

# Verksamhetsplan 2026

## Inledning

Föreningen hade vid årsskiftet 2025/2026 735 medlemmar. Av dessa är 84 helt nya medlemmar medan 24 är inflyttade från andra föreningar. Föreningen har ett kansli på Ringstorpsgården. Det är sedan pandemin obemannat och kansliet sköts därför från kanslistens bostad. Medlemsmötena har under 2025 hållits på Idrottsmuseet, en lokal som är mycket trevlig och där vi får mycket service. Trots att denna lokal, tväremot Ringstorpsgården, kostar en slant att hyra anser styrelsen att den kostnaden vägs upp av att vi inte behöver ställa i ordning lokalen, varken före eller efter mötena. Styrelsen har därför beslutat att använda Idrottsmuseet som möteslokal även under år 2026. Information om föreningens verksamhet finns på hemsidan [www.spfkarnan.se](http://www.spfkarnan.se). Styrelsen har också beslutat att det tryckta programmet, som produceras två gånger per år, även fortsättningsvis ska skickas ut till alla medlemmar per post. Detta kan dock komma att omvärderas. Det digitala medlemsbrevet sänds varje vecka till de medlemmar som har en mejladress.

## Verksamhetsvision

Målsättningen är att SPF Kärnan ska vara förstahandsvalet vad gäller seniororganisationer i Helsingborg med omnejd. Detta ska uppnås genom att föreningen anordnar medlems- och temamöten samt ett antal aktiviteter. SPF Kärnans program innehåller både friskvårds- och ett antal andra intressanta aktiviteter. SPF Kärnan ska erbjuda trevlig samvaro, kamratskap, gemenskap och värme, vi ska visa varandra respekt och ta tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland oss seniorer. SPF Kärnan är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening för seniorer men som ska driva pensionärfrågor för sina medlemmar, t ex inom vård, omsorg och pensioner. I Helsingborg sker detta främst via det Kommunala Pensionärsrådet (KPR), där SPF har två valda representanter. I samband med riksdagsvalet i september 2026 ska SPF-föreningarna i Helsingborg välja två nya representanter till KPR, som sedan sitter under fyra år.

## Föreningens övergripande mål

- Styrelsen ska aktivt främja medlemmarna.
- Föreningen ska förmedla kunskap och händelser på medlems- och temamöten.
- Styrelsen ska samarbeta med SPF Skånedistriktet och SPF Förbund.
- Föreningen ska erbjuda ett intressant programutbud.
- Föreningen ska inspirera medlemmarna till att vilja vara aktiva i föreningen.
- Föreningen ska utveckla nya aktiviteter.
- Föreningen ska använda digitala verktyg för att förmedla information, t ex via mejl, sms, hemsida och sociala medier.
- Föreningen ska lämna information om t ex kommande aktiviteter till medlemmarna på medlems- och temamöten, via hemsidan, digitala utskick och annonser i HD.

## Föreningens övergripande strategi

Föreningen ska nå de nämnda målen genom en aktivt arbetande styrelse med ett förtroendegivande engagemang i samtliga delar. Arbetet ska präglas av nytänkande och vara utvecklingssträvande, utan att för den skull rubba balansen i verksamheten.

## Marknadssituation

Ett stort antal personer i vårt samhälle kommer årligen upp i pensionsåldern, vilket innebär att SPF Kärnan ständigt behöver utvecklas för att möta nya önskemål, vanor och viljor i målgruppen.

## Aktivitetsutbud

SPF Kärnans utbud av aktiviteter och möten täcker ett stort antal områden. Medlems- och temamötena, med intressanta och underhållande program, utgör en hörnsten i verksamheten. Välkomstmöten för nya medlemmar anordnas två gånger per år. Resor och teaterevenemang är andra viktiga sociala aktiviteter. Aktiviteterna för friskvård innehåller promenader, lättgymna, tennis, cykelturer och boulespel. Vidare anordnas ett flertal aktiviteter där medlemmarna kan delta i intressanta samtal, t ex måndags- och fredagscafé. Det finns alltid möjlighet att starta en ny aktivitet, det ses som mycket positivt och ska uppmuntras och genomföras, om möjligt.

## Konkurrenssituation

Förutom andra pensionärsföreningar konkurrerar SPF Kärnan också med ett stort utbud av aktiviteter såsom intresse för idrott, natur- och kulturupplevelser, resor m m, än vad som tidigare gällt för seniorer. De som nu blir pensionärer har andra möjligheter till egna val av livsstil än vad som tidigare gällt för denna grupp. En förutsättning för att behålla medlemsantalet är därför att föreningen erbjuder ett intressant program och ett stort antal aktiviteter inom olika områden samt en trevlig gemenskap.

## Handlingsplan 2026

- Styrelsen ska genom aktivt arbete säkerställa att föreningen har intressanta och kvalitativa aktiviteter att erbjuda medlemmarna.
- Styrelsen ska verka för att den digitala kommunikationen med medlemmarna ökar under året.
- Styrelsen ska verka utåtriktad och ge samtliga styrelseledamöter och förtroendevalda möjlighet att aktivt delta i distriktets anordnade kurser och konferenser.
- Styrelsen ska utvärdera månadsmötena genom uppföljning av närvaron och utebliven närvaro utan avanmälan. Eventuell efterdebitering utförs.
- Styrelsen har beslutat att det postala utskicket av säsongsprogrammet ska fortsätta men då portokostnaden ständigt ökar kan detta komma att omvärderas och ersättas av digitalt utskick till dem som har e-postadress, presentation på hemsidan och länk i medlemsbrevet. Nya medlemmar informeras initialt både digitalt och via brev.
- Programgruppen ska efter bästa förmåga ordna attraktiva och intressanta medlems- och temamöten.
- Valberedningen bör arbeta för att rekrytera ersättare till styrelseuppdrag i god tid före föreningens årsmöte.

## Kommunikation

Föreningen ska informera om sina aktiviteter via det digitala veckobrevet, hemsidan [www.spfkarnan.se](http://www.spfkarnan.se), Facebook samt på medlems- och temamöten. Tryckt program för vår respektive höst ska produceras och skickas f n till alla medlemmar via post. Emellertid ska föreningen fortsätta arbetet med att öka kommunikationen till medlemmarna digitalt (se ovan). Medlems- och temamöten annonseras även i Helsingborgs Dagblad, dessa annonser kan också innehålla annan aktuell information.

## Ekonomi

Föreningens ekonomiska mål och resultat redovisas separat i budget och resultatredovisning. Under året kommer vi att ansöka om verksamhets- och aktivitetsbidrag från Helsingborgs kommun. Efter ansökan har vi också fått sponsringspengar från vår bank, Ekeby Sparbank. En summa på 50.000 kr har utbetalats och är placerade på ett särskilt konto. Dessa pengar är öronmärkta för föreningens 60-årsjubileum som firas under år 2026.

## Uppföljning och värdering

Under verksamhetsåret ska ett uppföljningsmöte, ett s k "kickoff-möte", hållas för styrelse, förtroendevalda och aktivitetsansvariga.

## Avslutningsvis

Målet är att medlemmar och allmänhet ska uppfatta SPF Kärnan som förstahandsvalet bland pensionärsföreningarna i Helsingborg.