Hälsa och välbefinnande – Hälsogruppen informerar



Välkomna till ännu en av Hälsogruppens vandringar. Denna gång i Hemlingby.

När? Den **30 november** i **Hemlingby,** kl **10.00 - 12.00**

Var?

Vi träffas vid grillplatsen nedanför slalombacken. Där ordnar vi med en eld så att det finns möjlighet att grilla korv tillsammans efter vandringen. Tag alltså med korv och ev fika om du vill.

Hemlingbystugan är fortfarande stängd för renovering, men toaletter finns öppna vid grillplatsen.

Vandringen

Vi följer 2,5 km spåret, runt backen och tillbaka till grillplatsen. Du bestämmer själv hur långt du vill/kan följa med.

Buss/bil?

För den som väljer att ta bil finns det en parkering nära grillplatsen.

Du svänger av från Södra Kungsvägen in på Fridalsvägen för att nå dit.

Vill åka buss gör du det med UL buss 501 och kliver av vid hållplats **Hemlingby.** Den ligger ca 200 m från grillplatsen. Det går bra att använda X trafiks 65 + biljett.

SPF Hille, förstärkta med Ulla Renvall, håller i vandringen denna gång.

I folkhälsogruppen ingår.

Ankaret: Magdalena Lindquist

Gavle: Ingrid Siksjö, Annica Högman och Ingrid H Eriksson

Hille: Britt Edvinsson

Rudan: Karin Fagerlund

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan