

Program

Seniordagen 2026

Linköpings kommun
linkoping.se/seniordagen



Linköping

Dagens program i Garden på Konsert & Kongress



10.00 - 10.10 Invigning

Jonatan Hermansson, Vård- och äldreomsorgsnämndens ordförande, inviger
Seniordagen 2026

10.15 - 10.55 Konsert

Östgötabandet hyllar Georg Riedel

11.00 - 11.10 Pausgympa

Med Friskis & Svettis

11.10 - 11.35 Föreläsning

"Hemberedskap" med Frivilliga resursgruppen (FRG)

11.40 - 12.00 Föreläsning

"Man ångrar aldrig en god gärning" om att vara God man, med Camilla Heiskanen

12.00 - 12.20 Modevisning

Med Seniorshop

12.20 - 13.30 Lunchuppehåll

Garden är stängd

13.30 - 14.15 Föreläsning

"100% livslust som senior", med Elisabeth Wahlin

14.25 - 14.45 Föreläsning

"Tryggt och säkert hem", med Räddningstjänsten

14.50 - 15.45 Konsert

"Musikens legender", med Kulturarbetarna & band

Övrigt

14.15 Sportdansklubben har en kortare uppvisning och "prova-på-stund" mitt emot
lunchrestaurangen



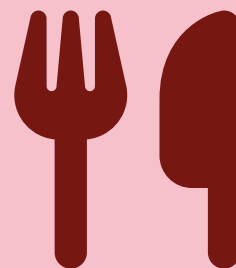
Föreläsning **Elisabeth Wahlin**



Konsert **Östgötabandet**

Dagens lunch

på Konsert & Kongress



Lunch serveras klockan 11.00 - 13.30. Priset är 169 kronor inklusive kaffe och kaka. Konsert & Kongress är en kontantfri anläggning.

Fisk: Gratinerad torsk med grönsaker, räkor och dill, kokt potatis

Kött: Helstekt kotlett, brynt kål och lök, grönpepparsås, kokt potatis

Vegetarisk: Rödbetsbiffar med tomatsås och varm matvetesallad

I kaféet i spegelsalen serveras kaffe, te, dryck, smörgåsar och kakor med mera.

Då Seniordagen är ett evenemang med fri entré och utan biljetter, ber vi om overseende med eventuella köer till de olika programpunkterna.

Vänligen respektera värdarnas anvisningar.

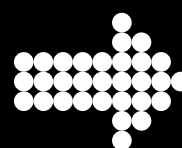
Övrig information

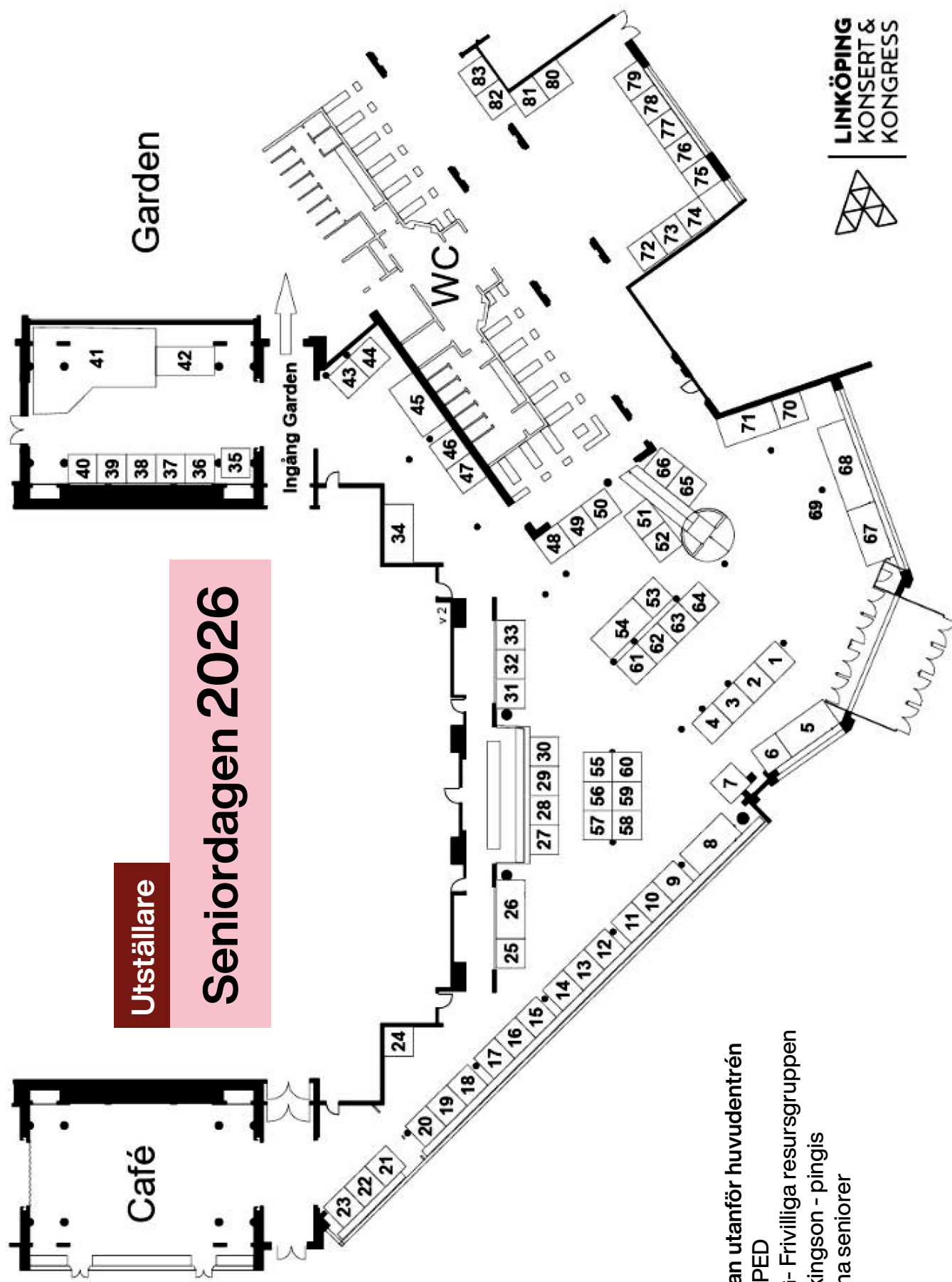
Häng gärna dina ytterkläder i garderoben när du kommer fram. Den är öppen och gratis, men obemannad.



Konsert **Kulturarbetarna & band**

Information om karta och utställare hittar du på **nästa sida** i broschyren.





1. SPF
2. SKPF pensionärerna
3. PRO Linköpings Samorganisation
4. RPG Linköping
5. Välfärdsteknik och Verksamhetssystem
Linköpings kommun
6. Norlandia Care AB
7. Attendo Sverige AB
8. Vardaga Äldreomsorg AB
9. Bräcke diakoni
10. Forenade Care
11. Demensföreningen
12. Osteoporosföreningen Östergötland
13. Glaukomföreningen i Östergötland
14. Celiakiföreningen i Östergötland
15. Patientnämnden Region Östergötland
16. Glappa
17. ILCO Östergötland
18. Bröstcancerföreningen Moa-Lina
Östergötland
19. Parkinson Östergötland
20. Reumatikerföreningen Linköping
21. Linköpings Senioruniversitet
22. Röda korset Linköping
23. Aktiva Seniorer i Linköping
24. Lions club Linköping
25. Veteranpoolen - Livsimperiet AB
26. Fonus Öst Linköping
27. Östgötamusiken
28. Magnusson Mäklari
29. DIS-Filbyter släktforskning
30. Anhörigcenter
31. Himmel & Jord och allt däremellan/Face
32. Författare Gudrid Hansen
33. Villa Hygge AB
34. Begravningsbyrå Stilla AB,
Stilla Familjejuridik AB
35. Hagdahliska huset - Seniorcenter
Linköping
36. Seniormottagningen
37. Dagverksamheten
38. Heminstruktörerna
39. Hörselskadades Riksförbund Linköping
40. Hörselvården Region Östergötland
41. SeniorShop Östergötland
42. Kognitioncentrum/Fingermodellen
43. Svenska kyrkan, Linköpings
Domkyrkopastorat
44. Svenska kyrkan Griftegårdsenheten
45. Korpen Linköping
46. Äldrekontakt
47. Friskis & Svettis Linköping
48. Actic Sverige AB
49. Riksbyggen Ekonomisk Förening
50. Kvinnojouren Ellinor
51. Brottsofferjouren Östergötland
52. Polismyndigheten (Bedrägeri)
53. Länsstyrelsen Östergötland
54. Roséns Begravningsbyrå/Verahill
Familjejuridik
55. Räddningstjänsten Östra Götaland
56. Wist Hembygdsförening
57. Kärna hembygdsförening
58. Hjärta till Hjärta
59. Sodexo Hjälpmedelsservice
60. Veterankraft
61. Linköpings guideklubb
62. SeniorNet Linköping
63. Trygghetstjänster Östgöta
64. Länsförsäkringar Östgöta
65. Sportis senior
66. Överförmyndarenheten, Linköpings
kommun
67. Vård- och omsorgsförvaltningen, hem-
tjänst, vårdboende och biståndsbedömare
68. Träffpunkter i Linköpings kommun
69. Äldreomsorgsnämnden - träffa en
politiker
70. Kontakt Linköping
71. Barndiabetesfonden
72. Formotion
73. Apoteket Gyllentorget
74. Särskild kollektivtrafik
75. Blåklintsbuss
76. Vadstena Buss AB
77. AB Östgötatrafiken
78. ABF Östergötland
79. Studieförbundet Vuxenskolan
80. Linköpings stadsbibliotek
81. Samlarklubben Hans Brask
82. Linköpings Sportdansklubb
83. Chiesi Pharma AB - Lungfunktion och KOL



Stort tack

Välkommen åter till Seniordagen 2027



Skanna gärna QR-koden och
fyll i vår utvärderingsenkät.

