

Utevistelse särskilda boenden för äldre

Lunds kommun



Grunden för alla brukare som flyttar in är att få fortsätter leva sitt liv som innan man flyttade in

- Den enskilde äger själv rätten att gå ut när man så önskar
- Om den enskilde har behov finns även GPS-baserat larm, så att den enskilde kan ha egen utevistelse självständigt och känna sig trygg
- Den enskilde kan få biståndsbedömda promenader i sitt IBC-beslut och då erbjuder vi bemannade promenader enligt beslut. Under 2025 har 26 445 promenader genomförts till dags datum

Utevistelse sker också i andra sammanhang

- Vid organiserade aktiviteter (tipspromenader, cykelturer, odling, utflykter, marknader)
- Vid högtider/fester (midsommar, surströmmings- och kräftskiva, grillkvällar)
- Vid rehabiliterande åtgärder, både enskilt och i grupp (balans och gångträning, träningscirklar mm)

- **Balkonger och altaner nyttjas året runt utifrån den enskildes önskemål (ex frukost på altanen)**
- **Det varma halvåret flyttas både aktiviteter och måltider ut på våra gårdar, men även höst och vintertid sker en del aktiviteter och måltider utomhus**
- **Som åtgärd vid BPSD problematik 30-35 % av åtgärder vid BPSD problematik består av fysiskaktivitet (promenader) rikssnitt ligger på 21 %**

Promenadprojektet på Ribbingskan startade 2021

- Promenadprojektet och Ribbingska äldreboende vann 2022 BPSD-registrets innovationspris, och under 2023 tog OUT-FIT-projektet kontakt för att låta göra en forskningsstudie utifrån både brukare och personal.
- OUT-FIT-projektet har också tagit fram ett förslag för en nationell strategi våren 2025 för utemiljö

Det görs i genomsnitt 50 extra promenader i veckan genom promenadprojektet och promenaderna genomförs i alla väder, och på olika vis utifrån den individuella brukaren



23
fastan
cykla f
4 nov

br
n

vevrehemmet_aldreboende
Vevrehemmet

5/10

42 1 1 1

Gillas av brunnsgatan11 och andra

vevrehemmet_aldreboende Idag körde vi sittgympan ute i solen och avslutade m... mer

19 augusti 2024

56 5 1 1

Gillas av fastan_aldreboende och andra

brunnsgatan11 Mer kort på festen som vi hade igår

16 2 1 1

ribbingska_lund Härliga höst prom

23 oktober

Gillas av kognitiva_teamet_lund och andra

gragasen13 Idag har vi varit på Vellingeblommen och tittat på allt fint de har fått in inför... mer

13 november



bestof_varpinge

Jonny Houlihan • Life Is Good (Instrumen...

54 1 1 1

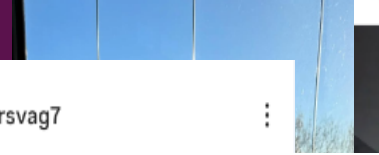
Gillas av ribbingska_lund och andra

bestof_varpinge Hästen i huset igen 🐎 underbart, mycket uppskattat. Thor var med brukarna en längre stund vid en gemensam fika och mumsade kex. mindre

28 maj

norr
Sankt Hans Backar... 🌿

11 oktober



52 1 1 1

Gillas av norrdala_lund och andra

fastan_aldreboende Idag tog vi en utflykt till fismarlövs bargarstuga, Agneta häsar alla välkomna på bussen. Efter det tog vi och sjöng te härliga sånger tillsammans. 🥰💖🥰 mindre

0 oktober



56 5 1 1

Gillas av fastan_aldreboende och andra

