

PROGRAM 2017

- 9 maj **Månadsmöte - Cantonerna**
14.30 en SPF-kör från Anderstorp sjunger in våren
Lindgården, Pris 60:-, ingen anmälan
- 18 maj **Stadsvandring på Öster med guide**
12.00 Samling på Hovrättstorget
Efter vandringen äter vi gemensam lunch
Pris 120:-, inkl. Guide och lunch
anmälan senast 11 maj
till Mari-Ann Josefsson, 0705-180313
mariann.josefsson@gmail.com
- 23 maj **Vinprovning**
16.00 Plats: Seniorernas Hus, lokal "Gräna",
Klostergatan 69, Buss linje 1 och 3
Pris 200:- inkl. Vinprovning samt enklare måltid
Anmälan senast 16 maj till
Jan-Olof Svensson, 0735-32 67 20
jolo.sv@netatonce.net
- 8 juni **Dagsresa till IKEAs museum i Älmhult**
09.00 Bussen avgår från Lindgården
Pris 500:- inkl. Guidad visning, lunch
Anmälan senast 25 maj till
Bengt-Åke Gustafsson, 0762-55 85 55
mb.gustafsson@gmail.com
Resan genomförs vid minst 25 deltagare
- 13 juni **Månadsmöte - Hur känns det att störta med ett stridsflygplan?**
14.30 Plats: Lindgården
Pris 60:-, Ingen anmälan
- 6 juli **Jordgubbstårta i Bönared**
14.00 Samling vid Lindgården för samäkning
Pris: självkostnad,
Anmälan senast 29 juni
Bengt-Åke Gustafsson, 0762-55 85 55
mb.gustafsson@gmail.com
- 20 juli **Rosariet - f.d. Stadsträdgårdsmästare Lennart Angselius är vår ciceron**
10.00 samling vid entrén till herrgården
Pris 100:- inkl. Guidning och fika
Anmälan senast 13 juli till
Jan-Olof Svensson, 0735-32 67 20
jolo.sv@netatonce.net

Reservation för ev. ändringar. Kolla gärna på hemsidan eller i samband med anmälan.

Arrangemangen genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Betalning: kontant, om inte annat anges, och gärna jämna pengar.

Efter den 31 maj tar föreningen inte emot utgående sedlar och mynt.



Ordföranden har ordet

Jag förmodar att många av er längtar efter lite värme. Några av oss, 14 st som varit med i Läs och Res cirkeln om Nerja, har nyligen kommit hem från lite varmare väder och känner oss väldigt upprymda. Vi är fantastiskt nöjda med den resan.

Inom SPF rullar det på med både stort och smått. Lokalt har vi våra månadsmöten, senast Seniorshopen, och våra studiecirklar och studiebesök har sina deltagare, men vi skulle gärna se att fler anmäler sig. Det ger ju om inte annat tillfälle till sociala kontakter vilket är nog så viktigt. I distriktet händer det också en hel del. Jag är väldigt imponerad av det arbete som vår distriktsordförande Kjell Lindström lägger ned. Han är väldigt mån om att de olika pensionärsföreningarna ska samarbeta, inte motarbeta varandra. Nu planerar de att ha utfrågningar av de politiska partierna hur de ser på äldre frågor och vad de vill göra. Högre upp åker vår generalsekreterare Peter Sikström runt till de olika partierna och frågar samma sak. Regeringens vårbudget innebar en viss skatteminskning, men saknar en höjning av bostadstillägget och en satsning på att förbättra kvaliteten på måltiderna för våra äldre så det finns mycket att göra.

Innan sommaren ska vi också hinna med ett riksdagsbesök, en stadsvandring i Jönköping, Ikeas museum, lyssna på en stridsflygplan och mycket mer. Titta gärna på vår hemsida SPF Seniorerna Jönköping Öster så ser ni hela programmet.

Göran Viklander

Hemsidorna och medlemsregistret

De nya hemsidorna och medlemsregistret som SPF centralt införde vid årsskiftet fungerar tyvärr inte fullt ut ännu. Men man jobbar på det och förhoppningsvis ska man inom kort ha löst problemen med bland annat mailutskick. Men den här gången skickar vi Östanfläkten med post. Förra numret finns på hemsidan:

Hemsidesadressen är numera
www.spfseniorerna.se/jonkopingoster

Anmälan till samtliga programpunkter utom månadsmötena:
Lilian Mattsson, 0702-70 17 16
lilian-mattsson@hotmail.com

Begränsat deltagarantal på de flesta studiebesök och temamöten

Anmälan är bindande efter sista anmälningsdatum, dvs betalning är obligatorisk

Vi ser fram emot



Vi gästas på nytt av Bo och Tina Frid som gjorde ett bejublat framträdande med musik från Kristina från Duvemåla i höstas. Den här gången kommer man att framföra musik och sång hämtade från filmens och musikalens värld.



Rosenlunds Herrgård, som nyligen genomgått en fantastisk renovering, kommer vi att göra ett eller flera besök på. Allt beroende på intresse från medlemmarna.

Men först ska vi ägna oss åt vårens och sommarens arrangemang.

Har du betalat medlemsavgiften?

Om inte, är vi tacksamma om du gör det så snart som möjligt. Kontakta Greta Karlsson, 070-623 65 95, om du har några frågor.

Vill du vara med och påverka??

Om du har tid och lust att vara med i någon arbetsgrupp eller delta i SPF:s arbete, är du hjärtligt välkommen att kontakta ordförande Göran Viklander.

Idéer??

Du är också välkommen med idéer eller önskemål om nya aktiviteter och/eller förslag till program på månadsmöten och andra träffar. Kontakta vem som helst i styrelsen!

Sedan sist har bland annat detta hänt ...

Temamöten

Under Birgitta Deles ledning har tre temamöten genomförts. De har handlat om *att vara konsument, hur åldrandet påverkar kropp och själ, äldreomsorgen i kommunen.*

Månadsmöte mars - Vision Södra Jönköping

Hanna Björkman, kommunikatör vid Södra Munksjön Utveckling AB, berättade mycket kunnigt och initierat om den kommande utvecklingen kring Munksjön. Bland annat fick vi höra att Munksjöstaden inte är ett område utan fem, där Munksjöstaden, med "toarullen", är det första området. Det sista ska vara färdigt 2045. Vi fick se förslag på hur höghastighetsbanan för tåget skulle kunna dras ovan mark och byggnader och övrig trafik höll till på markplan. Det var ett spännande och uppskattat föredrag som sedan diskuterades och kommenterades under det avslutande fiket.

Teater La Paloma

Tisdag 28 mars samlades ett 25-tal medlemmar från SPF Jönköping Öster på Spira för att se den kritikerrosade föreställningen La Paloma. Handlingen är förlagd till ett äldreboende någonstans i Sverige. Tage (spelad av Hans Mosesson, ICA-Stig) bor på boendet och är van vid att bli väckt av Eva-Britt. Men plötsligt en dag blir han väckt av Yasmina, som står där inlindad i en sjal, och hon får omedelbart känna av Tages främlingsfientlighet. Men efter ett bra tag blir Tage och Yasmina väldigt goda vänner, alltså slutet bra allting bra! Alla medlemmar höll med om att detta var en succéföreställning! Trots den lite sorgliga handlingen kunde man se många leenden och höra många skratt!

Café Lustfyllt

20 april begav sig 24 seniorer från SPF öster i Jönköping till Lustfyllt i Munkaskog för afternoon tea. Med ett välfyllt buffébord med allehanda godsaker, trevligt sällskap och vacker vy över Vättern gjorde det inte så mycket att det ute var regn och snålblåst.

Studiebesök på Husqvarna Fabriksmuseum

Den 27 april åkte några medlemmar till Huskvarna, där vi började med en god lunch på Stockmakaren. Sedan tog vi en kort promenad i det fina vårvädret till Husqvarna Museum. Lennart Lindberg guidade oss genom samlingarna och berättade om Husqvarna AB genom tiderna från 1600-talets gevärsfaktori till 2000-talets produktion av motorsågar och automowers mm. Då och då fick vi en nostalgikick, - moped, väffeljärn och symaskiner mm som minde om en svunnen tid.

Övrigt

Under mars och april har vi dessutom haft en trevlig **kvällsfest** på Seniorernas hus, gjort studiebesök på **IKEAs lager** i Torsvik, sett vårens och sommarens **mode på aprilmötet**. Årets Läs och Res-cirkel avslutades med en **resa till Nerja i södra Spanien**, då man förutom närmaste omgivningarna besökte bl.a. Alhambra.