

Månadsbrev januari 2024

Så är alla helger till ända och vi har denna vecka börjat med aktiviteterna på Safiren och i Skärborgarnas Hus.

Varje vecka är det nästan 200 medlemmar som tränar i aktiviteter som vi själva ansvarar för.

Har du [SPF-Appen](#) nedladdad, så får du aviseringar om allt vi skriver på hemsidan och nu är det mycket som sätter [igång](#).

Under [Aktiviteter](#) hittar du bland annat

- Vattengymnastik som startat denna vecka och snabbt blivit fullbokad.
- Simning på Safiren också denna vecka, där finns det möjlighet att hoppa in.
- Onsdagsgymnastiken som startat idag onsdag. För dom här [tre aktiviteterna](#) kontaktar du Kristina Brunfelter, 0761-479814
- [Torsdagsgympa](#), [MåndagsPromenad](#) med eller utan stavar
- [Månadsmöte](#) 15 januari kl 14:00-16:00 Pecke Polis besöker oss.
- Välkommen till [Café Livslust](#) 26 januari, Pensionärernas Hus
- Canasta har ökat antalet tillfällen medan Boule väntar på mildare klimat.
- Du hittar också länkar till andra som arrangerar aktiviteter för oss 65+

Du kanske läste om vår Julaftonslunch, som vi arrangerade för första gången, dom som kom, tyckte det var ett trevligt sätt att fira julaftonen. Ett stort tack till Cornelia och Molly - två fantastiska Trosa ungdomar, som helt på eget initiativ kom och hjälpte till på julafton i Pensionärernas Hus.

De förgyllde en redan fin stund för oss, som var där på jullunch, med sitt engagemang och sin glädje över att göra gott för sina medmänniskor! All respekt och beundran för er insats! 🙌❤️

Vi närmar oss också årsmötet den 12 februari, kallelse kommer i slutet av januari.

Pensionärernas Hus är öppet för alla, att gå dit för en fika, en macka, träffa folk kan vi göra oftare. Vi och PRO ansvarar för huset som vi hyr av kommunen, varannan vecka svarar vi för kaffekokning, bre mackor, bröd och trevligt umgänge med gästerna. Vi är nu 13 som delar på möjligheterna att hålla öppet men skulle behöva vara 20, kan du tänka dig att bli en av dom som svarar för serveringen, hur ofta skiljer sig mellan alla som engagerar sig, kontakta Kristina Brunfelter kristina.brunfelter@telia.com 076-147 98 14

Väl mött under januari

Bengt Larsson Ordförande SPF Seniorerna Trosa