

Erbjudande till SPF-medlemmar!

Gå på höstens digitala föreläsningar gratis!

Under hösten anordnar Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm nedanstående föreläsningar digitalt via mötesverktyget ZOOM. Som SPF-medlem får du delta på föreläsningarna gratis, ordinarie pris är 100 kr/föreläsning. Anmälan gör du genom att mejla eller ringa: stockholm@sv.se, 08-679 03 00, och ange att du är SPF-medlem. Läs mer om föreläsningarna på: www.sv.se/avdelningar/sv-stockholm/digitalaforelasningar



Bokashi, en introduktion **21 oktober kl. 19-20**

Under föreläsningen går bokashientusiasten Johanna Lönn igenom vad man kan ha i sin bokashi, olika sätt att göra bokashi och vad man behöver för att komma igång. Bokashi är en form av kompost som du kan göra själv hemma, både i lägenhet och hus.

Går det att återskapa Bockstensmannens kläder? 28 oktober kl. 19-20

Välkommen på föreläsning med Sara Degerfält och Jesper Hillbom som berättar om sitt projekt att återskapa de olika plaggen som Bockstensmannen hade på sig. Projektet har gett dem en unik inblick i hur medeltidens kläder var tillverkade.



Sätt i gång då! En föreläsning om skapande och stickning **11 november kl. 19-20**

Denna föreläsning är för dig som längtar efter att ägna dig mer åt handgjort skapande. Föreläsaren Erika Åberg, som är författare till flera stickböcker, visar bland annat tips på plagg att börja med att sticka, och sätt att samla och spara inspiration.

Viola Gråstens färgrevolution **18 november kl. 19-20**

Föreläsaren och tygsamlaren Maria Jernkvist berättar om personen och formgivaren Viola Gråsten och visar tyger och mönster från hela hennes karriär. Viola Gråsten skapade sensation 1952 med mönstret "Oomph".



Skriv ditt livs historia! **2 december kl. 19-20**

Funderar du på att skriva berättelsen om ditt liv? Föreläsaren Åke Sandahl delar med sig av sina bästa tips om hur du kommer igång, olika sätt att lägga upp en berättelse och vad som ger färg och spänning åt en historia.