

SPF Seniorerna Falun Friskvårdskommittén

Anteckningar vid sammanträde i Friskvårdskommittén 2021-09-22 på SPF:s kontor, Åsgatan.

Närvarande: Per Börjesson, Monica Hillner, Mats Hiertner, Inger Larshans, Herbert Carlén och undertecknad

1. Hans hälsar ledamöterna välkomna och förklarar sammanträdet öppnat.
2. Undertecknad utses till sekreterare för mötet.
3. Dragningen i Motionslotteriet genomförs på traditionellt sätt med hjälp av Slumptalstabell som Mats tagit fram. Det är sammanlagt 685 lotter fördelade på ca 100 deltagare.
4. SPF-distriktet inbjuder till hälsokonferens den 25 oktober på Lerdahlshöjden i Rättvik. Tyvärr tycks ingen kunna åka.
5. Intresseanmälan kommer att göras i nästa medlemsnytt för Bordtennis och Padel. Dick Junholm har varit i kontakt med Falu BTK som är positiva att hyra ut bordtennislokalen på lämplig tid för seniorer. Mats Hiertner föreslår att intresseanmälan kanske även kan göras för tennis. Kontakt tas med Dick Junholm inför skrivning av nästa medlemsnytt.
6. Skogsvandringar är populärt. 3 av 5 vandringar har genomförts med ca 30 Deltagare varje gång. Vår medlem Sonia Hedberg har startat en cykelgrupp. Antalet deltagare i gruppen ökar, från tre första gången var det nio deltagare senast. Senorgolfen har pågått hela sommaren med undantag från några regndagar. Då banan varit stängd. Alla gymnastikgrupper har startat för hösten. I vattengymnastik är det sex grupper med 17 deltagare/grupp. Gymmet på Slätta är välbesökt. Det är sammanlagt 78 deltagare på listan.
7. I kommande medlemsnytt skriver Monica Hillner om Motionslotteriet, Mats Hiertner om kommande långvandringar, Dick Junholm om bollsporterna som nämnts.
8. Beslutas att inbjuda våra aktivitetsledare till traditionell lunch på Carianna fredagen den 1 december kl 1300.
9. Nästa sammanträde hålls kl 1130 på Carianna dvs före lunchen med våra ledare.
10. Sammanträdet avslutas.

Anteckningarna förda av
Hans Thors

