

Verksamhetsberättelse 2025

SPF Seniorerna Kärnan i Helsingborg är en lokalavdelning av medlemsorganisationen SPF Seniorerna i Sverige. SPF Seniorerna är en religiöst och partipolitiskt obunden intresseorganisation för alla som har rätt till pension. SPF Seniorerna Kärnan bildades 1966 och är den största SPF-föreningen i Helsingborg.

De övergripande mål som fastställts för föreningen i verksamhetsplanen för 2025 är:

Lämna information till medlemmarna på medlems- och temamöten. SPF Kärnan ska präglas av en vi-anda som ska inkludera alla medlemmar.

- Styrelsen ska aktivt främja medlemmarna.
- Föreningen ska vara aktiv.
- Föreningen ska förmedla kunskap och händelser på medlemsmöten.
- Styrelsen ska samarbeta med SPF Skånedistrikt och SPF Förbund.
- Erbjuder ett intressant programutbud.
- Inspirera nya medlemmar till att vilja vara aktiva i föreningen.
- Utveckla nya aktiviteter.
- Använda digitala verktyg för att förmedla information, t ex via hemsidan, digitala utskick och brev.

Nedanstående skrivning redogör för det arbete som gjorts för att uppnå målen.

SPF Kärnans styrelse

Elisabeth Armandt	Ordförande
Åke Karlsson	V Ordförande
Monika Torstensson	Sekreterare
Stefan Alexandersson	Ledamot
Elisabeth Krisping	Ledamot
Ann-Britt Persson	Ledamot
Brigitte Svensson	Ledamot

Styrelsen har haft tre nya ledamöter, varav en tyvärr har avgått p g a sjukdom, och har under året haft 10 protokollförda styrelsemöten. Arbetet har bedrivits med engagemang och gott samarbete. Då ingen har haft kunskap att ta på sig kassörsuppgiften har styrelsen valt att delegera bokföringen till föreningens kanslist.

Distriktet har under året arrangerat utbildningar/konferenser som styrelsen har deltagit i.

Kansli

Föreningens kansli är beläget på Ringstorpsgården, men har under året varit obemannat. Istället har kanslisten, Lars Norling, skött kansliet från bostaden. Kanslisten har ett stort ansvarsområde och tar emot anmälningar till medlemsmöten, sköter hemsida och de digitala medlemsbrev som distribueras varje söndag, medlemsregister, bokföring och mycket annat som dyker upp. För att avlasta kanslisten och förbereda ett framtida övertagande har ytterligare en person engagerats fr o m 2026.

Medlemssituationen

SPF Kärnan i Helsingborg är idag den största SPF-föreningen i Helsingborg och hade vid årsskiftet 2025/2026 735 (förra årsskiftet 717) medlemmar, varav 519 (493) kvinnor och 217 (224) män. Vi har 84 (62) helt nya SPF-medlemmar och 24 personer har kommit från andra föreningar och lika många har flyttat till en annan förening. Detta visar att nytillskottet varit ökande de senaste åren, vilket är glädjande. De två särskilda möten för nya medlemmar, som styrelsen inbjudit till under året, har varit välbesökta.

Mötesplatser

Föreningens träffar och aktiviteter sker på ett antal olika mötesplatser. Medlems- och temamöten har fr o m 2025 ägt rum på Idrottsmuséet, där föreningen är medlem. Vi har också haft två medlemsmöten på Öresundslinjens färjor, då man "turat". Styrelsemötena har varit förlagda till Ringstorpsgården. Kommunens Träffpunkter har utnyttjats för en del aktiviteter och en del träffar sker på caféer, matställen eller motsvarande.

Aktiviteter

En viktig uppgift för föreningen är att erbjuda aktiviteter och möjligheter till social samvaro för medlemmarna med kunskapsförmedling och ett varierat aktivitetsutbud. Föreningen har därför haft medlemsmöten varje månad (10 st) där innehållet varit en blandning av underhållning och intressanta föreläsare. Fyra temamöten med någon form av samhällsinformation har också hållits. Vid mötena har enklare förtäring eller fika erbjudits och detta har vi fått hjälp att arrangera av Idrottsmuséet. Temamötena har i snitt lockat 56 personer och medlemsmötena i snitt 80 deltagare, vilket motsvarar förra årets deltagande. Under året har vi erbjudits föreläsningar kring Helsingborgs historia och vi har dessutom tagit del av två föreläsningar på Dunkers Kulturhus och en stadsvandring.

I programutbudet finns också gruppaktiviteter med regelbundna träffar. Dessa aktiviteter fortgår tack vare entusiastiska aktivitetsansvariga, som ställer upp och ordnar för oss andra. Som studiecirkel via Vuxenskolan bedrivs Stickcafé, Hjärnkoll och Walk and Talk. Övriga regelbundna aktiviteter är Lunch på Stan, Tura med Pernille, olika caféträffar (Söder, Backhaus, Waynes och Zoegas) och After Work.

Det finns också aktiviteter med mer fysisk inriktning som Boule, lättgympa, promenader, Tennis på Studs och cykelturer maj-september. Två nya aktiviteter, bridge och släktforskning har tillkommit under hösten.

Genom vårt teaterombud har medlemmarna också erbjudits teaterföreställningar i Kristianstad och rabatterade priser på Stadsteatern och Konserthuset.

Resansvariga har organiserat flera resor under året; "Ut i det blå" och Ullared under våren och under hösten en tredagarsresa till Östergötland och Göta Kanal samt resor till julmarknader i Tjolöholm och Celle. De två senare har inte haft lika många intresserade som julmarknadsresor haft tidigare.

Ekonomi

Föreningens ekonomiska mål och resultat redovisas i separat budget- och resultatredovisning för 2025. Föreningens ekonomi är god, varför ett antal medlemsmöten och någon aktivitet har blivit subventionerade under året. Styrelsen uppdateras varje kvartal om det ekonomiska läget.

Då styrelsen upplevt svårigheter i samarbetet med Swedbank har vi under året flyttat våra konton till Ekeby Sparbank, där vi blivit mycket väl mottagna. En ansökan om sponsring av föreningens kommande 60-årsjubileum har gjorts till banken och föreningen har fått 50 000 kronor till detta.

Revisorer och valberedning har inbjudits att närvara vid styrelsemötena, vilket flitigt har utnyttjats.

Kommunala Pensionärsrådet (KPR) i Helsingborg

KPR är ett rådgivande organ som för seniorers talan i olika frågor som berör dem. Det består av tretton ledamöter. Pensionärsorganisationerna SPF, PRO, SKPF och RPG är representerade med två ledamöter vardera. Vidare ingår tre kommunalråd och två ledamöter från VON (Vård- och Omsorgsnämnden). Rådet är en del av kommunens organisation och lyder under kommunstyrelsen. Rådet sammanträder fyra gånger om året med kommunens politiker och chefer. SPF:s representanter i KPR i Helsingborg är Jonny Wedin (ordförande) och Ingrid Gustavsson

SAM

SPF Samorganisation i Helsingborg består av nio föreningar. Styrelsen består av ordförande, sekreterare och kassör. Man bjuder in till två ordförandemöten per år och SPF Kärnan har deltagit i bägge mötena under 2025. Syftet är att kunna informera föreningarna om angelägna frågor från KPR samt att ge varandra tips och information i olika frågor

Digitalisering

En allt större del av föreningens medlemmar går att nå digitalt via mail. Föregående år saknade ca 15 % mailadress medan det 2025 är ca 7 % (drygt 70 personer). Den regelbundna informationen ges genom digitala veckobrev där det informeras om bl. våra aktiviteter. För att erbjuda en grundinformation till alla har styrelsen beslutat att vår- och höstprogram ska skickas ut per post till varje medlemshushåll.

Avslutningsvis

Styrelsen vill framföra sitt varma tack till alla som aktivt, på olika sätt, har ställt upp för föreningen under det gångna året och därmed bidragit till att vi ska kunna uppnå våra mål. Alla medlemmar med sitt engagemang är det som driver föreningen.

Helsingborg 25-01-28



Elisabeth Armandt
Ordförande



Åke Karlsson
Vice Ordförande



Monika Torstensson
Sekreterare



Stefan Alexandersson
Ledamot



Elisabeth Krisping
Ledamot



Brigitte Svensson
Ledamot