

Programblad nr 2 år 2020

Hur kan vi gå vidare under Coronapandemin?

Under det senaste halvåret har det varit glest med kontakter mellan medlemmarna inom SPF Mariestad. Nästan all verksamhet har legat nere i avvaktan på att pandemin ska avklinga och att Folkhälsomyndighetens råd för oss i riskgrupper gör att vi kan träffas igen. Som det ser ut nu så kommer råd om distansering att gälla över nyår och en bit in på nästa år.

Inom föreningen vill vi ha beredskap för att kunna starta upp verksamheterna igen när Coronaläget gör det möjligt. Om smittspridningen minskar till en nivå som gör att vi i riskgrupperna kan börja träffas inomhus så kör vi igång med månadsmöten, berättarcafé, gymverksamhet och övriga verksamheter som vi brukar bedriva.

Det vi kan ha igång som vanligt är de aktiviteter som sker utomhus. Nu har boule, utgångsfären och andra promenadgrupper verksamheten igång så länge vädret tillåter.

I det här bladet finns kontaktpersoner som kan svara på era frågor. Det vi inte kan säga nu är när vi kan starta våra verksamheter. Men om ni håller uppsikt över annonserna i "Föreningsnytt" så kommer vi att ange dagar när vi kan starta. Information kommer också att finnas på vår hemsida och på facebook.

Håll avstånd och håll ut så hoppas jag att vi kan träffas under mer normala omständigheter senare under nästa år.

Hans-Bertil Fransson
Ordförande



STYRELSEN fr o m 10 februari 2020

Hans Bertil Fransson	Ordförande. Telefon 070-857 42 92 E-post: hansbertil.fransson@gmail.com
Björn Ahlberg	Vice ordförande. Telefon 19617, 070-870 47 93 E-post: ab.ahlberg@telia.com
Lars Olsson	2:e vice ordförande. Telefon 070-348 47 53 E-post: olsson.larsg@comhem.se
Anne-Catrine Persson	Vice sekreterare. Telefon 076-139 36 28 E-post: kjellpersson@tele2.se
Ann-Brith Gustafsson	Kassör. Telefon 070-526 10 61 E-post: torsogatan@hotmail.se
Ewa Colliander	Medlemssekreterare. Telefon 070-673 91 52 E-post: ewa.m.colliander@gmail.com
John Gunnar Nilsson	Studiebesök. Telefon 50466, 070-65 30 240 E-post: jg_lyrestad@hotmail.com
Göran Bjursten	Ledamot. Telefon 070-582 61 56 E-post: bjurstengoran@gmail.com
Elna Palm	Ledamot. Telefon 073-038 52 82 E-post: elnapalm1@gmail.com
Sammankallande i valberedningen är Åke Brandberg. Telefon 0722-11 66 20	

Nu finns vi även på **facebook**: SPF Seniorerna Mariestad

Vår adress: SPF Seniorerna, Nygatan 17
542 30 MARIESTAD

E-postadress: eklof48@yahoo.se

Vår hemsida: www.spfseniorerna.se/mariestad

Föreningens plusgiro är 14 74 37-8

Inbetalningar för resor till plusgiro 25 18 65-2



Ansvariga för hemsidan är Arne Eklöf. Har du något som du vill ha med på hemsidan gör det via telefon 073-669 28 41 eller via e-post: eklof48@yahoo.se

Programbladskommitté:

Ingegerd Dagobert 19042, Alvar Sundberg 156 34, Bo Erlandsson 073-378 83 76

Ann-Mari Östman 070-783 20 44, Käth-Marie Gustafsson 0730-77 11 22

E-post: alvar.sundberg@telia.com

Våra månadsmöten i Pingstkyrkans lokaler kl.14.00 första måndagen i varje månad är inställda under hösten p.g.a pågående pandemi.

Vi vill dock kalla våra medlemmar till **ÅRSMÖTE måndagen den 8 februari 2021**
Närmare information om program kommer att annonseras på vår hemsida och i MT under rubriken "FÖRENINGSNYTT"

I kommittén för programmen i Pingstkyrkan ingår:

Åke Brandberg sammank. 0722-11 66 20, Lennart Eriksson 070-641 25 11,
Sara Johansson 070-541 05 72, Birgitta Ribbstedt 0705-87 04 18

Samordnare för kaffegrupperna i Pingstkyrkans lokaler är:

Rigmor Hagström tel.163 04, ersättare Rauha Stern 073-074 09 83

VÄNTJÄNSTEN är en grupp pensionärer inom SPF som frivilligt ställer upp för den som behöver hjälp vid läkarbesök eller liknande. Vi kan hjälpa till med att handla eller ordna skjuts till SPF möten eller SPF aktiviteter.

Tyvärr kan vi inte utföra dessa tjänster under pandemin.

Du som känner någon medlem som behöver uppmuntran hör av dig till Ewa Colliander tel 070-673 91 52.



Andreas Tordby Data & IT-service

När du behöver hjälp med tekniken.

Tel: 0704-42 43 45

Hembesök

RUT-avdrag 50%

Hör av er till mig när ni behöver hjälp med tekniken i hemmet.
Jag jobbar med PC och Macdatorer, surfplattor, iPhone, Android, programvaror, inkoppling av fiber, nätverk mm.



Telefon: 0704-42 43 45

E-post: andreas@andreasdatait.se

Välkommen till Lundstedts Konditori

Ett klassiskt familjeföretag med anor från 1911

Här kan du njuta av en kopp kaffe i vår mysiga servering. Sommartid kan du även sitta utomhus eller i vårt orangeri.

Vi serverar även frukost & lunch och har fullständiga rättigheter. Hos oss kan du boka möten, kalas eller minnesstunder. Du kan också beställa våra populära smörgåstårter med olika fyllningar.

Sommartid finns vi även vid hamnen "Lundis bakficka" där vi serverar glass och andra godsaker.



Öppettider:

Mån-fre 7.30-19.00 lör 08.00-15.00 Sön 10.30-16.00
Stockholmsvägen 9 Mariestad Telefon 0501-102 50
www.lundstedtskonditori.se



Tre generationer bakom disken



Find us on
Facebook



Instagram

KPR

SPF har tre ordinarie representanter i kommunala pensionärsrådet

Ewa Colliander, Gun Fahlén och Hans-Bertil Fransson. Ersättare är Göran Norberg, Birgitta Bergström.

Har du frågor av allmänt intresse som behöver föras fram till kommunen, hör av dig till våra representanter. Ewa 070-673 91 52, Gun 183 67, Hans-Bertil 070-857 42 92, Göran 0708-12 81 02, Birgitta 0735-19 11 73.

Hörselombud, Synombud, Folkhälsoombud: Anne-Catrine Persson 076-139 36 28

Försäkringssakkunnig: Karin Hellgren 154 79

Trafiksäkerhetsansvarig: Åke Brandberg 0722-11 66 20

Pressreferenter: Irene Skoog 073-098 48 81, Bo Vallin 070-279 34 34

HÅLL ÖGONEN PÅ FÖRENINGSNYTT I MARIESTADS-TIDNINGEN och på vår hemsida, där en del av våra aktiviteter annonseras ut.

Swedbank



Efter 199 år satsar Swedbank vidare i Mariestad!

Välkommen till våra nya lokaler på Västerlånggatan 3c, vid gamla torget.

Öppettider	Måndag-Onsdag, Fredag kl. 10.00-13.00
samt	Torsdag kl. 10.00-18.00

FIXARTJÄNST

Behöver du byta batteri i brandvarnaren, byta gardiner, kanske hämta ner en låda från vinden eller någonting annat som kan orsaka fallolyckor så kan du anlita **HEMFIXAREN** Edin Hadzic tel. 0501-75 65 03.

Detta är en kommunal tjänst som skall hjälpa äldre att utföra enklare service och sysslor i deras egna hem. Alla över 67 år som bor eller vistas i Mariestads kommun kan använda sig av hemfixarens tjänster.

Tjänsten är utan kostnad men ev. material betalar du själv.

För reparationer mm vänder du dig till din vanliga hantverkare, reparatör eller servicefirma.

TEXT-TV

Många TV-program är textade. Text-TV finns på sidan 199.

IT-CAFÉ

ligger nere för tillfället p.g.a. pandemin. Vi söker kunniga och intresserade SPF:are som kan hjälpa till när vi startar upp igen.

Kontaktperson: Arne Eklöf tel 073-669 28 41

PLANERADE RESOR 2021



På grund av pandemin så har resekommittén inte haft några planer innan det hela är över. Men håll ögonen öppna på vår hemsida om det blir någon ändring.

Resekommittén

Ella Johansson	ella1.johansson@gmail.com	070-583 00 17
Kauko Hokkinen	kauko.hokkinen@gmail.com	199 02 eller 073-808 00 25
Kjell Hedström	kjell.hedstroem@bahnhof.se	167 79 eller 073-991 35 59
Tord Mårtensson	tordmartensson42@hotmail.com	107 90 eller 070-214 94 68
May Magnusson	may.magnusson@telia.com	070-362 91 24
Harriet Sandström	harriet.sweden@gmail.com	070-543 97 00

Vi vill ge dig
**matglädje
varje dag**

**Matglädje - Kvalité
Omtanke - Service**

**ICA
KVANTUM**



**ÖPPET
ALLA DAGAR 8-22**

 **postnord**



 **SVENSKA SPEL**



AKTIVITETERNA

Många aktiviteter gör paus under Coronapandemin. Boule, Utegångsfåren och Veteranquiz kör enligt detta program. Har du frågor om aktiviteterna så ser du kontaktpersoner för respektive aktivitet här nedan.

BOULE Vi spelar i yttre hamnen vid Kajutan onsdagar kl 10.00-12.00, under vår- sommar- och höstsäsongen. Vintertid är vi i boulehallen på Norra vägen - samma tider. Kom och pröva!

Kontaktperson: Hjalmar Ahlgren, 178 43, 073-643 14 24



BRIDGE

Kontaktperson: Stig Hagren 121 51, 070-291 33 87

CANASTA

Kontaktperson: Monica Paulsson 070-318 85 18



DANSEN PÅ ELVÄRKET

Kontaktperson: Anne-Catrine Persson 076-139 36 28

MOTIONS- & STYRKETRÄNING

Kontaktpersoner: Birgitta Bergström 0735-16 11 73

Göran Norberg 0708-12 81 02 .

STUDIEBESÖK Har du förslag på lämpliga platser där SPF:are kan göra studiebesök. Hör av dig till John Gunnar Nilsson 070-65 30 240

VATTENGYMNASTIK på Johannesberg.

Kontaktperson: Inga Johansson 070-578 09 36.

VETERANQUIZ Vi håller till i Vuxenskolans lokaler Nygatan 17. Vi träffas den sista onsdagen i månaden kl.14.00 under hösten. Är du intresserad och vill vara med? Välkommen!

Kontaktperson: Guntram Månsson 070-363 07 76

VINPROVNING Begränsat deltagarantal.

Kontaktperson: Hans-Bertil Fransson 070-857 42 92



UTEGÅNGSFÅREN Promenera i lagom tempo tillsammans med andra.

Varannan fredag med början den 24/1 kl.10.00. Plats bestäms från gång till gång.

Kontaktperson: Lisbeth Emteborg 17745, 073-40 25 241

Luncherna på Humlet och Björkgården
är endast för de boende under pågående pandemi.



SPF SENIORERNA MARIESTAD
NYGATAN 17
542 30 MARIESTAD

De flesta studiecirkelarna är inställda men ett fåtal är igång

HANTVERK

Färg och form

Gruppen jobbar med olika typer av skapande. Kan vara olja, akvarell eller valfritt. Inga förkunskaper krävs. Vi leder och hjälper varandra i gruppen. Du tar själv med material till cirkeln. 9 ggr. tors. 10.00-12.15 Start 8/10 Ledare: Kerstin Karlsson

KULTUR

En läsecirkel pågår under hösten

Dessa cirklar planeras för Våren 2021

”Kvinnoöden i Skaraborg” 5 ggr, tisdagar 14.00-16.00

”Berömda mäns mindre berömda hustrur” 5 ggr, torsdagar 14.00-16.00

”Ellen Key” liv och verk 5 ggr, onsdagar 10.00-12.00

”Sophie Elkan, Selma Lagerlöfs väninna” 5 ggr, torsdagar 10.00-12.00

Ledare: Ulla-Britt Westelius. Vi är i Vuxenskolas lokaler Nygatan 17.

Anmälan 0762-342150 eller till Vuxenskolan

Utförligare program med tider och priser finns hos SV eller på SPFs hemsida

Vill du vara med eller har du egna idéer, hör av dig till

linda.viberg@sv.se 0702054589 eller till

helena.holmberg@sv.se 0708553013

eller till studiekommittén:

Ewa Nylander sammank. 070-600 44 70. E-post: ewnyla@gmail.com

Cajs-Marie Johansson 211 33



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

BERÄTTARCAFÉ

gör en paus under pandemin, men vi hoppas kunna starta igen när coronaviruset klingar av, så håll koll på annonserna i MT under rubriken ”FÖRENINGSNYTT” och på hemsidan.

Anmäl gärna dig själv eller tipsa om någon annan som berättare. Du kan berätta om ditt liv, din hobby, en resa eller något annat intressant.

Kontaktperson: **Egon Vikström 171 54.**