

Du är inte ensam – del 3

17 juni kl 10.00 – 12.00

Dags för sista webbsändningen inför sommaren i vårt projekt *Inte ensam*!

Var med vid vårt tredje direktsända seminarium onsdag 17 juni kl 10.00-12.00!

Alla som vill kan vara med! Sprid informationen vidare till de som kan tänkas vara intresserade. Stötta gärna de som behöver hjälp med tekniken!

För att vara med i webbseminariet behöver du en smart telefon, surfplatta eller dator med ljud!

Webbsändningen kommer att ske på Facebook på följande adress: <https://www.facebook.com/inteensam.org/live>

Om du har ett konto i Facebook kan du vara med i diskussionen direkt, genom att skriva i kommentarsfältet, under filmrutan. Har du inte ett konto på Facebook, kan du titta men inte kommentera. Du kan då istället skicka dina frågor och idéer till projektets mejlkorg: inteensam@spfseniorerna.se.

Du kan också titta på seminariet via vår hemsida www.inteensam.org. Där kan du inte kommentera under pågående sändning, men skicka meddelanden till vår mejlkorg inteensam@spfseniorerna.se.

Om seminariet:

Vårt fokus är fortfarande hur vi kan ställa om - och inte ställa in under coronapandemin. Hur når vi de ofrivilligt ensamma när vi inte kan träffas fysiskt? Webbseminariet är indelat i tre delar. Mellan varje del är det en paus på 10 minuter!

Del 1

Susanne Rolfner Suvanto, expert på äldres psykiska hälsa, föreläser om aktuell forskning och gör utblick över Europa och världen

Del 2

Tillsammans mot ensamhet! Hur kan vi komma igång med studiecirklar trots coronapandemin? Åsa Österberg SPF Seniorerna.

Hur lägger man upp ett grupptelefonmöte på bästa sätt? Marie-Louise Söderberg, Stadsmissionen Coronans år 2020 – Inte ensam startar upp ett skrivarprojekt. Malin Wennberg, Inte ensam

Del 3

Vi förbereder vi oss inför sommaren!

Skype-samtal med smittskyddsläkare Ivonne Camaroni

Vi hjälps åt att ställa om! Tips på bra aktiviteter som kommit in från er som tittar!

Vi presenterar vilka som fått ett bidrag för särskild testverksamhet.

Tankar för sommaren! Med Ann-Marie Wieselgren

Har du frågor redan nu – hör av dig till inteensam@spfseniorerna.se

Vi ses på onsdag den 17 juni kl 10.00!

Hälsningar

Malin Wennberg & Guy Lööv

Projektledare *Inte ensam* – med PRO, SPF Seniorerna och SKPF Pensionärerna