vända tillbaka i detta nålsöga är inte att tänka på, bredden är bara sju meter.

Draget var en del av Kung Valdemars segelled, som på tolvhundratalet ledde utmed svenska ostkusten och Finska viken från Köpenhamn till Tallinn. Då var Draget ett brett sund. Landhöjning och uppgrumling krävde sedan ideliga muddringar. I början av nittonhundratalet sprängde Kungliga Flottan upp kanalen för att bereda väg för torpedbåtar. De senaste fördjupningarna gjordes i början av 1980-talet av frivilliga krafter från Nynäshamns Segelsällskap. Djupet är idag drygt 2 meter.

Hemlig skärgård

Väl igenom pärleporten öppnar sig en hemlig skärgård kring Torö, med trånga sund, idylliska öar och fjärdar i miniatyr, kantade av ljusa ängslyckor och granskogsmörka spegelstilla flader. Kursen mot norr leder till Tottnäsbron, som vrids upp för sjötrafik varje hel



timme för nöjesseglare, eller när som helst för brödseglare.

Fången på fyren

Sjövägen västerut går över den vida Svärdsfjärden och tangerar Fifong.

Vid skäret Kärringklubben, grundstötte den sovjetiska tankbåten Tsesis hösten 1977. Utöver ett ansenligt oljeläckage, skapade olyckan en långdragen process i skuldfrågan. En kartograf vid Sjöfartsverket hävdade att verket visste

om grundet men inte fört in det i sjökortet. Rättsprocessen gav först verket rätt, men HD dömde slutligen Sjöfartsverket att betala skadestånd till rederiet. Den förargliga kartografen oskadliggjordes genom förvisning till arbete på fyren Ölands södra grund. Media kallade honom "Fången på fyren".

Trångt i Trosa

Efter tre timmars resa ankom så Flora till kajplatsen i Trosaån. Trängseln av båtar i hamnen var stor, men tack vare bogpropeller kunde till och med ett femtiofots trevåningsbygge i plast och glas fås att vända på en iPhone (ja, vem vet idag hur stor en femöring var).

Det hungriga runstensfolket skingrades under ett par timmar för att söka lunchställe i den pittoreska lilla staden, som kallas "Världens ände" då landsvägen slutar där.

Med vinden stick i stäv blev hemresan något blåsigare, så många på fördäck sökte lä inomhus. Strax före klockan 18 var Flora åter i Nynäshamn.

Ett stort och varmt tack till Flitiga Lisbeth, som arrangerat ännu en lyckad utflykt.

Tack även till skepparen Kåre Eksell, som berättade lagom mycket om platser under resans gång. Och vilket passande förnamn för en sjöman i lugna vatten.

Richard Roosvall

Program daglediga i Lidakyrkan

Hösten 2019

Onsdagen den 18/9 "Min morfar skrev inga memoarer"

Gustav Fridolin, fd Utbildningsminister, riksdagsman, språkrör, journalist, lärare

Onsdagen den 2/10 "När kan Kina bli som vi?"

Frederic Cho, sinolog, doktorand, fil kand, författare, rådgivare

Onsdagen den 16/10 "Kan man vara trygg i Haninge?"

Bo Jensen, Säkerhetschef i Haninge Kommun

Medverkar gör också representanter för Socialförvaltningen och Polisen

Onsdagen den 30/10 "Efter kriget - mycket att ställa till rätta"

Jan Reimann, historieintresserad sjöingenjör

Onsdagen den 13/11 "Häxjaktprocesserna, en fruktansvärd epok i Sveriges historia"

Ove Hansson, politices magister med inriktning på internationella frågor

Onsdagen 27/11 "Mozart- Människan, Myten och Musiken"

Stig Robertsson, musikpedagog, chef och konstnärlig ledare för Nordiska Kammarorkestern i Sundsvall

Efter detta avslutar vi höstens program med julgröt, skinksmörgås, kaffe, bröd.

Vi sjunger en julpsalm och får några ord på vägen.

Vårens program 2020 för Daglediga i Lidakyrkan börjar den 19 februari.

Till minne av Ola Wiehager

Ola dog mycket hastigt och oväntat den första augusti. Han var ute på en cykeltur den 22 juli och drabbades av ett plötsligt, oförklarligt hjärtstopp. Två förbipasserande fick igång hans hjärtverksamhet och han transporterades sedan till Södersjukhuset där han fick ett fantastiskt omhändertagande. Ola förblev medvetslös och avled den första augusti.

Ola kom in i vår styrelse 2018 och har med sina kunskaper varit en tillgång för vår verksamhet. Ola hade många talanger. Under sitt yrkesverksamma liv arbetade han som ingenjör med många olika stora projekt utomlands. När Ola gick i pension fick han tid att utveckla sin kreativa sida. Han blev medlem i Runstenen 2011 och började att måla akvarell. Sedan blev det konstcirkel, franska, teckning och historia.

Under vårens konstutställningar har vi fått ta del av många av Olas fina konstverk. Ola sjöng också sedan många år i Tongångarna. Ola har genom sitt arbete i styrelsen och alla cirklar lärt känna många av oss och lämnar en stor saknad efter sig.

Ola blev 74 år.

Margareta



Styrelsen i SPF Seniorerna Runstenen 2019

SPF Seniorerna Runstenen Västerhaninge, expedition:

Adress: SPF Runstenen, Stationsvägen 30, 137 38 Västerhaninge.

Telefon 070 872 05 08 • E-post : spfrunstenen@telia.com

hemsida: www.spfseniorerna.se/runstenen

SPF Runstenen, föreningsnummer 010-879, org.nr 812401 - 0987

Plus Giro 13 62 10 - 2

Margareta Sutton, Ordförande

E-post: m.sutton27@hotmail.com

Tel 070-937 30 50

Anders Öhlander, Vice ordförande

E-post: anders.ohlander@outlook.com

Tel 070-696 05 28

Thomas Hansell, Medlemssekreterare /Villaansvarig

E-post: thomas.hansell@bredband.net

Tel 070-456 86 06

Mona Rigamonti, Kassör

E-post: mona.rigamonti@ownit.nu

Tel 500 265 12

Ilona Björk Bovin, Sekreterare

E-post: ilona.bovin@telia.com

Tel 070-561 80 40

Ledamöter

Monika Ekström

E-post: yggan65@gmail.com

Tel 08-500 11 73/072-399 01 31

Jan Reimann

E-post: jan.reimann@glocalnet.net

Tel 500 224 08/073-514 84 66

Lena Vilmar

E-post: lana.vilmar@hotmail.com

Tel 0708-789 970

Telefonnummer till föreningen

Vi har numera telefonnummer **070-872 05 08**.

Vi svarar säkrast på måndagar mellan kl. 13-15 eller torsdagar mellan 11-14.

Om du vill ha ett snabbt svar är det bättre att skicka ett mail under adress spfrunstenen@telia.com

Svar lämnas i regel samma dag. Om du inte har tillgång till mail så ring någon av styrelsens ledamöter, deras telefonnummer finner du ovan.

Välj 2 par betala för 1! *

* Vid köp av kompletta glasögon från ordinarie sortiment, bjuder vi på ett extra par med din styrka. (Gäller utvalda bågar, lagerglas +6/2, värde upp till 2990:-). Kan ej kombineras med andra erbjudanden.

Stort sortiment
märkesbågar.

SYNUNDERSÖKNING

Var det länge sedan du kontrollerade din syn?
Då skall du passa på nu! Boka tid hos
våra legitimerade optiker redan idag.
Inget köptvång. Gäller för glasögon (ej
linser, intyg, recept etc).



1 kr.

(ordinarie pris 390:-)

Din Syn
Västerhaninge Optik

Centrumvägen 7
Västerhaninge C

Tidbokning telefon:
08-500 103 26

RAY-BAN | VASUMA | KUNO QVIST | TABERG | KOALI | SUPERDRY | LIGHTTEC
CARRERA | WESC | SKAGA | GUESS | ADIDAS | NEUBAU | ÖGA | NOMAD
TOM FORD | LINDBERG | SILHOUETTE | TABERG | GANT | PII | CRM | LE O E



Västerhaninge

Fd. Svedlunds Optik

Västerhaninge Centrum Tel: 08-500 103 26

Vi säljer glas
och behandlingar av
högsta kvalitet från
HOYA

Runskriften nr 4, 2019 utkommer vecka 49.

Deadline för bidrag till Runskriften är **senast 15 november 2019**

på mejladress anders.ohlander@outlook.com och jan.reimann@globalnet.net