

**SPF Seniorerna  
Sydporten  
Hörnefors**

**Verksamhetsplan  
2023**

# VERKSAMHETSPLAN

2023



**Nuläget:** Vid ingången av verksamhetsåret 2023 är medlemsantalet 272.

När det gäller samhällsfrågor kommer föreningen medverkat i lokala utvecklingsfrågor om seniorboende, lokalfrågor, frivilligcentral i Hörnefors, reseplaneringar m.m. Vi stöder SPF Seniorernas äldrepolitiska arbete för att äldre ska få ett bra liv.

**Verksamhetsidé:** "Kamratskap, trevnad och samhörighet"

**Vision:** Sydporten skall även i fortsättningen vara en av Distriktets och Umeå kommuns erkänt mest framgångsrika SPF-förening!

**Mål:** Det är föreningens stora mål i framtriden skall vi jobba för att ha 300 medlemmar. Pandemin bestämmer hur samhället och föreningslivet går vidare, men vi hoppas att pandemin skall lämna oss och vår verksamheten för en bra start och goda förutsättningar att vi får rå om varandra igen. Vårt mål är att fler män skall delta i våra aktiviteter i framtiden.

Under 2022 skickades aktuell information ut direkt till medlemmar som angivit e-mailadress. Facebook, via anslagstavlor och tidningar. Det har fallit väl ut och kommer att ske även fortsättningsvis.

Att föreningen skall fortsätta att vara delaktiga i Distriktets och förbundets kursverksamhet och föreläsningar, för att vara informerade och att skapa en stark förening.

## **Aktiviteter:**

### **För att bli mer synliga**

Det påbörjade arbetet med att skicka ut information och inbjudningar via e-mail till de medlemmar som angivit email adress har fallit väl ut och det kommer vi att fortsätta med. Informationerna lades ut på hemsidan för att nå så många som möjligt. I dagsläget har vi också Distriktets bästa hemsida med ett 100% nyhetsflöde, vilket har medfört ett större intresse för vår förening. Dom som inte har mail adress där sker informationen via Facebook, Hemsidan, Tidningsannonser och Affischeringar.

Hajfenor är också ett inslag till att synas på ett tydligt sätt.

Vår ambition är att verka för ett bra kulturellt samarbete med kommunen. Detta genom att vår kulturerepresentant kan verka för att få några intressanta kulturella inslag i Hörnefors, under 2023

### **För att utveckla medlemsvården**

Vi erbjuder transporter till våra medlemsträffar. Vi hälsar alla träffdeltagare personligen välkomna vid entrén och avser nu att etablera närmare kontakt med träffdeltagarna genom att styrelsens representanter placerar sig vid olika bord.

Vi skall ta hand om en ny medlem som kommer för första gången så att personen känner sig riktigt välkommen och får en bra bild av föreningen.

Under 2023 skall vi bjuda in till någon festlighet utanför samhället, i någon by om smittorisken tillåter. Fortsättningsvis är strävan att arrangera detta minst en gång per år. Vår strävan är att vi vill ha en hög nivå i vår verksamhet och att föreningen ska verka för medlemsförmåner. Men vi skall vara beredda på att pandemin inte är slut den kommer igen och att vi skall vara rädda om varandra och vara medveten om att hälsovårdsmyndigheten styr vår tid.

**För att påverka**

Vi fortsätter att bevaka vård- och omsorgsfrågor i Umeå Pensionärsråd och andra samhällsfrågor av betydelse för äldre med kommunens förvaltningsorganisation, UPR: I dagsläget har vi Monica Samuelsson som ordinarie i UPR som ger oss ännu större möjligheter att ge förslag och tips om förbättringar. Parlamentet har bildats av SPF distriktet Västerbotten och SPF Österbotten. Det första parlamentet arrangerades i Lycksele i maj 2017 och det andra i Vasa, maj 2018. År 2019 var det Umeå som fick stå värd för Parlamentet. Våra frågor är väldigt lika gällande boenden, åldringsvård, mediciner, diskrimineringar, tandvård och juridiska frågor. Därför känns samarbetet viktigt för att kunna driva frågorna vidare från Distriktet till förbundet och till riksdag och regering. Det är även viktigt att föreningen är aktiv i äldre frågor för att senare kunna ta dessa vidare till RPR. Maj 2022 var parlamentet i Vasa. Temat var hur är den ekonomiska förutsättningarna med den pension som vi har i dagsläget, vårt egna SPF förbund har haft många samtal med regeringen om förändringar i pensionssystemen. Väldigt många föreläsare kanske lite för komprimerat. Föreningens ambition är att skicka 4 personer från föreningen.

**Medlemsträffar:** Skall vara så allsidiga och breda som möjligt i vårt utbud, både med musik, underhållning, olika fester, föredrag och föreläsare, så att alla någon gång får det som känns intressant och viktigt. Vi ska kunna ge information om nyheter som berör oss i föreningen. Hitta former och idéer för att skapa intresse just för SPF Sydporten och därmed också locka till oss nya och intresserade medlemmar. Framför allt att hitta program som lockar och blir intressant för alla åldrar. Medlemmarnas tips och förslag är viktigt, skall vara grunden i utformningen av vårt program. Vi får hoppas att pandemin inte kommer tillbaka och sätter käppar i vårt program.

**Resor:** Resor är en viktig del i Sydporten. Att arrangerande förening ska kunna hitta resmål som lockar till uppslutning samt att resmålen skall vara väl organiserade. Strävan skall vara resor av varierat slag så att alla hittar något intressant och till rimliga kostnader. Både dagsresor, längre resor och utlandsresor. Distriktet har ett stort utbud med resor som är till för alla föreningar och medlemmar. Men vår förening vill gärna ordna egna resor så länge medlemmarna vill. Lika viktigt att Distriktet kan anordna resor som medlemmarna har möjlighet att resa med. Alla föreningar får anordna resmål men att SPF föreningar är välkomna till att anmäla sig på alla resor.

**Fester:** Föreningens arrangerade fester som surströmmingsfest, vinprovning, paltfest, vårfest och julfest skall bestå, då intresset och uppslutningen har varit väldigt stor. Uppslag önskas om fler fester av annat slag och att medlemmarna kan bidra till förslag via förslagslådan.

**Studiecirklar/kurser:** Ett antal meningsfulla och innehållsrika kurser för såväl medlemmar som styrelse ska genomföras. Medlemmarnas önskemål skall uppfyllas och samverkan skall ske med Distriktet och/eller Studieförbundet Vuxenskolan.

För närvarande passion för livet och fler studiecirklar kommer att starta. Vi hoppas att medlemmarna ger tips om cirklar.

**Rekryteringsarbete:** Måste fortsätta, där medlemmarna själva kan vara med och tävla om priser för värvningar av nya medlemmar. Styrelsen skall vara aktiv i rekryteringsarbetet och lyhörda inför vad medlemmarna önskar och därmed göra ett attraktivt program för olika åldrar som då kan locka nya yngre medlemmar till föreningen. Mun till Mun metoden är viktig men också föreningens utbud är helt avgörande för en lyckad medlemsrekrytering. Tyvärr så avlider många oss under året, men de nya medlemmarna ser till att vi håller i stort en jämn medlemsnivå.

## VERKSAMHETSPLAN

2023



Sydporten Hörnefors

**Boule:** Självklart fortsätter denna trevliga aktivitet under verksamhetsåret i Boulehallen. Nya som tidigare spelare hälsas välkomna till SPF Seniorernas boulespel. Försök att spela mot någon annan förening måste också vara ett mål under 2023. Mera utomhus aktiviteter har skett under 2022 på grund av smittorisken. Vi vill tacka Inge Thörnlund för de år som han har varit ansvarig för Boulèn och nu vill sluta sitt uppdrag.

### Litteratur

Ytterligare fler läsecirkel kommer att vara aktiv under kommande år.

**Hemsida:** En ny hemsida har byggts upp och fungerar nu fantastiskt bra. Styrelsen vill genom denna kunna ge snabb information till medlemmarna. Alla medlemmar är välkomna att kontakta vem som helst i styrelsen för att få aktuell information. Ni som har dator, lämna er mailadress, så mailas nyheter ut och ni får ett snabbt nyhetsflöde direkt till er adress. Mycket viktigt att meddela sin mail adress. Ni som inte har någon dator, kan vända sig till någon som har dator och hemsidan ska man hitta på följande adress. [www.spf.seniorerna/sydporten.se](http://www.spf.seniorerna/sydporten.se)

**Samverkansgruppen:** Är i full gång i Hörnefors men kan utvecklas i samarbete med Umeå kommun, Kyrkan, SPF och PRO. Volontärer som besöker någon ensam, hjälper till med småsysslor, följer med på läkarbesök, bara finns till eller gör något annat som är viktigt. Vill man bli volontär kan man kontakta Ann-Sofie på Solgården eller Monica Samuelsson här i SPF. VÄLKOMNA att hjälpa till!

**Ann-Sofie Hägglund**  
070-346 87 62

**Monica Samuelsson**  
Tel: 070-594 61 49

## Styrelsen för SPF Seniorerna Sydporten Hörnefors lämnar över 2023 års Verksamhetsplan

**Christer Fredriksson**

**Inga Nordin**

**Bernt Ledström**

**Christina Grahn**

**Margaretha Rökner/Boström**

**Margareta Häggström**

**Anna-Lena Nilsson**

**Monica Samuelsson**