

Augusti

Tisdag den 8 augusti - Månadsmöte – Att göra ett korsord!

Korsordsmakare Jerry Waldermansson kåserar om sin tillvaro som konstruktör, berättar anekdoter, förklarar hur han gör och ger tips om hur man undviker konstruktörens alla "fällor".

För närvarande gör Jerry bl.a.följande korsord:

I SvD: Dagskryss, KoT, lördagskryss, Profilen och ordflätor

I Allers: Storkryss, Allersflätan, Allersnöten samt diverse Temakryss

I Hemmets Veckotidning: Jerrys Ordnotter



Tid: Tisdag 8 augusti kl. 14.30

Plats: Lindgården.

Pris: 60 kr inkl. fika. Kontant betalning, gärna jämna pengar

Anmälan: Ingen anmälan behövs

Tisdag den 15 augusti – Motion, Blodomloppet

Gå, lunka eller spring. Det är ingen tävling .

Det finns olika klasser att anmäla sig till: 5 km eller 10 km för damer respektive herrar med tidtagning samt en gemensam promenadklass utan tidtagning. SPF Seniorerna Jönköping Öster kommer att delta i den gemensamma promenadklassen 5 km utan tidtagning. Syftet med blodomloppet är att manifestera betydelsen av blodgivning.

Tid: Tisdag den 15 augusti kl. 17.00 i Knektaparken

Plats: Samling under vår logo SPF senast kl. 16.45

Pris: 200 kr/deltagare. Betalning sker i förskott senast den 25 juli till plusgiro 358 576-7

I priset ingår picknickkasse, medalj, dricka. T-shirt och frukt

Anmälan: Senast den 25 juli till Jan-Olof Svensson, 0735-32 67 20

eller jolo.sv@netatonce.net

Anmälan är bindande efter sista anmälningsdatum



Fredag den 25 augusti – Studiebesök på Gårdsrosteriet Vista AB

Vid foten av Vista kulle, med utsikt över Vättern ligger Gårdsrosteriet, som drivs av Ingo Deters. Här rostas kaffe i liten skala på omsorgsfullt utvalda bönor. Inspirerade av traktens alla fruktträdgårdar, har det skapats ett kaffe, så närodlat som det bara går, i ett kallt klimat som vårt. Perfekt rostade bönor odlade av kolleger som tänker som vi. Blunda, njut och dröm dig bort en liten stund! På sommaren finns ett litet kafé och till kaffet serveras det äppelmuffins eller Apfelstrudel med vaniljsås!



Tid: Fredag 25 augusti kl. 14.30

Plats: Samling 14.00 vid Lindgården för transport med egna bilar. Ange om du har bil eller vill samåka.

Pris: 50 kr inkl. fika. Kontant betalning, gärna jämna pengar. Ersättning till bilförare är 5:-/mil och person

Anmälan: Senast den 18 augusti till Lilian Mattsson, 0702-701716 eller lilian-mattsson@hotmail.com
Anmälan är bindande efter den 18 augusti

Onsdag den 30 augusti – Promenad på Dumme Mosse

Dumme mosse har vandringsleder för både sommar och vinter. Den spångade leden, som är anpassad till sommarhalvåret kallas för Dumme mosse-leden. Det finns olika långa leder, mellan 4-9 kilometer långa. Intill den gamla banvallen finns det en grillplats med färdighuggen ved, perfekt för en härlig paus.

- Tid:** Onsdag 30 augusti kl. 10.00
Plats: Samling 10.00 vid Lindgården för samäkning med egna bilar.
Ange om du har bil eller vill samåka.
Pris: Ingen kostnad. Ta gärna med kaffekorg och eventuellt gästavar.
Ersättning till bilförare är 5:-/mil och person
Anmälan: Senast den 28 augusti till Lilian Mattsson,
0702-701716 eller lilian-mattsson@hotmail.com
alt. Göran Viklander 073-814 07 13. goran.viklander@gmail.com



September

Fredag den 1 september - Den årliga Räkfrossan

Vi kör en repris på fjolårets lyckade aktivitet. Vi avnjuter naturligtvis räk med tillbehör och du får äta hur mycket du vill. Lite underhållning ska det också bli med en del klurigheter att lösa. I priset ingår räkor med tillbehör som smör och bröd, lite goda såser till räkorna så klart samt entrédrink och 1 glas öl eller vin. Mer finns att köpa i baren för den som så önskar
Välkommen till en av årets trevligaste aktiviteter!



- Tid:** Fredag 1 september kl. 18.00
Plats: Senioreernas hus Torpa
Pris: 200 kr som betalas vid entrén.
Anmälan: senast den 25 augusti till Olle Burström,
070-220 54 77 eller olleburstrom@gmail.com
Anmälan är bindande efter 25 augusti

Torsdag den 7 september – Hemliga resan

Nu ska vi ge oss ut på vår första hemliga resa med SPF Seniorerna Jönköping Öster. Resmålet, eller målen för den delen, är förstås hemliga men vi lovar att det ska bli intressant. Under resan ska vi ha trevligt med lite sång och musik. Självlärt ska vi ha lite tävlingar med finfina priser. Vårt mål med resan är att du som deltagare ska komma tillbaka hem med ett stort leende på läpparna och känna dig mycket nöjd med dagen. Bussen rymmer 54 personer, så det finns en begränsning☺.

- Tid:** Torsdag 7 september kl. 09.00
Plats: Samling Lindgården för transport med buss
Pris: 500 kr inkl. lunch och fika
Anmälan: senast den 15 augusti till Olle Burström,
070-220 54 77 eller olleburstrom@gmail.com
Anmälan är bindande efter sista anmälningsdag



Tisdag den 12 september - Månadsmöte – Musik från film och musikal

Nu kommer de tillbaka, Bo och Tina Frid, som gästade oss förra hösten med Kristina från Duvemåla.

Vi välkomnar till ett musikaliskt äventyr i filmens och musikernas värld! Vi får höra musik från bl.a. musikalerna Chess, Cats, Phantom of the Opera och många flera. Från filmens värld får vi lyssna till musik från The Rose, Så som i Himmelen, 1939 samt schlagers från Alice Babs tidiga repertoar.

Miss inte detta!!



Tid: Tisdag den 12 september kl. 14.30
Plats: Lindgården,
Pris: 60 kr inkl. fika.
Kontant betalning och gärna med jämna pengar

Anmälan: Ingen anmälan behövs

Onsdag den 13 september – Promenad Strömsbergsskogen

Strömsbergs naturreservat ligger på Jönköpingsdalens östra sluttning. Området består av gammal, igenvuxen betesmark och uppodlat jordbrukslandskap. Strömsberg har en rik växtlighet, framför allt i bäckravinerna som genomkorsar sluttningen. Strömsbergsskogen är ett välbesökt friluftsområde, där det finns gott om stigar i olika längder.

Tid: Onsdag 13 september kl. 10.00
Plats: Samling 10.00 vid Lindgården för samäkning med egna bilar.
Ange om du har bil eller vill samåka.
Pris: Ingen kostnad. Ta gärna med kaffekorg och eventuellt gästavar.
Ersättning till bilförare är 5:-/mil och person

Anmälan: Senast den 11 september till Lilian Mattsson,
0702-701716 eller lilian-mattsson@hotmail.com
alt. Göran Viklander 073-814 07 13.
goran.viklander@gmail.com



Tisdag den 19 september – Prova på Golf

Har du inte tidigare provat på att svinga en golfklubba, så passa på nu!!
Vi börjar med en genomgång av klubbens tränare/pro. På banans övningsområde får vi sedan möjlighet att slå till den lilla bollrackaren och känna vällusten då man träffar och den flyger iväg långt bort.
PS. Vi måste vara minst 10 stycken för att kunna genomföra denna aktivitet och du som spelat tidigare är naturligtvis också välkommen.

Klubbor finns att låna så klart!!



Tid: Tisdag 19 september kl. 12.00
Plats: Samling vid restaurangen A6 Golfklubb
Pris: 120 kr inkl. lunch Kontant betalning, jämna pengar!

Anmälan: senast den 15 september till
Olle Burström, olleburstrom@gmail.com
eller 070-220 54 77
Anmälan är bindande efter 15 september

Fredag den 22 september - After Work Skybaren på restaurang Vy

Jönköpings första skybar hittar du på 16:e våningen i Jönköpings nya landmärke, höghuset vid södra Munksjöns strand. Från 64 meters höjd ser du en helt ny stadsdel, Munksjöstaden. Klara dagar når blicken ända till Visingsö.

Tid: Fredag den 22 september kl. 17.00
Plats: Restaurang Vy Södra Munksjön
Pris: cirka 170:-/person inkl. mat och dryck

Anmälan: Senast den 15 september till Lilian Mattsson,
0702-701716 eller lilian-mattsson@hotmail.com
Anmälan är bindande efter den 15 september



Onsdag den 27 september – Promenad Vattenledningsparken

Vattenledningsområde, som ligger på höjderna sydväst om Jönköping centrum omfattar ca 260 ha. Området är idag ett natur- och kultur område för rekreation under såväl sommar som vinter.



Tid: Onsdag 27 september kl. 10.00
Plats: Samling 10.00 vid Lindgården för samåkning med egna bilar. Ange om du har bil eller vill samåka.
Pris: Ingen kostnad. Ta gärna med kaffekorg och eventuellt gästavar.
Ersättning till bilförare är 5:-/mil och person

Anmälan: Senast den 25 september till Lilian Mattsson,
0702-701716 eller lilian-mattsson@hotmail.com
alt. Göran Viklander 073-814 07 13.
goran.viklander@gmail.com

Torsdag den 28 september – Rosenlunds Herrgård

Vi får oss en ordentlig guidning i den helrenoverade pärlan Rosenlunds Herrgård. Vi får höra historier kring herrgårdens tidigare levnad. Hur såg det ut förr och vem/vilka har bott här? Missa inte detta unika tillfälle till en intressant afton.

Tid: Torsdag 28 september kl. 17.00
Plats: Samling vid herrgårdens entré
Pris: 120:- inkl. fika. Kontant betalning, jämna pengar!

Anmälan: senast den 22 september till Mari-Ann Josefsson

0705-18 03 13 eller mariann.josefsson@gmail.com



Anmälan är bindande efter 22 september
OBS! Begränsat antal deltagare!!

Oktober

Tisdag – torsdag den 3 – 5 oktober – Rostock – nöje och shopping

Möt hösten i historiska Rostock! Vi stiger på bussen vid Lindgården, gör en kort frukostrast och tar så färjan till Helsingör. Vi reser genom Danmark till nästa färja i Gedser, som tar två timmar, så där kan vi äta lunch. Framme i Rostock gör vi en tur till Bordershop för att handla, innan vi checkar in på hotell Steigenberger Sonne, centralt i staden. Gemensam middag på kvällen. Efter frukost följande dag åker vi till Calles för att göra våra inköp och sedan är resten av dagen fri för egna aktiviteter. Det finns mycket att titta på och trevliga restauranger och pubar. Dag tre åker vi hemåt efter frukost.



Tid: Tisdag – torsdag, 3-5 oktober
Plats: Påstigning vid Lindgården kl. 06.30
Pris: 2.100:-/person i dubbelrum
Enkelrumstillägg 500:-/person
I priset ingår bussresa, 1 middag, 2 frukostar samt reseguide

Anmälan: senast den 15 augusti till Bengt-Åke Gustafsson, 036-37 81 92 eller mb.gustafsson@gmail.com
Anmälan är bindande efter sista anmälningsdatum

Tisdag den 10 oktober – Månadsmöte – Kvacksalvare eller inte?

Läkaren Leif Ockander kåserar över ämnet "Kvacksalvare eller inte". Han berättar om tre profiler i vårt närområde som verkat inom läkekonsten. Veterinär Elis Sandberg i Aneby som av kalvbräss framställt ett preparat, THX, som enligt tron botade många krämpor bl.a cancer. I Huskvarna verkade dr Herman Hjorton. Han blandade smärtstillande och uppgiggande preparat till ett pulver, Dr Hjortons pulver, som nyttjades flitigt på bl a Huskvarna vapenfabrik för att orka med det tunga arbetet. Den tredje personen Sven Ingemarsson, kallad Flahultarn, boende i skogen utanför Norrahammar gjorde en dekokt "supen" som enligt egen utsago botade allt.

Tid: Tisdag den 10 oktober kl. 14.30
Plats: Lindgården
Pris: Entré 60 kr inkl. fika

Anmälan: Ingen anmälan



Onsdag den 11 oktober – Promenad Kolarleden

Kolarleden i Bottnaryd är 3,5 km lång och skyltad med information från gamla tider. Kolarleden bjuder på lugn och ro med fina naturupplevelser på stigar och i något kuperad terräng. Starten av leden går från badplatsen, vid södra delen av sjön Stråken.



Tid: Onsdag 11 oktober kl. 10.00
Plats: Samling 10.00 vid Lindgården för samäkning med egna bilar. Ange om du har bil eller vill samåka.
Pris: Ingen kostnad. Ta gärna med kaffekorg och eventuellt gästavar. Ersättning till bilförare är 5:-/mil och person

Anmälan: Senast den 9 oktober till Lilian Mattsson, 0702-701716 eller lilian-mattsson@hotmail.com
alt. Göran Viklander 073-814 07 13.
goran.viklander@gmail.com

Torsdag den 19 oktober – Munksjö museum

Ett besök på museet är en resa bakåt i brukets historia och till industrialismens barndom. Här berättas om människorna som fick hjulen att rulla, arbetets vardag men också om maskiner och teknik. Stort utrymme ägnas åt första disponenten Ottonin Ljungqvist, hans familj och hushåll. Se Ottonins koppardosa som hittades inmurad i en skorsten!

Tid: Torsdag den 19 oktober kl. 10.45
Plats: Samling vid Munksjö entré, Banarpsgatan
Pris: 120 kr inkl. lunch
Kontant betalning med jämna pengar

Anmälan: senast den 13 oktober
Anmälan är bindande efter sista anmälningdatum



Onsdag den 25 oktober – Promenad Hallbystugan

Stor motionsanläggning, där det finns ett antal olika spårlängder att välja på.



Tid: Onsdag 25 oktober kl. 10.00
Plats: Samling 10.00 vid Lindgården för samåkning med egna bilar. Ange om du har bil eller vill samåka.
Pris: Ingen kostnad. Ta gärna med kaffekorg och eventuellt gästavar. Ersättning till bilförare är 5:-/mil och person

Anmälan: Senast den 23 oktober till Lilian Mattsson, 0702-701716 eller lilian-mattsson@hotmail.com
alt. Göran Viklander 073-814 07 13.
goran.viklander@gmail.com

Torsdag den 26 oktober - Lunchtrav Axevalla

Vi drar iväg till Skövde för att bli rika!? Ja förhoppningsvis om vi har tur. Vi åker gemensamt med buss och under resan filar vi kanske lite på en gemensam rad (lite roligare då). Väl där äter vi lunch och kollar in dagens lopp som vi hoppas ska bli både spännande och inkomstbringande. Om så inte blir fallet, garanterar vi att du får en trevlig dag i alla fall.

Tid: Torsdag 26 oktober kl. 10.00
Plats: Samling vid Lindgården för transport med buss
Pris: 350 kr inkl. lunch
Kontant betalning, gärna jämna pengar

Anmälan: senast den 18 oktober till Bengt-Åke Gustafsson, 036-37 81 92
eller mb.gustafsson@gmail.com
Anmälan är bindande efter sista anmälningdatum



Fredag den 27 oktober – Traditionsenlig Oktoberfest

Ni som var med förra året kan intyga att det blev en mycket trevlig tillställning. Ni som av någon anledning inte kunde vara med får nu chansen igen!

Corgi Jazzband underhåller och kör lite allsång med oss under kvällen. Vi bjuder på allehanda goda korvar med typiska tillbehör samt naturligtvis oktoberöl av olika sorter.

Ta gärna på dig ett par Lederhosen eller något liknande om du har



Tid: Fredag den 27 oktober kl. 18.00
Plats: Senioreernas hus Torpa
Pris: 200 kr inkl. mat och dryck (1 glas öl eller vin).
Kontant betalning.

Anmälan: senast den 20 oktober till Olle Burström,
olleburstrom@gmail.com eller 070-220 54 77
Anmälan är bindande efter 20 oktober

November

Onsdag den 8 november – Promenad Bondberget, Öxnegården

Naturreseptat Bondberget hittar du mellan Jönköping och Huskvarna. Reservatets varierande motionsspår, fantastiska utsikt och centrala läge gör det till ett populärt utflyktsmål.

Tid: Onsdag 8 november kl. 10.00
Plats: Samling 10.00 vid Lindgården för samåkning med egna bilar.
Ange om du har bil eller vill samåka.
Pris: Ingen kostnad.
Ta gärna med kaffekorg och eventuellt gästavar.
Ersättning till bilförare är 5:-/mil och person

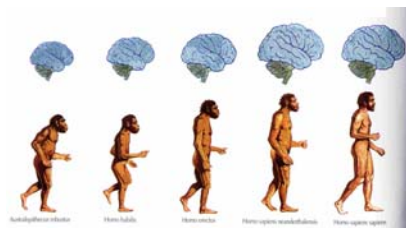
Anmälan: Senast den 6 november till Lilian Mattsson,
0702-701716 eller lilian-mattsson@hotmail.com
alt. Göran Viklander 073-814 07 13
goran.viklander@gmail.com



Tisdag den 14 november - Månadsmöte – Homo Sapiens

Homo Sapiens – Varifrån och varthän?

Per Dahlin tar oss med på en spännande resa genom årmiljonerna, från Big Bang till vår tid och med utblickar mot framtiden. Han beskriver utvecklingen, framstegen, uppfinningarna och människans påverkan på jordens resurser och problemet att kunna föda en snabbt växande befolkning.



Tid: Tisdag den 14 november kl. 14.30
Plats: Lindgården
Pris: 60 kr inkl. fika.
Kontant betalning och gärna med jämna pengar

Anmälan: Ingen anmälan behövs

Fredag den 24 november – After Work på Ölbryggeriet Kroatorpet

I Huskvarna finner du Ölbryggeriets Brasserie i en rofylld miljö med historisk charm och gamla anor. I källaren bryggs sedan 2015 diverse spännande ölsorter. Bryggmästare i Ölbryggeriet är Magnus Tjäder. Vi går på After Work med spännande ölsläpp

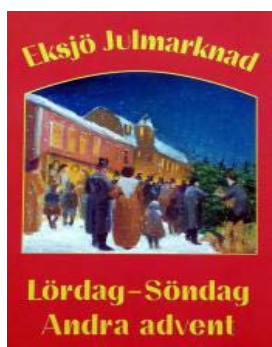
- Tid:** Fredag den 24 november kl. 16.00
Plats: Huskvarna på Grännavägen 21.
Buss 101 till Gränna stannar i stort sett utanför Kroatorpet
Pris: Var och en betalar för sig direkt på plats.
- Anmälan:** senast den 20 november till Olle Burström, 070-220 54 77 eller olleburstrom@gmail.com
Anmälan är bindande efter 20 november



December

Lördag den 9 december – Julmarknaden i Eksjö

Vi upprepar förra årets resa till Eksjö julmarknad. Gemensam transport med Länstrafiken (tåg och buss). Vi börjar med lunch på någon av de många små mysiga restaurangerna (alla betalar var för sig). På egen hand tar vi oss igenom den gamla stadsdelen som pyntats ordentligt innan julen. Därefter samlas vi för gemensam återresa till Jönköping där vi beräknas vara vid 17-tiden



- Tid:** Lördag den 9 december kl. 10.00 (preliminärt)
Plats: Samling vid Resecentrum för samäkning med länstrafiken.
Pris: Priset utgörs enbart av resekostnader till och från Eksjö. Detta kommer att betalas med ett gemensamt resekort. Betalning görs vid resecentrum innan avresa. Kontant betalning med jämna pengar.
- Anmälan:** senast den 2 december till Olle Burström, 070-220 54 77 eller olleburstrom@gmail.com
Anmälan är bindande efter sista anmälningdag

Tisdag den 12 december – Månadsmöte med Lucia

Favorit i repris!

Årskurs fem från Prolympia kommer och sprider värme och glädje i decembermörkret. Kom gärna i tid då det brukar vara ett mycket välbesökt månadsmöte.

- Tid:** Tisdag den 12 december kl. 14.30
Plats: Lindgården
Pris: 60 kr inkl. fika
- Anmälan:** Ingen anmälan behövs

