

SPF Seniorerna Falun Friskvårdskommittén

Anteckningar vid sammanträde i Friskvårdskommittén 2023-12-01 på CariAnna. Närvarande: Hans Thors, Mats Hiertner, Dick Junholm, Göran Carlstrand, Inger Larshans och Per Börjesson. Ej med: Monica Hillner.

1. Hans hälsade ledamöterna välkomna och förklarade sammanträdet öppnat.
2. Per utsågs till sekreterare för mötet.
3. Verksamhetsplan 2024 har tidigare underhand beslutats men fastställdes nu formellt.
4. Uppdrogs åt Hans att ta fram verksamhetsberättelsen för 2023. Arbeten kräver material från övriga.
5. Hans gick igenom budgeten för 2024. Vår ekonomi är god. Vi har förbrukat väsentligt mindre än vår budget under 2023. Budgeten för 2024 ligger kvar på samma nivå som för 2023.
6. Rapporter.
 - a. Dick rapporterade att betr bordtennis ligger en förfrågan hos Falu kommun om hjälp med lokal. Flera har också visat intresse för att starta upp en paddel aktivitet.
 - b. Mats rapporterade att långvandringarna är fortfarande populära. Vid två tillfällen har 48 st deltagit men antalet är mycket väderberoende.
 - c. Hans rapporterade från Gymmet i Slätta att det är totalt 84 inskrivna. Öppettider 10-11 måndag och torsdag. Eventuellt utökning till 2 timmar/tillfälle. Uppdrogs åt Hans och Göran att undersöka möjligheterna att få någon att demonstrera gymmets hjärtstatare.
 - d. Hans rapporterade från mötet med kommittéansvariga: att en omorganisation kommer att göra arbetet mer effektivt i KPR, Det har uppdragits åt Bengt Ericsson att fundera över hur vi ska ställa oss till AI. Medlemsavgiften kommer 2025 att höjas med 30 kr.
7. Nuvarande kommittéledamöterna är villiga att kvarstå under nästa år.
8. Nästa möte blir måndag 22 april kl 10.00.
9. Ordföranden avslutade mötet

Anteckningar