

FoU i Sörmland

kommuner & region i samverkan



En bro mellan teori och praktik

Kort om FoU i Sörmlands historia

*FoU i Sörmland firar 20 år
2022!*



FoU i Sörmland 2008

Permanent verksamhet, Eskilstuna kommun
värdkommun för FoUiS. Regionförbundet
Sörmland huvudman

Uppdrag: Äldre och vuxna med
funktionshinder

Bemanning: Chef 1,0 tjänst, Forskningsledare
inom området äldre och funktionshinder 1,0
tjänst, Administratör, 0,3 tjänst

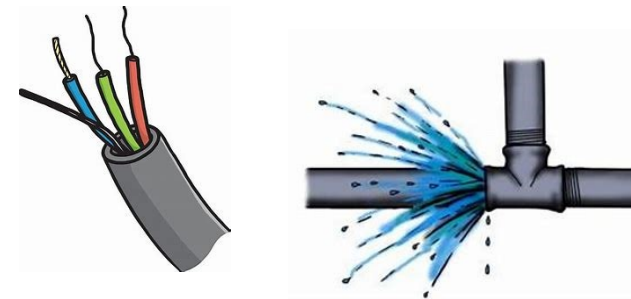
Betänkande av *Utredningen för en kunskapsbaserad socialtjänst* (Kerstin Wigzells utredning)

- Insatserna inom socialtjänsten är utvecklad
- Arbetet bedrivs i huvudsak på grundval av professionella erfarenheter i kombination med lagstiftning och riktlinjer
- I för liten utsträckning bedrivs socialtjänsten utifrån kunskap om effekten av olika insatser, arbetssätt och metoder

FoUiS- en grundläggande stödfunktion

Vad behövs för att
huset ska fungera?

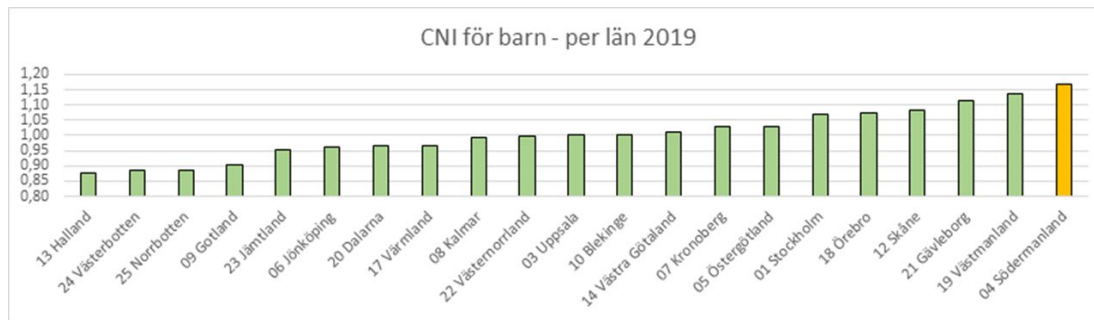
- Arbetar i det "dolda"- stödfunktion
- Vad får vi ut för varje investerad krona- helt beroende på om verksamheter arbetar utifrån bästa tillgängliga kunskap (effektiva och evidensbaserade metoder och arbetssätt)
- Fokus på Sörmland- göra internationell och nationell forskning och utvecklingsarbete relevant för Sörmland



Stöd för evidensbaserat arbete i Sörmland

- Utmaningarna inom barn och unga i Sörmland
- Förbättringarna som behöver ske inom äldreomsorgen (Coronakommissionens delbetänkande)
- Förutsättningarna inom funktionsstöd- utmaningarna med att bemöta individen utifrån individens behov
- God och nära vård- 5 statliga utredningar med förslag till lagändringar och arbetsmetoder:
 - God och nära vård- Rätt stöd till psykisk hälsa
 - God och nära vård- En reform för ett hållbart hälso- och sjukvårdssystem
 - God och nära vård- Vård i samverkan
 - God och nära vård- En primärvårdsreform
 - God och nära vård- delbetänkande av utredningen- Samordnad utveckling för god och nära vård

Hur har vi det i Sörmland?



- Barn och unga mår dåligt i Sörmland, sämre än resten av riket (CNI index)
- Bemanning med leg. personal (PT,AT,SSK) inom vård och omsorg med boende- näst sämst i Sverige efter Halland
- Förebyggande åtgärder för fall, undernäring, trycksår och nedsatt munhälsa för personer i särskilt boende samt i ordinärt boende- sämre än riket (Kolada)
- Låg utbildningsnivå- sämre än riket (Kolada)
- Saknar gemensam digitaliseringsplan

Övergripande områden för FoUiS

FoU bevakar områden:

Barn och unga

Vuxna

Äldre

Områdena bevakas genom bland annat nationella nätverk och regionala och lokala nätverk för spridning.

Områdena innefattar:

Missbruk
beroendefrågor

Funktionshinder

Digitalisering

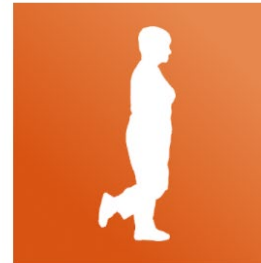
Kvinnofrid och våld i nära
relationer

Vad jobbar vi med idag? Ett axplock

- Processleder det länsgemensamma arbetet "Tillsammans för barnens bästa i Sörmland (regionen, kommunerna och skolan)
 - Följeforskning
 - Longitudinell studie 
- Projektleder arbetet med omställningen till en nära vård (nära hälsa) i Sörmland
- Projektleder processen med ordnat införande av "obeprövade hjälpmedel"
- Projektleder pilotprojektet "egenmonitorering"
 - Forskningsstudie multisjuka äldre (erfarenheter och effekter)
- Samordnar arbete med välfärdsteknik och digitalisering i länet genom Noden för välfärdsteknik och digitalisering (NVD)
- Följeforskning på kommande satsning kring brukarinflytande-brukarmedverkan
- Processleder fem samverkansråd (palliativa, demens, nutrition, fallprevention och barn som närstående/anhörig)
- Samordnar kommunerna i suicidarbetet
- Ansvarar för nationella kvinnofridsatsningen

Ett exempel: Otago appen

- Utvecklad tillsammans med användare
- Minska risk för fall och fallskador
- Träning är en av de mest välbelagda åtgärder som finns i dagsläget



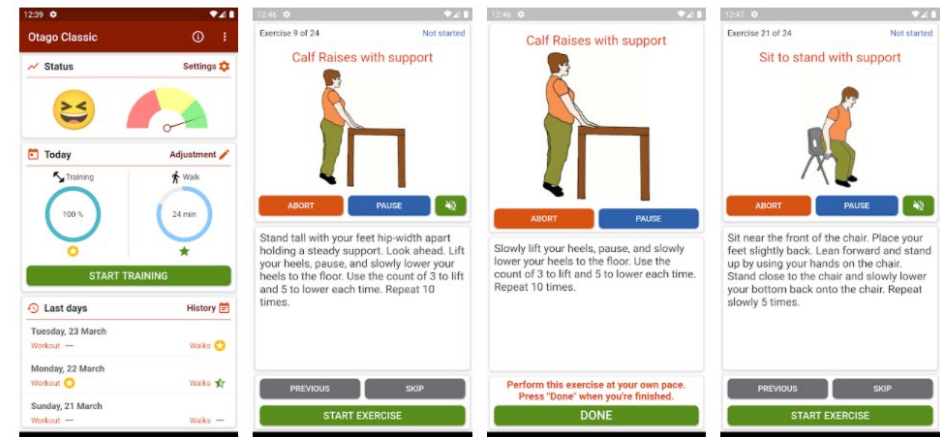
Otago Exercise Programme

Delphie LST AB Health & Fitness

Everyone

Add to Wishlist

Install



Utbildningar- ett axplock

- Tjänstedesign
- Systematisk uppföljning
- Motiverande samtal- ett evidensbaserat upplägg
- Digitalisering och tjänstedesign
- Yrkeshandledning
- E-utbildning bemötande
- Utbildningsdagar samverkansråd (palliativa, demens, fallprevention och nutrition)
- Webbaserad introduktionsutbildning



Kunskapsspridning



Ett år med NVD
- Noden för välfärdsteknik
och digitalisering

- Hemsida
- Rapporter
- Vetenskapliga artiklar
- Social media
- Poddar
- Filmer
- App med fallförebyggande träning