

# Månadsprogram maj 2026



## Vecka 19

**Mån 4/5 kl. 10.00 Promenader/stavgång** vid PRO-lokalen. Varje måndag.

**Mån 4/5 kl. 13.00 Samtalsgrupp** samtal om allehanda i SPF-lokalen.

**Ons 6/5 kl. 10.00 Boule** vid Dalagatan 1. Varje onsdag, när vädret så tillåter.

**Ons 6/5 kl. 13.00 Bokcirkel** i SPF-lokalen..

**Tors 7/5 kl. 16.00 Innegympa** i Bergets sporthall. Varje torsdag.

**Fre 8/5 kl. 12.30 SPF-lunch/Mat o Prat** på restaurang Amore.

## Vecka 20

**Mån 11/5 kl. 10.00 Promenader/stavgång** vid PRO-lokalen. Varje måndag.

**Tis 12/5 kl. 10.00 Styrelsemöte** i SPF-lokalen.

**Ons 13/5 kl. 10.00 Boule** vid Dalagatan 1. Varje onsdag, när vädret så tillåter.

**Ons 13/5 kl. 13-15 Café Träffpunkten** i SPF-lokalen.

## Vecka 21

**Mån 18 – 22 maj Folkhälsoveckan 2026**

**Mån 18/5 kl. 10.00 Promenader/stavgång** vid PRO-lokalen. Varje måndag.

**Ons 20/5 kl. 10.00 Boule** vid Dalagatan 1. Varje onsdag, när vädret så tillåter.

**Ons 20/5 kl. 13.00 Plantbytdag** i SPF-lokalen.

**Tors 21/5 kl. 16.00 Innegympa** i Bergets sporthall. Varje torsdag.

**Fred 22/5 kl. 18 – 22 Pär Norlings dans** på Orsa hembygdsgård

## Vecka 22

**Mån 25/5 kl. 10.00 Promenader/stavgång** vid PRO-lokalen. Varje måndag.

**Mån 25/5 kl. 16.00 Månadsträff** på Orsa hembygdsgård

**Tur Åke Lindkvist** från Malung/Öje musikunderhåller.

**Ons 27/5 kl. 10.00 Boule** vid Dalagatan 1. Varje onsdag, när vädret så tillåter.

**Ons 27/5 kl. 13-15 Café Träffpunkten** i SPF-lokalen.

**Tors 28/5 kl. 13.00 Hjärn-gympa** i SPF-lokalen.

**Tors 28/5 kl. 16.00 Innegympa** i Bergets sporthall. Varje torsdag.

*Med reservation för ändringar*