

Studiecirklar forts.

- Tai Chi – för bättre balans** Långsamma, flyttande qigongrörelser som ger oss bättre balans vid regelbunden träning. **OBS!** Det går även att träna sittandes för de som har problem med att stå. Vi träffas vid 8 tillfällen, onsdagar på Galathea kl. 10.00-10.45, start 3/9. Torsdagar på distans via Zoom kl. 11.00-11.45, start 4/9. Anmälan till Myra Lehmann 070-549 36 02. På sommaren träffas vi och tränar i Rhododendrodalen.
- Tai Chi fortsättning – för bättre balans** För den som tidigare tränat tai chi bas och vill lära sig nya avslappnande, lugna tilläggsrörelser. Vi träffas vid 8 tillfällen, onsdagar på Galathea kl. 11.00-11.45, start 3/9. Torsdagar på distans via Zoom kl. 09.30 -10.45, start 4/9. Anmälan till Myra Lehmann, 070-549 36 02. På sommaren träffas vi och tränar i Rhododendrodalen.
- Vinprovning** Info Guje Schneider 073-200 00 92. Cirkeln är fullteknad! Fler ledare behövs! Guje bistår med råd och tips till nya ledare.

Kommunala pensionärsrådet i Skövde (KPR)

Elin's representant är Wivianne Johansson 070-259 44 55.

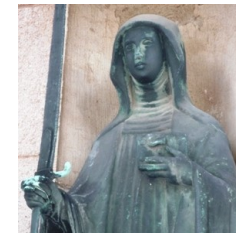
Äldrepolitiska gruppen

Göra kommunala äldrepolitiska frågor synliga för politiker
Ledare Wivianne Johansson 070 259 44 55.

SPF Seniorerna Elin:s styrelse och vissa funktionärer

Ordförande	Wivianne Johansson	070 259 44 55	johansson.wivianne@gmail.com
Vice ordförande	Karl-Gustav Larsson	073 920 77 16	karl-gustav.larsson@outlook.com
Kassör	Kerstin Johansson	070 226 35 41	kjohan22@live.se
Sekreterare	Gunnar Hedberg	070 653 27 77	toguhed@gmail.com
Ledamot	Erna Jangenfelt	070 215 44 05	ernajangenfelt@gmail.com
Ledamot	Ewa Wettergren Westh	070 947 28 28	ewa@aw-konsult.se
Ledamot	Gunnel Johansson	073 427 02 56	gunnlub@gmail.com
Aktivitets-kommitté	Ann Beutler	073 022 20 61	bessie_80@hotmail.com
	Ulf Thulin	070 830 63 26	ulfthulin47@gmail.com
	Brittmarie Ödman	073 325 46 55	bri.odm@hotmail.se
	Jan-Erik Andersson	070 543 36 44	jan-erik@gullsjo.se
	Kent Gustavsson	076 812 70 45	kengu49@hotmail.com
	Chatarina Samuelsson	070 642 56 45	chatsam75@gmail.com
Hälsoombud	Jan Ejdebäck	073 514 10 31	j.ejdeback@telia.com
Försäkringsrådgivare	Rune Eriksson	070 848 85 40	eriksbr@telia.com
Ledare arbetslag 1	Eva Brodén	070 482 28 25	eva.broden@outlook.com
Ledare arbetslag 2	Marleen De Groote	070 439 96 82	emdege@telia.com
Ledare arbetslag 3	Elvy Bladh	070 956 23 96	elvy.bladh@bahnhof.se
Ledare arbetslag 4	Elsamaj Harder	076 799 42 91	harder@telia.com
	Harrieth Nordh	076 344 55 96	harriethnordh@telia.com
Ordf. valberedning	Roger Axelsson	070 576 50 32	roger.axelsson47@gmail.com

SPF SENIORERNA Elin Skövde Höstprogram 2025



SPF Seniorerna ELIN:s program erbjuder gemenskap, underhållning, nya kunskaper och insikter samt motionsaktiviteter - ofta i kombination. I ELIN lägger vi särskild vikt vid att göra det möjligt att lära känna nya vänner och skapa en gemenskap som stärker vår trygghet. Vid våra träffar äter vi en måltid tillsammans som ger tid för samtal och umgänge. I våra motionsaktiviteter är prat och diskussioner lika viktiga som den fysiska aktiviteten. Kunskaper ska ge nytta och nöje och hjälpa oss att följa med i det samhälle som ständigt utvecklas och förändras.

Medlemsmöten

Medlemsmöten hålls i Finnho, Skåningstorpsvägen 2 och börjar normalt kl 13.00.

Bindande anmälan senast söndagen före mötet. Avanmälan kan göras senast söndag. Om anmälan inte bekräftas, ring! Entré 120 kr om inte annat anges.

Alltid lunchmat, underhållning/föreläsning, föreningsinformation och populärt lotteri.

Onsdag 20 aug **AI (artificiell intelligens) med Martin Ajax**

Anmälan till Ann Beutler

bessie_80@hotmail.com / 073 022 20 61

AL (3)

Onsdag 10 sept **Musik med David Carbe**

Anmälan till Ulf Thulin

ulfthulin47@gmail.com / 070 830 63 26

(AL 4)

Onsdag 1 okt **Petra Hansson från NTF informerar om trafiksäkerhet**

Anmälan till Ulf Thulin

ulfthulin47@gmail.com / 070 830 63 26

(AL 1)

Onsdag 22 okt **Trubadurduon Olsson & Siberg bjuder på musik och sång**

Anmälan till Jan-Erik Andersson

jan-erik@gullsjo.se / 070 543 36 44

(AL 2)

Onsdag 12 nov **Festivalgeneralen Per Ottosson berättar om Törebodafestivalen**

Anmälan till Jan-Erik Andersson

jan-erik@gullsjo.se / 070 543 36 44

(AL 3)

Onsdag 3 dec **Lilla Bandet "Sveriges minsta orkester" underhåller**

Anmälan till Brittmarie Ödman

bri.odm@hotmail.se / 073 325 46 55

(AL 4)

Postadress: c/o Wivianne Johansson, Helenius Gata 67, 549 51 Skövde

Tel. 070 259 44 55. E-post: elinskovde@spfseniorerna.se

Hemsida: spfseniorerna.se/skovdeelin

Bankgiro 496-6636 (OBS! Ej medlemsavgift!) Swish-nr: 123 520 86 65

Motion mm **Cykelturer med kultur Promenader (lite längre) Promenader (kortare) Bowling Boule** Info Gunnar Hedberg 070 653 27 77
Info Britt-Marie Ejdebäck 070 930 92 22
Info Rigmor Jernström 070 303 95 02
Info Ylva Johansson 073 346 53 06
Info Ann-Lis Svensson 070 635 25 64

Kortspel **Sambacanasta**
Du som önskar spela sambacanasta är välkommen att göra detta hos SPF Seniorerna Skövde som spelar på Galathea onsdagar kl 13.30 – 17.30. Kontaktperson Mona Essehed 072 541 69 30.

Veteranvettävling ELIN har ett lag i säsongens tävling 25/26.
Info Karl-Gustav Larsson 073 920 77 16.

Fler aktiviteter under hösten:

Aktivitet på stan Vi samlas vid Livets brunn på Hertig Johans torg den 6 augusti kl 15.00 för att sedan bege oss till något trevligt etablissemang för att umgås över en kopp kaffe eller annan dryck.

Elinresa Endagsresa den 17 september till Hjo och Karlsborg. Guidade turer på utställningen om Estrid Ericson i Hjo och på Fästningen i Karlsborg. Pris 630 kr. Anmälan senast 11 september till Jan-Erik Andersson via mail jan-erik@gullsjo.se alt. SMS 070 543 36 44. Mer information finns på Elins hemsidan!

Vi provar vin SPF Elin planerar att ha en vinprovning någon gång under hösten med Guje Schneider som ledare. Information om datum och plats, samt inbjudan kommer.

PUB-afton PUB-quiz 15 oktober kl. 17.00. Inbjudan kommer.

Fler aktiviteter under planering:

Studiebesök -

Tipspromenad -

Övriga aktiviteter - Skidtur på berget om snö finns i januari – mars.

Studiecirklar hösten 2025

Anmälan till alla studiecirklar görs till respektive cirkelledare, om inte annat anges i beskrivningen av cirkeln. Lokal hos Vuxenskolan Rådmansgatan 24, 1 tr. i Skövde. Mer information om cirkelarna finns på hemsidan och kan fås från cirkelledarna. Har du frågor eller önskemål, kontakta studieombud Ewa Wettergren Westh 070 947 28 28.

Bokcirkel 1 Start: Torsdag 18 september kl.14.00.
Datum(dagar) och tid: Torsdagar kl. 14.00 18 sept, 16 okt, 13 nov, 11 dec
Cirkelledare och information:
Anna-Karin Hyllén 079 313 40 01, annacarinhyllén@gmail.com
Cirkeln är fulltecknad.

Bokcirkel 2 Start: Tisdag 2 september kl.14.00.
Datum(dagar) och tid: Tisdagar kl. 14.00 2 sept, 7 okt, 4 nov, 2 dec
Cirkelledare och information:
Irenes Granberg, 076 878 49 66, irenes.granberg@gmail.com

Kreativa kvinnor Textilt skapande i olika former.
Startdatum: Onsdag 27 augusti kl. 09.30 – 11.45
Datum(dagar) och tid: Onsdagar kl. 9.30 – 11.45 27 aug, 3 sept, 17 sept, 24 sept, 8 okt, 15 okt, 29 okt, 5 nov, 19 nov, 26 nov
Cirkelledare och information:
Inger Ljungqvist 070 364 56 10, ingerlj@live.se
Cirkeln är fulltecknad.

Aktiva herrar Deltagarna bestämmer själva, allt efter egna intressen, vilka aktiviteter som skall genomföras.
Startdatum: Måndag 1 sept, kl 10.00 och därefter första måndagen i varje månad kl 10.00, om inte annan tid bestäms.
Cirkelledare och information:
Börje Reimertson, 070 260 00 47, borje.reimertson@telia.com
Kenth Brilkman, 076 201 63 76, kbrilkman@hotmail.com

Hemberedskap Bli krisberedd och lär dig hemberedskap! **OBS! Inställd!**
Startdatum: Måndag 22 sept kl. 13.30 – 16.30
Datum(dagar) och tid: Måndagar kl. 13.30 – 16.30 22 sept, 29 sept, 6 okt, 13 okt, 20 okt
Minst 5 och högst 8 deltagare.
Cirkelledare och information:
Karin Hult, 070 560 54 98, karin.maria.hult@gmail.com