

Verksamhetsplan 2023 för SPF Seniorerna Oxelösund.

Verksamhetens syfte och värdegrund

Vår verksamhet syftar till att berika medlemmarnas liv dels genom att påverka och driva frågor som är viktiga för kommunens pensionärer, dels genom att erbjuda social gemenskap med trivsamma, hälsofrämjande och utvecklande aktiviteter. Föreningens värdegrund finns att läsa på vår hemsida och ingår även i dokumentet ”Kvalitetssäkring SPF Seniorerna Oxelösund”.

Organisation

Verksamheten leds och samordnas av styrelsen men den egentliga verksamheten är delegerad till en rad kommittéer och sektioner, alla bemannade med ideella krafter. Fest- och Programkommittéerna har båda viktiga funktioner i föreningen. För påverkan av pensionärernas villkor är och förblir vår Tankesmedja och medverkan i KPR (Kommunens Pensionärsråd) viktiga organ. Vår Väntjänst fyller en viktig funktion för att ge stöd, hjälp och underhållning åt de av våra medlemmar, som har speciella behov, antingen i hemmet eller på vårdboende.

Social gemenskap och trevnad skapas genom månadsträffar med information, underhållning och lotterier, våra tisdagsföreläsningar, lunch för 80+ medlemmar, julsamling. Pubaftnar, vinprovning, fester och filmvisning. Till social gemenskap bidrar också våra aktiviteter som främjar hälsa och friskvård som vandringar, gymnastik, boule och bangolf. Social gemenskap och trivsam utbildning och utveckling ger också våra studiecirkelar, bokcirkel, stickcafé och sektioner för akvarell, bridge, canasta, och dans.

De resor som erbjuds våra medlemmar syftar både till social gemenskap och intressanta och trevliga upplevelser.

Medlemsstruktur och deltagande i verksamheter

Vårt medlemsantal har sjunkit under en lång följd av år. Under pandemin accelererade medlemstappet både på grund av att vi bara kunde erbjuda ett fåtal aktiviteter och att många avled. Vi var en av Sörmlands SPF-föreningar som förlorade minst medlemmar. Vi har under 2022 sett en vändning och har ökat vårt medlemsantal.

SPF Seniorerna Oxelösund har ca 561 medlemmar varav ca 57 % kvinnor. Av medlemmarna är ca 47 % över 80 år och 7 % över 90 år. 7,5 % är under 70 år. Gruppen 70 – 90 år utgör alltså ca 85 % av medlemmarna. Dagens pensionärer är aktivare och lever längre än tidigare. Alla är individer och en strikt åldersgruppering är inte meningsfull. Något förenklat kan dock sägas att vår verksamhet i Tankesmedjan, KPR, och Väntjänsten främst riktar sig till medlemmar med rörelsehinder eller i behov av hjälpmedel..

SPF Seniorerna Oxelösund

Torggatan 13, 613 30 Oxelösund
Tel 0703-86 93 05, E-post oxelosund@spfseniorerna.se
Org nr 819001-3105 Bg 511-0534
www.spfseniorerna.se/oxelosund

En del medlemmarna är passiva, d.v.s. de deltar inte i någon aktivitet. Föreningen välkomnar alla pensionärer som medlemmar. En del nyblivna pensionärer vill vänta med att bli medlem eftersom de inte attraheras av de aktiviteter vi kan erbjuda.

Styrelsens målsättning för SPF är att utveckla befintlig verksamhet och om intresse finns erbjuda nya aktiviteter. Detta för att både locka nya medlemmar och aktivera befintliga. Ett villkor för ny verksamhet är dock att vi har medlemmar som på ideell bas vill leda den samt att den efter en startperiod är självfinansierad.

Ett växande problem är svårigheten att få ledare till aktiviteter och funktionärer till våra arbetsgrupper och kommittéer. Vi har flera aktiviteter som ligger nere på grund av ledarbrist.

Bedömning av vår verksamhet

Under 2022 har vi kunnat genomföra alla aktiviteter utan att störas av Coronarestriktioner.

Under 2019 startades inom vår förening en arbetsgrupp som följer det arbete som SPF centralt bedriver inom det viktiga området Valfärdsteknik. Målsättningen är att sprida kunskap om nya digitala hjälpmedel för vård och tillsyn av seniorer.

Inför arbetet med Verksamhetsplan 2023 gör styrelsen en genomlysning av hur våra verksamheter fungerar. Glädjande nog har vi kunnat konstatera att tack vare engagerade ledare så fungerar mycket av verksamheten bra.

Våra månadsträffar har ökat antalet deltagare. Vi utnyttjar månadsträffarna för att informera om våra aktiviteter och locka medlemmar att anmäla sig som ledare eller funktionärer.

Våra fester lockar 50–80 medlemmar.

För nedanstående aktiviteter anges inom parentes en ungefärlig uppgift om antalet deltagare. Det exakta antalet varierar givetvis från gång till gång.

Bangolf (10), bridge (40), boule (15), gymnastik (12), bokcirkel(7), stickcafé(10) och vandring (15) välkomnar gärna fler deltagare. Dans (27) kan ta emot några nya förutsatt att de inte är nybörjare. Kontakta ledaren om du är intresserad. För Akvarell och Canasta har ledarna kölistor för intresserade.

På våra växtbytdagar kan medlemmarna sälja, köpa och byta krukväxter.

Relativt nystartade verksamheter är vår stickgrupp(10), teatergrupp(12) och vincirkel (10). Teatergruppen planerar flera föreställningar hösten 2023.

Tankesmedjan (10) fungerar mycket bra och gör en fin insats för att förbättra pensionärernas tillvaro i Oxelösund. Väntjänsten har inte längre några aktiva. Styrelsen ser ingen anledning att ta bort någon aktivitet. Däremot ska vi givetvis sträva efter att få

fler deltagare i de aktiviteter som kan ta emot fler. Väntjänsten är i behov av omstart och vi efterlyser intresserade till den verksamheten.

För erfarenhetsutbyte av verksamheten i kommittéer, studiecirkel och sektioner träffade styrelsen i november 2022 alla ledare på ett möte i SPF lokalen kombinerat med middag.

I början av 2023 kommer alla nya medlemmar att inbjudas till ett informationsmöte med fika i vår lokal.

Samarbete med Vuxenskolan

Vårt folkbildningsarbete i våra studiecirkel och kulturaktiviteter stöds av Vuxenskolan.

Samarbete med PRO

Både PRO och SPF ser positivt på att samarbeta i härför lämpade frågor. Vi trycker nu våra program hos PRO, är medarrangör av deras danser och inbjuder PRO:s medlemmar till våra bioföreläsningar. PRO:s medlemmar inbjuds att delta i SPF:s vandringar och våra medlemmar är välkomna på PRO:s tipspromenader på tisdagar.

Samarbete med BK Sang

Tillsammans med bridgeklubben som hyr vår lokal en kväll i veckan ger vi kurser i kortspelet bridge som lockar ett 20-tal deltagare.

Förnyelse och utveckling av vår Verksamhet

Våra tisdagsföreläsningar fungerar emellanåt som inspiration för att starta nya aktiviteter.

Vi deltar även i aktiviteter som Sörmlandsdistriktet driver t. ex uppföljning av kommunernas bostäder för pensionärer och kartläggning av kommunernas palliativa vård.

Hållbarhetsstrategi.

År 2021 godkände styrelsen ett dokument författat av Bengt Nilsson som beskriver vår hållbarhetsstrategi. Dokumentet uppdateras årligen.

Nya aktiviteter 2023

Efter att vi vid ett månadsmöte efterlyste funktionärer anmälde sig en medlem villig att leda bokcirkel, uppstart i början av 2023. Bioföreläsningarna som vi var på väg att lägga ner har vi återstartat med ny ledare.

Vi har ett antal aktiviteter som vi skulle vilja starta eller har varit tvungna att lägga ner då vi saknar ledare. Till exempel studiecirkel i bonsai, sångkör, gymnastik.

Eventuellt kan vi starta en nybörjargrupp i akvarellmålning 2023.

Rekrytering och Marknadsföring

Styrelsen avser att söka nya medlemmar genom att närvara vid event som lockar vår målgrupp, försöka synliggöra SPF:s verksamhet i Sörmlands Nyheter, brev till 67-åringar samt, uppmana befintliga medlemmar att vara ambassadörer för SPF i sina nätverk. Vår hemsida och anslagstavla är också viktiga verktyg för marknadsföring. Den bästa marknadsföringen är och förblir en kombination av bra och trivsamma aktiviteter samt att vår förening är synlig i lokalsamhället.

Styrelsen ska innan årsskiftet besluta om flera rekryteringsaktiviteter för nya medlemmar.

Års program 2023

Styrelsen har tidigare beslutat att vi tar med alla planerade aktiviteter.

Oxelösund i december 2022.

Styrelsen, SPF Seniorerna Oxelösund.