



Mariefred-Åker

# Verksamhetsplan 2019

## Medlemskap

Vi är en partipolitiskt oberoende förening som arbetar för att kunna erbjuda en varierad och angelägen verksamhet för våra medlemmar som är mellan 55 år och 90+. Åldersspannet är stort och därför är det viktigt att ha en öppenhet inför medlemmarnas tankar och idéer. Medlemsvård är en viktig del i vårt arbete både för att behålla medlemmarna men också för att nå nya.

Medlemmar som är 90 år och äldre är avgiftsbefriade.

## Information

### Hemsidan

-Fortsätta utvecklingen under 2019

### Medlemsregistret

- Arbeta med att säkra systemet
- Behålla lokal uppbörd

### Mailadresser, annonser och brev

Fortsatt betoning på att använda nätet för information men även viktigt att fortsatt att informera visa annonser, affischer och brev till dem som inte är datoranvändare.

### Medlemskap i föreningen Mötesplats Biohuset i Mariefred

SPF Seniorerna i Mariefred – Åker har sedan föreningen Mötesplats Biohuset i Mariefred bildades 2018 varit medlemmar. För oss är det angeläget att stötta vår mötesplats och bidra till att Biohuset får fortsätta att utvecklas och anpassas för att tillgodose föreningars och enskilda personers behov av fungerande lokaler i Mariefred. Föreningen bör söka medlemskap i föreningen Porten, som är mötesplatsen i Åkers Styckebruk.

## **Medlemskap i företagarföreningen i.mariefred.nu**

Viktigt med samarbete med imariefred.nu då det är ett bra sätt att nå både "gamla" Mariefredsbor och nyinflyttade seniorer om möjligheter att få gemenskap i SPF Seniorerna. Viktigt att delta i olika evenemang i företagarföreningens agenda.

## **Aktiviteter**

Ett av vår förenings viktiga uppdrag är att värna om den sociala samvaron och bidra med aktiviteter som skapar trivsel och gemenskap.

### **Månadsträffar**

Tio månadsträffar per år. Vid träffarna ges både tillfälle till samhällsinformation, underhållning och social samvaro. Träffarna är öppna både för medlemmar och icke medlemmar.

Fortsätta utveckla ytterligare träffar för information och föreläsningar i olika samhällsfrågor som berör seniorer. Exempelvis om trygghetsfrågor som Caj Thorén och Bo Månsson höll i och som vi startade året med i januari. Bör följas upp.

### **Studiecirklar och andra aktiviteter**

Vi är öppna för nya idéer och önskemål beträffande aktiviteter. Att utveckla idén om tedanser i Folkets Hus i Åker ska fullföljas. Vi ska även försöka få igång en "hjärnkollsgrupp" som har verksamhet en gång var fjortonde dag. Vi ska fortsätta anordna fler endagsresor.

### **Tävlingar**

Vi vill stimulera medlemmar att delta i tävlingar som arrangeras av SPF Seniorerna som exempelvis i boule, bowling, golf, bridge och "Hjärnkoll".

### **Reseprogram**

Vi fortsätter att skapa ett attraktivt reseprogram med både erbjudanden om endagsresor och flerdagsresor både inom Sverige och utomlands.

### **Dagfilmstudion**

Dagfilmstudion erbjuder film vid åtta tillfällen under våren och åtta tillfällen under hösten. SPF Seniorerna har varit initiativtagare till dagfilmstudion och den är öppen för alla intresserade. För att delta i filmstudion betalar man ett säsongskort.

## **Påverkansarbete**

### **Seniorfrågor**

Föreningen deltar aktivt i den kommunala och landstingskommunala samhällsdebatten rörande både kort- och långsiktiga seniorfrågor.

I Seniorrådet i Strängnäs kommun är det viktigt att föra dialog mellan de tre föreningarna för SPF Seniorerna, PRO och kommunen i för oss angelägna seniorfrågor.

Under våren kommer rådet att anordna en "Seniordag" med något aktuellt tema och bjuda in allmänheten att ta del av dagen.

Rådet är knutet till Kommunstyrelsen med kommunalrådet Monica Lindell Rylén som ordförande.

### **Seniorplan**

SPF i Södermanlands distrikt bedriver ett projekt "Seniorplan" som innefattar satsningar inom områdena "Boende", "Brukarrevision" och "Välfärdsteknik". Vi arbetar vidare i dessa frågor med våra fokusgrupper i de tre SPF-föreningarna i kommunen.

### **Säkerhetsfrågor**

Vår förening har uppmärksammat arbetet med att förhindra brott mot äldre personer. Vi har genomfört ett första informationstillfälle för medlemmar och icke medlemmar för att berätta om vad man ska tänka på för att inte utsätta sig för brott. SPF Seniorerna i Mariefred – Åker kommer att fortsätta arbetet med dessa frågor i avsikt att sprida kännedom om hur man bäst ska skydda sig och därmed bidra till en större trygghet.

### **Skriva insändare**

Vare sig vi ska gå till val eller inte så är det angeläget att synas i media och ett sätt att vara synlig är bland annat att skriva insändare.

### **Friskvård**

Viktig del av vårt ansvar är att hitta aktiviteter som lockar till deltagande för att hålla sig i fysisk och psykisk form. Vi kommer att uppmärksamma fallolyckor.

### **Frivilligcentralen**

Vi kommer att fortsätta samtal om samverkan kring tjänster som ingår i frivilligcentralens ansvarsområden. Samtal har förts med dem under 2018 men är angeläget att utveckla.

## **Sommarkaféet på Calanderska Gården**

Vi hoppas att sommarkaféet på Calanderska Gården, i samverkan med Hembygdsföreningen, ska bli av även under 2019 från och med den 27 juni till och med den 8 augusti.