

Årsberättelse för 2025

SPF Seniorerna Karlplan
Org.nr. 802407-2871

Om föreningen

SPF Seniorerna Karlplan, bildat 1991, är en av fyra SPF-föreningar på Östermalm. Föreningen tillhör SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet, som omfattar ett sextiototal föreningar. Det riksomfattande förbundet SPF Seniorerna, bildat 1939, har i dag cirka 250 000 medlemmar i 26 distrikt och cirka 700 föreningar. SPF Seniorerna är parti-politiskt och religiöst obundet och driver viktiga frågor för Sveriges seniorer.

Medlemmar

Det har skett en ökning av antalet medlemmar i föreningen de senaste åren. Vid årets slut hade föreningen 1 049 medlemmar (vid årets början var det 1 032). Antalet vän-medlemmar var 106 (en ökning från 99 förra året).

Könsfördelningen är fortsatt ojämn, 80 % kvinnor (lite högre andel än förra året) och 20 % män. Åldersmässigt är det en fortsatt stor dominans för 40-talisterna. Antalet yngre medlemmar (70 år och yngre) har dessvärre inte ökat. Flertalet medlemmar, ca 85 %, bor i Stockholms innerstad. I föreningens primära upptagningsområde Östermalm och runt Karlplan bor 75 % av medlemmarna.

Styrelse, revisorer och valberedning

Före årsmötet 2025

Styrelsen:

Inger Öhman	Ordförande
Anders Rickardsson	Vice ordförande, Medlemsansvarig, ledamot i SPR
Eva Sederholm	Styrelsesekreterare, Väntjänsten, Middagar
Helga Lundin	Kassaförvaltare
Birgitta Agazzi	Hemsida, Frågesport, Program
Lillebil Björkman	Program (huvudansvarig), Vuxenskolan
Elisabeth Starby	Program

Revisorer:

Monica Helander	Revisor
Tiina Mark Berglund	Revisor
Catharina Jendelius	Revisorssuppleant

Efter årsmötet 2025

Styrelsen:

Inger Öhman	Ordförande
Anders Rickardsson	Vice ordförande, Medlemsregistret (huvudansvarig), ledamot i SPR
Eva Sederholm	Styrelsesekreterare, Väntjänsten, Middagar
Helga Lundin	Kassaförvaltare
Birgitta Agazzi	Hemsida, Frågesport, Program
Lillebil Björkman	Program (huvudansvarig), Vuxenskolan
Katarina Lundblad	Program, Bio, Hälsa
Elisabeth Starby	Program, Medlemsregistret

Monica Helander	Revisor
Tiina Mark Berglund	Revisor
Catharina Jendelius	Revisorssuppleant

K2 R 25
LB L. 9 M
BA

Valberedning:

Katarina Lundblad
Christina Roman
Krister Schram

Sammankallande

Krister Schram
Christina Roman
Monica Wåglund

Sammankallande

Styrelsemöten. Under 2025 har styrelsen haft nio ordinarie protokollförda möten och ett konstituerande möte. Några arvoden till ledamöterna har inte utgått.

Årsmötet 2025 hölls den 18 februari. Protokollet ligger på föreningens hemsida.

Verksamheten**Egna aktiviteter**

Sammanlagt har det varit 1 508 deltagare i våra aktiviteter. (Här ingår inte siffror för dem som deltog i biobesöken eller medlemsseminariet den 2 okt.) Det är något mer än förra året (1 480). Övervikten för kvinnor var densamma som förra året, drygt 80 %, vilket återspeglar fördelningen bland medlemmarna.

Nytt för 2025 är gemensamma *middagar* på en restaurang, där var en väljer från menyn och betalar för sig. Datum läggs in i programmet och restaurang meddelas efter hand. Nytt är också gemensamma *biobesök*, som inte är programlagda utan utlyses genom medlemsutskick när det finns en film som bedöms intressant. Var och en köper sin biljett. Efter filmen går de som vill på kafé för att diskutera filmen. Ingen förhandsanmälan krävs.

Under våren renoverades Hörsalen på Historiska museet. Av praktiska skäl inledde vi då med föredraget, som hölls i Barocksalen, och servering av lunchsmörgåsen ägde sedan rum i Matsäckssalen. Detta begränsade antalet deltagare, först till 95 sedan höjdes det till 105. Antalet deltagare i månadsmötena under våren var därför lägre jämfört med hösten och även jämfört med våren 2024. Till hösten 2025 var vi tillbaka till den gamla ordningen: först lunchsmörgås, oftast i Lejongången utanför Hörsalen, sedan föredrag i Hörsalen.

Referat av aktiviteterna har lagts ut på hemsidan och skickats ut till medlemmar och vänmedlemmar med e-post.

Föreningen har under 2025 haft följande **månadsmöten** på Historiska museet

- | | |
|----------|--|
| 21 jan | Ove Joanson om USA. |
| 18 febr | Årsmöte. Därefter ett musikaliskt program "Bellman på krogen" med Staffan Wikström och Puch Magnus Olsson. |
| 18 mars | "Konst men falsk" med Heléne Andersson. |
| 15 april | Monika Lilja Lundin sjunger Piaf. |
| 20 maj | "Exit Kalahari" med Jenny Söderqvist och Helene Åberg. |
| 26 aug | Om Svenskt Tenn med Per Ahldén. |
| 16 sept | "Slussens historia under 1000 år" med Hans Arnbom. |
| 21 okt | "Den sista flytten" med Dag Sebastian Ahlander. |
| 18 nov | "Sommar i P1 bakom kulisserna" med Bibi Röddö. |
| 16 dec | "Mitt liv som utrikeskorrespondent" med Alice Petré. |

KL
LB
2. 9
BA

Föreningen har under 2025 ordnat följande **guidade studiebesök och utflykter**

- 15 jan Riddarhuset med *Oscar Langenskiöld*.
- 20 febr K.A. Almgrens sidenväveri. Två visningar.
- 25 mars Konsten på Nya Ersta sjukhus.
- 8 maj "Konst, arkitektur och stadsplanering i Hagastaden" med Marie Andersson. Två visningar.
- 15 maj Båttutflykt i Nynäshamns skärgård och Dragets kanal med lunch.
- 27 aug Rosendals slott. Två visningar.
- 3 sept Storholmen med lunch med *Pelle Hagberg*.
- 11 sept Konstvandring i Västertorp med *Marie Andersson*. Två visningar.
- 23 sept Båttutflykt i *Nationalstadsparken* med kaffe med *Henrik Waldenström* och *Richard Murray*.
- 6 nov Kristinehavs malmgård med kaffe med *Anders Löfgren*.
- 2 dec Herman Bergmans konstgjuteri.
- 3 dec Herman Bergmans konstgjuteri.
- 4 dec Herman Bergmans konstgjuteri.

Föreningen har under 2025 ordnat en **frågesport** på Rigagatan 3

- 22 okt Musikfrågesport under ledning av *Erik Hoff*, *Eva Malmros* och *Jurgen Wahlberg*

Föreningen har under 2025 inbjudit till **gemensamma måltider på restaurang**.

- 9 febr Söndagsmiddag, *Restaurang Cassi*.
- 6 april Söndagsmiddag, *Restaurang Kouzina*.
- 11 maj Söndagsmiddag, *Restaurang Mantra*.
- 21 sept Söndagslunch, *Restaurang J* vid Nacka Strand.
- 12 okt Söndagsmiddag, *Restaurang Broms*.
- 23 nov Söndagsmiddag, *Restaurang Ciao Ciao*.

Föreningen har under 2025 inbjudit till **gemensamma biobesök**

- 25 sept *Filmen om Siw*.
- 4 dec *Deliver Me from Nowhere*.

Ett **mingel för nya medlemmar** anordnades den 4 nov hemma hos Lillebil Björkman. Drygt ett tjugotal deltog.

Ett planerat **mingel för yngre medlemmar** den 26 nov fick ställas in på grund av bristande intresse.

Föreningen har under 2025 haft ett **gemensamt möte för SPF:s Östermalmsföreningar** arrangerat av SPF Engelbrekt på Fredrikshovsgatan 8:

- 13 mars "Internationell utblick med tankar om ordet i diplomatin" med *Jan Eliasson*.

Föreningen har under 2025 deltagit i ett **medlemsseminarium** gemensamt för SPF:s Östermalmsföreningar på Historiska museet

- 2 okt "Munhälsa och läkarbesök".

Under 2025 kunde medlemmarna delta i de **resor** som anordnas eller förmedlas av Germund Olinder, SPF Engelbrekt, för föreningar på Östermalm, Norrmalm och Lidingö.

Gamla Uppsala och Bror Hjorths Hus
Island – vulkanernas och sagornas ö
Reijmyre Glasbruk och Säfstaholms slott
Alsace
Opera på Skäret
Teaterresa till Helsingfors
Skagen
Skåne och Danmark.

En operaresa till Uppsala blev inställd.

Övriga aktiviteter

Under 2025 har medlemmarna i föreningen kunnat del av aktiviteter som *Dansträffen*, *boule*, *bowling*, *tävlingsbridge*, *pubträffar* med *mingel* liksom *promenader* och *vandringar* anordnade av andra Östermalmsföreningar.

Östermalmsföreningarna erbjuder rabatt i ett antal företag. Listan finns på hemsidan.

Information till medlemmarna

Förbundet SPF informerar medlemmar främst genom tidningen *Senioren*, som utkommer med 9 nummer om året.

Föreningens *hemsida* (www.spfseniorerna.se/karlaplan) uppdaterades under året med aktuell information om vårt program, resor och rabatter samt länkar till andra hemsidor för oss seniorer.

Två gånger om året, i december och i augusti, har vi som vanligt skickat ut information om kommande säsongs program m.m. till våra medlemmar och vänmedlemmar *med vanlig post*.

Ett snabbare och överlägset billigare sätt att kommunicera är annars – förutom hemsidan – att använda *e-post*. Vi skickar ut påminnelser om våra aktiviteter och referat från våra möten. En förhållandevis stor andel av våra medlemmar, drygt 90 % har e-postadress. Sedan 2024 är föreningen ansluten till *SPF-appen*. De medlemmar som laddar ned appen får en snabb ingång till vår – och om man vill – andra förenings hemsida samt till distriktets och förbundets hemsida. Man kan välja om man vill ha notiser.

Från och med 2025 är medlemskortet digitalt och syns om man loggar in på *Mina sidor* på hemsidan. Därifrån kan det laddas ned eller skrivas ut.

Samarbete och samverkan

Samarbete har som vanligt bedrivits med *Studieförbundet Vuxenskolan*.

Samarbete har också som vanligt bedrivits med övriga SPF-föreningar, dels i *Östermalmsgruppen*, där SPF Östermalmsföreningar samverkar i olika frågor, dels i *Citygruppen* med dess 9 föreningar.

SPF Karlaplan har i kraft av jämförelsevis många medlemmar haft två ledamöter i Norra innerstadens pensionärsråd (SPR), som är ett rådgivande organ till stadsdelsnämnden och ett viktigt forum för dialog med den politiska nivån och för inflytande i allt som rör äldrefrågor i området. *Anders Rickardsson* har varit ordinarie ledamot och *Christina Roman* ersättare under hela 2025. *Anders* har varit ordförande under 2025.

På månadsmötena lämnas återkommande redogörelse för vad som förevarit vid SPR:s möten. Protokollen från SPR läggs efter hand upp på vår hemsida.

Östermalms gemensamma verksamhet Väntjänsten har under 2025 med sina hjälpare under året kostnadsfritt genomfört olika uppdrag såsom ledsagning till läkare, promenader, inköp och hembesök. *Kaisa Nord*, som länge lett arbetet, slutade under året.

Någon lösning på lokalfrågan för föreningsverksamheten på Östermalm sedan lokalerna på Valhallavägen avvecklades 2022 finns ännu inte. Detta innebär att många föreningar på Östermalm har problem med att hitta lokaler för sin verksamhet.

Förbundet och distriktet

Förbundet har fortsatt att driva äldrefrågor genom påverkan på regering, riksdag, regioner och kommuner. Man har också arrangerat ett flertal webinarier i äldrefrågor. Under året tillträdde en ny ordförande, *Maria Larsson*, tidigare äldreminister.

Distriktet anordnade flera ordförandekonferenser, bl.a. om vård och omsorg, folkhälsa och ålderism. Distriktet anordnade också kurser för funktionärer i föreningarna.

Förbundet har uppmanat distrikt och föreningar att utarbeta egna digitaliseringsstrategier för att stödja styrelsearbetet och medlemmarnas it-kompetens. Föreningen har deltagit i flera möten på detta tema anordnade av distriktet.

Ekonomi

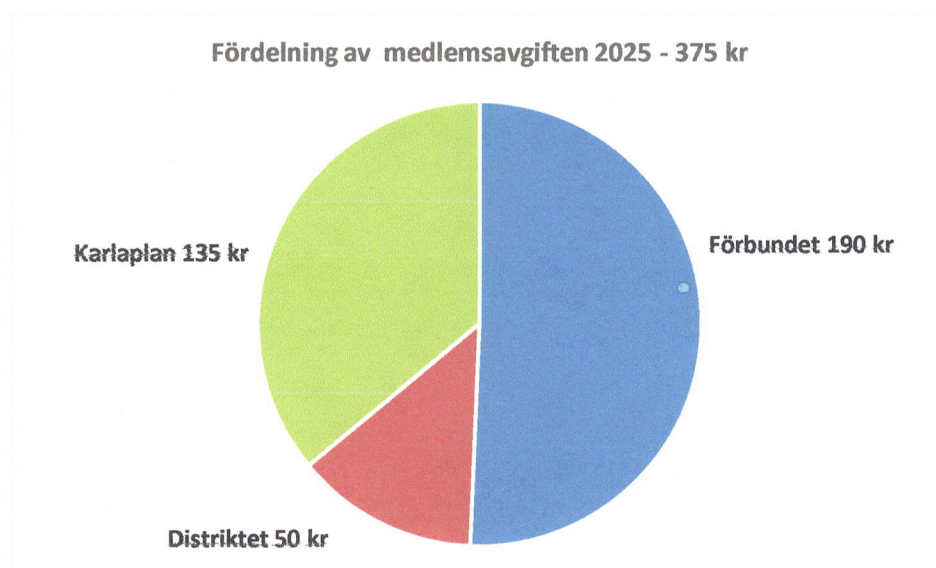
Föreningens resultat för verksamhetsåret och dess ställning per den 31 december 2025 framgår av bilagda resultat- och balansräkning.

Styrelsen föreslår att årets resultat, 65 802 kr, balanseras i ny räkning.

Förhandsbetalning som infördes 2022 fungerar bra och de flesta betalar i tid. De som betalar via Swish överväger stort. Möjligheten att betala kontant på plats finns kvar för den som inte kan betala via Swish eller bank. Det har bara utnyttjats vid ett fåtal tillfällen.

Nedanstående diagram visar hur medlemsavgiften på 375 kr fördelas.

KL R To
LK CS
L. LS BA



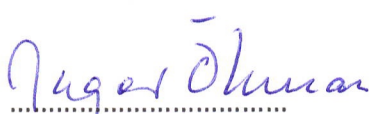
Slutligen

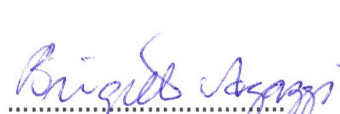
Styrelsens ambition är att fortsätta utveckla föreningen. Det gäller att bedriva en verksamhet som gör att både medlemmarna stannar kvar och att föreningen successivt får nya medlemmar. Föreningen fyller en viktig roll som ett forum för social samvaro och möjligheter till att mötas i föreningens olika aktiviteter.

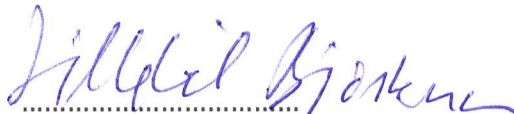
Styrelsen ber att få framföra ett tack till alla föredragshållare och guider som medverkat i våra aktiviteter, och till de funktionärer som deltagit i föreningsarbetet.

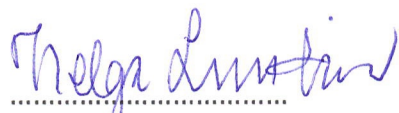
Sist men inte minst vill vi tacka alla medlemmar för det förtroende som visats oss under det gångna året. Vi är tacksamma för alla synpunkter vi får. De vägleder oss. Alla medlemmar kan inte eller vill inte delta i våra aktiviteter men är ändå medlemmar för att de vill stödja SPF:s verksamhet. Dessa medlemmar är värdefulla för vår förening.

Stockholm i februari 2026

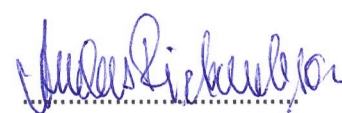

Inger Öhman, ordförande


Birgitta Agazzi

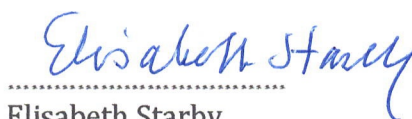

Lillebil Björkman


Helga Lundin


Katarina Lundblad


Anders Rickardsson


Eva Sederholm


Elisabeth Starby