

Förslag till verksamhetsplan för SPF Seniorerna Karlplan 2026

SPF Seniorerna Karlplan är en av ca 750 föreningar i Sverige som tillsammans utgör SPF Seniorerna med närmare en kvarts miljon medlemmar. SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation, som driver viktiga förändringar för Sveriges seniorer.

SPF Seniorerna Karlplans huvuduppgift är att verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna. Vi ska tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet och aktivt verka för att rekrytera nya medlemmar.

Under 2026 vill vi bibehålla verksamhetens inriktning, där mötesverksamheten utgör en grundpelare. Samtidigt vill vi söka nya former för samvaro, såsom bokcirkel, biobesök, o.d. Vi vill öka de gemensamma ansträngningarna med andra föreningar att anordna informationsmöten kring hälsa och andra samhällsfrågor. Vi vill förbättra informationen till våra medlemmar, t.ex. genom ett digitalt medlemsblad. Vi ska vidare uppmärksamma digitaliseringsfrågor: hur vi kan stötta våra medlemmar, hur IT påverkar styrelsens arbete och hur vi nyttjar IT i informationen om vår verksamhet.

Vi har under 2025 erhållit högre bidrag än tidigare från Stockholms Stad och Norra Innerstadens stadsdelsnämnd. Vi hoppas på en hög bidragsnivå även för 2026. Det möjliggör för oss att anordna fler seminarier och andra sammankomster i för oss äldre viktiga samhällsfrågor.

A. Mötesverksamheten

Syfte: Vi ska

- erbjuda ett varierat och intresseväckande program för möten, studiebesök och andra arrangemang.
- ge möjlighet till meningsfull samvaro mellan medlemmarna.

Under 2026 ska vi

- anordna månadsmöten, studiebesök, söndagsmiddagar. Förutom de schemalagda aktiviteterna ska vi bjuda in till luncher, biobesök o.d. och undersöka om det finns intresse att starta bokcirkel eller andra sätt att träffas i mindre grupper. Väsentligt är att våra aktiviteter ger möjlighet till samvaro med andra medlemmar, bl.a. genom gemensamma måltider vid våra möten.
- tillsammans med övriga SPF föreningar på Östermalm anordna informationsmöten i samhällsaktuella frågor samt anordna en Seniordag. Aktuella ämnen är krisberedskap, hälsa, bedrägerier.
- tillsammans med de övriga Östermalmsföreningarna erbjuda olika mötesplatser, dans, bridge, boule, bowling och vandringar.

B. Rekrytera och behålla medlemmar

Syfte: Vi ska

- ta hand om både nya och gamla medlemmar.
- hålla ett stabilt medlemsantal.
- marknadsföra oss hos potentiella medlemmar.

Under 2026 ska vi

- värva nya medlemmar genom företrädesvis personliga kontakter.
- anordna mingel/träffar med nya medlemmar och yngre medlemmar.
- skicka födelsedagskort till medlemmar vid jämna födelsedagar.
- särskilt uppmärksamma hur vi kan få in yngre medlemmar

C. Samverkan och inflytande

Syfte: Vi ska

- utveckla verksamheten genom samverkan med olika parter, t.ex. med övriga SPF-föreningar i Norra Innerstaden och med stadsdelens äldreförvaltning.
- representera föreningen i stadsdelsnämndens pensionärsråd.
- föra fram våra föreningssynpunkter till distrikt/förbund och i andra relevanta sammanhang.

Under 2026 ska vi

- delta i SPF seniorernas samrådsgrupper och konferenser: de fyra Östermalmsföreningarna, dess programgrupp, Citygruppen, Stockholmsdistriktets samrådsgrupper och dess årsmöte.
- delta i stadsdelsnämndens pensionärsråd och informera våra medlemmar om dess verksamhet vid medlemsmöten, i medlemsbladet och på hemsidan.
- delta i styrelsen för Väntjänsten.
- samverka med Studieförbundet Vuxenskolan.

D. Information till medlemmarna

Syfte: Vi ska

- ge våra medlemmar information om vår programverksamhet.
- informera våra medlemmar om föreningens arbete i samverkansfrågor.

Under 2026 ska vi

- skicka ut vårt program, resor och annan information till alla medlemmar, per post 2 ggr under året.
- starta ett digitalt medlemsblad för att samla information till medlemmarna på ett lättillgängligt sätt.
- hålla vår hemsida aktuell och intresseväckande med information om program, resor, referat, rabatter, m.m.
- fortsätta att ha föreningen kopplad till SPF-appen för att underlätta för medlemmarna att få information.
- skicka påminnelser och information om nya aktiviteter per e-post och skicka referat från våra möten och studiebesök.
- särskilt uppmärksamma informationen till den grupp medlemmar som normalt inte deltar i våra möten.

E. Ekonomi, administration och föreningsteknik

Syfte: Vi ska

- hantera våra tillgångar ansvarsfullt.
- ha goda administrativa rutiner.

Under 2026 ska vi

- hålla månatliga styrelsemöten för planering och uppföljning.
- ha månatliga genomgångar i styrelsen av kostnader och intäkter.
- sammanställa årsberättelse, bokslutsmaterial och budget till årsmötet.
- särskilt uppmärksamma hur styrelsearbetet kan förbättras genom olika IT-verktyg.