



Inflytande - valfrihet-livskvalitet

SPF Seniorerna Eriksberg

SPF är en förkortning av Sveriges Pensionärsförbund.



Höstprogram 2025

Välkommen till en ny säsong med SPF Seniorerna Eriksberg. I programmet finner du intressanta föreläsningar. Vi fortsätter också med våra Pubkvällar på Västertorg-Baren sista tisdagen i månaden tillsammans med PRO.

Vi SPF Seniorer finns över hela Sverige i ca 750 föreningar och 26 distrikt, totalt 250 000 medlemmar. Här hittar du både gamla och nya vänner i härlig gemenskap SPF Seniorerna har även en viktig roll där vi genom påverkansarbete ökar inflytandet, valfriheten och livskvaliteten för landets seniorer.

Vi välkomnar alla medlemmar till SPF Seniorerna Eriksbergs aktiviteter hösten 2025

Månadsmöten med program, kaffeservering och lotteri äger rum på Träffpunkt Eriksberg, Granitvägen 5 Uppsala
Första torsdagen i varje månad kl. 13.00.

Vi tar 50kr i inträde. Betalas med kontanter eller Swish.

Våra månadsmöten sponsras av Hemköp Västertorg.

-Torsdag den 4 september kl. 13.00 Första mötet i höst.

Vi välkomnar Johan Ahlström från Överförmyndarförvaltningen som kommer och informerar kring godmanskap.

-Torsdag den 2 oktober kl. 13.00

Vi hälsar Erik Lindblad från Uppsala stadsarkiv välkommen att berätta och visa bilder om Uppsalas spårvägsepok 1906 – 1953. Hur gick det till vid starten? Var gick linjerna? Varför försvann spårvagnarna?

-Torsdag 6 november kl. 13.00

Vi välkomnar Sofia Häggman. Som berättar om Egyptens mumier i forskning och fantasi.

-Torsdag den 4 december kl. 13.00

Julavslutning med underhållning.

Vi återkommer med program.

Till hösten 2025

Vi startar upp tillfälle för medlemmar och intresserade att kunna komma och ställa frågor och hitta information om föreningen.

Tisdagar 10.00 – 12.00 med start 2/9.

Detta i samarbete med Träffpunkt Eriksberg.

Lokal på träffpunkt Eriksberg, Granitvägen 5.

DESSUTOM:

- **BOKCIRKELN** kommer att fortsätta i höst.

**Onsdagar kl 13.00 – 15.00 Leds av Daniel Enholm 073 753 24 52
17/9 - 15/10 - 12/11 och 17/12**

- **KORTSPELSGRUPPEN** fortsätter även den i höst!

**Måndagar kl 13.00 – 15.00 Leds av Ulf Algulin 0730 38 91 21
15/9 - 22/9 - 29/9
6/10 - 13/10 - 20/10 - 27/10
3/11 - 10/11 - 17/11 - 24/11**

**-Funderingar finns om att starta en studiecirkel om
ÅLDERISMEN**

Vi har tex boken ”Bort med ålderismen” (Så får vi ett samhälle för alla åldrar).

Av Barbro Westerholm och Ingrid Kinne Lindgren.

SPF har ett studiematerial som vi också kan använda.

Vi söker nu, ställa frågor dig som är intresserad av detta och kanske även har intresse av att leda cirkeln.

SAKNAR DU NÅGOT I PROGRAMMET?

Finns intresse för studiebesök och/eller andra aktiviteter?

Kom med förslag till styrelsen.

Se nedan. Så försöker vi ordna detta.

Vi är få som engagerar oss i föreningen och vi önskar bli fler.

Du är så välkommen!

Vi söker dig/er som vill vara med och planera föreläsare

och andra aktiviteter. Vi försöker att samarbeta med andra SPF-föreningar för att få tillräckligt antal deltagare för tex bussresor. Valfritt att vara med i styrelsen.

Vi söker även dig som är intresserad av att tex skriva protokoll och liknande. Du ska ha tillgång till dator och skrivare.

OBS

Vi har ingen cirkel för mobiltelefon-kunskap i höst, men på Träffpunkten på Storgatan 11 finns it-café på måndagar mellan 10.00 – 12.00. Där finns även Senior Net med olika program. 018-727 51 24

PUBKVÄLLAR

Vi fortsätter med att samlas på Västertorgbaren kl 16.00 sista tisdagen i månaden nu tillsammans med PRO-medlemmar.

Anmälan till Olle några dagar före för att baren ska få veta hur många som kommer.

Olle ofre.privat@gmail.com eller 0707 49 83 08

Pizzabitar av olika sorter, tills vi blir mätta och till dem ett glas öl, vin eller annan dryck för 150 kr. Önskar du äta något annat går det också bra.

Med önskan om trevliga sammankomster. Välkomna!



SPF Seniorerna Eriksberg

Styrelse /Kontaktpersoner

Ordförande

Daniel Enholm daniel.enholm@gmail.com 073 753 24 52

Vice ordförande

Ingemar Emrén ingemar.emren@gmail.com 070 667 55 87

Kerstin Gustafsson kerstingust1@outlook.com 073 83 16 433

Sekreterare och

Ansvarig för medlemsregistret

Ulf Algulin ulf.algulin@gmail.com 0730 38 91 21

Kassör

Gunbritt Wass gunbrittwass@gmail.com 076 831 87 35

Kulturombud

Kari Hyttinen karihyttinen15@gmail.com 070 58 51 408

Resor, Trafikombud

Angelica Cedercrantz angelikacedercrantz@hotmail.com

Brottsförebyggare 076 86 44 648

Följ oss på spf.seniorerna.se och klicka vidare till SPF Seniorerna Eriksberg. Där finns alltid aktuell information om föreningens aktiviteter.

Adress:

SPF Seniorerna Eriksberg

Bergagatan 20, 75239 Uppsala

0730 38 91 21

eriksberg@spfseniorerna.se

Bli medlem i SPF Seniorerna Eriksberg

www.spfseniorerna.se/bli-medlem

eller ring Kerstin Gustafsson 073 83 16 433

Alla program arrangeras i samarbete med
Studieprogrammet Vuxenskolan



Hemköp Västertorg
Sponsrar våra Månadsmöten