

## Medlemsbladet

# HANDENSENIOREN

NR 1 – mars 2026



- **Årsmötet 2026:**

Vi har fått en delvis ny styrelse.

Vilka som ingår – och kontaktuppgifter – kan du se på sista sidan.

- **Kalendern för mars - juni**

Vårens aktiviteter hittar du på sidorna 8 – 10. Förutom allt som genomförs i och utanför 41an erbjuds även flera spännande saker: vad sägs om biobesök, teater, ölprovning, vinprovning, tjejträff med mera. Ytterligare saker planeras.

- **SPF-appen**

Tänk på att aktiviteter kan tillkomma efter att tidningen skickats till tryck och dessa syns då inte i kalendern. Därför kan det vara bra att ladda ner SPF-appen i din mobiltelefon. Då har du alltid tillgång till aktuell kalender via hemsidan men också uppdaterad version av tidningen.

- **Vad har hänt under vintern?**

Som vanligt kan du också se bilder och en kort resumé från tidigare genomförda aktiviteter.

- **Välkomna våra nya medlemmar!**

Vi har fått elva nya medlemmar sedan förra tidningen kom ut. Vilka de är kan du se på nästa sida.



## Varmt välkomna säger vi till våra nya medlemmar:

Hamid Jamei, Ulrika Ottosson, Gunnel Sjöholm, Astrid Häger, Christina och Håkan Hellberg, Karin och Per Strömberg samt Milka Montonen. Välkomna även Bibi Andersson och Lena Wallberg som närmast kommer från SPF Seniorerna Vendelsö/Brandbergen.

## ”Redaktörens Rader”

### Ny tillfällig ordförande

Valberedningen har arbetat hårt med att hitta en ny ordförande. Efter diskussion med styrelseledamöterna kom vi tillsammans överens om en tillfällig lösning som presenterades på årsmötet. Det ger Valberedningen lite extra tid att hitta en permanent lösning:

**Marja Hansson**, som i flera år varit vice ordförande, utsågs till ordförande för begränsad tid – d.v.s. fram till och med maj 2026. Under denna tid arbetar Valberedningen vidare med att hitta en ordinarie ordförande.

### Alla måste hjälpa till!!



Föreningen behöver en ordinarie ordförande. Den personen finns någonstans bland våra medlemmar. Nu gäller det bara att hitta den personen. Förhoppningsvis anmäler du själv att du är intresserad eller så kan du tipsa valberedningen om någon du tycker skulle passa. Personen i fråga måste kunna använda e-post som kommunikationsverktyg, vara social, ha intresse för ekonomi och framför allt vara intresserad av att driva och fortsätta utveckla föreningen.

### Vi lägger inte ner!

Det har ryktats om att föreningen måste läggas ner. Men det finns absolut inga planer på det. Men hittar vi ingen ordförande så måste vi ändå vara ärliga och säga att en yttersta konsekvens kan bli att vår fina förening måste läggas ner. Och jag är övertygad om att ingen vill att det ska ske. Vi har så mycket trevliga aktiviteter och fin sammanhållning så det vore en katastrof om vi inte kan fortsätta. Därav detta nödrop:

Föreningen behöver en ordförande som kan väljas in under våren. Den som känner sig nyfiken och manad att anta uppdraget har världens bästa chans att redan nu vara med och känna på hur det är. Bakom dig kommer du att ha en rutinerad styrelse som stöttar dig i alla frågor. Så – en vädjan till alla: STÄLL UPP eller TIPSA OM NÅGON. Men det måste ske NU! Tipsen lämnar du till Nils Holst 070-928 19 30, Arne Löfgren 07-642 89 00 eller Benny Nilsson, 070-735 71 90.

### Framtida information

Jag fortsätter sammanfatta information från våra styrelsemöten och annan aktuell information och skickar till alla med e-postadress. Även tidningen Handensenioren fortsätter tills vidare att komma ut med fyra nummer per år. Inbjudningar till aktiviteter skickas, precis som tidigare, ut via e-post (och finns även på hemsidan).

### SPF-appen och hemsidan

Ladda gärna ner appen SPF Seniorerna i din mobiltelefon så har du vår hemsida direkt i mobilen eller besök vår hemsida [www.spfseniorerna.se/handen](http://www.spfseniorerna.se/handen). Där hittar du aktuell information om vad som är på gång, kalendern där du ser när det händer saker samt att du kan läsa senaste numret av Handensenioren + alla tidigare nummer också.

//Eva Landelius (redaktör och ledamot)

## ANMÄL DIG PÅ RÄTT SÄTT – OCH BETALA DIREKT

När du får en inbjudan till en aktivitet, utflykt eller övrig trevlighet så har den skickats ut till samtliga medlemmar via ett centralt epost-system.

*Svara aldrig* på ett sådant meddelande för då hamnar din anmälan fel och du kan missa en plats.

Ta för vana att alltid öppna bilagan och läs till vem anmälan ska göras. I de flesta fall är det till **Lisbeth Lange**, du ska anmäla dig.

Lisbeth tar emot anmälan via

- SMS: 070-649 47 11 eller
- e-post: [lisbethlange@outlook.com](mailto:lisbethlange@outlook.com).

I samband med anmälan ska du även ange om du inte kan betala via Swish samt om du har någon matrestriktion (gäller endast i de fall mat ingår i aktiviteten). Ibland är det någon extern aktör som ska ha anmälan, men det framgår alltid i inbjudan.

Dock finns några undantag:

1. **Månadsmöten:** Vill du anmäla dig till ett månadsmöte – anmäl dig till Kennet Jonsson, 070-215 21 40.alt. [kennetjonsson7@gmail.com](mailto:kennetjonsson7@gmail.com)
2. **Fasta aktiviteter i 41an:** Om du är intresserad av att delta i någon av våra fasta aktiviteter, hör av dig till kontaktpersonen för resp. aktivitet. Kontaktpuppgifter finns på sidorna 5-6.

### ANMÄLAN KRÄVS

Du får ganska omgående svar om du har fått en plats till en aktivitet samt information om betalning. Om det är fullbokat kan du stå på väntelista.

### BETALA ALLTID DIREKT

**Betalning ska ske omgående och senast inom fem dagar** efter bekräftad plats samt helst via Swish 123 383 16 82. Ange vilken aktivitet betalningen avser.

Den som inte betalar i tid riskerar att mista sin plats till förmån för någon från kölistan.

Utförligare betalningsinformation på sidan 4.

Har du inte Swish så finns möjlighet att komma till vår föreningslokal, Parkvägen 41 närmaste tisdag kl. 10.00-11.00. Där kan du betala kontant. Vi tar endast emot sedlar och gärna jämna pengar. På pub-kvällar och månadsmöten kan du också betala kontant på plats, men meddela gärna det när du bokar din plats.

### DELTA

När det är dags för aktiviteten är du välkommen till den plats som anges i inbjudan. Var ute i god tid så att övriga inte behöver vänta i onödan. Vi hoppas du får en trevlig dag eller kväll.

### AVBOKA

Om du behöver avboka en plats är det bra att göra det så fort som möjligt. Det är ofta fler som väntar i kön på att få en plats. Vad gäller ev. återbetalning – se även sidan 4.

#### MÅNADSMÖTEN

Välkommen att anmäla dig  
tidigast tre veckor innan

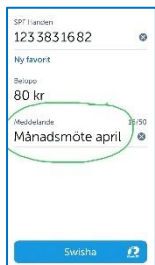
#### PUB-KVÄLLAR

Välkommen att anmäla dig  
tidigast tre veckor innan

## BETALA SÅ HÄR:

Betalning ska ske omgående eller senast inom fem dagar efter bekräftad plats. Vi erbjuder följande betalningsalternativ:

### 1. Förbetalning via Swish: Görs till föreningens nummer: 123 383 16 82 inom fem dagar.



**Viktigt!** Du behöver inte fylla i ditt namn men **måste ange** vilken aktivitet det gäller i meddelandefältet – se bild. **Men!** Om du även betalar för någon annan måste du ange den persons för- och efternamn i meddelandefältet.

**2. Kontant betalning i 41an:** För dig som saknar Swish erbjuder vi möjlighet att komma och betala kontant i 41:an. Kennet är på plats på tisdagar kl. 10.00-11.00. Endast sedlar och helst jämna pengar. Även här gäller betalning inom fem dagar. På pub-kvällar och månadsmöten kan du också betala kontant.

### 3. Betala på plats – gäller endast dig som saknar Swish:

På pub-kvällar och månadsmöten kan de, som saknar Swish, betala kontant på plats. Jämna pengar och endast sedlar. Ange vid anmälan att du saknar Swish så minskar vi missförstånd i entrén.

## AVBOKA!

Alla kan få förhinder – men glöm inte att avboka din plats. Ofta har vi en väntelista för dem som inte fick plats och kan då fylla din plats med någon annan.

### Pengarna tillbaka?

När vi bokar t.ex. guide visningar eller middagar på extern lokal, så baseras vårt pris/person på antalet deltagare. Om någon avbokar så kan vi tyvärr inte betala tillbaka avgiften. Om det däremot avser en pub-kväll eller ett månadsmöte så kan återbetalning ske enligt följande:

- **återbud** som lämnas **senast 24 timmar innan** aktivitet berättigar till återbetalning av ev. avgift/kostnad. Om arrangören har andra avbeställningsvillkor, gäller dessa.
- **akut sjukdom samma dag** som aktivitet, berättigar också till återbetalning av avgift/kostnad.
- **återbud** som lämnas **mindre än 24 timmar innan** aktivitet kan vi tyvärr inte återbetala.

### Så här sker återbetalning:

Om du har Swishat avgiften får du snabbt tillbaka den via Swish. Vi drar dock av 4 kronor i avgift för varje återbetalning för att täcka våra kostnader. Återbetalning på annat sätt än via Swish tar något längre tid.

### Den som uteblir/avbokar i sista stund

Har du endast anmält dig men inte betalat och avbokar för sent samt att vi inte hittar ersättare, så måste vi dessvärre kräva dig på avgiften.

**Swishnummer: 123 383 16 82**

## **SISTA CHANSEN** innan du avförs som medlem

Efter att två påminnelser skickats ut till dem som inte betalat medlemsavgiften för 2026 kan vi se att några ännu inte betalat avgiften. Här kommer en sista chans att betala och behålla medlemskapet. Om du inte har kvar det tidigare utskickade inbetalningskortet kan du sätta in avgiften – 350 kr för ordinarie medlem resp. 150 kr för vänmedlem – på bankgiro 505-1743. De som väljer att inte betala kommer att avföras som medlem den 1 april 2026. Har du frågor? Ring gärna Kennet Jonsson 070-215 21 40.

### Bra att veta innan du avslutar medlemskapet

I och med att medlemskapet i SPF Seniorerna avslutas upphör även de försäkringar i Skandia som är kopplade till ditt medlemskap.

# Fasta, återkommande aktiviteter

**"41:an"** - vår föreningslokal på *Parkvägen 41*  
*Det är vår samlingspunkt och det är här de flesta aktiviteterna hålls eller utgår från. Vill du vara med eller komma och prova på något? Hör av dig till kontaktpersonen för respektive aktivitet.*

## Allsång

**En måndag/månad.** Passar alla. Se datum i kalendern.  
Kontaktperson: Monica Nyqvist, 070-293 88 63  
msndator@hotmail.com

## Bokcirkel

**En måndag/månad.** Se datum i kalendern.  
F.n. är bokcirkeln fullsatt.  
Kontaktperson: Carina Skoogberg,  
070-212 35 84 alt. carina.skoogberg@telia.com

## Schack – vi har plats för fler

**Måndagar kl. 15.00**  
Kennet Jonsson, 070-215 21 40 alt.  
kennetjonsson7@gmail.com

## Boule

**Måndagar och torsdagar**  
10.00-12.00 året runt.  
Kontaktperson: Nils Holst, 070-928 19 30

## Promenader/vandringar

**Tisdagar 10.00-ca.12.00** inkl. fikapaus  
Samling utanför 41:an. Ta med eget fika.  
Kontaktpersoner: Anette och Kenneth Ekman,  
073-677 02 27.

## Fotocirkel

**En tisdag/månad 13.00-15.00** Se datum i kalendern.  
Kontaktperson: John-Erik Strömgren,  
john-erik.stromgren@telia.com

## Bordtennis

**Tisdagar 18.00-20.00**  
Mjuk och trevlig motion som passar både kvinnor och män och såväl nybörjare som mer vana.  
Racket finns att låna.  
Kontaktpersoner: Arne Danielsson, 073-020 92 35  
Tony Eknert, 072-714 22 22  
Inger Danielsson, 070-352 64 75

## Månadsmöten

**En gång/månad 11.30-ca.13.30** i **S:t Eskils kyrka.**  
Se datum i kalendern. **Anmälan krävs** och görs till Kennet tidigast tre veckor innan.  
**Kostnad: 80 kr** som inkluderar underhållning/information samt kaffe&smörgås.  
Kontaktperson: Kennet Jonsson, 070-215 21 40 alt.  
kennetjonsson7@gmail.com

## Pub-kvällar/grillkvällar

Se datum i kalendern. **Anmälan krävs** och görs till Lisbeth via SMS 070-649 47 11 tidigast tre veckor innan.  
**Kostnad: 120 kr** för mat och 1 glas vin/öl.  
Kontaktperson: Carina Skoogberg, 070-212 35 84 alt. carina.skoogberg@telia.com,

## Cykling

**Onsdagar 10.00.** Samling utanför 41:an. Vi cyklar från mitten av april och så länge vädret tillåter. Cykelturen tar ca.2 timmar och vi använder hjälm och väst. Väst finns att låna i 41:an.  
Ta med eget fika.  
Kontaktperson: Nils Holst, 070-928 19 30

## Engelsk konversation

**En onsdag/månad 13.00-14.00.** Se datum i kalendern.  
Kontaktperson: Margaret Wegler, 076-711 01 64  
meg.sep20@gmail.com

## Dart

**En – två onsdagar/månad 18.00.** Se datum i kalendern. Korv&bröd serveras i halvtid.  
Kontaktperson: Dan Eiderbäck, 070-667 88 79

## Sälls kapsbridge

**Onsdagar 09.30-12.30**  
Kontaktperson: Taisto Hukkanen, 070-721 81 78  
hukkanen.taisto@hotmail.com

## Tävlingsbridge

**Torsdagar 12.30-16.45**  
Kostnad 25 kr/deltagare – gärna via Swish  
Anmälan krävs - görs parvis  
Kontaktperson: Lennart Wilén, 070-750 74 56 alt.  
[wilenlx@gmail.com](mailto:wilenlx@gmail.com).

**OBS! Tider för aktiviteter som sker varje vecka finns inte i kalendern. Där finns endast de aktiviteter som äger rum varannan vecka eller nån gång då och då.**

## Diskussionsgrupp - världsläget

**En torsdag/mån 17.00.** Datum finns i kalendern. Vi träffas för att diskutera aktuella frågor, t.ex. vad som händer i världen.

Kontaktperson: Rose-Marie Mansnerus  
073-850 33 24.

## Bingo

**En fredag/månad 13.00-15.00.** Se datum i kalendern

Kostnad: 25 kr/bricka som går till vinsterna. Fyra spel varje gång. Ta med eget fika.

Kontaktperson: Stina Glad, 070-269 95 78

## Sällskapsspel

**En-två fredagar/månad 13.00-15.00.** Datum finns i kalendern.

Kontaktperson: Rose-Marie Mansnerus,  
073-850 33 24.

## Livsnära samtal (återkommer i höst)

Kontaktperson: Margaret Wegler, 076-711 01 64  
alt. [meg.sep20@gmail.com](mailto:meg.sep20@gmail.com)

## Tankar om livet

Fortsättningsgrupp - Livsnära samtal. Datum finns i kalendern

Kontaktperson: Margaret Wegler, 076-711 01 64  
alt. [meg.sep20@gmail.com](mailto:meg.sep20@gmail.com)

## Diskussionsgrupp - Placeringar

**En fredag i månaden.** Datum finns i kalendern.  
Kontaktperson: Rose-Marie Mansnerus, 073-850 33 24.

## Canasta

**Lördagar 13.00-16.00**

Kortspel för såväl nybörjare som mer vana spelare. Du som vill lära dig får hjälp med spelregler osv.  
Kontaktperson: Inger Danielson, 073-802 20 24

## Rams

**Varannan söndag (jämna veckor) 13.00-15.00.**

Datum finns i kalendern. Ta med eget fika.  
Kortspel för 2-5 deltagare med enkla regler.  
Kostnad: 10 kr/spelomgång som går till vinsterna.  
Kontaktperson: Stina Glad, 070-269 95 78

## Café 41:an

**Varannan söndag** (ojämna veckor) Datum finns i kalendern. Föreningen bjuder på fika i föreningslokalen. Öppet kl. 13.00-14.30.

## Annat vi har på gång:

**12 mars:**

**Bio Grand på Sveavägen 45 visar Anders Hansers film Stockholms Tunnelbana 75 år.** Vi avslutar med gemensam lunch. Vi har 20 biljetter. Pris: 195 kr. Lunchen tillkommer och betalas av var och en på plats.

**Inbjudan** har skickats via e-post.

**24 mars:**

**HLR-utbildning** i 41an. För både nybörjare och dig som vill repetera. Inbjudan kommer via e-post.

**28 mars:**

**RoJ-teatern i Gamla Folkets Hus framför "Mina drömmars stad"**

Vi har 30 biljetter till föreställningen som pågår i tre timmar inkl. två kortare pauser.

Efter senior- och grupprabatt är priset 135 kr.

**Inbjudan kommer** via e-post.

**1 april:**

**Tjejträff.** Favorit i repris. **Inbjudan kommer** via e-post.

**22 april:**

Pub-kvällen i april ersätts med en **ölprovning** ledd av Joel Hedman. **Inbjudan kommer** via e-post.

**8 maj:**

Dags för ny **vinprovning** under ledning av Carina Skoogberg. **Inbjudan kommer** via e-post.

# Axplock från vinterns aktiviteter



## Luciafika

Trots snöväder och influensatider så tog sig drygt 60 medlemmar till 41an för lite Luciafirande. Föreningen bjöd på pepparkaka, glögg, lussebulle och kaffe medan vår allsångsgrupp stämde upp med traditionsenliga lucia- och adventssånger.

## Julafton



Att motverka ofrivillig ensamhet är en av föreningens hjärtefrågor. Därför har vi en tradition sedan flera år att vi bjuder in dem som vill fira jul i gemenskap. Även denna jul blev en trevlig eftermiddag med god mat och härlig stämning. Med hjälp av Nisse, Armi, Ingemar och Bomna ordnades både ett traditionellt julbord och några inslag av det thailändska köket.

Tack till er som var med och fixade.

Text Eva Landelius, Foto: Nils Holst

## Nyårsafton



För andra året i rad bjöd vi in till en nyårslunch – så nu är det väl att anses som en tradition? Drygt 30 personer samlades till en fantastisk lunch inkl. bubbel och vin.

Elisabeth Öqvist stod för komponerandet av meny och tillagningen av maten. Hon hade hjälp av några funktionärer med dukning och servering. Tack alla som möjliggör denna uppskattade aktivitet!

Text: Eva Landelius, Foto: Gunilla Eriksson

## Vandring – och fika i Vega

Under vandringsgruppens sista promenad 2025, stannade man till i Vega och intog medhavd matsäck.

Det ser onekligen mysigt ut.



## Allsång på månadsmötet



Åtets inleddes med allsång på månadsmötet i januari. Sångpedagogen/körledaren Cecilia Rafstedt fick de flesta av oss att ta ton och pianisten Frank Rönningen ackompanjerade oss på piano och berättade minnen från sin musikkariär.

Text och foto: Eva Landelius

# MARS

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Sö	1	13.00-14.30	<b>Söndagsfika</b> – föreningen bjuder på fika
Ti	3	11.30-13.30	<b>Månadsmöte: Anmälan kan göras tidigast tre veckor innan.</b> JaMaRam bjuder på 60-talsmusik
Fr	6	12.00-13.00	<b>Diskussionsgrupp</b> - Placeringar
On	4	10.00-12.00	<b>Tankar om livet</b> , fortsättningsgrupp
Fr	6	13.00-15.00	<b>Sällskapsspel</b>
Sö	8	13.00-15.00	<b>Rams</b>
Må	9	13.00-14.30	<b>Bokcirkel</b>
On	11	18.00	<b>Dart</b>
To	12	11.00	<b>Bio Grand:</b> Film om Stockholms Tunnelbana 75 år
Sö	15	13.00-14.30	<b>Söndagsfika</b> – föreningen bjuder på fika
Ti	17	13.00-15.00	<b>Fotocirkel/alt mobiltelefonkurs</b>
On	18	10.00-12.00	<b>Tankar om livet</b> , fortsättningsgrupp
On	18	17.00	<b>Pub-kväll: Anmälan görs tidigast tre veckor innan</b>
To	19	17.00	<b>Diskussionsgrupp:</b> Samtal om världsläget
Sö	22	13.00-15.00	<b>Rams</b>
Ti	24	13.00-15.00	<b>HLR-utbildning i 41an</b>
On	25	13.00-14.00	<b>English conversation</b>
On	25	18.00	<b>Dart</b>
Fr	27	13.00-15.00	<b>Bingo</b>
Lö	28	15.00	<b>RoJ-teatern:</b> Mina drömmars stad
Sö	29	13.00-14.30	<b>Söndagsfika</b> – föreningen bjuder på fika
Må	30	13.00-14.00	<b>Allsång</b>

## Spara pengar – få rabatt hos lokala företag i Haninge:

- **Evas blommor i Haninge C** ger dig 10% . 08-777 86 63
- **Briel**, Runstensvägen 20, ger dig 10% på ditt klädköp, 076-819 69 00
- **Malmens konditori** ger dig 10% rabatt alla dagar. Bragevägen 2, 08-777 79 40
- **Hårsalong 136** på Källvägen ger dig hela 30% rabatt på alla behandlingar oavsett dag/tid, 08-777 28 22. PS: de har även en del secondhand – dock utan rabatt.
- **Din Syn Västerhaninge Optik** ger dig 50% på synundersökning, 08-500 103 26
- **Kemtält och skråreri** på Midgårdsvägen 8, ger dig 10% rabatt. 070-718 21 90.

För att få dessa rabatter krävs oftast att du visar upp aktuellt medlemskort (papperskort eller i mobilen). Ovanstående uppgifter är uppdaterade 250807.

# APRIL

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
On	1	17.00	Tjejträff
Sö	5	13.00-15.00	Rams
Ti	7	11.30-13.30	<b>Månadsmöte: Anmälan kan göras tidigast tre veckor innan</b> Trubaduren Fred-Arne Högberg underhåller
On	8	18.00	Dart
Fr	10	12.00-13.00	Diskussionsgrupp: Placeringar
Fr	10	13.00-15.00	Sällskapsspel
Sö	12	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Må	13	13.00-14.30	Bokcirkel
On	15	10.00-12.00	Tankar om livet, fortsättningsgrupp
To	16	17.00	Diskussionsgrupp: världsläget - säsongsavslut
Ti	21	13.00-15.00	Fotocirkel
On	22	13.00-14.00	English conversation
On	22	-	Ölprovning (ersätter månadens pub-kväll) Inbjudan kommer
To	23	18.00	Dart
Fr	24	13.00-15.00	Bingo
On	29	10.00-12.00	Tankar om livet, fortsättningsgrupp
Sö	26	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Må	27	13.00-14.00	Allsång



## NY STARTTID för Månadsmötena

Numera börjar vi redan kl. **11.30**.  
Anledningen är att kyrkan har egen verksamhet från kl. 14.30.

### Vill du anmäla dig till månadsmötet?

1. **Anmäl** dig till Kennet Jonsson:  
070-215 21 40 eller via epost:  
[kennetjonsson7@gmail.com](mailto:kennetjonsson7@gmail.com).
2. **Invänta** bekräftelse på att du fått plats.
3. **Betala** direkt (eller senast inom fem dagar) via Swish 123 383 16 82.  
Har du inte Swish kan du betala på plats med sedlar/jämna pengar.

## Medlemskort för 2026

Det finns två sätt att få sitt medlemskort:

1. Via appen SPF Seniorerna där du väljer "Mina sidor" och loggar in med lösenord. Där finns ditt medlemskort som du kan spara ner bland dina bilder i telefonen.  
Alt. går du in på [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se) och loggar in på "Mina sidor".
2. Vill du hellre ha ett fysiskt medlemskort så kan du hämta det i föreningslokalen, Parkvägen 41 på tisdagar kl. 10.00-11.00.

Hör gärna av dig till Kennet Jonsson innan på telefon 070-215 21 40 för att säkerställa att det finns kort kvar.

## MAJ

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Sö	3	13.00-15.00	Rams
Ti	5	11.30-14.30	Månadsmöte: Anmälan kan göras tidigast tre veckor innan Pecke polis sjunger och berättar
On	6	18.00	Dart
Fr	8	12.00-13.00	Diskussionsgrupp - Placeringar
Fr	8	13.00	Sällskapsspel
Fr	8	18.00	Vinprovning
Sö	10	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Må	11	13.00-14.30	Bokcirkel
On	13	10.00-12.00	Tankar om livet, fortsättningsgrupp
Sö	17	13.00-15.00	Rams
Ti	19	13.00-15.00	Fotocirkel: säsongsavslut
On	20	13.00-14.00	English conversation: säsongsavslut
On	20	17.00	Pub-kväll: Anmälan kan göras tidigast tre veckor innan
To	21	18.00	Dart
Sö	24	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Må	25	13.00-14.00	Allsång: säsongsavslut
Ti	26	10.00-12.00	Vandringar: säsongsavslut
On	27	09.30-12.30	Sällsapsbridge: säsongsavslut
On	27	10.00-12.00	Tankar om livet: säsongsavslut
To	28	12.30-16.45	Tävlingsbridge: säsongsavslut
Fr	29	13.00-15.00	Bingo: säsongsavslut
Lö	30	13.00-16.00	Canasta: säsongsavslut
Sö	31	13.00-15.00	Rams: säsongsavslut

## JUNI

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Må	2	18.00-20.00	Bordtennis: säsongsavslut
On	3	18.00	Dart: säsongsavslut
Fr	5	12.00-13.00	Diskussionsgrupp – Placeringar: säsongsavslut
Fr	5	13.00	Sällskapsspel: säsongsavslut
Lö	6	13.00	Nationaldagsfirande: Ta med egen mat o dricka
Sö	7	Inställt	Framskjutet en vecka till 14/6
Må	8	13.00-14.30	Bokcirkeln: säsongsavslut
Sö	14	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Må	15	15.00-17.00	Schack: säsongsavslut
Sö	21	Inställt	Söndagsfika. Återkommer varannan vecka fr. 5/7



## Hjärnkontoret

styr och ställer  
möblerar om, stänger avdelningar

De senaste åren sker  
det som i en takt som jag  
har svårt att acceptera

Svaren kommer efter  
timplånga förseningar,  
i gengäld är frågorna  
borttappade

Samtidigt finns det en harmoni  
i tillvaron som jag aldrig upplevt tidigare

Så detta med konst och alla dessa  
konstverk  
som jag tidigare passerat förbi  
utan att riktigt se

Och nu ser jag vad jag aldrig  
tidigare sett,  
jag hör den osynliga musiken  
i färgerna

Rostig metall som blir konstmaterial.  
Har hjärnkontoret omplacerat personalen?  
Nyanställning av yngre förmågor?  
Hjärnkontoret blir jag inte klok på.



*Diktat av Britt-Marie Lundin*

## Här är vi - den nya styrelsen - och våra kontaktuppgifter



Marja Hansson



Kennet Jonsson



Catherine Holst



Claus Trolle



Carina Skoogberg



Margaret Wegler



John-Erik Strömgren



Eva Landelius

Roll	Namn	Telefon	e-post
Ordförande	Marja Hansson	070-323 79 05	<a href="mailto:marja.hansson@hotmail.com">marja.hansson@hotmail.com</a>
Sekreterare	Kennet Jonsson	070-215 21 40	<a href="mailto:kennetjonsson7@gmail.com">kennetjonsson7@gmail.com</a>
Kassör	Catherine Holst	073-770 95 60	<a href="mailto:holst.see@gmail.com">holst.see@gmail.com</a>
Ledamot	Claus Trolle	070-290 20 85	<a href="mailto:clautrolle52@gmail.com">clautrolle52@gmail.com</a>
Ledamot	Carina Skoogberg	070-212 35 84	<a href="mailto:carina.skoogberg@gmail.com">carina.skoogberg@gmail.com</a>
Ledamot	Margaret Wegler	076-711 01 64	<a href="mailto:meg.sep20@gmail.com">meg.sep20@gmail.com</a>
Ledamot	John-Erik Strömgren	076-767 18 76	<a href="mailto:john-erik.stromgren@telia.com">john-erik.stromgren@telia.com</a>
Ledamot	Eva Landelius	070-224 19 30	<a href="mailto:eva.landelius@gmail.com">eva.landelius@gmail.com</a>

## Nästa nummer av Handensenioren kommer i början av juni

Utgivare: SPF Seniorerna Handen  
 Adress: Parkvägen 41, 136 38 Handen  
 Ansvarig utgivare: Marja Hansson/Eva Landelius  
 Facebook: Facebook.com/handenseniorena  
 Plusgiro/Swish: 424 25 18-1. Swish: 123 383 16 82

Organisationsnummer: 812401-0979  
 e-post: [handen@spfseniorena.se](mailto:handen@spfseniorena.se)  
 Redaktör: Eva Landelius  
 Webbsida: [www.spfseniorena.se/handen](http://www.spfseniorena.se/handen)  
 Tryckeri: STEMA Specialtryck  
 Upplaga: ca. 600 ex