



Björlanda-Torslanda

Organisationsnr: 802416-0551

## **SAMMANFATTNING AV MÅNADSMÖTE 2025-05-05 på Vingen**

### **Välkomna på mötet**

Mats Sällström hälsade alla välkomna till mötet

### **Information**

Mats informerade om kommande aktiviteter. Mycket av informationen finns även att hitta i SPF-appen och i Distriktets mailutskick "Aktuellt".

### **Månadens lunch den 15 maj**

När: Torsdagen den 15 april 2025 kl. 13.30 (obs tiden)

Var: Tavernan Avernán, Tredje Långgatan 9

Hur: Anmälan till Anita Olsson senast 13 maj

Tel: 0739-04 18 00

E-post: [olssonihallsvik@gmail.com](mailto:olssonihallsvik@gmail.com)

### **Utflykt till Ryttmästarbostället den 19 maj**

När: Måndagen den 19 maj 2025

Var: Vid Simsjön, utanför Skövde

Hur: Bussresa, fika på Conditori Nordpolen, guidad tur på Ryttmästarbostället samt lunch och besök på Osterian i Falköping, 895 kr/person (40 deltagare)

Spf Tuve är arrangör, bindande anmälan till

Kjell Setterstig 0733-210961 eller

E-post [kjell@setterstig.se](mailto:kjell@setterstig.se)



Björlanda-Torslanda

Organisationsnr: 802416-0551

### **Utflykt till Stora Tumlehed gård den 21 maj**

**När:** Onsdagen den 21 maj 2025 kl. 09:45-13:00

**Var:** Stora Tumlehed gård

**Hur:** Vi får uppleva gården i sin vårskepnad med lamm, hästar, grisar och hönor. Besöket omfattar välkomstfika, rundvandring, lunch och frågestund.

Samling vid gårdsbutiken kl 09:45.

Anmälan senast den 14 maj (utökad anmälningstid) till Solvie Herstad Svärd,

tel: 0732-307549 eller

E-post [solvie.herstadsvrd@telia.com](mailto:solvie.herstadsvrd@telia.com)

Pris 325 kr (betalas på plats)

Vi är nu 16 st anmälda så besöket blir av och det finns plats för fler!

### **Resa till Alaska utanför Strömstad 4 juni**

**När:** Onsdagen den 4 juni 2025

**Var:** Ön Nord-Långö utanför Strömstad, Hilma Svedals stenlandskap

**Hur:** Tåg avgår från Göteborgs C kl. 09:05 (ankomst Strömstad kl. 11:29)

Priset om 620 kr inkluderar båtresa, guide och lunch.

Anmälan till Anita Olsson, tel 0739-04 18 00 eller

E-post [olssonihallsvik@gmail.com](mailto:olssonihallsvik@gmail.com)

Resan blir av och det finns ett fåtal platser kvar! Se vidare SPF-appen.

Madeleine Jacobsson fortsatte informationspasset med att berätta om vad som skulle kunna öka äldres användning av kollektivtrafik. Bl.a. är det viktigt att

- äldre personer skall kunna få sittplats
- chaufförerna kör lugnt och säkert
- seniorkortet skall gälla hela dygnet.

Vidare pratade Madeleine om mat för äldre och att så många som 250 000 äldre var undernärda. Många äldre har dålig aptit kanske beroende på sjukdomar, att det är tråkigt att äta ensam, man glömmer bort att äta mm.

Det är viktigt att äta bra sammansatt kost med mycket protein och dricka tillräckligt. Tillskott av D-vitamin är också bra!

## Föredrag/Underhållning

Trenders underhåll med härlig musik från 50-talet och framåt. Lennart Talcott berättade om de olika låtarna och det var svårt att sitta still! Vi tackade trion för en väldigt härlig timme med en varm applåd. Sedan fick vi förflytta oss till Cafét till musik!





Björlanda-Torslanda

Organisationsnr: 802416-0551

## **Nästa månadsmöte 1 september kl 10:30**

Detta var det sista månadsmötet för våren och vi ser fram emot att träffas den förste september igen!

Varmt välkomna till nästa möte och ha en riktigt skön sommar!

Styrelsen SPF Björlanda-Torslanda