



Herrevad/Kolbäck

januari – juli 2025

Som medlem i SPF är du

SENIORER I TIDEN
 **INFLYTANDE • VALFRIHET • LIVSKVALITET**

Obs- PROGRAMMET ÄR PRELIMINÄRT!

Januari 28

Hjärtpunkten kl. 13.30.

Anders H Pers berättar om sin tid på VLT

Februari 7

Hjärtpunkten kl. 13.00 Trivseftermiddag.

Vi äter Paj. Anmälan senast 1 feb till

Eva Ollberg 070-296 71 34 evaollberg2@gmail.com

Feb 14

Studiebesök Arotech Västerås kl. 13.00

Februari 25

Årsmöte Duvan kl. 13.30, kaffe och bakelse.

Nya kommunpolisen Erik Björklund informerar.

Mars 10

Studiebesök på Edströmska Gymnasiet kl. 10.00

Vi ser på utbildningen av fordon och flygdelen

Därefter lunch på Officersmässen Hässlö.

Avresa SJ:parkering kl. 09.15

Anmälan senast 3 mars till Eva Ollberg 070-296 71 34

evaollberg2@gmail.com

Mars 18

Hjärtpunkten kl. 13.30. Jan Kotschack kåserar.

Mars 31 – 1 april

Resa Norrtälje Bränneri-Mariehamn
med Birka Gotland, pris 1.710kr/person,
Ingår bl.a. buss-guidad visning - dygnskryssning
- mat -insideshytt. Anmälan senast 28/2
Klubb65, Christina Jonsson 070-355 29 65

April 11

Hjärtpunkten kl. 13.00 Påsklunch.
Anmälan senast 4 april till Eva Ollberg 070-296 71 34
evaollberg2@gmail.com

April 18-19-20 PÅSK

Konst och Kulturrundan i Kolbäcksådalen.
Ta en tur och se på olika utställare.

April 25

Studiebesök Thai Garden Dåwö Köping.
Vi äter lunch där. Mer info om tider kommer.
Avresa SJ:parkering
Anmälan senast 17 april till Eva Ollberg 070-296 71 34
evaollberg2@gmail.com

Maj 5

Åholmen kl.10.00 Hoppas våren kommit!
Ta med egen fikakorg. Avresa SJ:parkering kl. 09.30

Maj 13

“Vart är vi på väg” TÅGET till Ludvika kl. 09.56
från Hallstahammar.

Vi provar på att åka tåg och ser landskapet från spåret.

2tim tar resan dit. Lunch eller fika hittar vi nog där.

Biljettpris ca 300kr tur och retur.

Anmälan senast 5 maj till Eva Ollberg 070-296 71 34

evaollberg2@gmail.com

Maj 19

Falkenbergsk Kvarnen Västerås. Lunch kl. 13.00

Anmälan senast 11 maj till Eva Ollberg 0702967134

evaollberg2@gmail.com

Maj 27

Bussresa Dalarna avresa Kolbäck 07.20

Pris 1350 kr (vid 40 st). Ingår buss-fika-lunch-guidning.

Besök bl.a. Falun-Carl Larsson gården

Anmälan senast 24 april bandytony10@gmail.com

Juni 6

Nationaldagen Linneatorget

Tillsammans med övriga föreningar i Kolbäck.

Juni 9

Vi besöker Ängsöfiskaren mer info kommer

Vår förening är verksam i Kolbäck med omnejd.
Vi vill skapa gemenskap för alla seniorer och driva
olika frågor som berör oss.
Vi samverkar mellan alla pensionärsföreningar.

Vi har olika kurser, såsom den digitala biten, som är
svår för många. Man tar för givet att alla har
smartphone o dator och allt vad det heter.

Just nu pågår kurser i DigiPen.

Kurserna är avgiftsfria, då man fått pengar från
allmänna arvsfonden.

Är du intresserad ring Studieförbundet Vuxenskolan
021-12 80 85 för mer info.

Vi behöver också förnya upp kunskaperna
om trafikmärken o trafikregler

I tidningen **Senioren** kan du ta del av olika
medlemsförmåner som finns och vilka SPF har avtal
med.

Genom **Skandia** finns förutom mötesförsäkringen,
som förbundet betalar, även en olycksfalls- samt
livförsäkring. För fullständig information kan du ringa
Skandia 0771-166 060

AKTIVITETER

HJÄRTPUNKTEN

Träna på Hjärtpunkten! Är öppet alla dagar 07.00-20.00
För koden, ring någon i styrelsen, eller
ta del av när Seniorglädjen är där med ledare
Måndagar kl. 14.00 - tisdagar kl. 09.30 - torsdagar kl. 09.30

Bridge

Plats: Hjärtpunkten, torsdagar kl. 12.45.
Ansvariga: Eva Ollberg 070-296 71 34
Zenita Ekström 070-312 24 54

Vattengympa

Tisdagar kl. 09.00
Ansvariga: Eva och Birger Ollberg 070-296 71 34

Kille

Hjärtpunkten onsdagar kl. 09.00
Ansvarig: Anita Söder 073-033 53 39

Golf

Ansvarig: Lars-Göran Åkerstedt 070-227 05 75

Boule

Ansvarig: Pentti Hietala 072-311 65 67

Ni är alltid välkomna att kontakta styrelsen!

SPF Herrevad styrelse:

Ordf. Barbara Hallström-Kabacinski 070-847 09 20
e-post: barbara@k-h.se

Sekr. & Medl. registret Eva Synnergård 076-026 86 84

Kassör Mai Thorell 070-624 63 27

Eva Ollberg 070-29671 34

Anita Sörensen 070-2727761

Jorma Lehmann 070-6609206

SPF Herrevad bg: 121- 0657 Handelsbanken

Swish 123-2402030

Revisorer: Lars Säfström 070-608 74 45, Calle Ericson 070-847 99 59

KPR: Marianne Avelin 070-233 17 09, Barbro Lejdegård 070-7280988

Webbmaster: Lars-Göran Åkerstedt 070-227 05 75

Valberedning Kerstin Persson 070-338 28 77, Åsa Noren 070- 302 10 55

Resor, program & Studier: Marie 070-349 40 37, Eva Ollberg 070-296 71 34,
Barbro & Stefan Lejdegård 070-728 09 88, Berit Åkerstedt 076-830 82 62,
Sixten Nordberg 070-759 29 69

Bokcirkeln: Barbro Lejdegård 070-728 09 88, Kerstin Alldén 072-575 49 01

Trafik: Jorma Lehman 070-660 92 06

Kaffegrupp: Tinna Gybrant 070-365 39 82, Kerstin Alldén 072-575 49 01

Friskvård-Hälsa: Anita Sörensen 070-272 77 61, Irene Ahlen 076-166 13 88

Sök "SPF Herrevad" på Google, så hittar du vår hemsida!
Vi har även en Facebook-grupp, sök på **SPF Herrevad**
ansvarig Marianne Avelin, 070-233 17 09

Kurser och kultur i samarbete med:



Aktuella telefonnummer:

Sjukvårdsupplysningen	1177
Färdtjänst	0220 24700
Läkarstationen Vårdcentralen	021-17 67 00
Kommunens Digitala fixare	0220 24840
Flexlinjen	0220-245 00
SOS: akut hjälp, amb., polis, brand	112
Polis	114 14
Kommunens fixare	0220-245 81

Västmanlands Distrikt av SPF
Industrigatan 1
734 40 Hallstahammar
Tfn 076-834 30 32