

SPF Seniorerna Oxelösund

Verksamhetsberättelse 2022

Innehållsförteckning	Sidnr.
A. Administrativa frågor	
1. Styrelsens ordinarie ledamöter och ersättare	2
2. Revisorer och ersättare	2
3. Valberedning och ersättare	2
4. Styrelsemöten under året	2
5. Ersättningar till styrelse och revisorer	2
6. Tid och plats för årsmöte	2
7. Kansli- och möteslokaler – Expeditionstider	2
8. Samarbete med andra föreningar	3
B. Ekonomiska frågor	
Resultat- och balansräkning för år 2022, budget för år 2023	3
C. Medlemsfrågor	
1. Medlemsutveckling	3
2. Medlemsträffar	3
D. Pensionärspolitiska och sociala frågor	
1. Kommunala Pensionärsrådet (KPR) och Regionala Pensionärsrådet (RPR)	4
2. Väntjänstverksamhet	4
E. Studie- och utbildningsfrågor, medlemsaktiviteter	
1. Studier – Ämnen, studiecirkelar.	4
2. Medlemsaktiviteter, en del i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan	4-5
<u>Bilagor:</u> Bokslutshandlingar Revisionsberättelse	

Styrelsen för SPF Seniorerna Oxelösund överlämnar härmed sin berättelse för verksamhetsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

A Administrativa frågor

1. Styrelsens ordinarie ledamöter och ersättare

<i>Ordförande</i>	Dan Johansson
<i>Sekreterare</i>	Arne Stockman
<i>Kassör</i>	Bengt Nilsson
<i>Ledamöter</i>	Karin Aggefors, Sören Berglund, Göran Johansson, Kristina Linde Jensen, Lars-Christer Lundgren, Gerd Löfgren

2. Revisorer och revisorsersättare

<i>Revisorer</i>	Bo Jender och Eva Asthage
<i>Revisorsersättare</i>	Ella Karlsson och Marianne Karlsson

3. Valberedning

<i>Valberedning</i>	Germund Nilsson.
---------------------	------------------

4. Styrelsemöten under året

Styrelsen har under året haft ett konstituerande och tio ordinarie styrelsesammanträden.

5. Ersättningar till styrelse och revisorer

Enligt årsmötets beslut ska styrelse, revisorer och övriga medlemmar arbeta ideellt inom föreningen, men styrelsen har rätt att bevilja ersättning för kostnader, som orsakats av föreningsarbete.

6. Tid och plats för årsmöte

Årsmötet hölls i Eventsalen Koordinaten den 22 februari 2022.

7. Kansli och möteslokaler - Expeditionstider

Föreningen har kansli och verksamheter i den provisoriska lokalen Torggatan 13. Kansliets öppettider har varit torsdagar kl. 10.00 - 12.00, utom juni-augusti. Telefonsvarare bevakar servicen övriga tider.

8. Samarbete med andra föreningar

Samarbete har skett med PRO, möjlighet finns för våra medlemmar att delta i PRO:s tipspromenader och boulespel. Övriga pensionärsföreningar är också välkomna på våra vandringar. Våra studiecirkel, månadsträffar och bioverksamhet är i samarbete med Vuxenskolan. Studiecirkeln Tankesmedjan har deltagare från PRO och SKPF. PRO och SPF samarbetar med bangolven. Bridgeklubben BK Sang hyr vår lokal en gång i veckan och vi har tillsammans med BK Sang och Vuxenskolan haft två bridgekurser.

B. Ekonomiska frågor

Det ekonomiska resultatet av verksamheten slutade med ett underskott på 14 tkr vilket var 4 tkr sämre än budget. På bankkonton och i kassan fanns det 208 tkr vid årets slut. För detaljer se bifogade resultat- och balansräkning för 2022 samt budget för 2023.

C. Medlemsfrågor

1. Medlemsutveckling

Ingående saldo	567
Utgående saldo	554
Förändring i procent	-2 %

Föreningen har 30 vänmedlemmar.

Glädjande är att det medlemstapp vi sett under en lång följd av år och som ökade under pandemin har bromsat upp.

2. Medlemsträffar och övriga arrangemang

Sex månadsträffar har avhållits på Koordinaten under året. Månadsträffarna har varit välbesökta med i genomsnitt 70 gäster och när bandet New Generation stod för underhållningen hade vi över 100 gäster. Programkommittén har skapat ett varierat program med föredrag, underhållning, mannekänguppvisning och politikerbesök,

Nio föreläsningar, bonsai, livet ombord på en U-båt, nybyggnationen av hyresrätter vid Ramdalshamnen, exotiska kryddor och framtidsfullmakter är alla exempel på den bredd av ämnen föreläsningarna innehåller. Vid föredraget om kafferep var deltagarna ombedda att klä sig i tidstypiska kläder.

En PUB-afton med underhållning och frågesport på Dahlins den 7 april.

Vi genomförde en växtbytdag i vår egen lokal den 27 april och tre växtbytdagar hos Hälsoträdgården Lunden då de hade sin höstmärnad.

Vår 80+ lunch 12 oktober med 110 deltagare i OXSSs klubbhus är mycket uppskattad.

Föreningens funktionärer inbjöds den 23 november till en träff med gemensam middag, för att informera om sina respektive verksamheter och utbyta erfarenheter.

Vi har genomfört två julsamlingar med underhållning på Källan den 8 och 13 december.

D Pensionärspolitiska och sociala frågor

1. Kommunala pensionärsrådet (KPR):

Oxelösunds kommuns pensionärsråd, KPR, är ett samarbetsorgan mellan politiker och kommunens pensionärsorganisationer och har haft tre möten under året.

2. Väntjänsten

Har legat nere under året.

Studie- och utbildningsfrågor

1. Studier – Ämnen, studiecirklar

- **Måla akvarell**

Gruppen på 8 deltagare träffas varje vecka. Arbetar med teman och experimentellt. Oxelösundsutställningen har accepterat ett antal akvareller från gruppen.

- **Tankesmedjan**

Möts var tredje vecka. Arbetar med frågor som berör äldre i Oxelösund, t.ex. tillgänglighet, sjukvård, äldreboende, kommunal service, busstrafik. Cirkeln har deltagare från samtliga pensionärsföreningar i Oxelösund.

- **Välfärdsteknik**

Gruppen består av sex deltagare. Gruppen möts ca en gång i månaden. Vi deltar även i digitala möten på distriktsnivå. Arbetar med hur den tekniska utvecklingen och digitalisering påverkar äldre.

- **Teatergrupp**

Nio deltagare träffas varje vecka. Under våren spelade de 4 gånger upp sin egenproducerade kabaré "Att åldras i lust och fågring stor". Gruppen arbetar under hösten med en ny kabaré

2. Medlemsaktiviteter

- **Canasta**

Drygt 40 deltagare totalt, de träffas en gång i veckan. De har också givit en canastakurs.

- **Filmvisning**

Under året har 11 filmer visats. Deltagarantalet var ca 10 i medeltal.

- **Boule**

Boulespelet leds nu av PRO med deltagande av våra medlemmar.

- **Bangolf**

Spelar på banan i Jagersö under perioden maj till oktober. Deltagare från både SPF och PRO spelar onsdagar och torsdagar i lottade grupper om 3-4 spelare. Bangolfgruppen blåser rent banorna från löv och skräp, märker upp linjer på banorna. Kommunen ville höja årsavgiften till 700 kr men efter förhandling blev avgiften 600 kr.

- **Gymnastik**

Under våren har ett 20-tal deltagare samlats i Peterslundhallen varje måndagseftermiddag. Träning av balans och styrka ger friskare och gladare pensionärer. Under hösten har det saknats ledare till gymnastiken som därför legat nere.

- **Internationell dans**

Internationell dans – dansgruppen med 29 deltagare träffas måndagar med i medeltal 24 deltagare, därav 4 spelmän. Tre par turas om att introducera nya danser. Under året 4 danssuppvisningar på våra äldreboenden. Gruppen avslutade vårterminen med en resa till Danmark och Tyskland.

- **Vandringar**

Totalt under år 2022 genomfördes 25 vandringar 14 under våren och 11 under hösten. Första vandringen var 10 mars och den sista 27 oktober. Sammanlagt gick vi 147 km. Väderprognoserna ställde några gånger till det för oss så att vi vid dessa tillfällen bara var 4 deltagare. Toppnoteringen var 17 personer vid årets sista vandringen 27 oktober, som avslutades med lunch på Stavsjö Krog och Kafé. I medeltal gick nästan 10 personer (9,64) nästan 6 km (5,88) per gång.

- **Bridge**

Bridgen har under hösten spelats i en tisdagsgrupp och en torsdagsgrupp med totalt 45 spelare. Varje termin avslutas med en gemensam bridgetävling där deltagare från tisdags- och torsdagsgruppen lottas ihop kombinerat med musikfrågor och middag. Tillsammans med BK Sang och Vuxenskolan har vi under våren givit en nybörjarkurs och under hösten en fortsättningskurs med ett 20-tal deltagare. Bridgesektionen deltog i SPF:s distriktsmästerskap med 4 par.

- **SPF-kören**

Saknar ledare och har lagts ner.

- **Utflykt Sörmland**

Vi har gjort 8 utflykter. Bokbinderi, kulturarvsmuseum, fågelskådning, kyrka, orkidéer, biodling, konstnär och Sävö. Vi har varit mellan 4 och 14 deltagare på utflykterna med ett trevligt lärande som gemensamt tema.

- **Stickcafé**

Vårt stickcafé har 12 medlemmar som träffas varje vecka. Att umgås samtidigt som man handarbetar har en lång tradition och attraherar av någon anledning mest kvinnor.

Oxelösund i januari 2023
Styrelsen SPF Seniorerna Oxelösund

Ordf. Dan Johansson

Sekr. Arne Stockman

Kassör Bengt Nilsson

Ledamot Karin Aggefors

Ledamot Sören Berglund

Ledamot Lars-Christer Lundgren

Ledamot Kristina Linde Jensen

Ledamot Gerd Löfgren

Ledamot Göran Johansson