

Verksamhetsplan för SPF Klaran Karlstad år 2025

Övergripande mål

- Informera medlemmarna i frågor som berör dem
- Verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- Tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t ex i KPR (Kommunens Pensionärsråd) samt RPR (Regionens Pensionärsråd)
- Aktivt verka för att ansluta personer till medlemskap i SPF Klaran
- I övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna

Information från föreningen Klaran

Vår webbsida (hemsida) ska vara aktuell och informativ. Alla medlemmar ska nås med mail eller sms, och få information om vad som sker.

Månadsblad skickas till medlemmarna företrädesvis per mail (e-post).

För våra medlemmar

- Vi strävar efter att anpassa program och aktiviteter för olika intressegrupper efter önskemål från våra medlemmar
- Ofrivillig ensamhet och diskriminering av äldre är områden som vi bevakar och särskilt ska arbeta med under 2025
- Vi arrangerar månatliga sammankomster
- Resor
- Teaterbesök
- Hugade medlemmar träffas och spelar boule, golf, eller deltar i naturvandringar eller bowlar.

Spelplatser för Boulen är: Sommartid i Mariebergsskogen och Vintertid: Boulehallen i Karlstads Innebandy Arena.

Information för nytilkomna

Vi presenterar nya medlemmar vid deras första månadsmöte.

Samarbete med systerföreningar m. m.

Vi har samarbete inom distriktet och kan arrangera större sammankomster med olika typer av information och föreläsningar.

Vi samarbetar med SAK, (samarbetskommittén för distriktets lokalföreningar), KPR, (kommunens pensionärsråd) och RPR, (regionens pensionärsråd).

Vi ska delta i distriktets utåtriktade verksamhet t ex Seniormässan, och att påverka politiker i äldrefrågor.

Inbjudningar till möten, resor och andra arrangemang skall nå alla. Vi uppmanar medlemmarna att följa Förbundets och föreningarnas hemsidor. När det gäller viktiga meddelanden skickar vi brev, SMS, eller ringer till de medlemmar som inte har e-post.

Kursverksamhet och Support

Vi vill medverka till att flera medlemmar stimuleras till att använda internet och SPF:s hemsidor. Vi samarbetar med Senior Net angående utbildning i datoranvändning och användning av mobiltelefoner (smartphones).

Vi vill se att medlemmar informeras löpande om utvecklingen av IT (informationsteknik) för de egna behoven, betalningar, rese-och biljettbeställningar etc.

Månadsprogram våren 2025

Den tredje onsdagen i månaden (ej juni och juli) har våra medlemmar möjlighet att delta i så kallade månadsmöten på Seniorernas hus. Detta börjar i regel med att vår ordförande lämnar viktig information till de närvarande. Därefter följer någon form av underhållning (se det planerade månadsprogrammet nedan) och till sist avslutas dagen med det alltid lika populära lotteriet. Hela programmet tar cirka två timmar. Insläpp startar klockan 1300 och 1600 bör deltagarna vara ute ur huset. En enkel måltid bestående av smörgås, kaffe/te serveras mestadels och ingår i entréavgiften.

Vad är på gång?

Följande ligger i planeringen:

- | | |
|-------------|---|
| 15 januari | Stefan Jonsson ordförande Vård-och omsorg info om
WHO:s nätverk Äldrevänliga städer.
Allsång med Duo Ja & Han |
| 19 februari | Årsmöte med sedvanliga förhandlingar
Zverrez underhåller |

19 mars Modevisning

16 april Vårresa till Värmlandsnäs

16 maj Besök av SPF Ulricehamn Mariebergsskogen Terassen
MÖR underhåller

16-17 augusti höstresa till Stockholm

17 september

15 oktober

19 november Vinprovning

17 december Julbord