

Aktiviteter mars-april 2023

Promenader

Sågstugan	10.00 – 12.00	1/3, 8/3, 15/3, 22/3, 29/3 5/4, 12/4, 19/4, 26/4
-----------	---------------	---

Kom och umgås med oss. Promenera, samtala, debattera. Rörelse och umgänge för kroppen och knoppen.

Boule

Barken Arena	09.45 – 11.45	2/3, 9/3, 16/3, 23/3, 29/3 6/4, 13/4, 20/4, 27/4
--------------	---------------	---

Spela, samtala, träffa nya bekanta. Även detta stimulerar kroppen och knoppen.

Digitalakuten

SPF Kansli, Gläntan	10.00 – 12.00	6/3, 13/3, 20/3, 27/3
	10.00 – 12.00	3/4, 17/4
	13.00 – 15.00	24/4

Har du problem eller funderingar på din Smartphone, surfplatta eller dator. Besök oss så ska vi försöka hitta en lösning. Ingen tidsbeställning. Drop-In.

Träffpunkt Senioren

SPF Seniorlokalen Gläntan	14.00 -?	7/3
---------------------------	----------	-----

Mötesplatsen med trevligt umgänge, fika, samtal och musik-quiz.

Medlemsmöte

Allékyrkan, Malmgatan 26, Smedjebacken	14.00	21/3
--	-------	------

Annacari Jadling-Ohlsson gör ett dramatiserat berättande om Selma Lagerlöf.

Efter föreställningen, som är cirka 50 minuter lång, fikar vi och får möjlighet att samtal med Annacari.

Entré: 100: - (kaffe med bröd ingår)

OBS!

Förhandsanmälan via telefon, SMS eller e-post till:

Britt Nyrén telefon och SMS 076 – 107 31 17 e-post: britt.nyren@telia.com

eller

Gert-Ove Sandberg telefon och SMS 072 – 577 61 47 e-post: 024076147@telia.com senast den 7 mars 2023.

NYHET!**Matiné**

Gläntan, Seniorlokalen 14.00 - ? 12/3
16/4

Vi provar en ny aktivitet där vi tittar på en film, fikar, umgås och diskuterar filmen eller världsfrågor.

Första filmen blir "Kunglig toilette" av Lars Molin.

Filmen är 59 minuter lång.

I rollerna bland andra:

Gösta Bredefeldt - Egon Karlsson

Claire Wikholm - Ellinor

Bertil Norström - Göranson

Lars-Erik Berenett - kungen

Lennart R. Svensson - Frändfors

Helge Skoog - Boström

Ingvar Hirdwall – restaurangägaren

Den andra filmen vi tittar på i april är "Den tatuerade änkan", också den av Lars Molin.

Filmen är 100 minuter lång.

I rollerna bland andra:

Mona Malm – Ester Hershagen

Sven Wollter – Erik Sandström

Ingvar Hirdwall – Egon Andersson

Jan Malmsjö – Leon Mark

Gösta Bredefeldt – Allan Hershagen

Pia Johansson – Anette Hershagen

Per Graffman – Jörgen Ramberg

Maria Kulle – Lillemor Hershagen

Göran Forsmark – Joakim Hershagen

Erland Josephson – Per Gunnarsson

Niklas Falk – Cederberg

—