

Studiecirklar forts.

Tai Chi Bas – för bättre balans Långsamma, flyttande qigongrörelser som ger oss bättre balans vid regelbunden träning. **OBS!** Det går även att träna sittandes för de som har problem med att stå. Vi träffas vid 8 tillfällen, onsdagar på Galathea kl. 10.00-10.45, start 11/2. Även torsdagar på distans via Zoom kl. 11.00-11.45, start 12/2. Anmälan till Myra Lehmann, 070 549 36 02 eller myralehmann@outlook.com. På sommaren träffas vi och tränar i Rhododendrodalen.

Tai Chi fortsättning – för bättre balans För den som tidigare tränat tai chi bas och vill lära sig nya avslappnande och lugna tilläggsrörelser. Vi träffas vid 8 tillfällen, onsdagar på Galathea kl. 11.00-11.45, start 11/2. Även torsdagar på distans via Zoom kl. 09.30 -10.45, start 12/2. Anmälan till Myra Lehmann, 070-549 36 02 eller myralehmann@outlook.com. På sommaren träffas vi och tränar i Rhododendrodalen.

Vinprovning Info Guje Schneider 073 200 00 92. Cirkeln är fulltecknad! Fler ledare behövs! Guje bistår med råd och tips till nya ledare.

Kommunala pensionärsrådet i Skövde (KPR)

Elin's representant är Wivianne Johansson 070 259 44 55.

Äldrepolitiska gruppen Göra kommunala äldrepolitiska frågor synliga för politiker
Ledare Wivianne Johansson, 070 259 44 55.

SPF Seniorerna Elin:s styrelse och vissa funktionärer

Ordförande	Wivianne Johansson	070 259 44 55	johansson.wivianne@gmail.com
Kassör	Kerstin Johansson	070 226 35 41	kjohan22@live.se
Sekreterare, vice ordförande	Gunnar Hedberg	070 653 27 77	toguhed@gmail.com

Ledamot	Erna Jangenfelt	070 215 44 05	ernajangenfelt@gmail.com
Ledamot	Ewa Wettergren Westh	070 947 28 28	ewa@aw-konsult.se
Ledamot	Gunnel Johansson	073 427 02 56	gunnlub@gmail.com
Ledamot, vice sekreterare	Elisabeth Carlbo	070 815 49 31	elisabeth.carlbo@gmail.com

Aktivitets- kommitté	Ann Beutler 073 022 20 61	bessie_80@hotmail.com
	Brittmarie Ödman 073 325 46 55	bri.odm@hotmail.se
	Jan-Erik Andersson 070 543 36 44	jan-erik@gullsjo.se
	Kent Gustavsson 076 812 70 45	kengu49@hotmail.com
	Chatarina Samuelsson 070 642 56 45	chatsam75@gmail.com
	Inger Levin 072 336 31 70	inger.levin@gmail.com

Hälsoombud	Jan Ejdebäck 073 514 10 31	janejdebäck@gmail.com
Försäkringsrådgivare	Rune Eriksson 070 848 85 40	eriksbr@telia.com

Ledare arbetslag 1	Eva Brodén 070 482 28 25	eva.broden@outlook.com
Ledare arbetslag 2	Marleen De Groote 070 439 96 82	emdege@telia.com
Ledare arbetslag 3	Elvy Bladh 070 956 23 96	elvy.bladh@bahnhof.se
Ledare arbetslag 4	Ann-Kristin Andersson 070 549 98 19	annkristinandersson58@gmail.com

Ordf. valberedning	Rune Kjernald 073 396 01 30	rune@kjernald.se
--------------------	-----------------------------	------------------

SPF SENIORERNA Elin Skövde

Vårprogram 2026



SPF Seniorerna ELIN:s program erbjuder gemenskap, underhållning, nya kunskaper och insikter samt motionsaktiviteter - ofta i kombination. I ELIN lägger vi särskild vikt vid att göra det möjligt att lära känna nya vänner och skapa en gemenskap som stärker vår trygghet. Vid våra träffar äter vi en måltid tillsammans som ger tid för samtal och umgänge. I våra motionsaktiviteter är prat och diskussioner lika viktiga som den fysiska aktiviteten. Kunskaper ska ge nytta och nöje och hjälpa oss att följa med i det samhälle som ständigt utvecklas och förändras.

Medlemsmöten

Medlemsmöten hålls i Finnho, Skåningstorpsvägen 2 och börjar normalt kl 13.00.

Bindande anmälan senast söndagen före mötet. Avanmälan kan göras senast söndag. Om anmälan inte bekräftas, ring! Entré 120 kr om inte annat anges.

Alltid lunchmat, underhållning/föreläsning, föreningsinformation och populärt lotteri.

Onsdag 21 jan. **Stig Stickan Carlsson berättar och sjunger om Elvis**

Anmälan till Ulf Thulin
ulfthulin47@gmail.com / 073 378 80 26 (AL 1)

Onsdag 18 feb. **Årsmöte med musikquiz**

Anmälan till Brittmarie Ödman
bri.odm@hotmail.se / 073 325 46 55 (AL 2)

Onsdag 4 mars **Anders Djup bjuder på sin musik för själ och hjärta**

Anmälan till Ann Beutler
bessie_80@hotmail.com / 073 022 20 61 (AL 3)

Onsdag 25 mars **Cici Lövgren föreläser om släktforskning och DNA**

Anmälan till Kent Gustavsson
kengu49@hotmail.com / 076 812 70 45 (AL 4)

Onsdag 15 april **Anna Nyqvist Thorsson berättar om de arkeologiska utgrävningarna i Husaby**

Anmälan till Kent Gustavsson
kengu49@hotmail.com / 076 812 70 45 (AL 1)

Onsdag 6 maj **Bo Krister Karlsson ger en blandad musikunderhållning**

Anmälan till Ann Beutler
bessie_80@hotmail.com / 073 022 20 61 (AL 2)

Postadress: c/o Wivianne Johansson, Helenius Gata 67, 549 51 Skövde
Tel. 070 259 44 55. E-post: elinskovde@spfseniorerna.se
Hemsida: spfseniorerna.se/skovdeelin
Bankgiro 496-6636 (OBS! Ej medlemsavgift!) Swish-nr:123 520 86 65

Onsdag 27 maj **Dieter Dunedal, veteran inom åkeribranschen, berättar bl.a. om hjälpsändningar**
Anmälan till Jan-Erik Andersson
jan-erik@gullsjo.se / 070 543 36 44 (AL 3)

Onsdag 17 juni **Sommarfest - Musik med trubaduren Jimmy Andersson**
Anmälan till Brittmarie Ödman
bri.odm@hotmail.se / 073 325 46 55 (AL 4)

Motion mm **Cykelturer med kultur** Info Gunnar Hedberg 070 653 27 77
Promenader (lite längre) Info Britt-Marie Ejdebäck 070 930 92 22
Promenader (kortare) Info Rigmor Jernström 070 303 95 02
Bowling Info Jan Eric Fasth 070 824 99 23 (SPF Skövde)
Boule Info Ann-Lis Svensson 070 635 25 64

Kortspel **Sambacanasta**
Du som önskar spela sambacanasta är välkommen att göra detta hos SPF Seniorerna Skövde som spelar på Galathea onsdagar kl 13.30 – 17.30. Kontaktperson Mona Essehede 072 541 69 30.

Veteranveterar-tävling ELIN har ett lag i säsongens tävling 25/26.
Info Gunnar Hedberg 070 653 27 77.

Fler aktiviteter under våren:

Föreläsning om familjerättsliga frågor Föreläsning med tillfälle till diskussion rörande familjerättsliga frågor om att vara gift, att vara sambo, testamente och framtidsfullmakt.
Föreläsare: Kjell Öhman
Datum och tid: Onsdag 4 mars kl. 14.00 – 16.00
Plats: Vuxenskolan, Rådmansgatan 24, Skövde
Anmälan görs till Vuxenskolan tel. 010 682 10 90 eller e-post till christina.bjurstrom@sv.se

Elinresa Vårresa på Göta kanal den 21 maj.

PUB-afton PUB-quiz 18 mars kl. 17.00 Inbjudan kommer den 3 mars.

Studiebesök Under planering.

Tipspromenad En tipspromenad med grillning anordnas 3 juni.

Studiecirklar våren 2026

Anmälan till alla studiecirklar görs till respektive cirkelledare, om inte annat anges i beskrivningen av cirkeln. Lokal hos Studieförbundet Vuxenskolan, Rådmansgatan 24, 1 tr. i Skövde. Mer information om cirkelarna finns på hemsidan och kan fås från cirkelledarna. Har du frågor eller önskemål, kontakta studieombud Ewa Wettergren Westh 070 947 28 28.

Bokcirkel 1 Start: Torsdag 15 januari kl.14.00 – 16.15
Datum och tid: Torsdagar 15 jan., 12 feb., 12 mars, 9 april, 7 maj kl.14.00 – 16.15
Cirkelledare och information:
Anna-Karin Hyltén, 079 313 40 01, annacarinhylten@gmail.com
Cirkeln är fullbokad.

Bokcirkel 2 Start: Tisdag 13 januari kl.14.00.
Datum och tid: Tisdagar 13 jan., 10 feb., 10 mars, 14 april, 12 maj kl. 14.00
Cirkelledare och information:
Irenes Granberg, 076 878 49 66, irenes.granberg@gmail.com

Kreativa kvinnor Textilt skapande i olika former.
Start: Onsdag 14 januari kl. 09.30 – 11.45
Datum och tid: Onsdagar 14 jan., 28 jan., 4 feb., 11 feb., 25 feb., 11 mars, 18 mars, 1 april, 8 april, 22 april kl. 09.30 – 11.45
Cirkelledare och information:
Inger Ljungqvist, 070 364 56 10, ingerlj@live.se

Aktiva herrar Deltagarna bestämmer själva, allt efter egna intressen, vilka aktiviteter som skall genomföras.
Start: Måndag 2 februari kl 10.00 och därefter första måndagen i varje månad kl 10.00, om inte annan tid bestäms.
Samlingsplats: Lidl i Skövde kl.10.00
Cirkelledare och information:
Börje Reimertson, 070 260 00 47, borje.reimertson@telia.com
Kenth Brilkmann, 076 201 63 76, kbrilkmann@hotmail.com

Hemberedskap Bli krisberedd och lär dig hemberedskap!
Start: Måndag 16 februari kl.13.30 -16.00
Datum och tid: Måndagar 16 feb., 23 feb., 2 mars, 9 mars, 16 mars kl.13.30–16.00
Minst 5 och högst 8-10 deltagare per grupp.
Cirkelledare och anmälan:
Elisabeth Carlbo, 070 815 49 31, elisabeth.carlbo@gmail.com eller till Karin Hult, 070 560 54 98, karin.maria.hult@gmail.com

Vardagsjuridik med familjerätt Start: Måndag 26 januari kl.09.30 – 12.15
Datum och tid: Måndagar 26 jan., 2 feb., 16 feb., 23 feb. kl. 09.30 – 12.15
Cirkelledare och anmälan:
Gunnar Hedberg, 070 653 27 77, toghed@gmail.com

Lär dig använda AI i vardagen Start: Onsdag 11 mars kl.13.00 – 15.30
Datum och tid: Onsdagar 11 mars, 18 mars, 1 april, 8 april kl. 13.00 – 15.30
Ta med din dator, surfplatta eller smartphone!
Ingen deltagaravgift, men däremot fikakostnad 10 kr/tillfälle
Cirkelledare och anmälan:
Karl-Gustav Larsson, 073 920 77 16, karl-gustav.larsson@outlook.com