

Träffpunkt Senioren 7 januari Gläntan klockan 14.00

Trivsamt umgänge

Information och olika frågesporter

Fika 20 kronor

Ingen anmälan behövs Välkomna

Högläsning och handarbete NYHET!!! Start 14 januari klockan 14.00 Biblioteket – Anna-Karin Pettersson

Vi handarbetar, fikar och lyssnar på en stunds högläsning av bibliotekets personal.

Även du som inte handarbetar är välkommen.

Ingen anmälan behövs Välkomna

Träffpunkt Senioren 21 januari Gläntan klockan 14.00

Trivsamt umgänge

Information och olika frågesporter

Fika 20 kronor

Ingen anmälan behövs Välkomna



Barkenbygden
Smedjebacken

Aktiviteter Januari 2025



Så tycker vi!

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor.

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar.

I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

I samverkan med

SMEDJEBÄCKEN
smedjebacken.se

Norrbärke
Sparbank



Studieförbundet
Vuxenskolan

VB ENERGI



Med reservation för felaktigheter och ändringar

Återkommande aktiviteter

Boule Barken Arena

Torsdagar klockan 09.30 Start 9/1

Det tar cirka fem minuter att lära sig att spela boule, men en hel livstid att behärska tekniken.

Vi tränar både knoppen och kroppen i fin miljö.

Medtag gärna eget fika.

Gunnar Cassel 073 – 227 40 09

Promenader Sågstugan, Uddparken

Onsdagar klockan 10.00

Här umgås vi i glada vänners lag i samvaro med fika till självkostnadspris och ibland lite överraskningar. De som vill kan ta en promenad innan fikat och samvaron med sittgympa.

Alf Werner och Ingvor Jansson 070-654 18 02

Digitalakuten Gläntan

Datum och klockslag: Se anslag i Gläntan

”Drop In” för hjälp med frågor kring telefoner, surfplattor eller datorer.

Ingen kostnad.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Eftermiddagsfilm

19 januari Gläntan 14.00

Vi tittar på en film.

Därefter diskuterar vi olika händelser i filmen medan vi fikar.

Fika 20 kronor.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Välkomna till ett nytt spännande år

SPF Seniorerna Barkenbygden hälsar alla välkomna till våra aktiviteter under 2025.

En stor händelse under året är att vi firar 40 år som förening.

Hur vi firar det återkommer vi om.

Ta gärna med dig en bekant om du vill visa vad vi håller på med.

Gert-Ove Sandberg

Ordförande