

Verksamhetsberättelse

SPF Seniorerna Mariefred – Åker – 2018

Ordförandes reflektioner

Ännu ett år kan läggas till handlingarna. Ur föreningssynpunkt har det varit ett år fyllt med glädje. Vi har återigen fått många nya medlemmar. Vi har deltagit i evenemang i Mariefred och synts på gator och torg. Vi visar att vi seniorer är aktiva inom de flesta områden och att vi är i högsta grad att räkna med i olika sammanhang.

Våra månadsträffar är uppskattade och välbesökta. Den enda lokal som kan ta emot oss, då vi är så många deltagare, är Församlingshemmet och där finns en gräns på ca 100 personer. En gräns som vi har snuddat vid i flera år. Men det är ett kärt problem som vi alldeles säkert löser.

När jag träffar medlemmar ifrån andra och större föreningar inom SPF Seniorerna så förstår jag hur fint det är att tillhöra en förening på en mindre ort. Vi har möjlighet att möta varandra, se varandra och lära känna varandra och den sociala gemenskapen har en stor betydelse för oss alla. Att sitta tillsammans och prata, att umgås kring kaffebordet, att få njuta av underhållning är trivsamt.

Den sociala gemenskapen har vi också i hög grad i våra andra aktiviteter som studiecirkelarna, trivselträffar och olika friskvårdande aktiviteter. I vår förening är vi mellan cirka 60 år och 100 år och därför är det angeläget att ha ett varierat utbud av aktiviteter och vi erbjuder därför bland annat Easyline, golf, boule, bowling, Linedance, bridge, ginrummy och kulturcirklar. Alla dessa aktiviteter bidrar till att vi håller oss pigga och alerta till både kropp och själ.

En viktig uppgift vi också har är att använda våra kunskaper och erfarenheter som vi seniorer skaffat oss och som vi kan påverka samhället med. Det rör sig bland annat om vård- och omsorg, boendefrågor, trafik- och miljöfrågor, säkerhetsfrågor m.m. Men även att delta i frågor som tar upp vår kulturs sätt att se på och förhålla sig till äldre personer känns viktigt.

Vi deltar i aktiviteter som SPF Seniorernas distrikt i Södermanland anordnar. Det gäller både kurs- och mötesverksamhet som har gemensam beröring för våra föreningar (24 stycken) i länet och det gäller tävlingar på både lokal-, distrikts- och nationell nivå. Exempel på detta är golf, boule och bowling.

Vi deltar också i distriktets årliga tävling "Hjärnkoll" som är en kunskapstävling där vi aktiverar hjärnan. "Hjärnkoll" är en aktivitet som styrelsen under året diskuterat och önskar se en utveckling av för vår förening. Vi arbetar för att hitta en lösning som innebär att vi ska kunna ha en träff var fjortonde dag i Mariefred och söker ledare för detta.

Vårt reseprogram är också mycket uppskattat och utbudet brukar vara både varierat och innehållsrikt. Året inleddes med en trettondagskonsert i Berwaldhallen, My Fair Lady på Stadsteatern i april, Polenkryssning 22- 24 april, dagsresa till Visingsö den 26 maj, Västanå teater och Gammelvala marknad den 25 – 26 juli, Dagsresan "Ut i det blå" den 23 augusti, dagsresa till Fjärilshuset och Haga Ocean i Stockholm den 11 september, Peter Jöback – Med hjärtat som insats – på Cirkus den 29 september, "Ett dockhem" på Stadsteatern den 14 oktober, "Så som i himmelen" den 25 oktober, Liljevalchs och Waldermarsudde den 6 november, "Ghost" på Chinateatern den 18 november och slutligen "Julbordskryssning med M/S Birka och Luciakonsert med Adolf Fredriks musikklasser den 9 - 10 december.

Vi har fortfarande kvar ett engagemang i den dagfilmstudio som vi tog initiativet till och startade. Dagfilmstudion, som har en egen styrelse har nu genomfört sex säsonger och var vid höst avslutningen uppe i 102 deltagare.

Jag vill avslutningsvis betona att vi som seniorer fortfarande är de individer vi alltid har varit med olika livserfarenheter. Man ska inte betrakta oss som ett kollektiv vilket är viktigt att komma ihåg. Vi ska synas och höras och dela med oss av det vi fått med oss i livet. Kanske kan vi bidra till en större respekt för äldre personer i Sverige som man har i andra kulturer i världen.

Jag vill tacka för all glädje och värme som vi möter i vår fina förening, på möten och i aktiviteter. Tack för 2018 och tack för de år jag har fått vara stolt ordförande i föreningen. Nu kommer jag att vara glad och aktiv medlem i föreningen och önskar den nya styrelsen varmt lycka till 2019.

Marianne Månsson Åkerlund

Ordförande

Föreningen

SPF Seniorerna Mariefred – Åker omfattar kommundelarna Mariefred och Åker inom Strängnäs kommun.

Föreningens adress är Kärnbogatan 15, 647 30 Mariefred där vi har tillgång till lokaler i Mötesplats Biohuset. I dessa lokaler har vi våra studiecirklar, kurser, trivselträffar och samkväm.

Våra månadsträffar håller vi på Församlingshemmet i Mariefred eftersom vi har många deltagare och inte ryms i de lokaler som Biohuset kan erbjuda. Vi har under året varit på Slottspaviljongen vid ett par tillfällen och det har varit mycket uppskattat.

Årsmötet

Årsmötet hölls den 12 februari i Församlingshemmet i närvaro av ca 80 medlemmar.

Styrelse

Styrelsen har under året bestått av ordförande Marianne Månsson Åkerlund, vice ordförande Per Rytterbrant, kassör Annika Tamm, sekreterare Åke Andersson, samt övriga ledamöter Lennart Nilsson, Per-Erik Hägglund, Caj Thorén, Christina Idh och Bo Westh. Christina Idh omkom den 30 november i en tragisk olycka och är djupt saknad.

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden samt en tvådagars planeringskonferens.

Revisorer

Till revisor utsågs Ann-Kristin Billme Thorén och till ersättare Airi Otternäs.

Valberedning

Valberedare har varit Arne Arvidsson, Britt-Marie Thornéus och Eva Hultén.

Utbildningar

Ordförande, övriga ledamöter samt medlemsregisteransvarig, ansvarig för hemsidan och valberedning har deltagit i olika konferenser och utbildningar anordnade av SPF Seniorernas distrikt i Södermanland.

Årsavgift

Årsavgiften har varit 220 kr/medlem och antalet medlemmar 2018-12-31 var 357.

Ekonomi

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till redovisningen av årsbokslutet.

Medlemsmöten / Månadsträffar

Under 2018 har vi hållit 10 öppna månadsträffar med en blandning av information, underhållning och social samvaro. Vi månar om alla deltagare och medlemmar och önskar att alla ska känna sig välkomna och "sedda".

Årets upptaktsträff hölls den **15 januari** då vi fick träffa Hans Lundén som berättade i ord och bild om sin barndom på 40- och 50-talen. Han läste ur sin bok "Gå på skidor" och visade animerade filmer bl.a. "Faster Anna", "Att lära sig cykla" och "Barndomens jular". Programmet gav säkert många möjlighet till tankar och reflektioner om den egna barndomen.

Årsmötet hölls den **12 februari** och efter förhandlingarna fick vi lyssna till "Ruben One Man Band" som med stor glädje spelade sin musik som han vunnit SM i gatumusik med i tre år.

Den **12 mars** fick vi njuta till klassisk jazz med Gwyn Lewis and the Old Boy Stompers. De bjöd på många gamla goda låtar som skapade igenkännandets varma glädje.

Den **23 april** besökte Julian Olin oss och utifrån rubriken "Gunnar Wiklund i våra hjärtan" underhöll han med många välkända musikpärlor till deltagarnas glädje.

Våravslutningen hade vi på Slottspaviljongen den **21 maj** med "Sillsexa" och kaffe. Underhållningen var "Cabaré 3.0 – En vanföreställning av och med Gunnar&Gunnar. Det vill säga "Åsberg stod för galenskaperna och Sandevärn tog det piano."

Den **20 augusti** startade vi hösten träffar med vissångaren och spelmannen Hasse Lind som första gäst. En uppskattad eftermiddag med gamla "örhängen" som många kände igen.

Den **24 september** hade vi besök av Seniorshopen, ett inslag som uppskattas av många. Kläder för både damer och herrar och modevisningen som inleder gör att många får idéer för egna inköp.

Den **22 oktober** var det dags för besök på Slottspaviljongen igen. Då stod ärtsoppa med tillbehör på menyn. Underhållningen stod Ellinore Eriksson för. Det var ett efterlängtat besök och hon bjöd på allt ifrån visor till modern pop. Det var både ur egenskrivet material och tolkningar av andras.

Den **19 november** fick vi "skärpa till oss" när Gunnar Kraatz bjöd på ett Musikquiz med musik från 40- & 50-talet. Det var riktigt spännande men inte helt lätt. Vi förstår att det var mycket arbete med att förbereda quizen men hoppas att Gunnar vill göra en ny frågeomgång vid tillfälle.

Den **10 december** var det dags för det årliga luciatåget med barnen från Kyrkans öppna förskola. Vi är många som längtar efter att få se och höra barnen som är både lucior, tomtar och pepparkaksgubbar/gummor. Sångledare var Susanne, församlingens organist.

Som tidigare år har vi haft ett lotteri vid varje möte. Per-Erik Hägglund och Christina Idh har hållit i införskaffandet av vinster och vårt lotteri har haft en hög kvalitet och är mycket uppskattat.

Vi har även detta år sett att vi blir fler och fler som deltar i våra möten. Det är en stor glädje för oss och vi arbetar för att både gamla och nya medlemmar ska känna att man trivs i gemenskapen.

Planeringsansvarig för aktiviteterna på månadsträffarna har varit Per Rytterbrant.

Träff med nya medlemmar

SPF Seniorerna bytte medlemsregister under 2017. Många barnsjukdomar följde med och det påverkade oss i föreningarna i hela landet även under 2018. I vår förening har det bland annat inneburit att ett drygt tiotal medlemmar som anmälts sig till oss i november /december inte har räknats in under 2018 utan kommer först med 2019.

Den **23 januari** samt den **29 november** hölls träffar med nya medlemmar och vi fick bland annat förslag på aktiviteter som vi kan lägga till i vår verksamhet. Bland annat önskades en aktiekurs som också genomfördes under 2018.

Seniorrådet i Strängnäs Kommun

Rådet diskuterar både kort- och långsiktiga perspektiv beträffande frågor på seniorområdet. Det gäller vård- och omsorgsfrågor, boendefrågor (seniorbostäder, trygghets- och särskilda boende), kommunikations- och tillgänglighetsfrågor med mera. Före varje rådsmöte har vi ett beredande möte där vi går igenom vilka frågor som är aktuella att ta upp. Rådet är remissinstans när det gäller viktiga principfrågor som nämnderna arbetar med.

Rådet har under 2018 haft 5 möten, varav ett var öppet för alla seniorer och pensionärer i kommunen och hölls i Folkets Hus i Åkers Styckebruk. Till träffen hade även hemtjänstutövare inbjudits för att berätta om deras arbete.

I rådet har Marianne Månsson Åkerlund och Bo Westh varit ordinarie ledamöter och Sven Ekström har varit ersättare.

Samarbete mellan SPF Seniorernas föreningar inom kommunen

I kommunen finns tre föreningar. Förutom vår förening som är för medlemmar i Mariefred och Åker så finns föreningar i Stallarholmen och Strängnäs. För oss som arbetar för att påverka, i för oss seniorer viktiga frågor, är det angeläget att arbeta tillsammans eftersom vi har en gemensam kommun att föra dialog med.

Vi arbetar med frågor inom det som SPF Seniorerna i Södermanlands distrikt kallar för "SENIORPLAN" och det innefattar boendefrågor, vård- och omsorg och välfärdsteknik. När det gäller boendefrågor så har vi alla tre föreningarna genomfört enkätundersökning angående våra medlemmars syn på framtida behov av boende. utifrån det så har vi följt upp enkätresultaten genom träffar med kommunpolitiker, tjänstemän och företrädare för byggföretag.

När det gäller vård- och omsorg håller vi på med en intervjuundersökning av hemtjänsten. Arbetet har förberetts under 2018 och kommer att genomföras under 2019 och därför redovisas inför nästa årsmöte.

När det gäller välfärdstekniken så deltar vi i distriktets arbete och har deltagit vid ett antal mässor och konferenser men detta arbete ligger i sin linda.

Aktiviteter

Vi erbjuder en blandning av aktiviteter som studiecirkelverksamhet, trivselgrupper och olika friskvårdande verksamheter.

Samverkan med studieförbund

Sedan 2014 har vi samarbetat rörande studiecirklar, kurser och kulturarrangemang med Studieförbundet Vuxenskolan, SV. I takt med att SV har minskat på sin personal så har vi bedömt att vi behöver samverka med ett studieförbund som finns i vår närhet och som har kännedom om våra lokala förutsättningar. Vi har därför beslutat att övergå till Studieförbundet från och med 2019.

Kultur- och trivselträffar

Varannan tisdag har vi en "Mervetarcirkel" då deltagarna turas om att hålla i olika ämnen som gruppen vill ta upp och diskutera. Ansvarig även under detta år varit Ewa Ekström.

Tisdagskvällar har det under våren varit bridge för nybörjare under ledning av Stig Karlsson och Bo Westh. Från och med hösten så är nybörjarbridgen förlagd till onsdagskvällar och håller till i Folkets Hus i Åker.

Varannan onsdag har vi "Måleri och handarbete" och sammanhållande i gruppen är Berit Delawaux. Varannan onsdag är det "Kulturcirkel" med Anita Norgren som ansvarig.

Torsdagar fylls av "Trivselträffar" då man spelar kort, fikar och har trevligt på eftermiddagarna med Helen Ericsson som ansvarig. På kvällarna är det ett stort gäng som spelar bridge under ledning av Stig Karlsson och Bo Westh.

Friskvård

Promenader

Samling vid Mötesplats Biohuset varje vecka på torsdagar kl. 10.00 för att gå korta eller långa promenader. Med eller utan stavar. Anförare har varit Lennart Johansson. Det har blivit allt färre som deltar och vi hoppas på "nytändning" och att fler ska tycka **att det är trevligt att promenera tillsammans.**

Tipspromenader

I samarbete med Friluftsrådet anordnades ett par tipspromenader under försommaren. Nya tag planeras för 2019.

Easy Line

Vi har under året haft en grupp på måndagar som har varit utan formell ledare men med Anika Hellströms fina insatser att hjälpa oss när hon har möjlighet. Dessutom håller Anika i en egen grupp på onsdagar.

Golf

Golfsektionen har under säsongen 2018 haft 77 registrerade golfspelare. Av dessa har 55 deltagit i minst en golftävling.

Det har anordnats tävlingar vid fyra olika tillfällen på Gripsholms, Stallarholmens, Grytsbergs och Strands golfbanor. Avslutningen hölls på Lanna Lodge, Örebro. Förutom golfspel hade man prisutdelning och avslutade med middag och övernattnig.

Ansvariga har varit Ulla Arwidsson, Bo Westh och Bo Knutsson.

Bowling

Varje vecka på torsdagar kl. 13.00 spelas Bowling i Strängnäs. Det brukar vara mellan 18 – 20 personer som deltar. En gång i månaden brukar man avsluta

spelandet med att tillsammans gå ut och äta middag. Den sociala gemenskapen är viktig i kombination med den fysiska träningen.

Ledare är Britt-Marie Tornéus

Boule

Gruppen samlas under sommarsäsongen varje tisdag vid boulebanan på idrottsplatsen i Mariefred och under vintersäsongen i Boulehallen i Strängnäs. Ansvarig har varit Roland Eriksson som önskar att fler ska delta.

Linedance

Gruppen träffas varje söndag i IOGT-lokalen i Mariefred. Aktiviteten är populär men fler hälsas välkomna att delta. Ansvarig har Eva Rytterbrant varit.

Resor

SPF Seniorerna har ett särskilt reseprogram. Ansvarig fram till sommaren 2018 var Lennart Johansson. Från och med hösten har Lennart Nilsson och Per Rytterbrant varit planeringsansvariga. Beträffande redovisning av reseutbudet se "Ordförandes reflektioner".

Annonsering

Vi har under året, inför våra månadsträffar, annonserat i tidningen Måsen som ett komplement till vår- och höstprogram som vi skickar ut till alla medlemmar. Vi fortsätter att utveckla kontaktytor som e-post och hemsidan. Men det är fortfarande långt ifrån alla vi når den vägen. Så länge som inte alla medlemmar kan använda datorer så är det naturligt att använda vanlig post och annonsera i tidning. Vi kan för verksamheten under 2018 se att portokostnaderna har ökat kraftigt.

Gratulationer

Vid jämna födelsedagar skickar föreningen ut ett gratulationskort till jubilarer.

Övriga händelser under året

Sommarkafé på Callanderska Gården

För fjärde året i rad har vi haft ett sommarkafé, i samarbete med Hembygdsföreningen, på Callanderska Gården i Mariefred. Under perioden 28 juni till och med 9 augusti träffades vi på torsdagar kl. 14.00 för en kaffe- och testund i trädgården om det var vackert väder eller i museet om det regnade. Sommarkaféet har uppskattats mycket och vi hoppas därför på en fortsättning även sommaren 2019 om hembygdsföreningen har möjlighet att fortsätta sin kaféverksamhet.

Medlem i föreningen Mötesplats Biohuset i Mariefred

SPF Seniorerna har haft merparten av sin verksamhet förlagd till Biohuset sedan 2008. SPF Seniorerna Mariefred – Åker har sedan föreningen Mötesplats Biohuset i Mariefred bildades varit medlemmar i föreningen. För SPF Seniorerna är det viktigt att stötta vår mötesplats och bidra till att Biohuset får fortsätta att utvecklas och

anpassas för att tillgodose föreningars och enskilda personers behov av fungerande lokaler i vår kommun.

Medlem i föreningen imariefred.nu

SPF Seniorerna har sedan 2017 varit medlemmar i föreningen imariefred.nu. Det har inneburit att vi har deltagit i olika aktiviteter som "SM i gatumusik" med "Bomässan" den 11 augusti och "Julmarknaden" den 2 december. Bomässan var mycket givande för oss eftersom Boendefrågor är en prioriterad fråga i vårt påverkansarbete. På bomässan var vi samlade under ett tak, Byggföretag, banker, mäklare, kommunen och vi i SPF Seniorerna. Det gav tillfälle till många bra pratstunder med varandra under dagen och skapar goda kontakter som vi kan arbeta vidare med. Julmarknaden var också ett bra tillfälle att visa upp SPF Seniorernas aktivitetsutbud och bjöd in till många fina samtal med människor som passerade.

Dagfilmstudion

SPF Seniorerna tog initiativet till att starta dagfilmstudion i Biohuset i Mariefred. Det bildades en särskild förening för att kunna få tillgång till Sveriges Förenade Filmstudios filmer till en billig kostnad för medlemmar. Att delta i filmstudion kräver inte medlemskap i SPF Seniorerna men många är medlemmar i vår SPF-förening. Under 2018 genomförde vi den 4:e och 5:e säsongen. Verksamheten har blivit populär. Dels för att utbudet är uppskattat men också för att många föredrar att gå på eftermiddagen istället för på kvällen.

Slutord

Verksamhetsåret 2018 har varit ett fint och spännande år. Vi har varit engagerade i fler aktiviteter än tidigare. Vi syns ute "på stan" i olika sammanhang och det är lätt att få tag i oss om man vill fråga eller diskutera något med oss. Vi har en trevlig stämning i föreningsverksamheten och vi arbetar för en fortsatt fin utveckling.

Vi hoppas att ni är många som vill vara med och delta i arbetet på olika vis. Att vi tillsammans kan påverka i olika frågor som är viktiga för oss seniorer som vård och omsorg, boendefrågor, trafikfrågor för att nämna några exempel. Men även i den sociala gemenskapen inför våra möten är det trevligt om vi blir fler som hjälps åt och har idéer. Har ni tankar kring aktiviteter som bidrar till att vi håller oss friska och pigga så låt oss höra.

Till sist vill vi tacka alla frivilliga som bidragit till att göra våra aktiviteter så lyckade. Utan er skulle vi inte ha klarat att genomföra allt det som vi har gjort under året, så än en gång ett stort TACK!

SPF Seniorerna Mariefred – Åker

Styrelsen

Mariefred den 17 februari 2019

Marianne Månsson Åkerlund

Per Rytterbrant

Annika Tamm

Åke Andersson

Lennart Nilsson

Per-Erik Hägglund

Bo Westh

Caj Thorén