

2018.02.20.

Sid. 1/1

MÅNADSBREV FEBRUARI MÅNAD 2018

SPF Seniorerna Mjölkudden genomförde 2018.02.19 på Mjölkuddsgården vårt traditionsenliga årsmöte där drygt 60 medlemmar deltog vilket var betydligt mindre än tidigare år. Kanske var orsaken till frånvaron det vackra vädret. Mötet inleddes med att ordförande hälsade medlemmarna och speciellt vår nye medlem Astrid Nyström, vår nye körledare Jonas Wasserman och K-G Aasa från SPF Seniorerna Norrbotten välkomna. Mötet inleddes med en parentation, bestående av körsång, namnuppläsning av under året avlidna, tyst minut, diktläsning och slutligen körsång med vår kör Chorus Elina.

Efter detta genomfördes årsmötet, med Leif Boman som ordförande och Marianne Nordblad som sekreterare, enligt alla bestämmelser där verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning för 2017, budget 2018 och samtliga val mm genomfördes. Styrelsen består av Kenth Nilsson ordförande, Lars Forsell vice ordförande, Gunnel Blomberg kassör, Gun Callgren sekreterare, Monica Gustafsson matrikelansvarig, Ulla Berg studieombud och Bernt Grahn ledamot. Revisorerna godkände 2017-års räkenskaper och övrig verksamhet varefter styrelsen beviljades ansvarsfrihet. Medlemsavgiften för 2018 är oförändrad 220 kr och för 2019 höjs den till 250 kr. Hela ökningen på 30 kr går till förbundet. Mötet avslutades med körsång, kaffe med smörgås, som föreningen bjöd på och lotterdragning.

Vid vårt första månadsmöte den 29/1 besökte verksamhetsutvecklare för vård och omsorg vid Socialkontoret i Luleå Ellinor Larsson oss. Hon informerade om socialnämndens "Äldreplan" som beskriver Luleå Kommuns framtidsplaner de kommande åren. Hon berättade bl.a. om öppna "Mötesplatser" för äldre och ambitionerna med "Äldrestödet" samt om tekniska hjälpmedel. Vid efterföljande intensiva frågestund togs bl.a. kompetensutveckling av personal och rekryteringsbehoven upp. Ulla Berg, vårt studie- och teaterombud informerade om vårens studiecirkel medan ordförande informerade om kommande medlemshöjning om 30 kr för 2019 där allt går till förbundet. Mötet avslutades med kaffe med dopp, lotteridragning och tack till aftonens föreläsare.

Vår vinprovning, den 7/2 kl. 18.00, som bestod av att tre röd och tre vita viner testades under ledning av välutbildade och kunniga munsken Monica Johansson. Våra 56 medlemmar, fullsatt, fick smaka på viner från olika delar av världen. Vi fick en mycket givande information om vinernas uppbyggnad och hur klimat och jordmån kan påverka vinernas karaktär. Den mycket uppskattade kvällen avslutades med kaffe och dopp i en hög och hjärtlig stämning.

Månadsmötet den 26/2 kl.13.00 på Ängsgården kommer en dam som upplevt mycket att berätta om sin livsresa (flykt) från 2:a världskriget. Livsresan gick från Norge-Ryssland-Norge-Sverige. Enligt uppgift en intressant föreläsning.

Cafémötet TORSDAG den 15/3 kl. 13.00 har vi Seniorshoppen. Ett omtyckt och trevligt möte med mannekänguppvisning. OBS. DAG

2018.02.20.

Sid.2/2

Månadsmötet den 26/3 kl.13.00 kommer första kvinnliga polisen i Norrland till oss och berättar hur det var att vara polis under hennes tjänstgöringstid.

Resa

SPF Mjölkudden kommer att genomföra en SPA-resa till Pärnu i Estland med början den 5 maj och den blir totalt på 9 dagar. Resan går med Tapanis Buss.

Dag 1. Avresedag inkl. middag och övernattnig i Lathis.

Dag 2. Efter frukost och buss till Helsingfors, båt till Tallin och sedan buss till hotell Tervis, tre stjärnigt hotell, i Pärnu. Rundvandring på Spahotellet och inkl. middag.

Dag 3-7.

Läkarbesök då du väljer dina behandlingar som är mest lämpliga för din hälsa och kondition. Det ingår 15 behandlingar och mellan dessa är det fri tid. Utflykt med guide en eftermiddag med möjlighet till shopping. Under vistelsen i Pärnu ingår frukost, lunch och middag.

Dag 8. Efter frukost lämnar vi Pärnu och åker tillbaka till Jyväskylä för middag och övernattnig.

Dag 9. Efter frukost fortsätter vår hemresa.

Priset är 9 395 kr per person i dubbelrum. Avresa från Luleå, Kalix och Haparanda.

Information/anmälan sker till Tapanis Buss i Haparanda tel: 0922-129 55 eller 08-15 33 00.

Slutligen vill jag omtala att vi **från många** håll fått mycket beröm för vår omfattande verksamhet, trevliga möten, fina hemsida, våra tidningsreportage och informationen till våra medlemmar.

Hälsningar

Kenth Nilsson