

BULLETTINEN



← **Kolla kalendern sidan 15, näst sista sidan.
Tänk på att mycket snabbt kan blir fulltecknat!**

Expedition:

Torsbygatan 38
123 41 Farsta

Tel: 079 -341 02 21

Expeditionen är bemannad
måndagar kl. 10–12.

Telefonsvararen är alltid
inkopplad.

Upphåll under sommaren
och större helger.

E-post:

spf.farsta@telia.com

Hemsida:

<http://www.spfseniorena.se/distrikt/stockholm/distriktet/foreningslista/spf-seniorena-farsta/>

Organisationsnummer:

802404-2197

Plusgiro: 485 25 82 -8

Programkonto: 75 31 21-3

Medlemsavgift: 270:-/år

Varav 100 kronor går till föreningen
Vänmedlem 90:-/år

Medlemssekreterare: Karin

Attermo Elfving

070 722 86 13

Nr 4 2019
Redaktör:

Siv Gustafsson

Ansvarig utgivare:

Alexandra Posacki

Bulletinen utkommer

normalt 4 gånger per år.

Nästa nummer beräknas till
januari 2020

Styrelsen:

Alexandra Posacki ordf.

Leif Brander vice ordf.

Marianne Sundström

Siv Gustafsson

Hans Elfving sekr

Harry Lundstedt

Nils Thoor kassör

Varje dag har sin egen plåga.....

Och då borde det inte vara samma väder varje gång jag ska skriva mitt bidrag till Bulletinen. Det verkar som det är något i luften, för nu när jag har satt mig ner för att skriva dessa rader så regnar det. Samma sak hände i somras när jag skulle skriva en liten epistel till höstens första nummer. Regnet strilade ner och det var rätt kallt i luften. Den enda skillnaden är att nu virvlar gula, tegelfärgade och bruna löv i en yster dans och täcker trottoarer och gator med en blöt matta.

Jag sitter uppkrupen i en fåtölj med en filt och en kopp thé, funderar och tycker att det är skönt att få vara inomhus. Jag funderar på vad jag ska skriva om. Har det hänt något sedan min förra epistel? Ja det kan man ju säga för till exempel har vårt SPF -förbund firat att det i höst var 80 år sedan organisationen bildades. Firandet gick av stapeln på den plats som såg förbundet bildas dvs Göteborg och det kunde man läsa om i senaste Senioren. 80 år är mycket och många saker har hänt sedan dess. Det är samtidigt svårt att få perspektiv på tiden. Men när jag jämförde det med annat som hände då till exempel att andra världskriget bröt ut den hösten för 80 år sedan så får tiden som gått sedan dess ett annat innehåll och blir verklig på något sätt.

När jag satt försjunken i tankar kom jag på att det hänt något annat en höst, men det var bara 35 år sedan. Då i september 1984 bildades nämligen SPF Farsta. Att Herreys samma år vann melodifestivalen i Luxemburg med Diggi-loo-diggy ley och att bensinen kostade 3.70 kr per liter känns som en evighet sedan. I detta nummer av Bulletinen skriver vi inte om det som hänt för länge sedan utan om det som ska hända den närmaste tiden. På de kommande sidorna finns aktiviteter som vår programkommitté arrangerat. Vi hoppas att du hittar något som passar. Och du har väl läst vårt förra nummer, där vi bjöd in alla som skulle vilja arbeta i föreningen. Du är varmt välkommen att höra av dig till oss i styrelsen om du vill bidra på något sätt.

När man slutat arbeta kan man plötsligt upptäcka att man inte längre har så mycket gemensamt med sina arbetskamrater och då kan det vara en idé att skapa nya kontakter t ex genom aktiviteterna i SPF. Inom SPF har vi diskuterat under detta år hur man kan arbeta med ofrivillig ensamhet. Och i årets budget har regeringen avsatt pengar för att hantera just ofrivillig ensamhet. Det ska bli intressant att se hur mycket pengar vi får och vilka aktiviteter det blir när Farsta stadsdelsnämnd presenterar budgeten för nästa år.

Så varmt välkomna och skynda och anmäl er till våra aktiviteter!

Väl mött!

Alexandra

Repetera och lägg på minnet!

Vid anmälan till aktiviteter, läs annonsen.

Anmäl dig till rätt person och vänta på svar om det finns plats. Om du fått ok på att det finns plats så betalar du. OBS! Betala i tid!

Vid förhinder så lämna återbud omedelbart. Om du fått ok är betalning bindande efter sista anmälningsdatum.

Du som står på väntelista, håll reda på uppgifterna om det du anmält dig till.



Allt vårt arbete i programgruppen sker ideellt!

All positiv respons ger oss i programgruppen energi att ordna roliga aktiviteter, de som gnäller om bagateller är energitjuvar .



Tyck till – Du kan rädda liv.

Det är vinter har snöat och när du kommer ut, så halkar du till på en isfläck, svär över den dåliga snöröjningen och tackar din lyckliga stjärna att det inte gick värre. Men kanske din granne, som kommer ut en kvart senare, inte har samma tur utan skadar sig rejält. Visst var snöröjningen dålig förra vintern, men vi klagade inte lika mycket i Farsta som i Hammarby Sjöstad. Dags att vi gör oss hörda, om det blir samma elände som förra året.



Ladda ner appen TyckTill om du har en smartphone.
www.stockholm.se/tycktillapp

I Tyck till-appen kan du lämna dina synpunkter på trafik- och utemiljön i Stockholm. Genom att använda telefonens GPS-funktion är det lätt att ange plats direkt i appen. Du kan även bifoga bilder för att beskriva ditt ärende. Du väljer själv om du vill få återkoppling via mejl eller om du vill vara anonym. Tillsammans hjälps vi åt att skapa en renare, snyggare och tryggare stad.

Månadsträffar i höst och vår

Missa inte de fantastiska programmen

Vi träffas i Hökarängssalen i Söderledskyrkan kl. 13–15, dörrarna öppnas 12.30.

Inträde 50 kr. (om inget annat anges).

Förutom underhållning bjuds det på kaffe, macka och kaka

Lotterier med njutbara vinster samt utlottning på entrébiljetten.



Tisdagen den 10 december

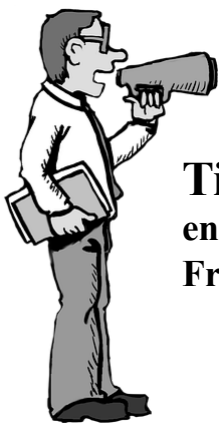
Nu är det jul igen.

Allsångarna sjunger och ett luciatåg från en förskola uppvaktar oss. Vi får en mer julig förtäring.

Tisdagen den 21 januari

Stockholms ölcaféer – ett försvunnet kulturarv

Stadsarkivarie Leif Gidlöf berättar om en försvunnen tid



Årsmöte

Tisdagen den 18 februari,
endast för medlemmar.

Fri entré



Årsmötesförhandlingar därefter Stockholm på trekvart.

DN-journalisten Eva-Karin Gyllenberg

Berättar om och visar bilder på sådant vi vet och inte vet om vår vackra stad

Fler Månadsträffar.....



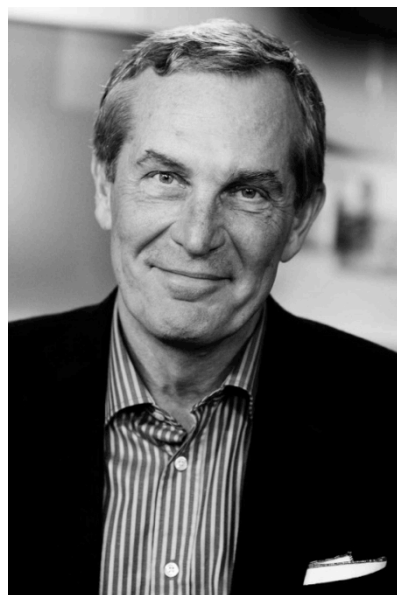
Tisdagen den 17 mars

Full fart med Allan Allsång och Mange Mingel en duo med bred repertoar som bjuder på sång- och musikunderhållning.



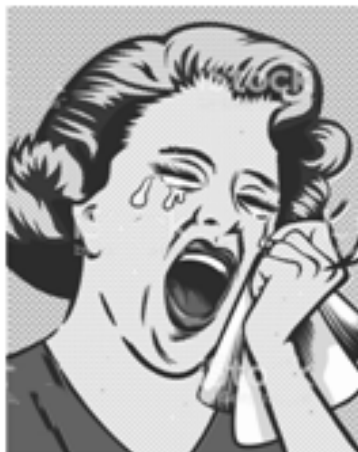
Tisdagen den 21 april Claes Elfsberg

kåserar och berättar om "Tiden som nyhetsankare vid SVT".



Tisdagen 19 maj. Program ej fastställt ännu.

Månadsmötena hålls i samarbete med  Studieförbundet Vuxenskolan



I samband med vårens besök på **Stockholms Auktionsverk** blev vi med entusiasm utlovade ett nytt besök. När vi nu inför planering av ett nytt besök, upprepade gånger försökt komma i kontakt med dem så fick vi först inga svar, för att sen hänvisas till olika personer och i sista stund få ett meddelande om att vi kan kontakta dem hösten 2020 för att möjligtvis, kanske få till något. De verkar minst sagt ointresserade för att inte säga avvisande så det blir nog inget mer besök hos dem.



Casino Cosmopol. Kungsgatan 65

Onsdagen den 29 januari kl 12.45 har du chansen att besöka Stockholms enda statligt ägda casino.



Obs! Du måste medföra ID handling för att komma in på casinot.

Casinot är inhytt i en gammal premiärbiograf, Palladium på Kungsgatan mitt i Stockholm . I lokalerna under biografen längst ner i casinot var det på 30-talet en populär jazz- och danslokal.

Vi börjar med lunch och får sedan en guidad visning av lokalerna.

Ansvarig: **Marianne Sundström**

Plats: Kungsgatan 65 Tid: **Onsdagen 29 januari 12.45**

Anmälan: e-post masundstrom@gmail.com eller sms 070 713 22 07

Ange på anmälan och betalning: **Casino och ditt namn**

Sista anmälningsdag: **8 januari** Sista betalningsdag **13 januari**

Pris: Guidning och lunch **195:-** Betalas till Plusgiro: **75 31 21-3**



Anmäl till rätt person och vänta på ok om det finns plats, därefter betalar du. Betala i tid. Om du fått ok är betalning bindande efter sista anmälningsdatum.

Stockholms Konserthus 5 februari.



Konserthuset Stockholm, det blå musikhuset vid Hötorget i centrala Stockholm är ett av Sveriges arkitektoniska mästerverk. Guiden visar oss runt i Konserthusets foajéer och salar, och berättar om konstskatterna, husets tillkomst och långa historia. Visningen tar cirka en timme och vi besöker bl a Grünewaldsalen och Stora salen. Efteråt kan vi som vill hitta ett ställe för att fika/äta.

Vi träffas i Biljetthallen i Konserthuset kl. 13.45. Ansvarig **Ami Eklöf**

Anmälan: E-post: **annmarieeklof@hotmail.com** eller SMS till: **0702059226**

Ange på anmälan och betalningen: **Konserthuset och ditt namn**

Sista anmälningsdag: **17 dec** Sista betalningsdag: **19 dec**

Pris: **110 kr** Betalas till Plusgiro: **75 31 21 – 3**



Anmäl till rätt person och vänta på ok om det finns plats, därefter betalar du. Betala i tid. Om du fått ok är betalning bindande efter sista anmälningsdatum.

Svensk afton. Fredag 28 februari kl 16.00.

Du serveras två mackor varav en med sill, Öl + snaps och specialdryck med tårta. Dessutom chans på vinst på tävlingsfrågor.

Det kommer att finnas alkoholfritt alt. och kanske något glas vin för den som inte gillar öl.

Varför så bråttom?

Vi ska anmäla oss till Svensk afton

1: pris
?



Plats: **Torsbygatan 38**

Ansvarig: **Siv Gustafsson**

Anmälan E-postadress: **886gustafsson@gmail.com**

eller SMS **0708 43 93 90**

Sista anmälningsdag: **3 februari** Sista betalningsdag **6 februari**

Ange **Svensk afton** och ditt namn på anmälan och betalning.

Pris : **150 kr** Plusgiro: **75 31 21 – 3**

OBS! Endast för medlemmar.

BULLETINEN finns som papperstidning, på nätet och på biblioteket.
I vilka nummer av Bulletinen finns dessa utklipp?



1



2



3



4

Skicka ditt svar till spf.farsta@telia.com , sms:a till 0708 43 93 90, lämna det i vår brevlåda på Torsbygatan 38 Dragningen äger rum på månadsmötet den 21:a januari. Första pris en god flaska vin eller 1 kg kaffe. Andra- och tredjepris en fribiljett till månadsmöte.



**Lura tjuven
istället för att
själv bli lurad!**



Polisen

Lämna aldrig ut koder eller andra känsliga uppgifter till någon.

Använd aldrig din bankdosa eller ditt bank-id på uppmaning av någon som kontaktar dig. Ingen seriös aktör skulle be dig om det per telefon.

Om någon du inte känner ringer – lägg på luren eller be att få ringa tillbaka på ett nummer som du själv tar reda på. Det gäller oavsett vem personen utger sig för att vara.

Lita inte på den som kontaktar dig bara för att den har personliga uppgifter om dig. Bedragare kan hitta information på nätet för att lura dig.

Om du drabbas av eller misstänker bedrägeri, kontakta din bank omgående. Polisanmäl alltid och ta stöd av människor i din närhet.

Svartbäckens skolmuseum 4 mars

I vår besöker vi SKOLMUSÉET i Svartbäcken.

Skolmuséet i Svartbäcken är Haninges äldst bevarade skolbyggnad, färdigbyggd 1846 och sedan 1997 skolmuseum.

Skolsalen har en yta av 37 m² och som mest var 50 elever inskrivna. Eleverna hade olika åldrar och för att klara av problemet med endast en skolsal fick de äldre eleverna undervisa sina yngre kamrater. I början var mindre än hälften av de skolpliktiga barnen närvarande. Lång skolväg, dåliga kläder och skor, liten matsäck, bröd och mjölk var ett hinder för barnen, särskilt för de yngre att komma till skolan. I muséet finns många fina detaljer som man kan känna igen från sin småskola på 50-talet.



Ansvärg: **Marianne Sundström** Plats: **Tyrestavägen 40 Vendelsö**

Tid: **4 mars kl 11.30-12.30** Avgång: från **Munkforsplan 11,00** vi åker i privata bilar

Anmälan: e-post masundstrom@mail.com eller sms **070 713 22 07** Ange på anmälan och betalning **Skolmuseum och ditt namn** Sista anmälan: **27 januari**

Sista betalningsdatum : **30 januari** Pris: **50:-** Betalas till Plusgiro **75 31 21-3**

Pris för transport 20:- betalas till chauffören. Efteråt försöker vi hitta något ställe för att fika/äta tillsammans. Kanske Svartbäckens skola, vilken fått flera utmärkelser för sin goda skolmat.

Hålls i samarbete med



Anmäl till rätt person och vänta på ok om det finns plats, därefter betalar du. Betala i tid.
Om du fått ok är betalning bindande efter sista anmälningdatum.



★ ★ **Onsdagar**

På onsdagar träffas vi kl 14.00 på SAM & Co

Ingång på gatuplanet i Farsta centrum, vi sitter i det övre planet. Slink in för att ta en bit mat alt. ett glas av något slag, eller fika och träffa dina SPF-kompisar.



Before Dinner !

Fredagen 13 mars är det dags för året första BD-träff.

OBS! Dörren öppnas 14.50

Varmt välkommen till SPF Seniorernas lokal Torsbygatan 38



**Hemlig låda
lottas ut.**



**Chans till
vinst på
inträdesbiljetten**



Tävling!

Du kommer och går när du vill och ingen föranmälan behövs. Här kan du njuta av ett glas vin, öl, alkoholfritt och något tilltugg till en kostnad av 50 kronor. Önskar du ytterligare ex vis ett glas vin, finns det att tillgå till ett självkostnadspris av 20:- kronor. Endast för medlemmar.

Resultat av tävlingen i nr 3 av Bulletinen

Godkända rubriker med sidnummer

Sid.4 - Vi ska klara av det - Martin Ljung

Sid.5 - Om jag inte minns fel - Karl Gerhard

Sid.6 - Grabbarna från Eken - Olle Adolfsson

Sid 6 - Vad är det för väder vi fått - Anna-Lena Löfgren

Sid 6 - Nu är det jul igen - kompositör okänd

Sid 8 - Dur och moll - Min fela med Trio me Bumba

Sid. 8 - Till havs - Jussi Björling

Sid.10- Så gick det till när farmor(eg. farfar) var ung - Yngve Forsells orkester

Sid.11- Eviva Espana - Sylvia Vrethammar

Sid.12- Jorden runt -Lily Berglund

Sid. 16-Vi längtar till Italien - Birger Sjöberg
Ej godkända svar

Sid.3 - Ukraina-Faster Aina från Ukraina-
Ronny Eriksson

Sid 6 - Cornelis i våra hjärtan

Vinnare

Greta Niska - en flaska bubbel, Bengt

Björnwall och Sonja Ek Carnehagen vann
varsin fribiljett.

Det var sju personer som skickade in och
Greta och Björn hade 10 rätt Sonja 9 rätt

Hej!

Jag ser att du fått nya Bulletinen. Du har väl anmält dig till den där roliga utflykten till XX-platsen?

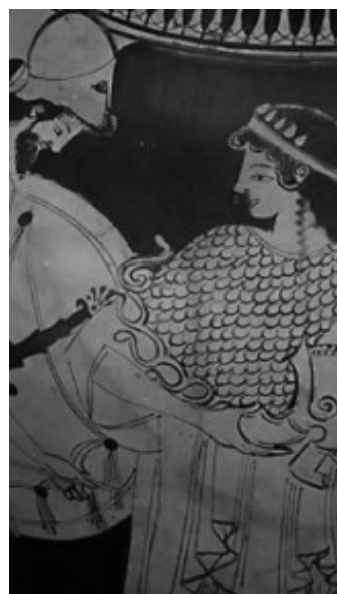
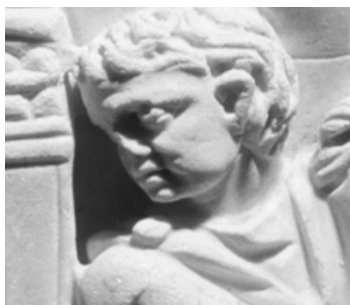
Men det är ju flera månader tills dess.

Ja men då ska jag anmäla mig och vänta på om jag får ok på att det finns plats. Sen betalar jag om jag fått ok.

Men du vet väl att många anmäler sig så fort de fått Bulletinen så det kan snabbt bli fullt och förresten om alla väntar till sista stund kan det bli i inställt för att den ansvarige tror att ingen är intresserad.

Medelhavsmuseet onsdag 18 mars kl 13.45

Hör om myter, civilisationer och husets historia. Vi får en guide som berättar om liv och död i Egypten, i antikens Grekland samt Cypern – Afrodites ö. Vi får se unika arkeologiska skatter! Efter guidningen samlas de som vill i BAGDAD CAFÉ där vi kan hylla vinguden Dionysos med ett glas vin eller något annat på den medelhavspräglade menyn.



Vi träffas på Medelhavsmuseet Fredsgatan 2 centrala Stockholm, vid Gustav Adolfs Torg. Närmaste T-bana är Kungsträdgården eller T-Centralen.

Buss 62 och 65 stannar vid Gustav Adolfs Torg. Ansvarig **Ami Eklöf**

Anmälan: E-post: annmarieeklof@hotmail.com eller SMS till: **0702059226**

Ange på anmälan och betalningen: **Medelhavsmuseet och ditt namn**

Sista anmälningsdag: **17 feb** Sista betalningdag: **20 feb**

Pris: **100 kr** Betalas till Plusgiro: **75 31 21 – 3**



Anmäl till rätt person och vänta på ok om det finns plats, därefter betalar du. Betala i tid. Om du fått ok är betalning bindande efter sista anmälningsdatum.



Som pensionär kan man ha hur kul som helst! Är du medlem i SPF Seniorerna får du dessutom en mängd förmåner. Läs mer på vår hemsida som man lätt når t.ex. genom Google. Skriv bara SPF Farsta så kommer du till en rubrik **SPF- Seniorerna Farsta** klicka på den raden, och du är inne på hemsidan.

Vill du veta mer eller bli medlem så kontakta oss på telefon **079 – 341 02 21** expeditionstid måndagar kl. 10-12, andra dagar är telefonsvararen på som avlyssnas under expeditionstid förutom sommaren och längre helger. Du kan även gå in på <https://www.spfseniorerna.se/> bli-medlem

Resor

dessa resor anordnas ihop med SoS Gröna gruppen, därför är antalet platser för oss i Farsta begränsat, så anmäl dig snarast .



Anmäl till rätt person och vänta på ok om det finns plats, därefter betalar du. Betala i tid. Om du fått ok är betalning bindande efter sista anmälningsdatum.

Historiska Åland. Fredagen 8 maj



Buss- och båtresa. **fredagen 8 maj** kl 06.30.

Från Gullmarsvägen 9. Åter ca 21.30

Bussresa till Kapellskär, kryssning med Viking Rosella till Mariehamn samt guidad busstur på Åland.

Vi besöker Kastellholms slott, JanKarlsgården och

Bomarsunds fästningsruiner och museum

På utresan åter vi brunch och på hemresan Buffet med

vin, öl, läsk och kaffe på Viking Rosella

Pris 760:- Anmälan E-post: hans.elfving@comhem.se eller SMS till: 0707 22 86 18

Ange på anmälan: **Åland och ditt namn** Sista anmälnings- och betalningsdag: **3 april**

Ange på betalningen: **Åland och ditt namn** Betalas till Plusgiro: **75 31 21 – 3**

Enköpings parker. Onsdagen 27 maj.



Fika hos Tant Gredelin -

Dr Westerlund's hälsoblad Rosenferanium - Paviljongen i Westerlund's trädgård

Bussresa. **onsdagen 27 maj** kl 08.00 Från Gullmarsvägen 9. Åter ca 16.30

Vi åker till Enköping fikar på Tant Gredelin, besöker Westerlund's gård åker ett minitåg som kör runt i de flesta av Enköpings parker därefter äter vi lunch för att sedan besöka Härkeberga kyrka

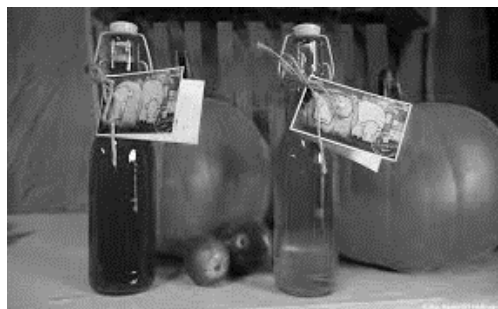
I priset ingår buss, guide, kaffe med smörgås samt lunch med kaffe.

Pris 650:- Anmälan E-post: hans.elfving@comhem.se eller SMS till: **0707 22 86 18**

Ange på anmälan: **Enköping och ditt namn** Sista anmälnings- och betalningsdag: **30 april**

Ange på betalningen: **Enköping och ditt namn** Betalas till Plusgiro: **75 31 21 – 3**

Åländsk skördefest. Lördagen 19 september.



Buss- och båtresa. **lördagen den 19 september** kl 08.00. Från Gullmarsvägen 9. Åter söndag ca 22.00
Buss och färja via Grisslehamn till Eckerö tretimmars guidad busstur på Åland samt rundtur i Mariehamn innan vi tar in på hotell Pommern där vi äter middag.

Söndagen inleds med frukost på hotellet varefter vi med vår guide besöker flera producenter, odlare, uppfödare och hantverkare.

På utresan äter vi brunchbuffé och på hemresan smörgåsbord på Eckerölinjens färja På lördagskvällen äter vi middag på hotellet.

Pris 2600:- Anmälan E-post: hans.elfving@comhem.se eller SMS till: **0707 22 86 18**

Ange på anmälan: **Skördefest och ditt namn** Sista anmälnings- och betalningsdag: **20 augusti**

Ange på betalningen: **Skördefest och ditt namn** Betalas till Plusgiro: **75 31 21 – 3**



Våra fasta aktiviteter



Boule

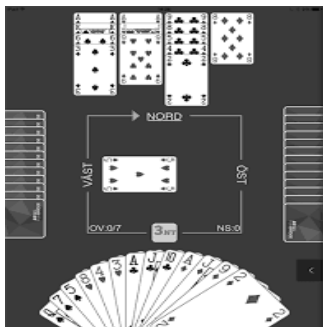
Att ha roligt är det viktigaste med Boule. Därför är det bara glada människor som spelar det spelet.

Under vinterperioden spelar vi inomhus på mycket bra banor i Björnkulla, Flemingsberg där det finns ett fåtal platser kvar efter nyår. **Vill man spela utomhus i**

Farsta i vår. Ring Lillvor tel 0705825576

Kontaktperson: Björn Betzholtz 076 815 27 80.

För att spela boule behövs inga förkunskaper.



Bridge

Spelar vi varje vecka i lokalen Färnebogatan 64, Farsta, ingång från baksidan.

Kontaktpersoner: Vivianne Andersson mobil 0702 00 67 68

Roland Ekholm, tel. 0703 00 98 81.

Du behöver ingen partner för att spela hos oss.



Körsång

Musikens betydelse för hälsan och välbefinnandet har i alla tider varit självklart för människan.

Sång och musik frigör energi och aktiverar människans självläkande resurser.

Kom och sjung, håll dig ung med Christina Illmayr som ledare.

Tisdagar kl 10.00-12.15 Torsbygatan 38, vi önskar nya medlemmar. Välkomna till **Allsångarna**

Vi träffas i lokalen på Torsbygatan 38

**Kontaktperson; Kerstin Högström Tel;
08-604 88 18, mobil 070 913 74 31.**



Mattcurling

Mattcurling är en ganska okänd sport men spelet passar alla åldrar, eller åtminstone från 10 år upp till 100.

En väldigt viktig del av spelet är att ha kul på planen. Vi har så roligt när vi spelar.

Det har ingen betydelse om man är kvinna eller man, har kort eller lång erfarenhet av spelet, alla kan spela tillsammans.

Kontaktperson :Toni Eklund tel 08 649 45 44

Detta är en värdehandling! Förvaras på säkert ställe!

SPF
SENIORERNA

Farsta

Torsbygatan 38 123 41 Farsta



Programkalender 2019 - 2020		Anmält	Fått ok	Betalat
Tors 28 nov	Julbordkryssning. Ev fullbokat.			
Tis 10 dec	Månadsmöte. Julavslutning Se sid 4.			
Tis 21 jan	Månadsmöte Ett försvunnet kulturarv Se sid 4.			
Ons 29 jan	Casino Cosmopol. Se sid 6.			
Ons 5 feb	Konserthuset. Se sid 7			
Tis 18 feb	Årsmöte. Stockholm på tre kvart. Se sid 4.			
Fre 28 feb	Svensk afton. Se sid 7.			
Ons 4 mar	Svartbäckens skolmuseum Se sid 9.			
Fre 13 mar	BD-träff. Se sid 10.			
Tis 17 mar	Månadsmöte med sång och musik. Se sid 5.			
Ons 18 mar	Medelhavsmuseet. Se sid 11.			
Tis 21 apr	Månadsmöte.Claes Elfsberg. Se sid 5			
Fre 8 maj	Historiska Åland. Se sid 12.			
Ons 27 maj	Enköpings parker. Se sid 13.			
Lör 19 sep	Åländsk skördefest. Se sid 13.			
Onsdagar	Sam & Co Farsta centrum. Se sid 9.			

Vi vill gärna nå dig oftare än med Bulletinen.

Redan nu skickar vi e-post och/eller SMS till många av våra medlemmar med påminnelser om våra arrangemang. Vi har också möjlighet ibland att erbjuda aktiviteter, som arrangeras av andra SPF-föreningar eller av distriktet.

Har du en e-postadress eller en mobil, men inte får dessa meddelanden kan det bero på att du måste meddela oss dina uppgifter. Enklast gör du det med ett mail eller SMS till Hasse Elfving.

Mobilnummer: 0707 22 86 18 E-post: hans.elfving@comhem.se

Vi längtar till Italien – Solen mat & vin, i Terracina med Johan Berg

Vi har några platser kvar

En resa för dig som vill uppleva det genuina italienska köket, pittoreska byar och storslagen natur. Johan, som bott i Italien i mer än 15 år, välkomnar oss som sina personliga gäster och tillsammans gör vi dagsutflykter till olika småbyar på landsbygden. Där provsmakar vi lokalproducerade specialiteter såsom ost, vin, olivolja, korv och skinka. Vi är en liten exklusiv grupp och precis som i TV-serien SolensMat får vi komma nära inpå och till och med in i köken. Vi bor i den lilla kuststaden Terracina där vi äter fiskbaserad mat på många av de trevligaste och bästa krogarna. Förutom mat och dryck bjuder resan även på en del kultur, såväl vardaglig som historisk. Vi rör oss i spåren av neandertalare, etrusker, romare, påvar och Mussolini som alla bidragit till Terracinatraktens historia.



PRIS cirka 15 450 kronor enkelrumstillägg 1800 kronor

Reslängd: 8 dagar, avresa den 2 juni

I priset ingår • Reseledare • Flyg Arlanda-Rom t/r • Transfer flygplats-hotell t/r

- Del i dubbelrum med frukost • 5 luncher • 5 middagar
- Utfärd Cori med ricotta- & skinkprovning • Besök på olivgård • Utfärd San Felice
- Besök på Jupitertemplet med aperitif • Besök i restaurangkök med visning
- Besök hos en lokal glassmakare • Ost- och vinprovning • Ostron- och musselprovning
- Ett lektionstillfälle i Italienska • Övriga besök enligt program

Irland öst till väst -med Galway, Connemara & Dublin

Upptäck Irland från öst till väst!. Vi reser tvärs över den gröna ön och bor några nätter i Galway i väst, och några i Dublin i öst. Det blir sköna kontraster mellan det vilda landskapet i Connemara och den livliga storstaden Dublin. Har ni inte smakat en Guinness tidigare så blir det tillfälle att göra det nu, där det smakar allra bäst, på en irländsk pub.

Reseledare på denna resa är Olle och Irene Sangemark, som vi hade nöjet att tillbringa en vecka i Wales med i våras.

PRIS cirka 15 000 KR, beroende på hur kronkursen utvecklar sig

Reslängd: 7 dagar, vi åker i början på september 2020

I priset ingår • • Reseledare Olle & Irene Sangemark • Flyg Arlanda-Dublin t/r

- Del i dubbelrum med frukost Galway 3 nätter, Dublin 3 nätter • 2 lunch
- 6 middagar varav två med underhallning • Besök whiskeydestilleri • Entré Guinness inkl 1 pint öl
- Vallhundsuppvisning • Entré Powerscourt Garden • Övriga besök enligt program



Båda dessa resor administreras av Reseskaparna och vi har lyckats förhandsboka tio platser på vardera resan, Gör en icke bindande intresseanmälan så snart du kan.

Läs mer om resorna på Reseskaparnas hemsida.

Anmäl ditt intresse till Hasse Elfving hans.elfving@comhem.se eller 070 722 86 18

