



***SPF SENIORERNA SYDPORTEN***

***HÖRNEFORS***

***Verksamhetsberättelse***

***2022***

## STYRELSE

Christer Fredriksson, ordförande  
Bernt Ledström, vice ordförande  
Christina Grahn, sekreterare  
Inga Nordin, fd kassör  
Margareta Häggström, kassör  
Britt-Marie Forssén  
Anna-Lena Nilsson  
Monica Samuelsson  
Margaretha Boström

## Revisorer

Elisabeth Johansson  
Svante Johansson

## Valberedning

Åke Gunnarsson, sammankallande  
Inga-Brita Nordahl  
Birgitta Forsberg

## Ersättare

Claes Kohlström

Inom sig har styrelsen utsett ansvariga för olika uppdrag som ingår i styrelsearbetet:

**Christer Fredriksson:** Ordförande, affischering, ersättare i Umeå pensionärsråd (UPR), program, resor gentemot distrikt samt kontakt med föreläsare och reseföretag

**Bernt Ledström:** Vice ordförande, trafik och säkerhet

**Inga Nordin:** Ekonomi, rekrytering och medlemsregistrering. skifte i juni

**Margareta Häggström:** Kassör efter Inga Nordin, som ovan

**Christina Grahn:** Sekreterare, dokumentation, statistik till Vuxenskolan, verksamhetsberättelse och annonser samt referat till tidningarna

**Monica Samuelsson:** Studieansvarig, äldre frågor, ordinarie i samrådsgruppen UPR samt RPR

**Britt-Marie Forssén:** Kök och servering, inköp

**Anna-Lena Nilsson:** Kök och servering

**Margaretha Boström:** Lotteri, trivselkommitté

Utanför styrelsen dessutom:

**Carina Broman:** Hemsidan, Facebook samt affischer

**Inge Törnlund:** Boulé och biljetter för hockyn

**Eva-Britt Kvarnbrink:** Sammankallande promednadgruppen

## Ekonomi

Styrelsen har haft 12 protokollförda möten under året inklusive årsmöte och konstituerande möte. Medlemsantalet var vid årets slut .... personer. fördelat på ..... kvinnor och ..... män. Detta innebär att vi har en bit kvar till 300 medlemmar. Sydporten har fått hälsa .... nya medlemmar välkomna. .... har avlidit och .... har begärt utträde eller bytt förening under 2022.

## PROGRAM-folder till alla medlemmar

P g a Corona så ställdes träffen in onsdagen den 26 januari.

### Ansvar för smittspridningen

Styrelsen beslutade att max 50 deltagare per träff tills vidare, enligt Socialstyrelsens rekommendationer, för att vi inte ska riskera medlemmarnas hälsa och välbefinnande.

Styrelsen beslutade att det **inte** är möjligt att anordna nyårsrevy i rådande läge.

Alla drar en lättnadens suck att coronarestriktionerna äntligen upphävs den 9 februari.

## **Onsdag den 23 februari**

Vid första träffen hade ett 70-tal medlemmar mött upp och fick njuta av underhållaren Klas Norberg som sjöng till gitarr, nostalgiska visor och egna berättelser från bygden samt eget komponerat vismaterial. Inget öga var torrt efter det magnifika framträdandet och applåderna flödade. I pausen serverades smörgåsar och mer musik och lotteri avslutade dagen. Se gärna den 24 augusti. Malin Gruffman var inbjuden från Vuxenskolan och informerade bl a om Passion för livet.

**Tisdag den 15 mars** fick vi känna en annalkande känning av vårens mode då H&H visade kläder av både gamla och nya kreationer som bars upp av stiliga mannekänger.

## **Onsdag den 23 mars** hölls årsmöte.

Årsmötet inleddes med parentation för 11 medlemmar som hedrades med att ordförande Christer Fredriksson läste upp deras namn, ett ljus tändes för var och en och en ros lades vid varje ljus. Inga-Brita Nordahl läste en vacker dikt som inramning. Parentationen avslutades med en tyst minut för de avlidna och Samuel Aasa spelade Tröstevisan på piano.

Sen serverades palt och därefter vidtog årsmötesförhandlingarna. 80 medlemmar deltog. Ordförande avtackade Håkan Boberg och Sture Erixon. Som tack för gediget arbete med medlemsrekrytering, trafik och resor, överlämnades blomma och en present till var och en.

Styrelsen tackade också Kristina Boberg som uppmärksammades med en blomma för sitt jobb och hjälp som kontaktperson inom sjukdomsfrågor.

Monica Samuelsson berättade om svunna tiders historia i Hörnefors.

Efter årsmötet var det lottdragning och vi såg alla fram emot nästa träff efter påsk.

Beslutades att medlemsavgiften skulle vara oförändrad: 250 kr för 2023.

**Onsdag den 27 april** bjöds medlemmarna på underhållning av Noblesz med sång och musik. med ett 60-tal deltagare. Paret inledde med What a wonderful world på svenska sen en blandad kompot av kända visor och dansbandsmusik t ex Flamingos med Nu är det lördag igen, Dan Anderssons kända visa Jag väntar vid min mila, Elvis Presley Is now and never, Evert Taubes sommarvals Dansen på Sunnanö. Ordförande informerade om höstens resa till MuHu och Ösel.

Se gärna den 26 oktober.

## **Tisdag den 17 maj**

Eftersom promenadgruppen firar 2-årsjubileum enades styrelsen om att anordna grillfest. För att uppmärksamma promenadgruppen har inbjudan gått ut till medlemmarna via annons, affischering och hemsida. Grillfesten planerades, under Folkhälsoveckan den 16-20 maj, till den 17 maj utanför Föeamlinggården. Alla hjälptes åt mellan kl 13-15. Promenadgruppen kom förbi och njöt av parisare med tillbehör efter en promenad. Glad stämning rådde och solen sken.

Eva-Britt Kvarnbrink är ledare för gruppen. Alla som vill kan promenera och få en kopp kaffe. Under Folkhälsoveckan anordnades Stegtävlingen och resultatet rapporterades till Monica Samuelsson där en vinnare utsågs.

**Onsdag den 18 maj** bjöds medlemmarna på våravslutning. Sång och musik av Robin & Mackan. Trubadurerna var på alerten och underhöll med sång och musik. Många låtar kändes igen. Kycklingsallad, bröd, kaffe och kaka inmundigades och lotteri avslutade träffen.

## **Onsdag den 15 juni**

Hemlig resa anordnades med Abrahamssons buss genom kontakt av Inga Nordin och färden gick längs Norrlandskusten. 52 ressuregna medlemmar startade resan från Hörnefors resecentrum. Vi blev hämtade med buss av chauffören Fredrik och reseledaren Helena. Resan gick norrut och första

stoppet blev Ratan. Där fick vi besöka Malin i Ratan som producerar egen eko tvål och sedan Ratan hamn med lokal guide som berättade om Ratan förr och nu. Nästa stopp var Lufta camping där vi åt lunch. Mätta och glada åkte vi vidare till Lövsele och besökte Västerbotten Korv, som startade upp sin verksamhet 2013, och nu tillverkade femtio olika smaker på sina korvar. Sista besöket blev V. Sjulsmark hos by Sofia Karolina, lokal keramiker, där vi tittade på hennes butik i den gamla militärgården. Efter ett gott fika rullade vi hemåt igen. En trevlig dag och fantastiskt att få besöka tre så kreativa småföretagare. Margaretha Boström sammanställde reportaget.

**Onsdag den 24 augusti** anordnades surströmmingsfest. Det var brist på burkar i år så styrelsen fick fullt upp med att få ihop det antal burkar som krävdes. Ett 80-tal medlemmar välkomnades för att avnjuta årets surströmming. Det var en glad stämning kring de fint dukade borden och glad underhållning med allehanda låtar som framfördes av Klas Norberg vilket förhöjde stämningen ytterligare. Klas som sjöng till gitarr, nostalgiska visor och berättelser från bygden samt eget komponerat vismaterial. Inget öga var torrt efter det magnifika framträdandet och applåderorna flödade. Lotterier och info varvades med kaffe och god kaka. Ordförande Christer Fredriksson berättade att höstens resor och arrangemang blir av och avslutade festen med att hälsa alla välkomna till nästa träff.

### **Tallinn den 19-23 september**

SPF Sydporten har varit på resa till MuHu och Ösel i Estland. Dag 1 hade en trevlig bussresa med Tommy vid ratten och Elisabeth som servade oss på bussen. Vi klev på båten på kvällen som tog oss till Estland. Dag 2 Åkte vi till Muhu där vi besöker Kogruva Museiby och Catarina kyrka. Sedan gick färden vidare till Ösel. Dag 3 Besökte vi kalkstenbankarna, Angla väderkvarnar, Karja medeltidskyrka och meteoritnedslag i Kaali. Under dessa dagar fick vi bra guidning av Erling Glantz. Dag 4 Hade vi en fri dag att spendera i Tallinn för att sedan kliva på båten som tog oss till Stockholm och hemfärd med bussen. Alla som var med på resan var mycket nöjda med resan och tackar Christer Fredriksson för en väl genomförd resa och ser fram emot nästa resa. Carina Broman sammanställde reportaget.

### **Onsdag den 28 september**

P g av utlandsresan till Tallinn så flyttades höstens andra träff till den 28 september, Föreläsaren kunde inte som avtalat komma så vi fick skyndsamt ersätta honom med paret KaLas, vilka tidigare gästade Sydporten. De skulle egentligen kommit i oktober enligt programet.

**Onsdag den 26 oktober** fick vi åter igen uppleva paret Noblesz eftersom vi ändrade i programmet och p g a att föreläsaren hade lämnat återbud. Noblez som tidigare gästade oss i april ställde med kort varsel upp och underhöll medlemmarna som var ett 50-tal vid fikaborden. Nästan en timmes underhållning innan lätt förtäring serverades. Paret inledde med en blandad kompott av kända visor och dansbandsmusik t ex medley av Sven-Ingvars låtar.

Efter kaffet avslutades underhållningen med Take me home och paret tackade för sig och hoppades få återkomma. Det var en finstämd underhållning av Noblesz som av namnet gillar choklad. Lotteridragning och sen ett stort tack till alla som infunnit sig framfördes av ordförande

### **Onsdag den 28 oktober**

Text: Christer Fredriksson

SPF Sydporten har varit på en vinprovingsresa till Levar Hotell. Ett drygt 40-tal medlemmar deltog och fick en fantastisk härlig genomgång av två vita och två röda viner av ägarinnan Erika Sjöström om vinets olika smakriktningar och att tillhöra rätt sorts tillugg. En otrolig smakupplevelse mellan de olika tilluggen var verkligen slående och vilka förändringar det kan bli och lära mer om vårt smaksinne, vilket var verkligen intressant. Regionerna som provades var vinerna från: "Piemonte" "Lombardiet" "Venetien" "Friuli-Venezia-Giula". Stämningen var

verkligen på topp och det blev bara roligare ju längre provningen pågick. Sakkunnig information om vilket vin som smakade bäst kan variera från person till person men genomgången gjorde att man verkligen fick tips om hur man skall tycka till om olika vinsmaker. Efter provning och tilltugg väntade middag och en av de röda vinerna blev kvällens dryck till middagen. Kvällens stämning var hög med god mat och dryck och samtalen väldigt viktiga i gemenskapens tecken. Ett stort tack till Erika Sjöström och hennes personal för det fina sätt de tog hand om oss. Jättetack! Till slut återvände en mycket nöjd grupp hem efter en mycket välplanerad fin kväll och väldigt nöjda med det vi fått vara med om och det som bjöds på. Helt fantastiskt och ett sant nöje att få vara med er på Levar Hotell. Ett stort tack till Monica Samuelsson som hade arrangerat resan och stort tack till busschauffören Yngve Lydig för säker transport.

### **Onsdag den 23 november** har vi då äntligen fått en föreläsare som informerade om **Arktis TILL ARKTIS GÖMDA HÖRN – EN MODERN POLAREXPEDITION (artikel)**

Professor Johan Wikner, Umeå universitet, anknuten till Umeå marina forskningscentrum (UMF) och mikrobiolog, forskar om marina bakterier och deras inverkan på miljötillståndet i havet. Föreläsningen hölls den 23 november för ett 50-tal intresserade medlemmar tillhörande SPF Sydporten Hörnefors.

Han berättade om en forskningsresa till Arktis mellan juli-sept 2021. På en corona så fick forskarlaget och besättning omfattande 75 personer, sitta i karantän en vecka innan de påbörjade resan med isbrytaren Oden mot Arktis, en resa på sammanlagt 900 mil och 52 dagar.

Valar och lunnefåglar passerade på färden till Arktis och så efter en vecka så kom de fram till Spetsbergen och Svalbard. Fram till 1900-talet hade 1000 personer försökt nå Nordpolen varav 750 omkommit. Ingen hade nått Nordpolen förrän 1969 till fots. Istäcket har minskat med 40% sedan 1970-talet, från att årtiondena före varit rätt så stabilt. På 2080-talet bedöms istäcket borta om det sämsta scenariot med 8,5 C uppvärmning förverkligas.

Finns det fisk att fånga? Fem polartorsk fångades under hela tiden så det är inte värt att åka dit för att fiska. Under tiden som provtagningarna gjordes under 43 dagar med 300 landmil så upplevde de två besök av en nyfiken isbjörn, som var väldigt närgången Oden och kollade bl. a. på snökäppar och hål som borrats upp. Vikaresäl är vanligast och isbjörnens favorit, men även människor ses som byten. Därför stationerades beväpnad personal ut för att hålla vakt under provtagningarna som utföres i ner till -9 temperatur i augusti. För att ta upp 12 L vatten från ett 20-tal vattenlager ner till 4000 m djup tar det en halv dag. De kom fram till att bakterier växer bäst närmare havsytan där det finns näring, trots en låg temperatur nära fryspunkten för havsvatten på -1,8 °C. Även olika former av alger, maneter, kräftdjur, och nakensnäcka som ser ut som en ängel lever i de kalla och mörka vattnen. Man undersökte också förekomsten av organismer som växer inuti isen med DNA-prover. Ur en lerklump från botten kan också kunskap om klimatet och Arktiska oceanen 100 000 år tillbaka i tiden undersökas. Via Grönlands norra kust och tillbaka ned mot Svalbard stävade sedan Oden med över en miljon mätvärden att utvärdera. Tur att det är datoriserat nu för tiden. Källa: Johan Wikner

En bild bland många visades av Johan Wikner, vilken pekar på forskarlaget som får ”björnfrossa” av att stå öga mot öga med en isbjörn nära Oden

Info, fika, lottdragning och en och annan vinst avslutade träffen som var verkligen intressant för alla. Johan Wikner avtackades med ett presentkort på blommor som överlämnades av ordförande Christer Fredriksson överlämnade och uppmanade alla att ta med en inslagen julklapp vid nästa träff till lotteriet.

### **Onsdag den 14 december** var det äntligen julfest och som tidigare år så var det fullt upp med julgröt, skinkupplägg, lotteri med julklappar vilka var och en skänkt till lotteriet.

Far och son Hörnell underhåll som tidigare år och som verkligen sjöng och spelade in julen med fart och fläkt. Ett 90-tal medlemmar njöt av den goda stämningen kring borden som var vackert dukade Avslutning med kaffe och pepparkaka och en önskan om en fridfull jul hälsades alla av styrelsen gm ordförande.

## **Umeå pensionärsråd UPR & RPR regionalt pensionärsråd**

Monica Samuelsson är nu ordinarie ledamot i UPR och när det kommer upp frågor i Sydporten som vi tycker är viktiga för vår del, så förmedlar hon förslagen från medlemmarna via styrelsen. Hur ska vi ha det i framtiden och vad gör Umeå kommun för att äldre ska få det bra även om de bor utanför Umeås tätort med service och transporter.

Ett samverkansorgan mellan nämnder/styrelser i kommunen och lokala pensionärsorganisationer för ömsesidigt informationsutbyte och för tidig överläggning i frågor av principiell eller övergripande betydelse för äldre. Tack vare UPR behandlas även de synpunkter som Sydportens medlemmar diskuterar och därmed kan vissa förändringar ske genom Monica Samuelsson, vilken valts in som ordinarie representant och utsetts i RPR som representant av distriktet.

## **Vilande verksamheter**

Caféverksamhet och gymnastik har ej varit verksamma under året.

## **Byte av däck**

Många har bytt däck i år och inkomsterna för däckbyten har inbringat nästan 22000 kr som oavkortat går till Operation Smile som behandlar och räddar barn till ett normalt liv.

Sven-Erik Lindahl, Åke Gunnarsson, Christer Fredriksson var de ombesörjde däckbytena.

## **Resor**

Ordförande meddelar att resan till MuHu och Ösel gick av stapeln den 19-23 september.

Sydportens ambition har varit att arrangera resor/studiebesök öppna för alla medlemmar som vill delta. Vid utlandsresor går erbjudandet även till övriga SPF-föreningar i distriktet. Vid resorna kan även icke medlemmar erbjudas att följa med om plats finns. Tanken är att skapa ringar på vattnet, eftersom det i slutändan kan innebära en eller flera nya medlemmar.

## **Rapport Parlamentet, Finland**

I Pensionärparlamentet den 4-5 maj deltog förutom ordförande, Margaretha Boström och även Hjärdis och Ture Wik. Ordförande rapporterade om detta möte.

## **Vuxenskolan**

Nära samarbete med Vuxenskolan som lämnar bidrag till föreningen och ger tips på kursutbudet.

Monica Samuelsson är kursansvarig och har nära kontakt med kontaktperson Malin Gruffman.

Passion för livet är en kurs som är aktuell men har inte fått någon större respons av medlemmarna.

Har startat upp under höstan och kommer att erbjudas fler under våren. Statistik enligt program redovisas efter varje medlemsträff av sekreteraren. Stort tack till medarbetare och sponsor.

## **Till sist men inte minst**

Styrelsen har under det gångna året varit aktiva och lagt ned mycket tid och arbete med stort engagemang för föreningens bästa. Ett stort tack riktades till Carin Broman för hennes engagemang och arbete med hemsidan för den är alltid aktuell. Vi kommer även i fortsättningen att arbeta för att vara ledande på hemsidan. Denna ger oss även möjlighet att påannonsera viktig information till de medlemmar som inte har mejl. Nu ser vi fram emot år 2023 med många spännande upplevelser.

Lotterier är en av många inkomstkällor i verksamheten. Köpintresset har varit stort och har bidragit till att vi kan subventionera festerna och bjuda på bra underhållning och föreläsare till träffarna.

Vår ambition är att vi ska fortsätta att växa och framförallt att vi kan få fler yngre medlemmar i föreningen, inte minst för det fortsatta arbetet med nya mål och ambitioner för framtiden. Det som har varit föreningens viktigaste uppgift har varit att skapa ett varierande och innehållsrikt program och resor för att locka och kunna behålla våra medlemmar. Detta som ett led i att ge lite tillbaka till våra fantastiska medlemmar, vilka besökt våra träffar regelbundet. Stort tack till alla medverkande!

# **KAMRATSKAP – TRIVSEL – SAMHÖRIGHET**

## **STYRELSEN**

**Hörnefors den 9 januari 2023**

**Christer Fredriksson**

**Bernt Ledström**

**Christina Grahn**

**Margareta Häggström**

**Britt-Marie Forssén**

**Inga Nordin**

**Anna-Lena Nilsson**

**Margaretha Boström**

**Monica Samuelsson**