

## Studiecirklar forts.

**Tai Chi** Långsamma, flyttande qigongrörelser som ger oss  
– för bättre balans bättre balans vid regelbunden träning.

Onsdagar på Galathea kl. 10.00-10.45, start 7/2.

Torsdagar på distans via Zoom kl. 11.00-11.45, start 8/2.

Anmälan till Myra Lehmann 070-549 36 02.

På sommaren träffas vi och tränar i Rhododendrodalen.

**Tai Chi fortsättning** För den som tidigare tränat tai chi bas och vill lära sig nya  
– för bättre balans avslappnande, lugna tilläggsrörelser.

Onsdagar på Galathea kl. 11.00-11.45, start 7/2.

Torsdagar på distans via Zoom kl. 09-30-10.45, start 8/2.

Anmälan till Myra Lehmann, 070-549 36 02.

På sommaren träffas vi och tränar i Rhododendrodalen.

**Äldrepolitiska gruppen** Göra kommunala äldrepolitiska frågor synliga för politiker,  
beslutsfattare och tjänstemän i kommunen.

Start torsdag 25 januari kl. 13.30, därefter enligt överenskommelse.

Ledare Wivianne Johansson 070-259 44 55,

**Vinprovning** Info Guje Schneider 073-200 00 92

Cirkeln är fulltecknad!

## Kommunala pensionärsrådet i Skövde (KPR)

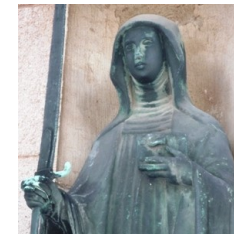
Elin's representant är Wivianne Johansson 070-259 44 55

## SPF Seniorerna ELIN:s styrelse och vissa funktionärer

Ordförande	Karl-Gustav Larsson 073-920 77 16 karl-gustav.larsson@outlook.com	
V. ordförande	Erna Jangenfelt 070-215 44 05	ernajangenfelt@gmail.com
Kassör	Kerstin Johansson 070-226 35 41	kjohan22@live.se
Sekreterare	Gunnar Hedberg 070-653 27 77	toguhed@gmail.com
Ledamot	Villy Bustad 072-325 40 17	bustad.villy@gmail.com
Ledamot	Roland Gustavsson 070-565 10 01	rolandgus@hotmail.com
Ledamot	Wivianne Johansson 070-259 44 55	johansson.wivianne@gmail.com
Aktivitetskommitté	Bo Harder 070-647 70 67	816harder@gmail.com
	Sheila Ingemarsson 070-854 33 01	sheila.ingemarsson@agnax.se
	Brittmarie Ödman 073-325 46 55	bri.odm@hotmail.se
	Jan-Erik Andersson 070-543 36 44	jan-erik@gullsjo.se
	Ann Beutler 073-022 20 61	bessie_80@hotmail.com
Hälsoombud	Jan Ejdebäck 073-514 10 31	j.ejdebäck@telia.com
Försäkringsrådgivare	Rune Eriksson 070-848 85 40	eriksabri@telia.com
Ledare arbetslag 1	Eva Brodén 070-482 28 25	eva.broden@outlook.com
Ledare arbetslag 2	Marleen De Groote 070-439 96 82	emdege@telia.com
Ledare arbetslag 3	Elvy Bladh 070-956 23 96	elvy.bladh@bahnhof.se
Ledare arbetslag 4	Elsamaj Harder 076-799 42 91	harder@telia.com
	Harrieth Nordh 076-344 55 96	harriethnordh@telia.com
Ordf. valberedningen	Roger Axelsson 070-576 50 32	roger.axelsson@gmail.com

# SPF SENIORERNA Elin Skövde

## Vårprogram 2024



SPF Seniorerna ELIN:s program erbjuder gemenskap, underhållning, nya kunskaper och insikter samt motionsaktiviteter - ofta i kombination. I ELIN lägger vi särskild vikt vid att göra det möjligt att lära känna nya vänner och skapa en gemenskap som stärker vår trygghet.

Vid våra träffar äter vi en måltid tillsammans som ger tid för samtal och umgänge. I våra motionsaktiviteter är prat och diskussioner lika viktiga som den fysiska aktiviteten. Kunskaper ska ge nytta och nöje och hjälpa oss att följa med i det samhälle som ständigt utvecklas och förändras.

## Medlemsmöten

Medlemsmöten hålles i Finnho, Skåningstorpsvägen 2 och börjar normalt kl 13.00. Bindande anmälan senast söndagen före mötet. Avanmälan kan göras senast söndag. Om anmälan inte bekräftas, ring! Entré 120 kr om inte annat anges.

Alltid lunchmat, underhållning / föreläsning, föreningsinformation och populärt lotteri.

Onsdag 31 jan	<b>Catharina Gillsjö</b> , professor vid Högskolan i Skövde; Hjälpmiddel för äldre. Anhörigstöd – Info. från Skövde kommun. . Anmälan till Inger Frykler inger.frykler@gmail.com / 072-336 16 22 (AL 3)
Onsdag 21 feb	<b>Årsmöte. Musik-Quiz</b> Anmälan till Eva Brodén eva.broden@outlook.com / 070-482 28 25 (AL 4)
Onsdag 13 mars	<b>Musikunderhållning. Wienerkapellet Töreboda</b> Anmälan till Jan-Erik Andersson jan-erik@gullsjo.se / 070-543 36 44 (AL 1)
Onsdag 03 april	<b>Åska - myt och verklighet. Ett föredrag med spänning på hög nivå.</b> Gunnar Sporrang berättar. Anmälan till Bo Harder 816harder@gmail.com / 070-647 70 67 (AL 2)
Onsdag 24 april	<b>Lennart Green, f.d. musiker i "Drifters" underhåller.</b> Anmälan till Eva Brodén eva.broden@outlook.com / 070-482 28 25 (AL 3)

Postadress: c/o Karl-Gustav Larsson, Mjölmossevägen 86, 549 62 Skövde  
Tel ordf.073-920 77 16. E-post: [elinskovde@spfseniorerna.se](mailto:elinskovde@spfseniorerna.se)  
Hemsida: [spfseniorerna.se/skovdeelin](http://spfseniorerna.se/skovdeelin)  
Bankgiro 496-6636 (OBS! Ej ej medlemsavgift!) Swish-nr:123 520 86 65

Onsdag 15 maj **Kent-Ove Hwass berättar om "Hornborgasjön nu och då".**  
Anmälan till Sheila Ingemarsson  
sheila.ingemarsson@agnax.se / 070-854 33 01 (AL 4)

Onsdag 05 juni **Sommarbuffé (förhöjd avgift). Fredrik Åkares Drängar står för den musikaliska underhållningen.**  
Anmälan till Bo Harder  
816harder@gmail.com / 070-647 70 67 (AL 1)

**Motion mm** **Cykelturner med kultur.** Info Gunnar Hedberg 070-653 27 77

**Promenader** Info Britt-Marie Ejdebäck  
070-930 92 22.

**Bowling** Info Ylva Johansson  
073-346 53 06

**Boule** Info Ann-Lis Svensson  
070-635 25 64

**Kortspel** **Sambacanasta**  
Info Marianne Tibblin 076-870 60 10  
marianne.tibblin@gmail.com  
Tisdagar 13.30 Långgatan 19.

**Veteranvetar-tävling** ELIN har tre lag i säsongens tävling.  
Sista matchen 18 januari.

## Aktiviteter under våren:

**Elinresa** Elins vårresa den 29 maj.  
Anmälan om deltagande till Bo Harder,  
"816harder@gmail.com", alt SMS 070-647 70 67  
senast den 20 maj.

**Studiebesök** Veterinärmuseet i Skara 18 april  
Anmälan till Bo Harder  
816harder@gmail.com / 070-647 70 67

**PUB-afton** PUB-afton är under planering

**Övriga aktiviteter** - Skidtur på berget (jan – mars ev.)

- After work på stan i augusti.

- Tipspromenad vid Gröna Lund, Lerdala den 27 maj med start mellan kl 10 - 11. Anmälan till Brittmarie Ödman senast den 25 maj. Email bri.odm@hotmail.se alt. SMS 073 325 46 55

## Studiecirklar våren 2024

**Anmälan** till alla studiecirklar görs till **Vuxenskolan** tel.010-682 10 90 eller via [www.sv.se/skaraborg](http://www.sv.se/skaraborg). Lokal hos Vuxenskolan Rådmansgatan 24, 1 tr i Skövde.  
Mer information om cirkelarna finns på hemsidan och hos cirkelledarna.

Har du frågor eller önskemål, kontakta studieombud: Wivianne Johansson 070-259 44 55

**Bokcirkel 1** Start torsdag 18 januari kl. 14.00.  
Därefter var 4:e vecka.  
Ledare: Anna-Karin Hyltén 079-313 40 01

**Bokcirkel 2** Start tisdag 09 januari kl. 14.00.  
Tid: Tisdagar kl. 14.00. 6/2, 5/3, 9/4 och 7/5.  
Ledare: Irenes Granberg, 076-878 49 66

## Musik och samtida kultur

Start måndag 5/2 kl. 10.00  
Varannan måndag kl.10.00 – 12.15  
Ledare: Holger Schmitt-Hallenberg,  
Info Bodil Gärdén, 070-335 13 24  
Deltagaravgift: 445 kr.  
Fler deltagare kan inte tas in.

**Kreativa kvinnor** Textilt skapande i olika former.  
Start onsdag 17 januari kl. 09.30– 11.45 Totalt 10 träffar.  
Ledare: Inger Ljungqvist 070-364 56 10.  
OBS! Studiecirkeln är fulltecknad!

**Aktiva herrar** Start 05 februari, sedan första måndagen varje månad.  
Deltagarna bestämmer själva, allt efter egna intressen, vilka aktiviteter som skall genomföras.  
Cirkelledare och information: Stig Pettersson 070-864 13 69

**Familjens juridik** Att ge deltagarna överskådlig kunskap om familjerättsliga frågor.  
Återkommer till hösten.  
Cirkelledare: Kjell Öhman, 070-625 62 81.