

Bibbi Miegel Sandborg
Utvecklare kultur och hälsa
Region Skånes kulturförvaltning



Regional kulturplan för Region Skåne

Delaktighet och medskapande

Region Skåne vill:

- främja äldres möjligheter att vara delaktiga i kulturlivet och ta del av kulturupplevelser.
- främja kunskapsuppbyggnad, metodutveckling och tvärsektoriell samverkan inom området kultur och hälsa.



Kulturförvaltningen

- Fördelar verksamhets- och projektstöd till det skånska kulturlivet
- Främja utveckling/metodutveckling
- Stimulera till nätverk och samverkan
- Kunskapshöjande insatser och kunskapsdelning



Konst, kultur och social hälsa för seniorer



HEALTH EVIDENCE NETWORK SYNTHESIS REPORT 67

What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being?

A scoping review

Daisy Fancourt | Saoirse Finn



Folkhälsomyndigheten

Kulturens betydelse för hälsa och välbefinnande – En sammanfattning av en kartläggande litteraturöversikt

PUBLICERAD: 28 FEBRUARI 2024 • ARTIKELNUMMER: 24010 • FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN



Fördel äldre

”70 är det nya 50” – eller jösses, kanske ”nya 20”?

70-åringarna i dag är som 50-åringarna 1971. De har lägre blodtryck och är mindre fördömande än på den tiden. Psykiatriprofessor Ingmar Skoog reser världen runt och talar om sina forskningsrön om att äldre blir allt friskare. ”Det vi nu ser är en historisk förändring”, säger han.

Tematisering av svaren

- Inga särskilda insatser.
- Den ordinarie verksamhet attraherar målgruppen i stor utsträckning.
- Medveten anpassning av verksamhet för att nå seniorer.
- Speciellt utbud som vänder sig specifikt till seniorer.
- Arbetar med generationsmöten (projekt, samverkan).
- Seniora konstnärer har genom verksamheten möjlighet att fortsätta utöva sin konst, men är också en resurs för andra t ex genom mentorskap.
- Volontärer
- Kultur i vården-anpassad verksamhet.
- Har samverkan med olika aktörer för att nå målgruppen.

Shared Reading, delad läsning, gemensam läsning

– kärt barn har många namn eller vad är det för
märkvärdigt med att läsa högt tillsammans?



Shared Reading

Läs- och hälsofrämjande
högläsningssmetod utvecklad
i England

Kultur på recept

- Ett 10 veckor långt konst- och kulturprogram
- Patienter med psykisk ohälsa psykisk ohälsa så som stress, ångest och mild till måttlig depression, utmattning samt personer som löper risk för social isolering/ensamhet
- Patienten deltar i olika konst- och kulturaktivitet 2 gånger i veckan ca 2 timmar per gång i en grupp med max 12 personer



Nominerade till Region Skånes kulturpalett 2025



Konstworkshops med Handen minns sätter i gång minnesbanken

Genom den ideella föreningen Handen minns och dess workshops öppnas nya kreativa vägar för äldre med kognitiv svikt.



Musik i Syd skapar musikaliska uppvaknanden och gemenskap för äldre

Knappt kontaktbara äldre människor som plötsligt börjar stampas takten, andra som nästan helt tappat talet som brister ut i sång – musikens kraft är påtaglig när Musik i Syd besöker äldreboenden.



Skånes Dansteater låter äldres historier komma till liv på dansgolvet

Skånes Dansteater arrangerar både fysiska och digitala workshops för 60-plussare, som är den största gruppen som söker sig till dem.



HELA MÄNNISKAN, HELA LIVET

Region Skånes strategi för kultur och hälsa 2022–2030



Nytt nätverk:

Skåne kraftsamlar tillsammans för social gemenskap
mot ofrivillig ensamhet i alla åldrar



Nätverket för **kultur** i äldreomsorgen i Skåne

Kultur för äldre -
En demokratisk rättighet



Tack för att ni lyssnade!

Länkar:

[folder-kultur-for-seniorer.pdf](#)

[Kulturens betydelse för hälsa och välbefinnande –
En sammanfattning av en kartläggande
litteraturöversikt — Folkhälsomyndigheten](#)

[What is the evidence on the role of the arts in
improving health and well-being? A scoping review
\(who.int\)](#)

[Region Skånes strategi för kultur och hälsa 2022-
2030 - Utveckling Skåne](#)

[Nordic Journal of Arts, Culture and Health | Idunn](#)