

SPF Seniorerna Nolaskogs Örnköldsvik

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för år 2019

Under 2019 har styrelsen bestått av följande personer:

Ordf. Leif Persson, sekreterare Monica Sjöblom, kassör Erika Manthey.

Ledamöter: Svante Lundberg, Lars Silverlov Lena Broddeskog, Kaj Näslund, Christina Eliasson, Kurt Olsson

Styrelsemöten

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda styrelsemöten varav ett var ett konstituerande möte.

Minnesanteckningar har även förts vid Kick Off/utbildning för styrelsen den 28 mars samt vid träff för medlemmar med funktionärsansvar den 30 maj.

Årsmöte

Den 12:e februari 2019 hölls årsmötet i Örnköldsviks Församlingshem.

För under året bortgångna medlemmar höll Anders Nyberg parentation. Greger Jakobsson inramade akten med musik.

Månadsmöten

Sammanlagt har det hållits 11 månadsmöten, 9 st. i Örnköldsviks Församlingshem, 1 st. när vi hade våravslutning vid Hörnsjön, samt 1 st. vid Kanotcentralen i Själevad, som även fungerade som ett höstupptaktsmöte.

Tillströmningen av medlemmar på våra månadsmöten är god. Tyvärr har inte lokalens storlek, vid vissa tillfällen, kunnat ta emot alla medlemmar som önskat gå,

Det är därför viktigt att man anmäler sitt deltagande. Men det är av lika stor vikt att man gör en avanmälan om man inte kan delta för medlemmar står på kö.

Föreningen söker efter en större lokal bättre anpassa till verksamheten.

Program vid månadsmöten

Januari: Professor Dan Brännström föreläste om livslångt lärande positivt för hälsa och välbefinnande. Jörgen Hållberg informerade om Folkan teater

Februari: Åsa Skyttberg, Biblioteket, Andreas Nilsson tolkar Dan Andersson

Mars: Lars Alenius informerade om "Domsjö Fabriker ett bioraffinaderi i tiden"

April: Maria Meidell föreläste om åldrandet. Vad händer i vår kropp och vad kan vi göra för att må bra

Maj: Dick Danielsson berättar om polisen i Örnköldsvik och den nya organisationen. Vårsoare med SPF-kören

Juni: Våravslutning vid Hörnsjön

Juli: Uppehåll

Augusti: Höstupptaktsträff på Kanotcentralen

September: Ulla Sjöström från Musikmakarna berättar om utbildningen och dess verksamhet

Oktober: Lennart Sundwall, en känd radoröst gör en rundvandring i sin 40-åriga karriär.

November: Robin Hörnkvist underhöll med sång och musik

December: Örnköldskolans tomtebarn bjöd på jul-och luciaspel. Jultallrik serverades samt underhållning av SPF:s kör.

Vid samtliga månadsmöten på Församlingshemmet har lotteriförsäljning, servering av kaffe och smörgås samt "gokaka" erbjudits. Vid träffarna i december och maj har jul- respektive vårtallrik serverats.

Vid samtliga månadsmöten har information lämnats om planerade resor, andra aktiviteter, kurser och studier.

Under våren var, Ulla Sellin samt Britt Nylander ansvariga för köket.

Under hösten har Ulla Sellin och Gun-Britt Näslund haft den uppgiften.

För dukning, servering och städning av samlingslokalen har grupper av medlemmar varit engagerade och ansvariga. De har utsetts i förväg terminsvis.

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till de medlemmar som engagerat sig och villigt ställt upp med olika arbetsinsatser.

Genomförda resor

Berwaldhallen 5-7 jan

Iggesundsrevyn den 16 februari

Må Bra vecka i Fjällsjö vecka 11 och vecka 41

Naturpromenad i Nordingrå Sebäng vid Omneberget 15 maj

Skottland 15-20 augusti

Danskryssning till Åland 6-7 november (via SPF Distriktet)

Stjärnjul i Stockholm 6-8 december

Julshow i Iggesund. Helkväll med Östen med Resten 7 december

Vad gäller resorna har de skett både i egen regi samt i samarbete med Abrahamssons Buss, Lindströms Buss och Lindh Tours.

Utflykter inom kommunen

Hörnsjön 18 juni, tipsslinga och grillning

Kanotcentralen 22 augusti, femkamp, tipsslinga, grillning och kaffe samt utflykt med flotten

Övriga aktiviteter

Boule: 1 gång per vecka under perioden maj-oktober

Bowling: torsdagar

Gymnastik: fredagar

Stavgång: måndagar

Sångkör: måndagar

Studiecirkel: Engelsk konversation 10 tillfällen

Studiecirkel: Seniorer lär seniorer IT 3 tillfällen

Svampkurs

Vinprovning

Prova på Curling

Bokcirklar: 2 stycken

Festkväll på Brux, Nylands Järn

Galakväll, SPF 80 år på Brux Per-Åke Stockberg och Clas Norberg

Kareokesupe på O'learys 2 gånger

Afternoon Tea på Bishops Arms 2 gånger

Mellogala på O'learys

Tjejkvällar på Beatrice 1 på våren och 1 under hösten

Kvällsmys på Ödbergska gården, berättarafton med Margareta Hedberg och Jerry Eriksson

Några aktiviteter/resor har fått så många anmälningar att alla inte har kunnat beredas plats. Vissa aktiviteter/resor som erbjudits har inte haft full täckning och därför inte kunnat genomföras. Dessa aktiviteter/resor finns inte uppräknade här ovan.

Ekonomi

Föreningens ekonomiska redovisning och budgetförslag visas i separat handling vid årsmötet och presenteras av styrelsens kassör.

Styrelsen föreslår att årets resultat överförs till eget kapital.

Utbildningar

Föreningen har varit representerad vid samtliga utbildningar som anordnats av Distriktet. Styrelseledamöter med speciell It-kompetens har även haft utbildning för övriga ledamöter i styrelsen inom IT/hemsida och dokumenthantering

Medlemsrekrytering/Medlemsantal

Under året har många nya medlemmar anslutit sig till vår förening.

Antalet medlemmar var vid årets början 830 personer och vid årets slut 880 personer.

Vid månadsmötet den 5:e november hyllades de medlemmar som hade fyllt eller skulle fylla 90 år under 2019. De satt vid ett "honnörsbord" och bjöds på gott fika samt en present.

Den 19 november var alla **nya** medlemmar inbjudna till en träff där styrelsen och de nya medlemmarna hade ett informationsutbyte.

Funktionärer

Den 11 september anordnades en träff med styrelsen och de medlemmar som har en funktion/ansvarsområde i föreningen. Deltagande funktionärer var 6 stycken. Tyvärr hade få funktionärer hörsammat vår inbjudan, vi fick ändå till en givande dialog.

Träffens avsikt var att diskutera funktionärsuppdragen och samarbetet med styrelsen.

Diskuterades även förslag på aktiviteter.

Förmåner

Genom goda relationer med ett flertal butiker i Örnköldsvik kan medlemmarna i SPF Nolaskogs handla till rabatterade priser.

SLUTORD

Vi lämnar både ett intressant och händelserikt år bakom oss.

Ett stort tack till alla gäster vi har haft och våra medlemmar som på olika sätt har hjälpt till och bidragit till utvecklingen av vår verksamhet i SPF Seniorerna Nolaskogs. För att ge plats åt flera medlemmar på våra månadsmöten byter vi lokal till Pingstkyrkans festvåning. Det har även medfört att vi måste ändra mötesdag från tisdagar till måndagar. Vår förhoppning är att ni fortsätter att vara aktiva och ställer upp med er kompetens och era erfarenheter. Då kan vi tillsammans fortsätta att utveckla SPF Seniorerna Nolaskogs till en framgångsrik förening med möjligheter att påverka. Det finns många viktiga frågor att ta sig an som berör oss seniorer. Låt oss tillsammans se till att vår förening präglas av demokrati och att våra träffar blir den trivsamma träffpunkt som vi önskar.

Örnköldsvik den 14 januari 2020

Styrelsen för SPF Seniorerna Nolaskogs

Leif Persson

Monica Sjöblom

Lars Silverlöv

Lena Broddeskog

Christina Eliasson

Kaj Näslund

Erika Manthey

Svante Lundberg

Kurt Olsson