

SPF SENIORERNAS FÖRENINGSGUIDE



SPF
SENIORERNA

Studieplan



Studieförbundet
Vuxenskolan

Innehåll

Inledning _____	3
Träff 1 Vi-anda och identitet _____	4
Träff 2 Rekrytera och Behålla samt Påverkan och inflytande ____	7
Träff 3 Synas och höras samt Ordning och reda _____	9
Tips och förslag på material för extra träffar _____	14



Inledning

Några träffar för att utveckla din förening är väl investerad tid!

Syftet med SPF Seniorernas föreningsguide är att ge kunskap om SPF Seniorerna samt att bidra till utveckling och ordning och reda i föreningsarbetet. Guiden kan underlätta för styrelseledamöter, förtroendevalda och verksamhetsansvariga i föreningen att sätta sig in i vad SPF Seniorerna är och hur föreningen kan förvaltas och utvecklas. Ett utmärkt sätt att läsa guiden och diskutera innehållet är att genomföra en studiecirkel.

Denna studieplan föreslår tre träffar, men det är upp till er om ni vill lägga till några träffar för att fördjupa er i något ämne.

Kom-i-gång med en cirkel!

- Start** Ta kontakt med er SV-avdelning, bestäm ett startdatum och rekrytera deltagare.
- Material** Beställ eller ladda ner studieplanen och övrigt material från www.spfseniorerna.se komplettera med mallar med mera från www.sv.se.
- Närvarolista** Upprätta en deltagarlista med namn, adress och personnummer och lämna till SV som sammanställer en närvarolista. Ska fyllas i varje träff och skickas in till SV direkt efter avslutad cirkel.
- Cirkelledare** Utse en ansvarig cirkelledare som svarar för kontakten med SV och följer upp och rapporterar närvaro SVs deltagarlista.
- Övrigt** Boka lokal och kom överens om ni vill ha något fika eller mat i samband med träffarna.

Kontaktuppgifter

SPF Seniorerna
www.spfseniorerna.se

Studieförbundet Vuxenskolan
www.sv.se



Träff 1

Vi-anda och identitet

Inled träffen med att hälsa alla deltagare välkomna, gör en presentationsrunda.

- Namn
- Hemvist
- Eventuella uppdrag för föreningen
- Viktigaste frågan

Låt var och en beskriva vilka förväntningar man har på studiecirkeln och om det är någon särskild fråga som bör belysas. Skriv upp förväntningarna på ett gemensamt blädderblocksark någonstans i lokalen där ni kan fortsätta att skriva upp frågeställningar eller oklarheter som ni vill diskutera under cirkelns gång.

Dela ut studiematerialet och titta i genom häftet. Kom överens om ni vill ha tre träffar eller fler. Kanske vill ni bjuda in någon föredragshållare eller annan gäst till något tillfälle.

Titta på sidan 8-9 i Föreningsguiden och jämför vad som hänt i er egen förening under denna tid. Gör en **SWOT-analys** för er förening genom att sätta er i mindre grupper och lista:

- Strengths** – Styrkor
- Weaknesses** – Svagheter
- Opportunities** – Möjligheter
- Threats** – Hot

Avsätt cirka 20 minuter i grupperna och jämför sedan era listor. Finns det några punkter ni tycker är så viktiga att ni vill arbeta vidare med dem så för ni upp dessa på det gemensamma A4-bladet (*se sidan 6*).

Läs antingen igenom sidan 10-14, alternativt så gör cirkelledaren en genomgång av hur organisationen i SPF Seniorerna är uppbyggd.

Övningsuppgifter

Om ni skulle beskriva er egen bild av hur organisationen ser ut – vilken bild?
Sätt er två och två.

Skriv ner det ni tycker är föreningens viktigaste syfte på ett gemensamt papper.
Presentera för varandra vad ni skrivit. Ta fram SPF Seniorernas stadgar och jämför med ändamålsparagrafen i era stadgar:

§ 2 Ändamål

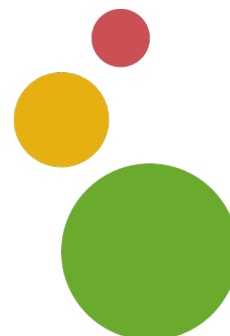
Föreningen har till uppgift att främja SPF Seniorernas mål genom att:

- informera medlemmarna i frågor som berör dem,
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna,
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t ex i KPR,
- aktivt verka för att ansluta personer som enligt § 3 kan erhålla medlemskap,
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna. Samverkan bör ske mellan föreningarna i distriktet.

Stadgarna i sin helhet finner ni på www.spfseniorerna.se, skriv *Stadgar* i sökfältet.

Till nästa gång

1. Läs sidan 16-36.
2. Fundera över vilken som var den främsta anledningen till att du själv gick med i SPF Seniorerna?
3. Vilken är den viktigaste frågan för er förening?



SWOT-analys

Styrkor

Svagheter

Möjligheter

Hot

Träff 2

Rekrytera och Behålla samt Påverkan och inflytande

Inled träffen med att hälsa alla välkomna. Ta fram blädderblocksarket där ni skrev ner era förväntningar under första träffen och ha det tillgängligt så att ni kan fylla på och bocka av.

Gör en runda i gruppen och reflektera kring den text ni läst inför träffen. Skriv gärna ner på post-it-lappar vilken som var den främsta anledningen till att ni gick med i SPF Seniorerna. Sätt upp allas lappar på en vägg och berätta för varandra hur ni tänker.

Nya medlemmar – en rekryteringsplan

Arbeta i mindre grupper. Börja med att sätta upp mål för hur många medlemmar ni vill rekrytera i år. Jämför mellan grupperna och enas om antal och tidsplan. Hur ska ni fördela ansvaret? Vilka hållpunkter finns för avstämning? Arbeta fram ett frågeformulär som ni kan använda!

Mål för medlemsrekrytering under året:

Tidsplan: _____

Ansvarig: _____

Återkoppling: _____

Påverkansarbete

Utgå ifrån frågorna på sidan 36. Komplettera med egna frågor och prioritera de tre viktigaste områdena. Jämför med frågeställningarna och skapa en enkel handlingsplan, gärna i ett Excel-ark enligt modellen nedan! Dela gärna in er i mindre grupper där varje grupp arbetar med den fråga som känns viktigast.

Vad	Målgrupp	Hur	När	Vem	Återkoppling
?	?	?	?	?	?

Förslag till diskussionsfrågor, välj de frågor som är aktuella för er.

1. Hur arbetar ni med att rekrytera nya medlemmar?
2. Finns det något ni skulle kunna göra för att förbättra eller förändra medlemsrekryteringen?
3. Hur arbetar ni med medlemsvård?
4. Är ni bra på att behålla nya medlemmar? Vad är knepet?
5. Hur arbetar ni med marknadsundersökningar bland blivande medlemmar?
6. Hur ser ert aktivitetsprogram ut? När ni olika målgrupper? Finns det något ni kan komplettera?
7. Gör en omvärldsspaning genom att titta på andra förenings aktivitetsutbud på nätet, finns det några bra idéer att låna?
8. Har ni koll på resegaranti? Om inte, vad behöver ni komplettera?
9. Arbetar ni aktivt med påverkansarbete?
10. Är ni bra på att bilda opinion? Hur skulle ni kunna utveckla arbetet?

Till nästa gång

- Läs sidan 38-68.

Träff 3

Synas och höras samt Ordning och reda

Inled träffen med en runda där var och en får reflektera över texten ni läst. Är det någon särskild fråga ni vill lyfta direkt? Stäm av med förväntningarna på blädderblocksarket som ni tog fram under den första träffen.

Gemensam kommunikationsplan

Har ni en kommunikationsplan för föreningen? I så fall, ta fram den och jämför med förslagen på sidan 40-43 som inspiration och underlag till kompletteringar.

Om ni inte har en nerskriven plan för föreningens kommunikation kan det vara en god idé att upprätta en! Utgå ifrån punkterna på sidan 40 och hämta inspiration från Föreningsguiden. *(Använd blanketten på nästa sida.)*

Kommunikationsplan för: Föreningens namn **År:**

Budskap: Vad vill vi säga?

Målgrupp: Vem vill vi nå?

Kanal: När och på vilket sätt?

Resurs: Vilka resurser behövs?

Ansvarig: Vem verkställer?



Kommunikationsplan

Kommunikationsplan för: _____

År: _____

Budskap: _____

Målgrupp: _____

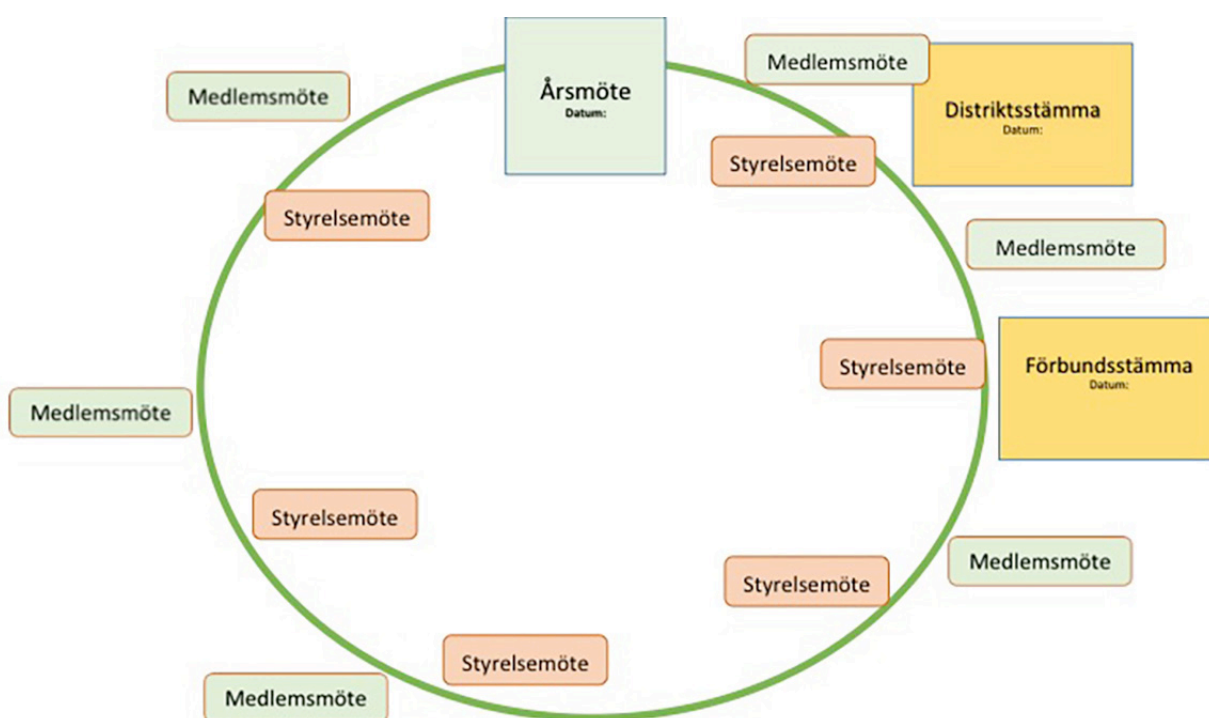
Kanal: _____

Resurs: _____

Ansvarig: _____

Föreningens årshjul

Ta fram ett blädderblocksark. Rita upp en cirkel som symboliserar föreningens årshjul, rita in alla viktiga händelser under året. Vilka aktiviteter är öppna medlemsaktiviteter, vilka är för föreningens förtroendevalda? Markera hur styrelsen, valberedningen och revisorerna arbetar under året. *Se exempel:*



Diskutera

- Var finns era största utmaningar?
- Har ni god framförhållning?
- Hur samverkar styrelse, valberedning och revisorer under året?

Bra möten

Dela in er i mindre grupper. Varje grupp väljer en typ av möten ni brukar ha i föreningen. Det kan vara ett större medlemsmöte, typ årsmöte eller möte med styrelse eller arbetsutskott. Diskutera vad som är bra i dag och vad ni skulle kunna förbättra för att öka engagemanget hos deltagarna.

Ett bra möte:

Innan mötet _____

Under mötet _____

Efter mötet _____

Övrigt _____

Utmaningar

Läs igenom sidorna 66-68. Har ni någon av dessa utmaningar i er förening?
Vilka av dessa punkter skulle ni vilja arbeta vidare med?

Ta fram en enkel handlingsplan för om något område ni vill fördjupa er i.
Det kan till exempel resultera i ett nytt förhållningssätt, en utbildningsdag,
medlemsmöte eller kanske någon person ni vill boka ett möte med.

Utmaning	Önskat läge	Åtgärd	Tidsplan	Ansvarig
?	?	?	?	?
?	?	?	?	?

Diskussionsfrågor

Välj ut några diskussionsuppgifter från frågorna nedan, arbeta gärna i mindre grupper och redovisa för varandra, på så sätt kan de olika grupperna arbeta med olika frågor.

1. Hur arbetar ni med digitala kanaler?
2. Finns det något ni vill utveckla kopplat till digital marknadsföring?
3. Vilka utmaningar ser ni kring den digitala världen?
4. Efter att ha läst och diskuterat föreningsguiden, tycker ni att ni har ordning och reda i er förening? Vilka förbättringsområden ser ni?
5. Vilket är ert bästa tips till den som vill utveckla ordning och reda i sin förening?
6. Hur ser er koppling till distrikt och förbund ut? Finns det något ni vill utveckla?
7. Hur ser ert samarbete med andra föreningar ut? Finns det något ni vill utveckla?
8. Vad är ert bästa tips för att utveckla en riktigt god föreningskultur?
9. Vilka tycker du är de största utmaningarna med att vara förtroendevald?
10. Titta på tipsen på sidan 59. Håller ni med? Finns det fler tips ni vill komplettera listan med?
11. Utgå ifrån listan på sidan 62, hur arbetar ni med engagemang i föreningen? Finns det områden ni kan förbättra? I så fall, vad?

Avsluta den sista träffen med att gå igenom blädderblocksarket med förväntningar och parkerade frågor. Har ni något som kvarstår? Vem ansvarar för att ta frågan vidare?

Avslutande reflektion

Sätt er i smågrupper, reflektera över vad ni tar med er från cirkeln. Det kan vara en idé till förändrat arbetssätt, eller kanske en tanke som ni vill dela med övriga gruppen.

Avsluta med att tacka varandra för gott arbete och kom överens om ni vill fortsätta arbeta med någon fördjupning.



Tips och förslag på material för extra träffar



Yngre medlemmar PLUS

SPF Seniorerna – ditt plus i kanten. Konceptet PLUS har tagits fram för att stödja föreningar och distrikt i det utvecklingsarbete som kan behövas för att möta de yngre seniorerna och deras önskemål och förväntningar på föreningslivet. Det handlar om att ”plussa på” den ordinarie verksamheten, att utveckla befintliga aktiviteter och kanske lägga till nytt. Läs mer om PLUS på Intranätet.

Rekrytera medlemmar

Gör en extra träff där ni arbetar med SPF Seniorernas dialogduk för att lägga upp en plan för föreningens arbete med medlemsrekrytering eller utveckling. Beställ den på www.spfseniorerna.se under webbutik.

Föreningsarbete

SPF Seniorernas egna handböcker för föreningslivet finns att beställa på www.spfseniorerna.se under webbutik.

Studieförbundet Vuxenskolan har tagit fram kostnadsfria mallar för protokoll, dagordning, verksamhetsplan med mera. Finns att hämta gratis på www.sv.se.

Att vara förtroendevald

SV har tagit fram upplägg för utbildningsdagar och studiecirkelar för den som är ordförande, kassör, sekreterare eller valberedare i en förening. En utbildningsdag eller studiecirkel kan samordnas med en annan förening för att få fler deltagare och möjlighet till erfarenhetsutbyte. Ta kontakt med din SV-avdelning för förslag till upplägg.

Arbeta på nytt sätt

Om ni vill se över ert sätt att arbeta i föreningen, styrelsen eller arbetsgrupper kan det vara bra att starta med en processledd dag. Ta kontakt med er SV-avdelning!

Inspirationsbesök

Välj ut en annan förening som ni tycker verkar ha bra verksamhet eller god föreningskultur. Kontakta dem och be om att få göra ett studiebesök. Ta med fika och ta med deras bästa idéer hem till er förening!

Utveckla kontakterna med förbund och distrikt

Finns det områden ni vill utveckla, eller ser ni frågeställningar som hela organisationen borde utveckla? Ta kontakt med ert distrikt för att undersöka hur distriktets styrelse ser på dessa frågor. Kanske kan ni bjuda in en representant från förbund eller distrikt till en tema aktivitet eller ett diskussionsmöte.





www.spfseniorerna.se



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

www.sv.se