

Programblad hösten 2025

Kära medlem i SPF Kärnan!

När den här texten skrivs lyser solen ute men det är fortfarande lite kyligt i luften för årstiden. För några dagar sedan hade vi vårterminens sista medlemsmöte, som berättade historien om musikgruppen Abba. Ett möte som, åtminstone hos mig, lämnade en mycket trevlig eftersmak. Tydligt var så fallet även hos många av er som deltog, vi har fått mycket positiv feedback.

Just nu håller du i din hand programmet för hösten 2025. Som vanligt har Programgruppen försökt att hitta ett program som ska uppskattas av många. Vi ska bl a lyssna på mer musikhistoria, lyssna på röster från den gamla, vackra stadsteatern i Helsingborg och höra hur det egentligen är att arbeta som läkare inom åldringsvården. Vi ska också ha en julfest som en trevlig avslutning på terminen. Vad gäller temamötena kommer vi att få information om både miljöarbete och arbetet inom Svenska kyrkan. Vi som sammanställt programmet hoppas förstås att du ska hitta något som tilltalar just dig. Under våren 2025 har alla möten (utom turan) hållits på Idrottsmuseet och styrelsen har tagit ett beslut att fortsätta med det under hösten. Det är en mycket bra lokal och vi får en fantastisk service från museets personal, vilket vi förstås uppskattar mycket.



Innan vi startar höstens aktiviteter och möten hoppas vi att du får en härlig sommar med sol och värme. Vi ska försöka hitta några trevliga utomhusaktiviteter, håll utkik i medlemsbrevet! Vi lever just nu i en orolig tid, då är det ännu viktigare att vi får träffas och umgås under trivsamma former. Föreningen erbjuder många aktiviteter, och i höst har vi även ett par spännande nyheter, initierade av medlemmar. Det ska bli riktigt roligt, och vi hoppas att du hittar något som passar dig.

Som alltid vill vi i styrelsen också rikta ett stort tack till alla er som engagerar er i föreningens arbete – ingen nämnd, ingen glömd. Ni gör ett fantastiskt jobb, oftast i det tysta och utan någon som helst ersättning. Möjligen får ni ett tack för all tid och energi ni lägger ner, men vi vill att ni ska veta att ni är föreningens motor, utan er stannar verksamheten. Så - hjärtligt tack till er alla!

Styrelsen och Programgruppen vill önska dig allt gott framöver och hoppas att vi ses igen på sensommaren, du är hjärtligt välkommen att delta i höstens program!

Med vänliga hälsningar

Elisabeth Armandt

Ordförande, för styrelsen och Programgruppen i SPF Kärnan

medlemsmöten

Möteslokal: Idrottsmuseet på Olympia Park eller Öresundslinjen som Tycho Brahe eller Aurora från Helsingborg C.

Aktuella busslinjer till Olympia: Stadsbuss, Regionbuss, hållplats Olympia Park.

21 augusti "Staffan & Beatles"

Torsdagen den 21 augusti på Idrottsmuseet kl. 13:30

Staffan Olander, som vunnit "10 000-kronorsfrågan" i ämnet The Beatles, berättar om samarbetet med The Beatles och deras manager Sir George Martin. *Laxsmörgås, öl/vin/vatten. Pris 150 kr.*



18 september "Tura med Tycho Brahe"

Torsdagen den 18 september med Tycho Brahe kl. 12:40

Pris 190 kr för lunchbuffé, dessertbuffé och biljett. Dryck och kaffe tillkommer.



30 oktober "Röster från ett försvunnet teaterhus"

Torsdagen den 30 oktober på Idrottsmuseet kl. 13:30

Lars Svenson, regissör och f d teaterchef, kåserar om färgstarka personer och händelser på, då Sveriges äldsta stadsteater.

"Smått och Gott", öl/vatten/kaffe. Pris 100 kr.



27 november "Jo doktorn, det var en sak till!"

Torsdagen den 27 november på Idrottsmuseet kl. 13:30

Läkaren, författaren och musikern Viktor Bergendahl berättar om sitt arbete i vården, just nu inom geriatriken, och spelar också lite för oss.

Kalkonbakelse, öl/vin/vatten. Pris 160 kr.



19 december "JULFEST med Ukulelekompaniet"

Fredagen den 19 december på Idrottsmuseet kl. 13:30

Jultallrik, glögg/julmust/öl/vatten och kaffe. Pris 175 kr.



temamöten



Tisdag 2 september "Miljöarbetet i Helsingborg"

Amir Rawad, Miljönämndens ordförande, kommer och informerar om miljöarbetet i kommunen. **Idrottsmuseet kl. 15:00.** Föreningen bjuder på kaffe med kaka!



Tisdag 11 november "Diakoni – att vara en medmänniska"?

Diakonen Thomas Bengtsson kommer och informerar om vad det innebär att vara diakon. **Idrottsmuseet kl. 15:00.** Föreningen bjuder på kaffe med kaka!

VÄLKOMMEN!

Med reservation för ändringar!

Obligatorisk anmälan till medlemsmöte och temamöte på tel. 0709 45 44 75 eller på e-postadressen medlemsmote@spfkarnan.se

Anmälan till möte med avgift är bindande efter anmälningstidens utgång!

Se även annons i HD, digitalt medlemsblad och information på vår hemsida

www.spfkarnan.se

Betala med Swish till 123 349 70 70 eller till BankGiro 5806–1904.

aktiviteter

Nya Aktiviteter!

Vi kan genom vårt samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan starta nya aktiviteter. Starta t ex en studiecirkel om ett resmål och res dit eller få hjälp med din smarta telefon eller surfplatta!



Föreningen söker medlemmar som är intresserade av att starta nya aktiviteter eller ta upp nedlagda, ta kontakt med föreningen.

E-post: spfkarnan@telia.com eller på tel. 0708 48 75 57

Boule Boule spelas utomhus torsdagar kl. 10:00 – 12:00 på Gröningen hela året, om vädret tillåter. **Kontaktperson:** Elisabeth Lilja 0733 44 67 21



Stick-café Cirkeln träffas onsdagar kl. 13:30 och fortsätter varannan vecka sammanlagt åtta gånger. Vi träffas på Söders Lunchkafé på Nedre Holländaregatan 24. **Kontaktperson:** Hjördis Pettersson, tel. 0706 12 06 80 och Britt Hagstrand, tel. 0703 06 88 82.

Hjärnkoll är en studiecirkel för dig som gillar frågesport, måndagar udda veckor kl. 13:00-15:00. Vi träffas på Träffpunkt Sköldenborg, Hebsackersgatan 6.

Kontaktperson: Agneta Nilsson, e-post: agneta.nilssonhbg@gmail.com tel. 0761 29 62 68

Bridge Bridgespel på nybörjar- och medelnivå ("trivselbridge"). Vi träffas på Träffpunkten Sköldenborg onsdagar mellan kl 13:00 och 16:00

Kontaktperson: Nils Perlhagen. e-post: nils.perlhagen@telia.com tel. 0705 23 85 06.

Släktforskning Börja släktforska i höst med Arkivdigital, i samarbete med Vuxenskolan. Se medlemsbrevet för mer information.

Kontaktperson: Ingrid Nilsson. e-post: ingridnilsson929@telia.com tel. 0702 82 18 90

Walk/Sit and Talk på engelska promenad eller fika på engelska, tisdag udda veckor kl. 11:00. För mötesplats se medlemsbrevet!

Kontaktperson: Elisabeth Armandt. e-post: earmandt@outlook.com tel. 0730 76 46 46

Lättgympa SPF Kärnan har en grupp som gympar hos "Min lilla vrå" onsdagar kl. 10:00.

Kontaktperson: Inger Jonson. e-post: ingeropelle@aol.se tel. 0707 32 15 44

På fredagscaféet Söders Lunchkafé, Nedre Holländaregatan 24, kan du träffa nya och gamla medlemmar och lösa världsproblemen mellan kl 10:00 och 11:30.

Gör även ett besök på vårt **måndagscafé på Backhaus** mitt emot Helsingborg C kl. 14:00 eller vårt andra **måndagscafé på Zoegas** mitt emot Sundstorget kl. 14:00.

Sommarcafé juni – augusti, måndagar på Waynes Coffee på Rådhusorget kl. 14:00.

Tennis på Studs Måndagar i Olympiahallen kl. 14:00 (avgift tillkommer).

Söndagspromenader varannan söndag kl. 12:00.

Vi promenerar i olika delar av Helsingborg och går ca 1 timme med fika på vägen och vi tar bussen till och från vår promenad! För mötesplats se medlemsbrevet!



Startdatum och mer information meddelas i medlemsbrevet som kommer med mejl och Facebook varje söndag när möjligt.

fler aktiviteter

MUSIK OCH TEATER

MÄSTAREN OCH MARGARITA

FIA MED KNUFF

ROMEO och JULIA

GLADJAZZ

SOPPTEATER

AFTER WORK med soppa på Konserthuset



Ett axplock från Stadsteaterns och Konserthusets utbud!

Vill ni gå på Teatern eller Konserthuset, *kontakta Anne Thunström på tel. 0739 50 31 80 eller med e-post till a_thunstrom@hotmail.com* Anne meddelar planerade teaterbesök i medlemsbrevet. **Anne erbjuder förmånliga teaterbesök under säsongen!**

TURA på SUNDET, LUNCHA på STAN och AFTER WORK

Tura med Sundsbussen Pernille sista torsdagen varje månad kl.16:00.

Luncha på stan, andra tisdagen i månaden kl.13:00, se medlemsbrevet för plats.

Afterwork andra fredagen i månaden på Marina Plaza kl.16:00.

RESOR

Resor annonseras i medlemsbrevet!



Vårt digitala medlemsbrev utkommer på söndagar, läs det!

Har vi din e-postadress, så du kan ta del av medlemsbrevet?

Medlemsmöten:	Idrottsmuseet på Olympia Park eller med Öresundslinjen. Trevlig underhållning, en bit mat eller gott kaffe med kaka och lotteri med fina vinster utlovas. Lotteri på entrébiljetten till medlemsmötena.
Mötestider:	Se under respektive arrangemang. Vi träffas Idrottsmuseet eller med Öresundslinjen.
När, var, hur?	Medlemsmöten och aktiviteter annonseras i HD under rubriken "Föreningar" samt på hemsidan www.spfkarnan.se och med vårt digitala medlemsbrev till alla medlemmar med e-postadress (mejl).
Programblad:	SPF Kärnans tryckta programblad utkommer två gånger om året. Programbladet för SPF Kärnan finns tillgängligt utanför kansliet Kurirgatan1 och på hemsidan. Program från andra SPF-föreningar i Helsingborg finns på hemsidan!
Hitta oss:	Med E-post: spfkarnan@telia.com Hemsida: www.spfkarnan.se Facebook: spf.seniorerna.karnan
Kansli:	Ringstorpsgården, DHS, Kurirgatan1, kansliet är numera obemannat, tel. 0708 48 75 57.
Betala:	Betalning till föreningens aktiviteter med Swish till 123 349 70 70 eller BankGiro 5806–1904. Medlemsavgiften betalas till SPF Seniorernas Förbund på bankgiro 505–1743.
Caféer:	På fredagscaféet, Söders Lunchkafé på Nedre Holländaregatan 24, kan du träffa nya och gamla medlemmar mellan kl 10:00 och 11:30! Måndagscafé på Backhaus och Zoegas kl.14:00. Sommarcafé på Waynes Coffee kl.14:00.
Anmälan:	Föranmälan krävs till våra medlems- och temamöte. Anmälan till möte med avgift är bindande efter anmälningstidens utgång.