



Öppen Träffpunkt för seniorer i Spånga februari 2020

Måndag	03/2	Sittgympa m. balansträning kl.11.30-12.30 / Engelska 1 & 2 kl.14.00-16.00.
Tisdag	04/2	Sy- och stickcafé kl.11.00-14.00.
Onsdag	05/2	Sittgymnastik m. balansträning kl.11.00-12.00. / Finsk em. kl.13.00-15.00.
Torsdag	06/2	Öppen fm. kl.10.00-12.00
Fredag	07/2	Mobil och Datakurs: Grupp 1: 10.00-12.15 / Grupp 2: 12.15-14.30.
Fredag	07/2	Promenad i Spånga med efterföljande fika kl.11.00-13.00.
Måndag	10/2	Sittgympa m. balansträning kl.11.30-12.30 / Engelska 1 & 2 kl.14.00-16.00.
Tisdag	11/2	Sy- och stickcafé kl.11.00-14.00. / Syn och hörselinstruktör kl.11.00-12.00.
Onsdag	12/2	Sittgymnastik m. balansträning kl.11.00-12.00 / Finsk em. m. Virpi kl.13.00.
Torsdag	13/2	<u>Mat-cirkel kl.10.00-11.30, Obs! Föranmälan.</u> / Canasta från kl.13.00.
Fredag	14/2	Mobil och Datakurs: Grupp 1: 10.00-12.15 / Grupp 2: 12.15-14.30.0
Fredag	14/2	Promenad i Spånga med efterföljande fika kl.11.00-13.00.
Måndag	17/2	Sittgympa m. balansträning kl.11.30-12.30 / Engelska 1 & 2 kl.14.00-16.00.
Tisdag	18/2	Sy- och stickcafé kl.11.00-14.00.
Onsdag	19/2	Sittgymnastik med balansträning kl.11.00-12.00 / Finsk em. kl.13.00-15.00.
Torsdag	20/2	Öppen fm. kl.10.00-12.00.
Fredag	21/2	Mobil och Datakurs: Grupp 1: 10.00-12.15 / Grupp 2: 12.15-14.30.
Fredag	21/2	Promenad i Spånga med efterföljande fika kl.11.00-13.00.
Måndag	24/2	Engelska 1 & 2 kl.14.00-16.00.
Tisdag	25/2	Sy- och stickcafé kl.11.00-14.00. <u>Fettisdagen: Smlor & Kaffe kl.12.00.</u>
Onsdag	26/2	Sittgymnastik m. balansträning kl.11.00-12.00. / Finsk em. m. Virpi kl.13.00.
Torsdag	27/2	Öppen fm. kl.10.00-12.00 / Canasta från kl.13.00.
Fredag	28/2	Mobil och Datakurs: Grupp 1: 10.00-12.15 / Grupp 2: 12.15-14.30.
Fredag	28/2	Promenad i Spånga med efterföljande fika kl.11.00-13.00.

Vi hälsar alla seniorer, såväl nya som tidigare deltagare **Välkomna** till alla våra aktiviteter. Är du sugen att prova en aktivitet, kontakta aktivitetsledare Jennie som berättar mer. På våra öppna förmiddagar kan du komma hit och umgås, spela spel, fika etc. Lokalen ligger på **Stormbyvägen 2-4 i Spånga Center**, mitt emot receptionen. Kontakt: Jennie Bjärelid, jenni.bjarelid@stockholm.se, tel:08-508 03 509.