

Välkommen till Invigning av Aspen aktivitetscenter

Skärholmens stadsdelsförvaltning

Var:

Frösätrabacken 7C
Sätra vård- och
omsorgsboende, aulan

När:

Öppet hus
Onsdag den 21 mars
Kl. 13.00 – 18.00

From 1/9 -2018 kommer det att öppnas ett nytt aktivitetscentra, Aspen, för dig över 65 år som bor i Skärholmens stadsdelsförvaltning beläget i Sätra. Du är Välkommen på smygpremiär den 21 mars kl. 13.00 – 18.00. Lokalerna delas med boende på Sätra vård och omsorgsboende, vissa aktiviteter kommer att erbjudas enkom för dig som besöker aktivitetscentret, andra aktiviteter kommer att samköras vilket gör att vi kan erbjuda ett bredare utbud av aktiviteter.

Vi erbjuder att prova på aktiviteter som bland annat;

- Sittgymnastik med balansövningar
- Spela några av de spel som finns såsom biljard, minigolfbana, fotbollsspel m. m.
- Få taktill massage
- Musikunderhållning
- Prova en sväng med Sättras duo-cykel

Kaffe och kaka serveras under dagen och kl. 16.00 bjuder vi på mosbricka med dryck.

Välkommen!

Vid frågor kontakta gärna

Kirsi Sulin på

kirsi.sulin@stockholm.se
eller telefon 08-508 24 532

The Capital of Scandinavia