

Gävle den 26 april 2025

När detta skrivs har Gävle 809 betalande medlemmar. Av dessa är 66 % kvinnor. 15 % av medlemmarna är under 70 år, 49 % är mellan 71-80 år och 35 % är 81 år eller äldre. Det är nästan lika många medlemmar som är under 66 år som äldre än 91 år. 92 % av medlemmarna har en registrerad e-postadress hos SPF Seniorerna Gävle. Denna verklighet är en del av det som styrelsen har att förhålla sig till i verksamhetsplaneringen och medlemskommunikationen.

När vi strax går in i maj månad arbetar programkommittén för förslaget till höstens verksamhet. Till min och styrelsens glädje kan jag nu bekräfta, att vi från augusti åter får tillgång till Hedvigslundskyrkans samlingssal på **torsdagar**. Det innebär att vi undviker kollisioner med PUG:s program.

En annan nyhet, som måhända väcker en del tankar, är SPF Seniorernas Gävles nyss inledda samarbete med Ansan's Trafikskola. Det handlar förstås om trafiksäkerhet. Ett erbjudande skickades ut den 24 april, efter träffen samma dag där MHF medverkade med bland annat "voltbilen". Jag tänker mest på att många har länge suttit alltför ofta på passagerarplats.

Innan sommaruppehållet har medlemmarna i SPF Seniorerna Gävle tillgång till följande aktiviteter:

Den 5 maj är planen att komma igång med regelbundna promenader runt på Hälsans stig. Mer information om dessa kommer i närtid.

12-16 maj är det SPF Seniorernas folkhälsovecka. I år blir det ett samarrangemang med SISU, Korpen och Gävle kommun. Vid invigningen medverkar ingen mindre än Sofia Åman, så det blir till att dra på sig triksåna (som av en händelse är jag dock på en resa med SPF Seniorerna den veckan ...). Programmet är omfattande, men ett separat programblad med SPF:s bidrag kommer att skickas ut via denna kanal.

14 maj sjunger de som vill allsång tillsammans med trubaduren Tomas Åström. Sång är också en form av friskvård, inte bara det.

Månadens pubafton har vi den 20 maj.

Dagen därpå - den 21:a - har vi en träff med den tidigare kriminalreportern Tord Westlund som berättar om sitt arbete med att bevaka kriminalfall i Gävle.

Säsongen avslutas med en försommarlunch på Husseliiharen den 3 juni.

Håll koll på din e-postkorg. Där kommer inbjudningar och annat. Jag vet att många tycker att det kommer mycket e-post från SPG Seniorerna Gävle, men det hänger förstås ihop med medlemsstatistiken. Styrelsen informerar om vad som finns, du väljer.

Har du förslag på aktiviteter som passar oss i SPF Seniorerna Gävle är du alltid välkommen att kontakta oss på e-postadressen gavle@spfseniorerna.se. Det gäller förstås även om du har frågor eller synpunkter som gäller verksamheten. Självfallet kan du även "haffa" en styrelseledamot eller funktionär som finns på plats där du är. Uppgifter om styrelsen och funktionärer hittar du på Gavles hemsida, spfseniorerna.se/gavle.

Varma hälsningar från

Anders M. Johansson, ordförande i SPF Seniorerna Gavle