

Verksamhetsberättelse

SPF Seniorerna i Mariefred – Åker 2017

Ordförandes reflektioner

Så var även år 2017 till ända. Det har varit ett härligt och bitvis intensivt år. Vi har varit aktiva i många olika sammanhang och synts ute i "staden" när det varit olika aktiviteter. Vi har fått många nya medlemmar. Inte mindre än fyrtioåtta (48) personer! Det är något som förpliktar, att se till att både gamla och nya medlemmar känner sig välkomna och sedda i vår verksamhet.

Våra månadsträffar är uppskattade och välbesökta. Vi brukar vara så många att vi snart är trångbodda i församlingshemmet, där vi brukar vara på våra månadsträffar, som har en gräns på ca 100 personer. Men det är ett kärt problem som vi säkert hittar någon lösning på.

Månadsträffarna har en viktig social funktion. Det bjuds på trevlig underhållning, vi umgås kring kaffebord, landgångar, ärtsoppor, sillsexor och jultallrikar. Vi har våra populära lotterier och framför allt så träffar vi våra nya och gamla vänner för umgänge.

Som förening har vi flera uppgifter. Att skapa social gemenskap är en av dessa. Att uppmärksamma hälsofrågor och friskvård genom olika aktiviteter är en annan. Eftersom vi som medlemmar är mellan ca 55 år och 100 år så är det viktigt med ett varierat utbud. Därför har vi många aktiviteter, bland annat Easyline, Boule, Golf, Linedance, bridge och kulturcirklar. Vi samverkar med Vårdcentralen i deras Hälsovecka (vecka 42) för att visa upp för allmänheten vad man kan göra för att hålla sig i form både till kropp och själ. En tredje uppgift vi har är att använda våra kunskaper och erfarenheter som vi som seniorer har skaffat oss och som vi kan påverka samhället med i sådana frågor som rör bland annat vård och omsorg, boendefrågor, trafik- och miljöfrågor med mera.

Vi blir också inbjudna att delta i tävlingar på både lokal-, distrikts- och nationell nivå när det gäller exempelvis golf, boule och bowling. Vi deltar också i "Hjärnkoll" som är en kunskapstävling där vi aktiverar hjärnan.

Våra resor är också mycket populära och inbegriper både teaterresor, detta år bland annat After Dark´s Avskedsföreställning, Våra drömmars stad och Västanå teater och Charlotte Löwensköld), och musikupplevelser som Glada Änkan, Tomas Ledin och Trettondagskonserten på Berwaldhallen. Finlandsresor (2017 var det ett besök i Helsingfors och en Sibelius-konsert) och en årlig längre resa som detta år gick till Sicilien i månadsskiftet maj – juni.

Vi har fortfarande ett engagemang i den Dagfilmstudio som vi tog initiativet till och startade. Vi har nu genomfört den fjärde säsongen och intresset blir allt större.

Att vara senior betyder inte att vi är ett kollektiv. Vi är alla individer med olika livserfarenheter. Det är viktigt att komma ihåg det. Detta är något som ofta glöms bort i samhällsdebatten och bemötandet av oss seniorer i de dagliga mötena i vår svenska kultur. Vi blir bemötta som något som är "passé" och inte med respekt som i andra kulturer i världen. Därför är det viktigt att vi hörs och delar med oss av våra erfarenheter.

Jag är glad för gemenskapen med er alla i vår fina förening, på möten och i aktiviteter. Tack för år 2017 och varmt välkommen till 2018 års verksamhet.

Marianne Åkerlund

Ordförande

Föreningen

SPF Seniorerna Mariefred - Åker omfattar kommundelarna Mariefred och Åker inom Strängnäs kommun.

Föreningens adress är Kärnbogatan 15, 647 30 Mariefred där vi har tillgång till lokaler i Biohuset. I dessa lokaler har vi våra studiecirklar, kurser, trivselträffar och samkväm.

Våra månadsträffar håller vi på Församlingshemmet i Mariefred eftersom vi har många deltagare och inte ryms i föreningslokalerna. Vi har under året varit på Slottspaviljongen vid ett par tillfällen vilket också har varit uppskattat.

Årsmötet

Årsmötet hölls den 13 februari i Församlingshemmet i närvaro av ca 80 medlemmar.

Styrelse

Styrelsen har under året bestått av ordförande Marianne Månsson Åkerlund, vice ordförande Per Rytterbrant, kassör Annika Tamm, sekreterare Eva Hultén, samt övriga ledamöter Per-Erik Hägglund, Lennart Nilsson och Åke Andersson.

Suppleanter har varit Christina Idh och Bo Westh.

Styrelsemöten

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda sammanträden samt en tvådagars planeringskonferens.

Revisorer

Till revisorer utsågs Ann-Kristin Billme Thorén och Magnus Karle. Ensam tjänstgörande har Ann-Kristin B. Th. varit då Magnus Karle avflyttat till Frankrike.

Valberedning

Valberedare har varit Arne Arvidsson, Sven Ekström och Britt-Marie Thornéus.

Utbildningar

Ordförande, övriga ledamöter samt medlemsregisteransvarig, ansvarig för hemsidan och valberedning har deltagit i olika utbildningar och konferenser anordnade av SPF Seniorernas distrikt i Södermanland.

Årsavgift

Årsavgiften har varit 220 kr /medlem och antalet medlemmar 2017-12-31 var 349.

Ekonomi

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till redovisningen av årsbokslutet.

Medlemsmöten / Månadsträffar

Under 2017 har vi hållit 10 öppna månadsträffar med en blandning av information, underhållning och social samvaro. Den som har mött våra deltagare och med värme hälsat dem välkomna var i början av året Lennart Johansson och den rollen togs under året sedan över av Christina Idh då Lennart övergick till andra uppdrag.

Årets första möte hölls den **16 januari** då vi underhölls av Gwyn Lewis and The Swinging Swedes som spelade klassisk jazz med stor spelglädje.

Årsmötet hölls den **13 februari** och när förhandlingarna var avklarade så fick vi en trevlig musikunderhållning med Staffan Klingspor som sjöng och spelade melodier från olika länder.

Den **13 mars** fick vi besök av Seniorshopen som visade vårens och sommarens kläder.

Den **24 april** intog vi en härlig soppa på Slottspaviljongen och därefter blev vi underhållna av Mia Poppe som sjöng och berättade om sin far Nils Poppe.

Vårens månadsträffar avslutades den **22 maj** då vi bjöds på Sillsexa med landgång. Underhållningen stod Gunnar Åsberg för och rubriken var – ”Livet är det konstigaste jag har varit med om”.

Upptaktsmötet den **21 augusti** hade en hemlig gäst som var Claes Insulander, kaptenen på s/s Mariefred, ”Maja” kallad, sedan 1978. Claes berättade om fartyget som levererades i april 1903 och som sedan dess har gått i reguljärtrafik på traden Stockholm, Enhörna, Mariefred. Han berättade också om målarsjöfarten och ångbåtarnas betydelse för dessa bygder. ”Majas” status har alltid varit hög och än idag så är det folksamling vid ångbåtsbryggan när ”Maja” anländer för första gången på försommaren.

Den **25 september** bjöd Visgruppen ”Gott & Blandat” på underhållning med musik från Taube till Beatles och många utvecklingar däremellan.

Den **23 oktober** var vi åter på Slottspaviljongen på god sopplunch och denna gång med underhållning av A & O, som innebär en härlig musikalisk stund med Agnes och Olle Lindberg.

Den **20 november** hade vi besök av Superduon Linnskog och Sandevärn, som bjöd på "Melodier vi minns". Vilket ledde till både sång och spontan dans i publiken.

Den **11 december** fick vi återigen uppleva Luciatåg med småttingarna från kyrkans öppna förskola. De något större barnen var lucia, stjärngossar och tomtar, medan de yngsta satt i sina föräldrars famn utklädda som små tomtar eller pepparkaksgubbar.

Som tidigare år har vi haft ett lotteri vid varje möte. Detta år har Per-Erik Hägglund och Christina Idh hållit i det och det har varit uppskattat. Kaffe- och testunderna och den sociala samvaron är också en mycket viktig del i våra möten.

Vi har med glädje sett att vi blir fler och fler vid våra möten. Vi arbetar för att både gamla och nya medlemmar ska känna att man trivs i gemenskapen.

Träff med nya medlemmar

Under året har vi inom SPF Seniorerna i hela landet (i förbundets regi) bytt medlemsregister. Eftersom det hade många "barnsjukdomar" en längre tid hade vi svårt att få fram uppgifter ur det. Bland annat drabbade det adresser till nya medlemmar. Då beslöt vi att avvakta att bjuda in till träff med nya medlemmar och den hade vi i början på 2018 vilket vi redovisar i kommande års verksamhet.

Seniorrådet i Strängnäs Kommun

Rådet diskuterar både kort- och långsiktiga perspektiv beträffande frågor på seniorområdet. Det gäller vård- och omsorgsfrågor, boendefrågor (seniorbostäder, trygghets- och särskilda boenden), kollektivtrafik med mera. Före varje rådsmöte håller vi ett beredande möte där vi går igenom vilka frågor som är aktuella att ta upp. Rådet är remissinstans när det gäller viktiga principfrågor som nämnderna arbetar med.

Rådet har under 2017 haft 5 möten samt en konferens om Valfärdsteknik den 16 juni då det även var öppet för allmänheten att delta.

I rådet deltar Marianne Månsson Åkerlund, ordinarie och Sven Ekström, ersättare. Under året har även Bo Westh inkommit som ordinarie vilket är bra för då har vi representant för SPF Seniorerna från både Mariefred och Åker. Vi har tillsatt fokusgrupper som arbetar med olika frågor som sedan kommer upp på rådets agenda, t.ex. Boendefrågor, vård- och omsorg och välfärdsteknik.

Aktiviteter

Vi erbjuder en blandning av aktiviteter som studiecirkelverksamhet, trivselgrupper och olika friskvårdande verksamheter.

Studieförbundet Vuxenskolan

Sedan 2014 sker allt samarbete när det gäller studiecirklar, kurser och kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, SV, i Sörmland.

Kultur- och trivselträffar

Varannan tisdag har vi en "Mervetarcirkel" då deltagarna turas om att hålla i olika ämnen som guppen vill ta upp och diskutera. Ansvarig har även under detta år varit Ewa Ekström.

Tisdagskvällar har det varit bridge för nybörjare under ledning av Stig Karlsson och Bo Westh.

Varannan onsdag har vi "Måleri och handarbete" med Berit Delawaux som ansvarig och varannan onsdag "Kulturcirkel" med Anita Norgren som ansvarig.

Torsdagar fylls av "Trivselträffar" då man spelar kort, fikar och har trevligt på eftermiddagarna med Helen Ericsson som ansvarig. På kvällarna är det en grupp som spelar bridge under ledning av Lennart Schweitz och Stig Karlsson.

Kurs i bildhantering

Under hösten har vi haft en kurs i bildhantering i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Vinprovning, under ledning av Per Rytterbrant, har hållits en kväll på våren och en på hösten.

Friskvård

Promenader

Medlemmar samlas vid vår lokal i Biohuset varje vecka på torsdagar kl.10.00 för att gå korta eller långa promenader. Med eller utan stavar. Anförare har varit Lennart Johansson.

Easy line

Vi har två grupper som tränar på måndagar, med ledare Britt-Louise Lovén. Dessutom har vi en grupp som tränar på onsdagar under ledning av Anika Hellström.

Golf

Golfsektionen har under säsongen 2017 haft 77 registrerade golfspelare. Av dessa har 50 deltagit i minst en golftävling.

Ansvariga har varit Ulla Arvidsson, Bo Westh och Bo Knutsson.

Verksamhetsberättelse för golfsektionen finns redovisad på hemsidan.

Boule

Gruppen samlas under sommarsäsongen varje tisdag vid boulebanan på idrottsplatsen i Mariefred och under vintersäsongen i Boulehallen i Strängnäs.

Ansvarig har varit Roland Eriksson som också efterlyser fler deltagare.

Linedance

Gruppen träffas varje söndag i IOGT-lokalen i Mariefred. Aktiviteten är populär och samlar många medlemmar. Ansvarig har varit Ingela Malmberg.

Resor

SPF Seniorerna har ett särskilt reseprogram som vår ansvarige reseledare Lennart Johansson, tillsammans med Resekompaniet i Eskilstuna, satt samman.

Reseprogrammet distribueras till alla medlemmar tillsammans med vårt aktivitetsprogram vid varje halvårsskifte.

Under året har vi haft många fina resmål att välja på, såväl till konserter, teater- och musikalföreställningar samt flera kryssningar och utlandsresor. Reseprogrammet är populärt och samlar många medlemmar. Under året har vi lagt till några endagsresor utifrån önskemål från medlemmar. Vid två tillfällen på försommaren gick resan till Lerinmuséet i Karlstad och under hösten gjorde vi en dagsresa till Stockholm, besökte kungliga slottet och Etnografiska museet där vi åt lunch. Endagsresorna blev uppskattade och vi kommer förstås att fortsätta planera för resor under 2018.

Annonsering

Vi har under året, inför våra månadsträffar, annonserat i tidningen Måsen som ett komplement till vår- och höstprogram som vi skickar med posten till alla medlemmar. Vi fortsätter att utveckla kontaktytor som e-post och hemsidan. Men det är fortfarande långt ifrån alla vi når den vägen. Vi hoppas att vi under verksamhetsåret 2018 ska kunna använda e-posten mer för att nå ut med information på ett kostnadseffektivt sätt.

Övriga händelser under året

Sommarkafé på Callanderska Gården

För tredje året i rad har vi ordnat sommarkafé, i samarbete med Hembygdsgården på Callanderska Gården i Mariefred. Under perioden 29 juni till och med 10 augusti träffades vi på torsdagar kl. 14.00 för en kaffe- och testund i trädgården om det var vackert väder eller i museet om det regnade. Vi hade musikunderhållning vid några tillfällen och vid andra torsdagar så berättade hembygdsföreningen om verksamheten på gården. Sommarkaféet har uppskattats och vi hoppas därför på en fortsättning även sommaren 2018 om hembygdsföreningen har möjlighet att fortsätta sin kaféverksamhet.

Litteraturfesten i Mariefred

Årets litteraturfest inleddes med en författarfrukost på Slottspaviljongen som SPF Seniorerna var värd för. Inbjuden författare var Kristina Sandberg som bland annat skrivit trilogin om hemmafrun Maj i Örnköldsvik, Att föda ett barn, Sörja för de sina och Liv till varje pris.

Kristina Sandberg, som fått såväl Augustipriset, Svenska Dagbladets litteraturpris och Moa-priset 2014 för trilogin, berättade om vad som varit drivkraften i författandet och hur hon hade följt Majs liv under de nästan trettio år hon skildrar. Det var ett intressant möte med Kristina Sandberg och flera önskemål framfördes för en fortsatt skildring av Majs liv.

Dagfilmstudion

SPF Seniorerna tog initiativet till att starta en dagfilmstudio i Biohuset i Mariefred. Det bildades en särskild förening för att kunna få tillgång till Sveriges Förenade Filmstudios filmer till en billig kostnad för medlemmar. Att delta i filmstudio kräver inte medlemskap i SPF Seniorerna men många är medlemmar i vår SPF-förening. Under 2017 genomförde vi den 2:e och 3:e säsongen. Verksamheten har blivit populär. Dels för att utbudet är uppskattat men också för att det är lättare att gå på eftermiddagen än på kvällen.

Medlem i föreningen imariefred.nu

SPF Seniorerna blev medlemmar i imariefred.nu fr.o.m. 2017. Det har bl.a. inneburit att vi har deltagit i olika aktiviteter som "Ångans Dag" den 3 juni, "SM i Gatumusik" med "Bomässan" den 12 augusti samt "Litteraturfesten" den 21 oktober. Beträffande Bomässan så var den mycket givande för oss eftersom Boendefrågor för seniorer är en prioriterad fråga i vårt påverkansarbete. På Bomässan var vi samlade under ett tak, Byggföretag, Banker, Mäklare, Kommunen och SPF Seniorerna. Vi fick många bra pratstunder med varandra under dagen och kontakter som vi kan arbeta vidare med.

Medlem i Mötesplats Biohuset i Mariefred

SPF Seniorerna har sedan 2008 haft merparten av sin verksamhet förlagd till Biohuset i Mariefred. Eftersom vi har många aktiviteter under veckorna är Biohuset en mycket viktig mötesplats för oss, som vi inte skulle klara oss utan. Eftersom det är viktigt att visa för kommunen vad det betyder för vår verksamhet att få behålla huset har vi beslutat att vara medlem i den nybildade föreningen **Mötesplats Biohuset i Mariefred**.

Slutord

Verksamhetsåret 2017 har på många sätt varit fantastiskt spännande och roligt. Vi har varit engagerade i fler aktiviteter än tidigare. Vi har synts ute "på stan" och visat upp vår verksamhet. Vi har fått 48 nya medlemmar under året! Vi har en trevlig stämning i föreningsverksamheten och vi arbetar för fortsatt fin utveckling.

Vi hoppas att ni är många som vill vara med och delta i arbetet på olika vis. Att vi tillsammans kan påverka i olika frågor som är viktiga för oss seniorer som vård och omsorg, boendefrågor, trafikfrågor med mera. Men även i den sociala gemenskapen inför våra möten är det trevligt om vi är fler som hjälps åt och har idéer. Har ni tankar kring aktiviteter som bidrar till att vi håller oss friska och pigga så låt oss höra.

Varmt välkommen in i föreningslivet 2018!

Mariefred den 31 december 2017

Marianne Månsson Åkerlund

Per Rytterbrant

Annika Tamm

Eva Hultén

Per-Erik Hägglund

Lennart Nilsson

Åke Andersson