



ÅRSMÖTE

18 februari 2024

SPF Seniorerna Solvändan 613

SPF
SENIORERNA

Solvändan
Färjestaden

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

SPF SENIORERNA SOLVÄNDAN 613 FÄRJESTADEN

| | | |
|-----------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| Styrelsen | Anders Bergzén | Ordförande |
| | Bengt Jönsson | Vice ordförande |
| | Lena Sjölinger | Kassör |
| | Githa Dagmalm | Vice kassör |
| | Gunnel Nyberg | Sekreterare |
| | Kennet Nyberg | Vice sekreterare |
| | Barbro Knutsson | Ledamot |
| | Kerstin Eriksson | Ledamot |
| | Bertil Johansson | Ledamot |
| | Per-Olof Ohlsson | Ledamot |
| | Ann-Katrin Strömblad-Ekwall | Ledamot |
| Valberedning | Leif Yngvesson | Ordförande sammankallande |
| | Lars Carlsson | Ledamot |
| | Åsa Joelsson Petersson | Ledamot |
| Revisorer | Jan-Evert Nilsson | Revisor |
| | Kent Ingvarsson | " |
| | Carl Andersson | Revisor ersättare |
| Kommunala Pensionärsrådet | Per-Olof Ohlsson | Ordinarie |
| | Bertil Johansson | Ersättare |
| Medlemsansvarig | Jan Pilemyr | Ordinarie |
| | Bo Funemark | Ordinarie |
| Folkhälsoombud | Annika Cullin | Ordinarie |
| | Birgitta Norman | " |
| | Elisabeth Wreinert | " |
| Patientrådets representant | Ingrid Johansson | |
| Trafikombud | Anders Gustafsson | |
| Webbredaktör | Gunnel Nyberg | Ordinarie |
| | Ami Bachér | Ersättare |
| Studieansvarig | Ami Bachér | Ordinarie |
| | Ketty Ingvarsson | " |
| Pressombud | Gunnel Nyberg | Ordinarie |

| | |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Medlemsantal | Vid årsskiftet 2023-2024 var antalet medlemmar omkring 978 personer, en stor ökning även detta år. |
| Hedersmedlem | SPF Seniorerna Solvändan har två hedersmedlemmar nämligen Bertil Johansson, tidigare ordförande i föreningen under åren 1999-2011 samt Ingrid Johansson som blev hedersmedlem 2021 efter sina nio år som ordförande. |
| Medlemsrekrytering | Vi har fått många medlemmar via våra många aktiviteter och cirklar samt personliga kontakter då "gamla" medlemmar har inviterat en hel del nya medlemmar samt att vi syns i media som facebook och med tidningsreferat. |
| Styrelsemöten | SPF Seniorerna Solvändan har haft elva styrelsemöten + ett extra möte i maj samt ett konstituerande möte. Det har varit mycket gott samarbete och ett positivt och öppet klimat, vilket verkat stimulerande vid diskussioner och ställningstagande på mötena. |
| Årsmötet | Årsmötet hölls den 19 februari med närmare 140 deltagande medlemmar |
| Månadsträffar | SPF Seniorerna Solvändans har haft fem månadsträffar. Vi har haft föransmälan till alla våra månadsträffar vilket har förenklat allt arbete med planeringen och genomförandet av dessa träffar. Alla träffarna har varit mycket välordnade och välbesökta med ett genomsnitt på 120-130 besökare/träff. De har varit väl genomförda av värdfolken i de olika kommittéerna, alltid genomsyrade av välkomnande och god stämning och trevlig underhållning. |
| Övriga träffar | <p>Planeringsträff i februari efter en efterlysning att få fler medlemmar som vill hjälpa till vid bl a månadsmötena.</p> <p>85+ festen genomfördes under våren, ca 120 inbjudningar skickades ut och närmare 60 personer hörsammade inbjudan. Det blev en trevlig och uppskattad sammankomst. Sten-Åse stod för underhållningen.</p> <p>SPF Sydöland firade sitt 40-årsjubileum i Församlingshemmet. Gunnel och Kennet Nyberg deltog från vår förening.</p> <p>Nya medlemmar. Under hösten bjöd vi även in till träff med våra nya medlemmar och ca 30 kom till denna informationsträff.</p> <p>Julfesten 3 dec anordnades på Ladan, närmare 130 personer deltog. Luciatåg under Lena Marcussons ledning, "Lilla orkestern" stod för underhållningen.</p> |
| Tips och grill, promenader | Medlemmarna har bjudits in till tipspromenad med korvgrillning vid Ispe Udde med sång och musik av "Lilla orkestern". Vid detta tillfälle bjöd Solvändan in SPF Sydöland som present vid deras 40-årsfirande. Fint väder och 145 anmälda deltagare. |

Må Bra-gruppen har också bjudit in till grillning bl a vid motionsspåret och Gråborg.

Övriga trevlig- heter och Inbjudningar 2023

Påsk- och julbasaren genomfördes med stor uppslutning av besökare.

Folkhälsoveckan v 20 genomfördes med olika aktiviteter. Blomsterpromenaden på Karums ängar med Arne Dagmalm var mycket välbesökt.

Vi har bjudit in kommunpolisen Sofia Eriksson som fick presentera sig och sitt arbete i vår kommun.

Även Länsförsäkringar har bjudits in liksom Swedbank som talade om bedrägerier på nätet och hur man skyddar sig.

I september bjöds oppositionen i kommunen in för att höra deras synpunkter om Ekens framtid för oss seniorer.

Från maj till december har boende på Äppelvägen fått hjälp av SPF-medlemmar med att komma ut på promenader alternativt åka rullstol.

Många SPF-are har även deltagit i "Happy senior" ett projekt vid Linneuniversitetet för att förbättra äldres hälsa genom motion.

I november startades bingo upp, på försök, på söndagar som föll väl ut.

Ukraina

I april hölls en manifestation "Musikhjälp för Ukraina" över hela Öland arrangerad av Lennart Palm, radio Kalmar. SPF deltog och Tony Strandberg sjöng och spelade på Eken med många besökare. Kakorna hade bakats av Ukrainakvinnorna på Elvan i Mörbylånga.

SPF Solvändan har lämnat bidrag och julgåva till Ukrainaflyktingarna på Älvan.

Sammanfattning av Ami Bachér och Ketty Ingvarsson, studieledare

Sammanfattning av årets verksamhet av oss studieledare Vi riktar ett stort tack till alla cirkelledare för deras engagemang under år 2023. Utan alla er hade vi inte kunnat erbjuda vårt stora varierade utbud av cirklar/aktiviteter. Alla rapporterna från respektive ledare finns som bilaga till verksamhetsberättelsen. Sittande yoga som vi startade hösten -21 har bara ökat i intresse, nu har vi fyra trogna grupper (60 deltagare) igång. Digitala cirkel-listor s.k. e-listor, som från början skapade grus i maskineriet, är nu i det närmaste helt inarbetat. Samarbetet med Vuxenskolan har fungerat bra under året med Mirsada Bajraktarevic som sakkunnig inspiratör och rådgivare. Förhoppningsvis får vi tillgång till fler lokaler för att kunna utveckla cirkelverksamheten ännu mer. Vi ser ett ännu bättre 2024 an med tillförsikt.

Kommunala pensionärsrådet, KPR

Under 2023 har KPR haft 4 möten. Representanter för SPF Seniorerna Solvändan har varit Per-Olof Ohlsson ordinarie och Bertil Johansson ersättare.

Liksom tidigare år har diskussioner förts angående rådets syfte och uppbyggnad samt har en arbetsordning upprättats.

Kommunens arbete med uppdatering av hemsidan har diskuterats.

Rådet har fått information och diskuterat ett flertal områden: mark och exploatering, detaljplaner, LSS-boende, särskilt boende SÄBO, nära vård samt fler delar inom vård och omsorg /**P-O Ohlsson**

Frisam; Frivilliga i samverkan

FRISAM är ett samarbete mellan frivilliga, Mörbylånga kommun olika föreningar i Färjestaden som SPF Seniorerna Solvändan och PRO Färjestaden.

Vi anordnar träffar på Äppelvägens äldreboende och från SPF Seniorerna Solvändan är Irma Jakobsson ansvarig.

Under 2023 har verksamheten på grund av olika omständigheter inte bedrivits i samma omfattning som tidigare år men hoppas under 2024 komma igång med lite mer verksamhet på äldreboendet. /**Irma Jakobsson**

Ekonomisk rapport av kassör Lena Sjölinger

Bilagor

Omsättningen har under verksamhetsåret uppgått till 830 580 kr och kostnaderna var 802 407 kr. Ränteintäkter har erhållits med 6 409 kr. Årets resultat är + 34 582 kr. Resultat- och balansräkning med noter finns i bilaga.

Kurser, konferenser (samtliga referat nedan av Anders Bergzén)

Under året har Solvändan deltagit i såväl distrikt- som förbundsmöten samt vissa kurser/digitala kurser.

Press och Solvändans hemsida, www.spf.se/solvandan

Pressansvariga har i huvudsak varit Gunnel Nyberg som lämnat många referat från Solvändans och Ekens aktiviteter, varefter vi kunnat ta del av det i lokalpressen!

På vår hemsida och facebook kan man också hitta i stort sett allt man behöver veta. Här hjälper också Ami Bachér till så det finns uppdaterad information.

Vi har också fått en SPF-app, där uppdateras såväl förening, distrikt och förbundets nyheter.

Vårt kära Eken

Vi börjar närma oss ett övertagande av de två sista klassrummen.

Samtal med kommunen fortgår, och gäller nu mycket om hyran.

Vi kan dock konstatera att det fordras en hel del jobb med att iordningställa lokalerna, där vi hoppas kommunen tar sin del.

Ekengruppens jobb med underhåll, städning etc. i våra befintliga utrymmen är mycket tacksamt och bidrar till allas vår trevnad. Tack Ekengruppen!

Sammanfattning

2023 blev ännu ett framgångsrikt och uppskattat år för Solvändan.

Vårt medlemsantal noteras till nya rekordsiffror ca 970 medlemmar! Vi har jobbat med att aktivera ensamma medlemmar på olika sätt, vilket varit uppskattat.

Vårt stora och breda utbud på aktiviteter bidrar till att fler och fler ansöker om medlemskap, och här vill vi tacka bl.a. våra ”studierektorer”, Må bra gruppen och cirkelledarna som gör alla en fin och förtjänstfull insats.

Målsättning och verksamhetsplan för 2024

I en medlemsförening som SPF Solvändan, är en kontinuerlig nyrekrytering av medlemmar viktig av många skäl;

- Nya medlemmar som kan dela med sig av sina erfarenheter och bidra med nya idéer.
- Nya medlemmar är också viktiga för att föreningen skall finnas kvar och utvecklas.
- Vi skall arbeta aktivt med att behålla de medlemmar vi har och som leder till en bra utveckling av SPF Solvändan. Vi vet dessutom att nöjda medlemmar är den bästa metoden för att värva nya medlemmar.
- Vi ska var öppna för att nå en större mångfald, idag finns många seniorer med annan bakgrund än vår svenska.
- Alla seniorer är välkomna till SPF Solvändan!
- Under 2024 planeras för ett verksamhetsår med lite nya inslag, men där vårt utbud kommer att erbjuda alla och envar något intressant att delta i. Vi hoppas att vi åter får hälsa många nya medlemmar välkomna till den bästa av seniorföreningar, nämligen SPF Seniorerna Solvändan!

Preliminär tidsplan 2024 SPF Seniorerna Solvändan

Här kommer ett förslag på programpunkter men utöver detta kan det tillkomma ytterligare aktiviteter eller någon aktivitet kan strykas.

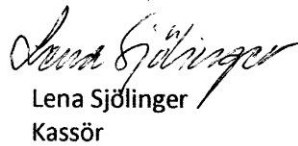
OBS! Inga resor finns redovisade i denna tidsplan

| | | |
|---------------------------|-----------------------------------|--------------|
| Söndag 21 jan kl 14 | Månadsträff | Ladan |
| Söndag 18 febr kl 14 | Årsmöte | Ladan |
| Fredag 1 mars kl 14 | Reseinformation | Eken |
| Söndag 17 mars kl 14 | Månadsträff | Eken OBS OBS |
| Söndag 24 mars kl 13-15 | Påskmarknad | Eken |
| V 20 | Folkhälsovecka, olika aktiviteter | |
| Fredag 24 maj kl 15 | 85+ | Eken |
| Söndag 2 juni kl 14 | Månadsträff | Ladan |
| Onsdag 21 aug kl 17 | Grillafton | Ispe Udde |
| Söndag 1 sept kl 14 | Månadsträff | Ladan |
| Söndag 13 okt kl 14 | Månadsträff | Ladan |
| Torsdag 21 nov kl 14 | Nya medlemmar | Eken |
| Söndag 24 nov kl 13-15 | Julmarknad | Eken |
| Lördag 7 dec kl 15 | Julfest | Ladan |
| Söndag 19 jan 2025 kl 14 | Månadsträff | Ladan |
| Söndag 23 febr 2025 kl 14 | Årsmöte 2024 | Ladan |
| Februari/mars 2025 | Reseinformation | Eken |

Färjestaden den 8 februari 2024



Anders Bergzen
Ordförande



Lena Sjölinger
Kassör



Gunnel Nyberg
Sekreterare



Bertil Johansson



Kerstin Eriksson



Per-Olof Ohlsson



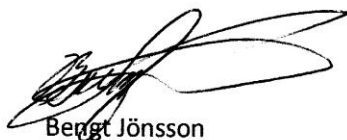
Githa Dagmalm



Kennet Nyberg



Barbro Knutsson



Bengt Jönsson



Ann-Katrin Ekwall Strömblad