

26/4 2018. Hjärt- och lungräddning samt trygghet och säkerhet i hemmet

27 medlemmar hade hade slutit upp till informationsmötet på Träffpunkten i Östra Husby där Gunnel Cassel Söderbäck från Civilförsvarsförbundet höll en intressant och mycket givande genomgång av Säkerheten i vardagen, Olycksfall och första hjälpen samt demonstrerade och förklarade de olika momenten i hjärt- och lungräddning . Föreningens hälsoansvariga Siv Hellström hälsade henne hjärtligt välkommen.

De olika avsnitten initierades med frågeställningar som delades ut i pappersform och diskuterades, först i smågrupper och sedan gemensamt.

I första avsnittet behandlades olika tänkbara katastrofer och scenarier och hur dessa skulle påverka oss. Därefter följde en genomgång av vad som vore bra att ha hemma i en "bra-att-ha-låda" om något sådant inträffar. I samband med detta gick hon sedan igenom människans grundbehov och vad som kunde hända om dessa inte uppfylldes inom en viss tid.

Efter en stunds kaffepaus behandlades olika typer av olycksfall och första hjälpen och sedan fick vi en utomordentligt bra beskrivning i hur man hanterar en människa som ligger på marken till synes livlös. Hur man vänder hen i stabilt sidoläge men också hur man genomför hjärt- och lungräddning i form av kompressioner och inblåsning samt när och hur man hanterar en hjärtstartare.

Ett mycket intressant och lärorikt informationsmöte där de två timmarna försvann utan att man märkte det. Allt tack vare denna kunniga, konkreta och utmärkta pedagog som inte lämnade något åt slumpen. En stor eloge till Gunnel Cassel Söderbäck!

Minnesanteckningar

Irène Crona