

SPF Seniorerna Nolaskogs avd. 211

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för år 2016

Styrelsen har bestått av följande personer:

Ordf. John-Ivar Lundberg t o m 2016-06-18, t f ordf. Ronny Edmark fr o m 2016-06-22, sekreterare Sven-Erik Sjöström, kassör Eivor Grundström, Lena Broddeskog, Christina Eliasson, Ann-Marie Lundquist, Sven Lundgren, Hans Nordin.

Styrelsemöten.

Styrelsen har under året haft 14 protokollförda styrelsemöten och har ofta varit i kontakt med varandra för handläggning av löpande ärenden.

Årsmöte.

Årsmötet hölls i EFS kyrkan Örnköldsvik den 23 februari 2016. Parentation och minnesord över de femton medlemmar som gått bort under det gångna året hölls av Anders Nyberg. Till pianospel sjöngs psalmerna Blott en dag och Härlig är jorden. Sedvanliga årsmötesförhandlingar genomfördes.

Månadsträffar.

Sammanlagt har 9 st månadsträffar hållits under året, 8 st vid i Örnköldsviks församlingshem och 1 st vid Brux Restaurang. Innehållet i månadsträffarna har varierat.

Vid träffen i januari kåserade Jerry Erixon, tidigare chefredaktör vid ÖA, i temat MMM, Möten Med Människor, de senaste 70 åren.

Vid träffen i mars informerade Elisabeth Strand Húbinette, kommunens trafik- och parkstrateg, om bl a planeringsläget för ändrad sträckning av E4 i tätorten.

Vid träffen i april underhöll Åke Andersson Band på temat "den gamla dansbanan". Robin Hörnkvist presenterade Äldregalan.

Vid träffen i maj med vårsallad, gavs information av Sjöräddningen.

Underhållning av Lennart Höglund.

Träffarna under hösten, började i augusti med surströmmingsfest på Brux.

Chris O'berg Band svarade för musikunderhållningen

Vid träffen i september lämnades information i ämnet säkerhet av Annica Bronemo vid Ö-vikspolisen. Underhållning med musikgissning av Bertil Lundin.

Vid träffen i oktober informerade Larm & Skydd om säkerhetslösningar för villor och lägenheter. Karin och Åke Wiberg underhöll med fiol, gitarr och sång.

Vid träffen i november bjöd Sara Karlsson och Kenneth Nordwalls Swinggrupp på jazz-, swing- och bluesunderhållning.

Årets sista träff, julfesten i december, innehöll jul- och luciaspel av Tomtebarnen från Örnköldskolan åk 2. Som avslutning serverades julgröt med skinksmörgås samt kaffe med kaka.

Vid träffarna har information lämnats om planerade resor samt intressanta kurser och cirklar. Information har lämnats av representanten i KPR och LPR i frågor inom vård och omsorg

Vid träffarna har medlemmar ordnat med dukning, servering, avdukning och städning av lokalen, styrelsemedlemmar har även deltagit. Styrelsen vill rikta ett varmt tack till de medlemmar som villigt ställt upp med detta.

KPR/LPR.

Ett av föreningens viktiga intresseområden är att arbeta för en värdig vård och omsorg av äldre medborgare i behov av stöd och hjälp.

Vår förening är representerad i Kommunala Pensionärsrådet (KPR) där frågor som berör hemtjänst och boende bevakas. Tyvärr minskar antalet särskilda boendeplatser som avser vård och omsorg samtidigt som antalet äldre personer kraftigt ökar. Det är en utveckling som ses i hela riket. Vi kommer att ha 65 % fler +80-åringar inom en 15-årsperiod.

Det pågår f.n. ett projektarbete, tillsammans med kommunens representanter, i syfte att effektivisera arbetet i KPR.

Frågor som berör hälso- och sjukvård och sjuktransporter bevakas av vår representant i Läns pensionärsrådet (LPR). De flesta har säkert tagit del av den intensiva debatt som pågår avseende vilka kompetenser som skall finnas på länets tre sjukhus. Oavsett hur våra politiker beslutar i sjukhusfrågan kommer vi att få uppleva en ökad satsning på primärvård, d.v.s. patienter kommer att styras över från sjukhus till vårdcentraler där så är möjligt.

Resor.

Under verksamhetsåret 2016 har vi företagit oss ett antal trevliga resor där vi blivit transporterade av Abramssons Buss . Chefen själv, Fredrik Abramsson, har genom sina fina bussar och i övrigt utomordentliga service gjort våra resor ytterst nöjsamma !

Mittrevyn 2016 den 31/1 i Härnösand

Årets upplaga ” Asgarv ” med Lars T Johansson, Östen Eriksson besöktes till allas belåtenhet. Middag intogs på Murbergsrestaurangen.

Mammamia the Party , Tyrol på Gröna Lund den 31/4 – 2/5

Årets höjdare med ett party i 5 akter – baserat på musiken från Mamma Mia. Festen, som var en riktig höjdare ägde rum på rest. Tyrol som byggts om till en grekisk taverna. Underhållning i världsklass!!

Partyt fortsatte så på Cinderella dagen därpå. Ett dygn med god mat, fantastisk dansmusik och trevlig samvaro blev pricken över i:et!

Resa till Härnösand/Murberget och studiebesök hos Hernögin den 31/5

Med start i den gamla skolan på Murberget fick vi närvara vid ett ”gammeldags” läxförhör av tidsenlig fröken.

God lunch på restaurangen och sedan resa med bussen till Hernögin.

Proffsig genomgång av tillverkningen av det prisbelönta ginet från Dala by, blev en god och lärorik erfarenhet för hela gänget!

Kryssning med M/S Ådalen III & Box-whiskey den 9/8

En härlig båttur H-sand – Högakustenbron med sagolikt god lunch ombord föregick besöket hos prisbelönta Box Whiskey i Bjärträ.

Det givande besöket avslutades som sig bör med en god och intressant provning av företagets produkter.

” Bullets over Broadway” och Skansens julmarknad 2/12 – 3/12

En trevlig bussresa i Fredriks nya buss förde oss till Stockholm där vi checkade in på moderna Nordic Light hotell. Musikalen på Göta Lejon var en fullträff!

Efter en underbar hotellfrukost flanerade somliga runt i stan och vid lunchtid åkte vi så upp till Skansen och dess julmarknad. I det vintriga vädret blev besöket givande och det hela avslutades med en fin julkonsert i anrika Seglora kyrkan. Vid 16-tiden åkte vi så hem mot vårt kära Örnsköldsvik med många fina minnen av vår huvudstad.

Teknikgruppen Anna Lys.

Gruppens arbete vänder sig till teknikintresserade seniorer. Träffar har skett i före detta Biblioteket i Sund vid ett antal tillfällen, då cirka 20 personer har deltagit. Gruppen har där kunnat sitta i grupp och föra diskussioner, samt gjort paus med medtaget kaffe med bröd. Under året har gjorts studiebesök vid företag.

Fritidsaktiviteter.

Boule

Boulespel har genomförts 17 gånger på banan tillhörande Hägglunds IP i Gullänget. Banan har hyrts under tid när det inte har stört annan verksamhet. De som deltagit i spel har hjälpts åt att iordningställa banan.

Gymnastik

Gymnastiken har under året samlat stort antal medlemmar som träffats 20 gånger i Örnsköldsviks Församlingshems gymnastiksal.

Bowling

Under året har bowling spelats ett 30 tal gånger i bowlinghallen Skogsgatan 47.

Stavgång

Under vår och höst har gång/stavgång arrangerats på Skyttis och runt Hörnsjön. Ett stort tack till dem som ansvarat för dessa fritidsaktiviteter.

Ekonomi.

Föreningens ekonomiska redovisning och budgetförslag visas i separat handling som fås vid årsmötet och presenteras av styrelsens kassör.

Utbildningar.

Föreningen har varit representerad vid de utbildningar som ordnats av Distriktet.

Medlemsrekrytering.

Under året har framgångsrikt arbetats med att rekrytera nya medlemmar till föreningen.

Sammankomst med nya medlemmar har förberetts.

Funktionärer.

En träff mellan funktionärer och styrelsen har hållits i oktober vid församlingshemmet. Av totalt 14 st funktionärer hade 6 st möjlighet att närvara samt 7 styrelseledamöter. Träffens avsikt var att diskutera uppdragen som funktionär och samarbetet med styrelsen.

Medlemsantal.

Föreningen har under året fått 45 nya medlemmar. Medlemsantalet var vid årets början 644 personer och vid årets slut ca 730.

Slutord.

Styrelsen vill till sist tacka alla som hjälpt till i föreningen under det året som gått. Vi behövs alla på var sin plats för att vår förening skall bli en trivsam samlingspunkt för oss äldre. Detta gäller särskilt när någon blir ensam efter ett långt liv tillsammans med en partner. Hos oss skall ingen behöva känna sig ensam. Låt det bli en målsättning för oss alla, både här i vår förening och i vårt övriga umgänge med varandra.

Vi ser framåt mot ännu flera intressanta arrangemang inom SPF Seniorerna Nolaskogs, som upplevs lockande för medlemmarna.

Örnsköldsvik den 2 februari 2017

Styrelsen för SPF Seniorerna Nolaskogs

Ronny Edmark

Lena Broddeskog

Christina Eliasson

Eivor Grundström

Sven Lundgren

Ann-Marie Lundquist

Hans Nordin

Sven-Erik Sjöström