

PROGRAM 2018

- 9 jan **Äldre i samhället**
14.30 Distriktsordförande Kjell Lindström informerar om SPF Seniorerna Jönköpings läns verksamhet i äldrefrågor; Fanny Djurström, Rosenhälsan samt Service-Ellen, Jönköpings kommun
Plats: Lindgården
Pris: 60 kr inkl. fika, ingen anmälan
- 19 jan **After Work på Bonarelli**
17.00 Plats: Restaurang Bonarelli Huskvarnavägen 48, busslinje 1 och 18
Pris: 100:- buffé inkl. 1 dryck
Anmälan senast 12 januari till Lilian Mattsson, 0702-701716 lilian-mattsson@hotmail.com
- 25 jan **Järnvägmuseet i Nässjö och lunch**
08.45 Plats: samling Resecentrum för tågresa
Pris: 120:- för entré och lunch, exkl. resekostnader
Anmälan senast 17 januari till Mari-Ann Josefsson, 0705-18 03 13 mariann.josefsson@gmail.com
- 13 feb **Årsmöte**
14.30 Årsmötesförhandlingar och underhållning av trubaduren Alec
Plats: Lindgården
Pris: 60 kr inkl. fika, ingen anmälan
- 21 feb **Studiebesök Erikshjälpen**
14.00 Platschef Mia Sörman visar och berättar om verksamheten i Huskvarnabutiken
Plats: Samling vid Lindgården för samåkning
Anmälan senast 14 februari till Jan-Olof Svensson, 0735-32 67 20 jolo.sv@netatonce.net
- 28 feb **Edda Magnason och Norrbottens Big Band**
18.30 Edda Magnason gjorde succé i filmen om Monica Z. Nu kan vi se och höra henne tillsammans med Norrbottens Big Band
Plats: Konsertsalen Spira
Pris: 200:- vid minst 20 deltagare, annars 300:-
Anmälan senast **26 januari** till Lilian Mattsson, 0702-70 17 16 lilian-mattsson@hotmail.com



Ordföranden har ordet

Ytterligare ett år som vi lagt bakom oss. Ett år som varit väldigt turbulent med Brexit, IS, Trump, Nordkorea och hot om ett tredje världskrig. Tur att vi i SPF haft våra träffar och utflykter som gjort vardagen lite gladare. Nu ska vi ta oss an ett nytt år, 2018. Det är för det mesta roligt och festligt att skåla in ett nytt år, men det är också lite vemodigt eftersom det förkortar vår återstående tid. Hur världen kommer att se ut vet vi inte, men vi vet att garantipensionen och bostadstillägget kommer att höjas men inte tillräckligt. För att bostadstillägget ska matcha hyran i en nyproducerad tvåa krävs det att taket höjs från nuvarande 5000 kr i månaden till 8000 kr. Lojaliteten till det parti som man alltid röstat på i riksdagsvalen har varit stor bland oss seniorer. Senaste valet skedde dock ett trendbrott, då nästan var tredje pensionär bytte parti. Tänk om alla seniorer skulle rösta på samma parti. Det skulle då bli det näst största i riksdagen.

Något som vi säkert vet är dock hur vårt nya vårprogram ser ut. Ett digert program med många intressanta studiebesök. Vårt första månadsmöte i januari handlar uteslutande om äldrefrågor med vår distriktsordförande Kjell Lindström som berättar om SPF:s arbete för att förbättra villkoren för seniorer i samhället. Fanny Djurström, Rosenhälsan, berättar om deras äldre-mottagning, och vi får också veta vad kommunens "Service Ellen" kan göra för oss. Ta gärna en ordentlig titt i programmet och kryssa för sånt som verkar intressant. Mötena blir roligare om vi är många. En punkt vi inte får glömma är vårt 30-årsjubileum i april. Då hoppas vi att många kommer. Hör av er om ni har något att berätta från åren som varit.

Glöm inte att vara ute och röra på er under helgerna och fyll i era motionskort. På månadsmötet i januari har vi en första dragning bland alla inlämnade kort.

ETT GOTT NYTT ÅR önskar jag er alla och ett stort tack till alla som på något sätt bidragit till att göra SPF Seniorerna Jönköping Öster till en attraktiv och intressant förening.

Göran Viklander
ordförande

Reservation för ev. ändringar. Kolla gärna på hemsidan eller i samband med anmälan.

Arrangemangen genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Betalning: kontant, om inte annat anges, och gärna jämna pengar.

Ersättning till bilförare vid samåkning är 5 kr/mil och person.

Begränsat deltagarantal på de flesta studiebesök och temamöten

Anmälan är bindande efter sista anmälningsdatum, dvs betalning är obligatorisk, så glöm inte att avanmäla, om du får förhinder.

Avsändare
SPF Seniorerna Jönköping Öster
c/o Lindgården
Ringvägen 1
554 54 Jönköping

www.spfseniorena.se/jonkopingoster
ordf. Göran Viklander, tel. 036-100275

B

VÄLKOMMEN TILL
SPF SENIORERNA
JÖNKÖPING ÖSTER

Bangolf

Om vi blir fler deltagare startar vi en tävling där lägsta genomsnittspoängen vinner herr & damklass. Jumbon får ett litet tröstpris. Den som inte vill tävla är välkommen ändå. Vi börjar 8 jan. och spelar 10 veckor framåt.

30-årsjubileum!

Nu drar det ihop sig till vår förenings 30-årsjubileum med en stor vårfest den 27 april restaurang Guvernören som har plats för många!

Förutom god mat, underhållning och kanske en svängom blir det förstås tillbakablickar på åren som gått.

Kanske finns roliga minnen och händelser som du kan dela med dig om till vår minneskavalkad? Kontakta i så fall Göran Viklander, 036-100275, eller Lilian Mattsson, 0702-701716

Medlemsavgiften för 2018

Många har redan betalat avgiften för 2018 och det tackar vi för!

Om du inte betalat avgiften, så är avgiften oförändrat 260:- och vi ser fram emot inbetalning till plusgiro konto nr 358576-7

OBS! glöm inte ange namn vid betalning!

Om du vill ha nytt inbetalningskort, kontakta Greta Karlsson, 036-13 63 78, eller Britt-Marie Florvik, 0706-35 20 40

CIRKLAR OCH AKTIVITETER

Våra cirklar och aktiviteter är föreningens ryggrad. Våra duktiga gruppleddare sprider entusiasm inom grupperna och gör tillvaron roligare.

Så kom med, du också! Möt nya vänner och bli en upplevelse rikare!

Bangolf

Måndagar kl. 15.00 vintertid.
Bangolfföreningens lokal på
S:t Göransvägen 31.
Maj-Britt Karlsson,
070-509 36 16, eller bara kom.

Bowling

Onsdagar udda veckor kl. 10.00 i
Bowling Arena (bortom Elmia).
Birgit Runhager, 036-17 63 10 eller 070-357 63 10

Fika och frivillig stavgång

Torsdagar ca 10.00 på Rosariet eller
Lindgården efter stavgången. Du är
välkommen utan att delta i stavgången.
Dagmar Kronstrand, 036-71 33 96

Friskvårdsqigong

Onsdagar kl. 14.30-16.00.
Studieförbundet Vuxenskolan,
Huskvarnavägen 40, Industrihuset, ingång 11.
Lena Andersson, 0730-239 205

Friskvård med senior yoga

Måndagar kl. 10-11.30
Lokal Studieförbundet Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Elisabeth Lindberg, 073-159 74 79

Litteratursirkel

Måndagar udda veckor kl. 10-12 i
Studieförbundet Vuxenskolan
Inger Norrlin, 036-12 95 42 alt. 070-558 38 10

Läs och res

Lokal Studieförbundet Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Göran Viklander, 036-10 02 75 alt. 073-814 07 13

Matlagning för damer

Lokal Studieförbundet Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Lilian Mattsson, 070-270 17 16

Matlagning för herrar

Lokal Studieförbundet Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Göran Viklander, 036-10 02 75 alt 073-814 07 13

Styrka och balans

Tisdagar 9.30-10.45 eller onsdagar 14.30-15.45.
Professionell instruktör.
Jönköpings Hotell- & Konferensanläggning, A6.
Birgitta Dele, 070-332 04 60

Världen nu

Vi träffas och diskuterar aktuella händelser
Onsdagar jämna veckor kl. 10.00-1200
Lindgården
Göran Viklander, 036-10 02 75 alt. 073-814 07 13