



SPF Seniorerna Nolaskogs avd. 211

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för år 2015

Styrelsen har bestått av följande personer:

Ordf. John-Ivar Lundberg, v.ordf. Ronny Edmark, sekreterare Sven-Erik Sjöström, kassör Rigmor Assarsson.

Övriga ledamöter: John-Erik Westman, Nils Hallström, Kerstin B Lindgren, Sven Lundgren och Hans Nordin.

Styrelsemöten.

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda styrelsemöten och har ofta varit i kontakt med varandra för handläggning av löpande ärenden.

Årsmöte.

Årsmötet hölls i Örnsköldsviks Församlingshem den 24 februari 2015. Utöver sedvanliga årsmötesförhandlingar höll Anders Nyberg parentation för, under året, bortgångna medlemmar. Kören Vänskap inledde med psalmen Blott en dag och avslutade med psalmen Härlig är jorden.

Månadsträffar.

Sammanlagt har 9 st. månadsträffar hållits under året, alla i Örnsköldsviks församlingshem. Innehållet i månadsträffarna har varierat.

Vid träffen i januari informerade Anna Berggren om Alzheimers sjukdom.

Vid träffen i mars informerade Lennart Eriksson om Hoppets Stjärnas verksamhet i Rumänien, Brasilien och på Haiti. Barbro Eklöv informerade om läkemedel.

Vid träffen i april berättade Bo R Holmberg om Ella Odstedt, som var en svensk folklivsforskare. Robin Hörnvist informerade om äldregalan.

Vid träffen i maj underhöll Kenneth Nordwalls Swinggrupp med Maria Berwelius.

Träffarna under hösten, började i augusti med surströmmingsfest på Brux med Hans Nordin som toastmaster och Åke Anderson Band svarade för musiken. Till sångerna spelade Greger Jakobsson dragspel och Jerry Erixon kåserade kring festens väldoftande tema.

Vid månadsträffen i september berättade Kurt-Göran Öberg om Själevadspostens 25-åriga historia och gruppen Drängkammarmusiken med Sonja Nordlund underhöll.

Vid träffen i oktober informerade Anders Hörnblad från Träpatronerna om prostata-cancer. Sune Hörnström underhöll med dikter på mål o annat trevligt.

Vid träffen i november hade vi en liten musiktävling "Melodier vi minns" med Bertil Lundin.

Vid årets sista månadsträff i december underhöll barn från Örnsköldsskolan med sång. Det var lucior, tärnor, tomtar och stjärngossar, som roade oss. Lilean Byström läste julsagan "Trollen tog det söta från bondens julbrygd" och avslutade med att sjunga Trollmors vaggvisa.

Som avslutning serverades julgröt med skinksmörgås samt kaffe med kaka.

Vid träffarna har information lämnats från KPR och LPR. Information har även lämnats avseende trevliga resor och intressanta kurser.

Vid samtliga träffar har medlemmar ordnat med dukning, servering, avdukning och städning av lokalen, styrelsemedlemmar har även deltagit. Styrelsen vill rikta ett varmt tack till de medlemmar som villigt ställt upp.

KPR/LPR.

Nolaskogs har en representant i Kommunala Pensionärsrådet (KPR). 6 sammanträden har hållits under året och i huvudsak diskuteras vård- och omsorgsfrågor. Vi noterar en viss förbättring avseende socialstyrelsens kvalitetsmätningar när det gäller vård- och omsorgsboenden. När det gäller hemtjänsten kan vi tyvärr inte notera några mätbara förbättringar.

Nolaskogs har även en representant i Läns pensionärsrådet (LPR). Frågorna handlar om sjukvård (både primärvård och akutvård) och gäller hela Västernorrland. Landstinget dras med stora ekonomiska problem, vilket kommer att medföra förändringar under kommande år. Redan nu vet vi att skatten höjs men det kommer sannolikt att behövas andra förändringar också.

Resor.

Under det gångna året har vi gjort ett antal trevliga dagsresor i huvudsak med Bredbyns Åkeri som transportör. Gun-Britt & Tage Person har servat vår förening under ett stort antal år till allas vår förtjusning. Nu har de beslutat att dra sig tillbaka, vilket vi respekterar och vill därför framföra föreningens varma tack för god service och alla trevliga turer vi fått uppleva tillsammans!

7/2 Bussresa till Mittrevyn 2015 i Härnösand. Middag intogs på Björkuddens Restaurang.

24/3 Bussresa över "Nya sundsvallsbron". Besök, lunch samt guidning av Stadshuset. Därefter besöktes Casino Cosmopol där vi intog afternoontea samt bjöds på musikunderhållning av Lars T Johansson med musikanter. Några medlemmar hann även med att fylla på plånboken!

6/8 Dagsutflykt med egna bilar till Rössjö och Sunnansjö. Jonas Nätterlunds hemställe besöktes och därefter intogs en god "pajlunch" hos Birgitta & Håkan Nordin i Sunnansjö.

8/9 Bussresa till Anundsjö. Gustav Lindström guidade oss på Anundsjö Hembygdsgård. Lunch äts på Bredbyns Gästgiveri och därefter åkte vi till Gammelgården i Myckelgensjö. Där guidade åter Gustav Lindström oss och vi fick ta del av hela historien kring denna kulturbyggnad.

19/12 Bussresa till Julton med Kjell Lönnäs körer i GA Kyrkan Sundsvall med ett fantastiskt julbord på Söråkers Herrgård. Toppklass!

Teknikgruppen Anna Lys

Gruppen har varit samlad vid 8 tillfällen, med början den 22 januari och avslutning med jullunch på herrgården i Moliden den 13 december. Gruppen har varje gång varit besökt av cirka 20 personer.

Vi har haft våra träffar i före detta Biblioteket i Sund. Där driver IOGT/NTO nu ett kafé dit vi varit välkomna. Vi har då fått sitta i grupp och föra våra diskussioner, samt under tiden kunnat köpa en kopp kaffe med bröd. Vid ett tillfälle visade en av deltagarna vad man kunde producera fram med 3D-teknik och vid ett annat tillfälle visades på en stor TV ett bildspel från en resa i Oman.

Handwritten signatures and initials at the bottom of the page.

Några gånger har vi gjort studiebesök på en del företag. Exempelvis Bildelsvaruhuset i Vägersta, Alab i Trehörningsjö och Holmens plantskola i Gideå. Gruppens arbete vänder sig till teknikintresserade seniorer.

Fritidsaktiviteter

Boule

Boulespel har genomförts 17 gånger på banan tillhörande Hägglunds IP i Gullänget. Banan har hyrts under tid när det inte har stört annan verksamhet. De som deltagit i spel har hjälpts åt att iordningställa banan.

Gymnastik

Gymnastiken har under året samlat stort antal medlemmar som träffats 20 gånger i Örnsköldsviks Församlingshems gymnastiksal.

Bowling

Under året har bowling spelats ett 30 tal gånger i bowlinghallen Skogsgatan 47.

Stavgång

Under vår och höst har promenader och stavgång arrangerats på Skyttis och runt Hörnsjön.

Ett stort tack till dem som ansvarat för dessa fritidsaktiviteter.

Ekonomi

Föreningen har fortsatt god likviditet. Årets utfall följer till största delen lagd budget. Föreningen subventionerade höstens upptaksmöte, d.v.s. festen på Brux, med 100 kr per deltagare. Ett större medlemsantal samt en delåterbetalning av distriktavgiften har förbättrat föreningens ekonomi. Övergången till central uppbörd har minskat föreningens portokostnader. Styrelsen har under året fått fortlöpande rapporter av kassören.

Utbildningar

Föreningen har varit representerad vid de utbildningar som anordnats av vårt distrikt. En cirkel i körsång har ägt rum under våren.

Medlemsrekrytering

Under året har framgångsrikt arbetats med att rekrytera nya medlemmar till föreningen. Sammankomst med nya medlemmar har förberetts.

Medlemsantal

Föreningen har under året fått 51 nya medlemmar. Medlemstalet var vid årets början var 617 personer och vid årets slut 644. Totalt har föreningen ökat med 27 medlemmar.

Ju Su AA KM S W RE AF

Slutord

Styrelsen vill till sist tacka alla som hjälpt till i föreningen under det året som gått. "Föreningen blir vad vi gör den till". Vi behövs alla på var sin plats för att vår förening skall bli en trivsamt samlingspunkt för oss äldre. Detta gäller särskilt när någon blir ensam efter ett långt liv tillsammans med en partner. Hos oss skall ingen behöva känna sig ensam. Låt det bli en målsättning för oss alla, både här i vår förening och i vårt övriga umgänge med varandra.

Örnsköldsvik den 1 februari 2016

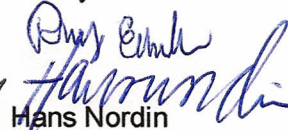
Styrelsen för SPF Seniorerna Nolaskogs

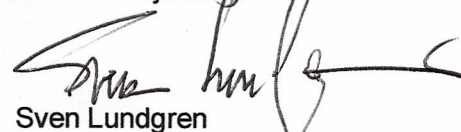

John-Ivar Lundberg

Ronny Edmark


Sven-Erik Sjöström

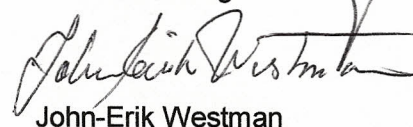

Rigmor Assarsson


Hans Nordin


Sven Lundgren


Nils Hallström


Kerstin B Lindgren


John-Erik Westman

