



ANNEBERG, MALMÖ

PROGRAM HÖSTEN 2026.

Kr. Medlem/ej medlem

AUGUSTI

Fredag den 14 kl 08.15	Flädergården, utflykt	720/995
Måndag den 31 kl 15.00	Erik Hirsfeld, författare, ornitolog	110/150 *

SEPTEMBER

Tisdag den 15 kl 11.00	Senior Bio, Mobilia filmstaden	135/150 *
Måndag den 28 kl 15.00	Anders Forsberg, Karl Johans auktioner	80/150 *

OKTOBER

Måndag den 12 kl 15.00	Modevisning, Seniorshopen	80/150 *
Måndag den 26 kl 15.00	Jacques Schultze, Skånska skrönor & räliga historier	120/180 *

NOVEMBER

Måndag den 9 kl 15.00	Ilmar Reepalu? Besked kommer senare.	80/150 *
Måndag den 23 kl 15.00	Ib Nielsen, Min tid på IKEA	80/120 *

DECEMBER

Måndag den 14 kl 15.00	Tommy Juth/Lasse Berggrensson sjunger in julen	150/200 *
Måndag den 21 kl 18.00	Jultraditioner föredrag, Lena Alebo Glögg, kalkon & saffranspannkaka	350/450

*Kaffe och kaka ingår Lokal: om inget annat anges Annebergsgårdens matsal

MALMÖ RESTAURANGSKOLA

Fredagen den 25 september samt **fredagen den 23 oktober** har vi bokat bord för c:a 10 personer/gång att träffas för att äta lunch som serveras mellan kl 11.30-14.00. Här kan var och en välja en rätt eller tre-rätters meny till det pris som skolan tar betalt. Malmö

Restaurangskola - Malmö stad <https://share.google/IBSBqxq9i7DktcljI>

Anmälan avseende restaurangskolan till Elisabeth Fridh, mail: elisabeth.fridh@hotmail.se

YOGA AKTIVITET MED START 18 SEPTEMBER

Fredagar om 10 gånger med Jeannette Levin

Kurs 1: 09.00-09.45 yoga på stol 9 platser 10 gånger (200kr)

Kurs 2: 10.00-10.45 yoga på matta 7 platser 10 gånger (200kr)

Plats: Annebergsgatan 15F, källaren, gymnastiksalen.

VÄLKOMMEN TILL SPF ANNEBRG HÖSTEN 2026

Information om våra aktiviteter finns i SPF-pärmen vid entren till

Annebergsgårdens restaurang samt på vår hemsida som uppdateras regelbundet.

www.spf.se/annebergmalmo

Anmälan till våra aktiviteter:

anneberg@spfsejorerna.se

alternativt i SPF-pärmen.

Betalning

Swish 1234281275 (tänk på att skriva datum för aktivitet)

Plusgiro 10 39 32 0 (tänk på att skriva datum för aktivitet samt namn).

Kontantbetalning kan ske vid eftermiddagsmötena som sker i Annebergsgårdens restaurang.

